

体重35公斤的红斑狼疮患者 怀上了双胞胎

多学科团队合力让母子平安

晚报讯 近日,通大附院风湿免疫科与妇产科团队,携手为一名患有系统性红斑狼疮(SLE)、体重仅35公斤、孕育双胞胎的“高危”患者金女士,闯过重重险关,顺利剖宫产诞下一对健康男婴。

金女士今年30岁,患有系统性红斑狼疮多年,作为瘢痕子宫的二胎妈妈,这场生命孕育之旅因自身免疫性疾病与双胎妊娠而充满风险和挑战。正常情况下,人体的免疫系统如同训练有素的军队,能够精准识别并清除外来病原体。但对于系统性红斑狼疮患者而言,免疫系统却像失控的“内乱部队”,开始错误地攻击自身组织器官。在妊娠这一特殊时期,体内激素水平的剧烈波动,极易诱使狼疮病情复发。

而双胎妊娠与金女士瘦弱的身躯,更让这场“战役”的难度指数直线飙升。随着孕周的增加,两个小生命在子宫内不断生长发育,持续挤压着母体的各个器官,增加母亲心肺功能不全的风险,甚至发生肺动脉高压以及抗磷脂抗体综合征等严重并发症,这些风险不仅威胁到胎儿的生命安

全,也可能危及母体健康。

面对这一复杂情况,风湿免疫科主任、主任医师达展云教授及其团队主治医师李留霞等高度重视,与在高危妊娠方面有着丰富经验的妇产科副主任、产科代理主任、主任医师苏敏进行多学科会诊(MDT),详细评估了金女士的病情及妊娠风险。考虑到金女士的强烈生育愿望及家庭情况,团队在充分沟通后决定不进行减胎手术,而是采取全程密切监测与管理的方式,确保母婴安全。

“整个孕期,我们为她制定了个性化治疗方案,并要求她规律随访。随访期间,团队密切监测怀孕是否诱发SLE病情活动,一旦发现病情活动,便及时调整药物。”达展云教授说道。通过定期随访、精准调整药物剂量等措施,团队有效控制了系统性红斑狼疮的病情,避免了疾病活动对妊娠造成不利影响。与此同时,产科团队也不敢有丝毫懈怠,“我们密切关注胎儿的生长发育情况,在每次产检中仔细检查疤痕厚度,并通过科学的方法控制胎儿体重,确保双胞胎能够健康成长。”苏敏介绍道。

分娩当天,医护团队全程监护,凭

借精湛医术和默契配合,确保了手术的顺利进行。然而,产后金女士却出现了发热及一侧肢体疼痛的症状,检验结果提示EB病毒感染。感染性疾病科专家迅速加入会诊阵营,共同制定抗病毒与免疫调节方案。经过激素剂量精细化调整及针对性治疗,她的体温逐步回落,疼痛症状显著缓解,这场产后危机最终化险为夷。

康复出院之际,金女士家人特意定制了两面锦旗,分别赠予风湿免疫科与产科团队。更令人会心一笑的是,金女士家的“树木家族”又添新成员——二胎双胞胎和一胎宝宝名字都带木。这份独特的命名,饱含着父母对孩子们最朴实的期许,愿他们沐浴森林大自然的光辉,如参天大树般,在风雨中扎根生长,无惧挑战,茁壮成长。

从孕期精准的病情监测与药物调整,到分娩时的全力护航,再到产后感染危机的及时化解,通大附院风湿免疫科与妇产科等多个科室紧密联动,为孕妈妈和胎儿的安全筑牢防线。未来,通大附院将继续秉持多学科协作的理念,凝聚更多学科力量,为更多患者带来希望和新生。

通讯员居靖雯 记者李波

诊室传真

医共体无缝衔接 脑栓塞老人脱险



医生了解患者康复情况。

晚报讯 昨天,在通州区人民医院12病区住院的79床唐大爷,根据主治医师秦荣荣的“指令”抬手抬脚,回答问题也非常清晰流畅。谁能想到,前不久,唐大爷刚在“鬼门关”晃悠了一圈。

近日,唐大爷在家中突发急症,瘫倒在地,意识模糊且不能说话。家人立即将老人送往辖区卫生院,接诊医生发现病情严重,建议转院,并在家属同意下迅速联系了医共体龙头单位通州区人民医院。

“我们突然接到了医共体成员单位发来的信息,说是有一个急性中风的患者需要转诊,我们立即做好接诊准备。病人到院后半小时,就完成了所有的检查,确诊为急性心源性脑栓塞。”区人民医院卒中中心核心成员、神经内科秦荣荣副主任医师介绍,他们在急诊就给予静脉溶栓,随后从急诊室直接进入手术室,进行手术取栓治疗,“整个过程连接得非常紧凑,从发病到血管完全开通,只用了3个小时,比黄金4.5小时提前了1.5小时。”

从偏瘫、失语、意识模糊,到言语清晰、手脚能按医嘱活动,短短3小时,医共体成员单位之间的无缝衔接,卒中中心的高效救治,使老人转危为安,避免了后遗症。家属补充道:“我们到这里时,医生团队就在急诊室严阵以待了,我说我先去缴费,他说没事,钱可以等会儿交,以病人的病情为主。”他形容救治流程连说了四个“非常快”,感激之情溢于言表。

“这次抢救成功的关键在于医共体无缝衔接。”秦荣荣介绍,人民医院与11家基层医疗机构组建了医共体,通过整合区域医疗资源,构建分级诊疗、双向转诊的服务模式,实现基层首诊、急慢分治、上下联动的高效医疗服务体系。经过东社卫生院与区人民医院通过医共体协作,成功上演了一场生命救援接力赛,让已瘫痪1小时的55岁患者吴大爷转危为安,目前,他正在进一步治疗康复中。

通讯员徐艳梅 记者李波

乡村免费体检揪出肝癌 微创手术成功切除病灶



医生为患者做手术

晚报讯 近日,85岁的郁老太参加了乡里组织的免费体检,体检结果显示,郁老太的甲胎蛋白数值略高于正常范围。这个结果牵动了家人的心。随即,老人的儿子陈先生便带着郁老太来到启东市人民医院复查。

经过两次复查,结果让郁老太和家人的心悬了起来——甲胎蛋白数值明显升高!肝胆外科医生敏锐判断,立即建议郁老太进行增强CT检查以明确病因。次日一早,郁老太空腹来到医院,增强CT检查结果清晰显示:肝脏右后叶存在一个直径约1.8cm的占位,影像诊断提示“肝细胞肝癌”。

面对突如其来的结果,普外二科主任宋辉建议郁老太尽快住院手术。陈先生最初犹豫,想去上海治疗,并咨询了熟悉的上海医生,上海医生告诉他去上海治疗也是一种选择,但郁老太年事已高,路途奔波辛苦,大医院床位紧张,等待时间难以预计,可能会延误最佳治疗时机。最终,陈先生决定让母亲在启东市人民医院接受手术治疗。

85岁高龄,心肺功能不全,为确保手术万无一失,宋辉主任立即启动了多学科会诊(MDT),麻醉科、肿瘤内科、心血管内科、病理科、影像科的专家们迅速集结,围绕郁老太的复杂情况反复研讨、精确评估,共同制定了一套周密的手术方案和应急预案。

经过充分细致的术前准备,老人入院次日下午,手术如期进行。在麻醉科团队的保驾护航下,宋辉

主任团队通过腹腔镜微创技术,耗时三小时成功为郁老太完整切除了肝癌病灶,手术成功。

术后第四天,郁老太已经能在搀扶下缓慢下床活动。看着母亲一步步恢复,陈先生激动地对宋辉主任团队说:“真的不知道该怎么感谢你们!是你们全力以赴,救了我母亲!更要感谢政府,感谢这个送到家门口的免费体检,帮我们早早发现了问题,不然后果不敢想啊!”

通讯员秦瑀 朱忠辉 记者李波

