

足下生辉,从娃娃抓起——

这所小学为“苏超”输送4名球员

初夏时节,被网友称为“苏超”的江苏省城市足球联赛在十三市的“花样整活”和“全民玩梗”中火爆出圈。在这场备受全网瞩目的“现象级赛事”中,不乏从如东走出去的“足球小将”,其中,南通队的黄蒋大亚、季桑楠、赵东旭,以及南京队的孟振更是“师出同门”,均来自如东县岔河小学。

这所偏居一隅的乡镇小学究竟有何独特之处,能为“苏超”输送4名球员?带着这样的疑问,记者走进了岔河小学。



足球小将训练中。记者徐书影

让足球文化扎根校园

“叮叮叮……”昨天上午9点10分,下课铃响起,大课间时间到了,岔河小学的校园里瞬间沸腾起来。学生们人手一只足球,如出笼的小鸟般飞奔向操场。

“一起去看看我们学校的特色体操。”校长娄从荣边说边带着记者来到操场边,只见绿茵场上,学生们在足球总教练祝宗明的声声指令下,伴随着动感的音乐,灵活地踩球、拉球、拨球,演绎着充满活力与创意的足球操。娄从荣介绍,从最初的单一动作到如今融入多种基本足球技能的组合动作,学校体育组精心编排的全员足球操已经历3次迭代升级。“我们希望让学生在新颖的运动方式中人人参与足球训练,人人掌握基本的足球技能。”

岔河小学是一所百年老校,自2010年起,便大胆推进教学改革,将校园足球与五育融合,纳入学校体育课常规课程,提出“神气十足踢足球,足下生辉”的口号,保证每班每周一节足球课,人手一球,全员参与,培养学生的团队合作精神和竞争意识。

校园足球对学生‘五育’培养有着重要的推动作用。每个学生入学时,足球是必备的学具,我们在每间教室门前设置了足球架,方便学生摆放、拿取。”娄从荣介绍,该校还编撰了两本校园足球校本教材,系统指导足球教学的有效开展,让足球真正融入教学日常,同时布设主题雕塑、足球地绘、杏足园、杏梦场等设施、场所,常态化举办“校园足球文化节”,以此营造浓厚的足球文化氛围,让足球文化深入人心,成为校园文化的重要组成部分。

15年从未放弃的坚持

“动起来、动起来……”足球操结束后,岔河小学足球校队的队员们迅速移步至校园西北角的笼式球场,开始紧张而有序的训练,教练王进簇一边仔细观察队员们传球、接球、射门的动作,一边耐心讲解技术要领,纠正错误姿势。

“我们正在全力备战7月的2025年南通市青少年校园足球联赛(小学组)总决赛,主要利用大课间、足球课等时间进行足球技能及战术训练。”足球队员王瑜充满信心地说,这场比赛,队员们志在必得。

正是这份不服输的劲头,让这所曾经名不见经传的乡镇小学,一跃跻身全国首批青少年校园足球特色学校。

15载“球兴”之路,最难不过“坚持”二字。“最开始,我们只是把足球当成学生的一种兴趣来培养,没想到能取得今天这样的成果。”作为见证岔河小学足球从无到有的亲历者,祝宗明感慨万千。15年来,即便面对资金短缺、场地限制、师资匮乏等诸多困难,学校上下从未有过一丝放弃的念头。“学校坚持下去,才能成就孩子们的坚持。”

从最初的拼拼凑凑,到如今形成“班队一年级队—校队”三级队伍体系,岔河小学的足球事业如一粒种子,在众人的浇灌下不断茁壮成长。“师资方面,近年来,我们积极引进年轻教师补充团队力量,同时,重视提升现有教师队伍的综合素养,先后选派4名教练参加国家级专项培训。”娄从荣介绍,场地方面,学校现有1个大运动场、1个笼式球场和1个小足球场,基本能满足校园足球运动的需求;经费则依靠企业家赞助、上级部门拨付、学校办公经费等多渠道筹集。

平衡好体育训练与学业

校园足球如何蹚出一条更宽的路,这是岔河小学一直在努力考虑和希望解决的问题。

“足球是一项体育运动,只有历经实战,才能不断提升,才有希望向上输送。”祝宗明表示,学校每年都会组织校队参加各级赛事,让孩子们在实战中积累经验。“我们也在加强与市体育运动学校以及各足球俱乐部的沟通合作,努力为表现优异的孩子争取更多机会。”

在此过程中,很多家长会担心孩子们的学业问题。如何平衡体育训练与学业?岔河小学采取了一系列措施:一方面,制订较为科学合理的训练计划,确保学生们在不影响学业的前提下,有足够时间进行训练;另一方面,与文化课老师密切沟通,共同关注学生的学习状态,适时提供必要的支持和辅导;此外,积极倡导家校合作,鼓励家长参与孩子们的足球训练。

“知道‘苏超’南通队里有好几位厉害的球员哥哥是从我们岔河小学走出去的,我特别骄傲自豪,希望在不久的将来,我也能穿上那印着家乡名字的球衣,在更大的赛场上奔跑!”603班学生陈珑玉笑着说。

“苏超”的爆火,让越来越多的人感受到了足球的无限魅力,由此引发的对校园足球和专业青训的关注和热情也随之高涨,经此一“赛”,足球“从娃娃抓起”有了更为坚实的实施基础,校园足球的发展前景也有望变得更加广阔。我们也许可以期待,未来将有更多“足球小将”从岔河小学走出去,驰骋在绿茵赛场上,为学校、为家乡赢得荣誉。

本报记者徐书影

南通队雨中备战

“把每场比赛都当决赛踢”

2025年“苏超”联赛激战正酣,南通队凭借开赛以来的三连胜强势领跑积分榜。在短暂的休整后,全队已投入紧张的第四场备战。10日上午,虽然训练场下着雨,但南通足球队的体能训练并未因此中断。全队球员在教练组的指挥下,冒雨完成高强度折返跑、变速跑等训练项目,为接下来的江苏城市足球联赛做足准备。

“再来一组折返!”教练鲁强的吼声穿透雨幕,30余道身影立刻在积水里撕开通道,钉鞋犁过湿滑的草皮不时发出“哧啦”的锐响,球员脸上早已分不清是雨水还是汗水,但眼神始终专注而坚定。“我们目前一天两练,上午是体能训练,下午是带球的技战术训练,只要不是雷雨天,我们的训练不会暂停。”鲁强说。

谈及球队当前的状态,鲁强表示很满意:“经过三轮比赛,球队的自信心和精气神都很足,尤其是场上的拼搏精神值得肯定。”但他也指出,球队在进攻效率和防守拼抢上仍需提升,“我们必须在细节上做得更好,才能在接下来的比赛中保持优势。”

今年38岁的齐丹是队中年龄最大的球员,他在训练中格外认真,不仅自己加练,还时刻关注年轻球员的表现:“作为老队员,要以身作则。如果看到谁训练不积极,我会

及时提醒。”而同样作为球队精神领袖的支云退役球员张卫也在雨中不停奔跑,用行动诠释着“传帮带”的精神:“年轻球员每场都很拼,我们老将更要咬牙坚持,给他们树立榜样。”

程鑫是队中三名职业球员之一,本赛季他同时征战中乙和城市联赛。面对双线作战的压力,他坦言最大的挑战是磨合问题。因此,训练结束后,程鑫还会主动留下来与队友加练配合。“我和队友们一直在训练中加强传球、跑位的默契,虽然双线作战,但体能不是问题。”程鑫坚定地表示,“如果赛程冲突,我会优先代表南通出战城市联赛。”

2002年出生的李贤成是队长,前三轮比赛中他独进2球,是球队的进攻核心。训练间隙,他透露目前球队氛围极为融洽:“我们队员都是从小一起踢球,感情很深。如果有队友心态出现问题,大家都会互相帮助。”谈及接下来的比赛,李贤成语气轻松:“我们没什么压力,就是把每场都当决赛踢。”

夏日的训练场,汗水与笑声交织,展现出南通队团结拼搏的斗志。随着第四场比赛的临近,全队上下目标明确——延续连胜势头,巩固榜首位置。

本报记者袁晓婕 黄天玲
通讯员吉伟

南通二中女足 代表江苏征战国赛

晚报讯 “二中,加油!”昨天清晨,南通二中女子足球队从学校出发,启程前往秦皇岛参加2024—2025全国青少年校园足球联赛高中女子组全国总决赛。临行前,球队全体成员在校门外集合,为首次征战全国大赛的球队加油鼓劲。

赴秦皇岛参赛的南通二中女足团队由17名队员和4名教练组成。5月18日,南通二中女子足球队勇夺2025年江苏省“省长杯”青少年校园足球联赛女子U19组冠军。这不仅标志着南通二中足球队时隔八年再度问鼎“省

长杯”,也使该校成为江苏省唯一一所男女足球队均曾在该项赛事中折桂的学校。此次该队代表江苏出战2024—2025全国青少年校园足球联赛,也是我市校园女子足球队首次以整建制形式亮相国家级赛场。

继南通二中女足之后,19日,海安博文高级中学足球队也将代表江苏,出征2024—2025全国青少年校园足球联赛高中男子组全国总决赛。这也是我市首次男女队代表江苏一同征战国家级赛事。记者沈樑