

3年7万份爱心餐背后的温暖故事——

“爱心助餐”散发的“幸福滋味”

10日,在崇川区天生港镇街道国庆村和睦网格党群服务站,65岁的张建玲正麻利地分装餐食。作为国庆村雨花“银龄志愿队”队长,她已连续3年参与“爱心助餐”服务。在她身后,社会组织“庆新金管家”的志愿者们正将餐盒仔细封装,准备送往独居老人家中。当第7万份免费午餐送到85岁的施炳珍手中时,老人感动地说:“这些热乎饭不仅暖了胃,更暖了心啊!”

从解决“做饭难”到激活“社区情”,7万份午餐背后,凝聚着爱心企业的社会担当、基层网格的为民温度,更饱含一位位志愿者的拳拳初心。3年来,这场爱心接力不仅解决了老人们的用餐难题,更串起了社区互助的温情纽带,让“老有所养”的承诺在热腾腾的饭菜中得到了最温暖的诠释。

缘起端午: 一场活动 催生3年助餐承诺

2023年端午节前夕,国庆村网格员在走访中发现,辖区独居、空巢老人面临“缺少关怀陪伴”的问题,炒锅冷了、饭菜凉了、心也凉了。这个民生痛点被南通百润发超市有限公司总经理徐利看在眼里。这位爱心企业家始终相信“企业的温度藏在每一碗热饭里”,他联合国庆村发起“端午暖心宴”,这个临时提议却点燃了社区公益的星火,雨花公益助餐由此萌芽。

端午节当天,32位老人在国庆村和睦网格党群服务中心吃到了志愿者包的免费粽子和番茄盖浇饭。没想到,这场公益活动一办就是3

年,截至今年6月,雨花公益助餐已累计为辖区居民提供免费午餐7万份,累计开展志愿服务9020人次。“我小时候也是吃百家饭长大的,没想到老人们吃得热泪盈眶,我们当即决定把这项服务延续下去。”徐利回忆道。

志愿沃土: 七成力量扎根社区 爱心生生不息

“退休了就该享清福,哪有空管别人吃饭?”雨花公益助餐运营初期,志愿者招募却吃了闭门羹。为了将助餐服务深放,同时设立“银龄之星”榜单,每月表彰服务标兵,倡导精神激励,组织志愿者嵌入社区治理网格,国庆村在网格内推行资源联动、荣誉联享、情感联结三联工作法,将雨花餐厅楼上的闲置社区用房改造成老年大学,对开展志愿服务的义工与用餐老人结对,收集饮食偏好、倾听陪伴关怀,潜移默化吸纳他们加入志愿者队伍中。

运营一个月后,雨花公益志愿服务团队完成了从3人到30人的爱心接力。据了解,70%的志愿义工来自小区的社区能人和热心居民,他们中有退休教师、企业员工、楼栋长,更有像张建玲这样的“银龄先锋”。“刚开始觉得是完成任务,现在看着老人们吃得开心,就像照顾自家父母。”张建玲翻开食堂笔记,里面贴满了老人手写的感谢卡,其中一张写道:“小张啊,这菜咸淡刚好,和我老伴做的味道一样!”

这种“嵌入式”服务模式让83岁的独居老人陈秀兰感慨:“以前总觉得社区离得远,现在助餐点就在家门口,志愿

者比儿女来得还勤快!”

长效之基: 从“输血”到“造血”的 可持续探索

项目通过“政府补一点、企业捐一点、居民筹一点”模式构建资金保障网。2024年成立的“爱心送餐基金”已吸纳辖区12家企业定向捐赠,与3所高校建立志愿服务平台。更可贵的是,街道以“银铃公益”项目为纽带,将公益助餐服务延伸到新业态新就业群体,外卖骑手、快递员等群体可免费领取餐盒打饭,同步开设“骑手休息角”,配备微波炉、急救药箱和充电设备,月均服务新业态新就业群体超200人次,既增强老人社会参与,又拓展服务外延。正如国庆村党委书记顾雅萍所说:“我们要让助餐服务既温暖老人的胃,更点燃他们的心。”

饭菜的热气模糊了视线,却清晰了初心,企业的担当、网格的温度、志愿者的热情交织成网,7万份热餐不仅是舌尖的满足,更是基层最温暖的注脚。

从端午宴到三年不辍的暖心行动,从解决一顿饭到构建全周期关怀体系,“爱心助餐”的生动实践印证了基层治理的深层逻辑:当党建引领与居民自治同频共振,当传统美德与现代治理有机融合,“舌尖上的幸福”就能持续滋养城市文明的根系。

正如雨花敬老餐厅负责人徐利所言:“一餐饭虽小,却能凝聚千万颗向善的心。我们愿做老年人的‘舌尖守护者’,让爱与温暖在社区持续流淌。” 施洋

夏日关怀送给“城市奔跑者” 诗词送清凉 中医护健康

晚报讯 12日,狼山镇街道军山、剑山、园林社区新时代文明实践站在军山社区韬奋书吧开展“春风润心”志愿服务活动,给城市“奔跑者”送上关怀。

活动伊始,文学赏析宛如一阵清风,吹散了夏日的燥热与工作的疲惫。狼山镇街道全民阅读推广志愿者樊萌萌声情并茂地带领大家走进夏日诗词的瑰丽世界。“黄梅时节家家雨,青草池塘处处蛙”,一句诗便勾勒出一幅梅雨季节的夏夜之景;“绿树阴浓夏日长,楼台倒影入池塘”,又将大家带入静谧清凉的庭院,感受夏日时光的悠长。一句句诗词如清凉晚风,为都市心灵辟出一方诗意栖息之所。

在“医道传夏·健康分享”环节,中医师张良民为新业态

就业群体带来一场养生医学知识盛宴。结合骑手的工作特质,张良民深入浅出地讲解中医养生要点。从饮食调养到作息安排,从穴位按摩到情绪调节,面面俱到。“夏季阳气旺盛,饮食宜清淡,可多食用绿豆、苦瓜等清热解暑的食物”“午间小憩片刻,有助于养心安神”,这些实用的养生知识让大家听得频频点头。张良民还着重讲解了夏季常见疾病的预防,通过生动的案例分析,引导大家关注自身健康状况,增强健康意识。活动现场,医护人员为骑手们提供了中医诊脉、推拿治疗体验等多项服务,并根据每个人的身体状况,给出了个性化的健康建议,为这些城市“奔跑者”的健康保驾护航。

陈照 吴麒



17日,唐闸镇街道新华社区联合新华三村幼儿园,开展“夏季狂欢日乐high毕业季”主题活动。

陈嘉琪



在全国“安全生产月”到来之际,新城桥街道组织辖区企业职工及居民,参观国网供电公司南通分公司安全体验馆。

朱永峰



近期,南通精育机械有限公司举行“人人讲安全,个个会应急——查找身边安全隐患”活动,推动安全生产责任向基层末梢延伸。

郭贵临 吴楠



16日,崇川经济开发区观畅社区、洪济社区、国胜社区、学堂桥社区新时代文明实践站联合开展“倡树文明新风 共建和谐社区”移风易俗主题活动。

黄哲

拧紧燃气的“安全阀”

社区故事会

“气平了,气顺了!”近日,在学田街道教育新村燃气安全整治现场,随着最后一个燃气私拉乱接“硬骨头”被解决,工作人员和围观居民的脸上露出了安心的笑容。据了解,今年以来,街道已累计整治车库违规用气点位4处,清理违规存放燃气罐两处,有效消除了潜在风险点,整治工作取得阶段性成效。

面对即将到来的夏季高温天气,以及流动摊贩及出租屋用气管理、车库违规用

气、“灶管阀”隐患等安全问题,学田街道主动出击,组织召开了“蓝焰红心 安然学田”燃气安全专项整治推进会暨业务培训会,为辖区燃气安全再加一道“安全阀”。

培训现场气氛热烈,专业指导精准“滴灌”。来自南通大众燃气有限公司和华洋液化气公司的资深技术专家,聚焦居民日常用气安全,为街道、社区工作人员以及相关从业人员带来了一场“及时雨”。专家们通过剖析“常见违规行为”、详解“日常注意事项”、现场演示“漏气应急处置”流程等环节,进行了专业辅导讲解。针对现场

提出的各类疑难问题,专家们耐心细致地答疑解惑,有效“解锁”了居民群众和基层管理者的安全困惑,切实提升了风险辨识能力和应急处突水平。

“燃气安全涉及面广、专业性强、标准要求高。”学田街道办事处主任黄小秋表示,“下一步,街道将进一步整合资源力量,强化条块协同,充分融合管理、执法、服务、监督等职能,推动燃气安全专项整治工作向纵深发展,确保各项措施落到实处、取得长效,切实守护好人民群众的生命财产安全。”

刘骏