

## 当音乐成为治病处方 康复病房里的疗愈交响

21日下午,南通市第一人民医院康复医学科病房,南通大学艺术学院“万象之园——Pantopie”志愿者团队的小提琴声如潺潺流水,流淌在白墙之间。这场由志愿者与医护人员共同策划的小型音乐会,让数十名患者、家属与医务人员齐聚治疗大厅,在悠扬的旋律中感受音乐带来的生命暖意。值得一提的是,这并非偶然的一场演出。今年3月起,“万象之园——Pantopie”志愿者团队便与南通一院康复医学科开展深度合作。每周三和周六,志愿者们都会准时来到病房,用音乐为患者提供疗愈服务。经过几个月的坚持,音乐疗愈初见成效,目前已成功帮助多名患者突破康复瓶颈。

近日,记者走访市一院康复医学科病房,对话这支音乐康复志愿团队,采访医患代表,讲述患者在音乐陪伴下重拾信心,走向康复之路的暖心故事。



### 特殊的病房音乐会 让安静被音乐点亮

走到住院一部10楼,靠近康复医学科病房,小提琴声、萨克斯声、歌声断断续续地传来。康复治疗大厅内,数十名患者、家属和医务人员一起聆听志愿者演奏。这样的场景几乎每周六下午都会在治疗大厅上演。

“刚开始来表演的时候,很多患者都很沉默,眼神里满是对康复的迷茫和对未来的担忧。”志愿者魏晔娜回忆道,“但现在,每次演奏时,都能看到他们脸上绽放的笑容。”为了给患者带来更好的音乐体验,团队成员们会提前和康复医学科的医务人员沟通,了解患者们的病情和喜好,精心挑选演奏曲目,从舒缓的古典音乐到轻快的流行歌曲,每一首都饱含着对患者的关怀。

康复医学科负责人陈伟观博士回忆,刚开始接触音乐治疗时,能接受的患者其实并不多。“许多康复患者心理比较敏感脆弱,不愿意去面对他人,接受其他干预。”于是,陈伟观和团队成员一起,挨个发动患者,让他们参加周六下午的音乐会。久而久之,陈伟观发现,参加音乐会的患者越来越多。“我们科室有一些患者,到了周六下午1:30,就开始催促家属帮他穿衣服,早早就等在活动室。”小小的音乐会已经成为部分患者枯燥漫长的康复治疗里的光。

音乐会接近尾声,患者们意犹未尽。在他们的强烈要求下,志愿者团队创始人赵柏老师又和志愿者们一起唱起了经典动人的歌曲:《荷塘月色》《童年》《我要你》《恋曲1990》等。歌声如同良药,抚平了康复患者内心细碎的伤口。

音乐让患者们在承受病痛时仍对生活充满希望,用音符为患者们带去关心与祝福,简单的拍手、挥舞等肢体动作也让患者们得到了锻炼,对于他们的恢复起到了一定的辅助效

果,最后,大家在歌声中结束了这场音乐疗愈之旅。

### 突破七年康复瓶颈 一曲奏响康复奇迹

在常规康复治疗效果停滞不前数月后,48岁患者李远(化名)的治疗在音乐声中迎来了转机。李远是接受一对一音乐治疗中康复成果突出的一名患者。7年前,他因车祸受伤,严重的脑部损伤导致运动、语言等多种神经功能受损。抢救成功后,李远失去了行走能力,口齿不清,注意力难以集中,反应能力极差,情绪极易暴躁。经过6年多的康复,他能在搀扶下拖着右腿艰难行走,也能进行简单沟通。“李远的康复进入了瓶颈期,我们想了许多办法,调整了很多方案,都没有明显进展。加之枯燥的训练会让他情绪不稳,配合度也变得极低。”陈伟观说,这个时候他想到了让李远尝试音乐康复治疗。“试试吧,总比什么都不做强。”李远的妻子同意了陈伟观的提议。

经过和康复医学科团队及患者家属的沟通,志愿者团队为李远做了初步方案。“他是75后,肯定喜欢小虎队的歌。我们在演奏中加入了《青苹果乐园》《爱》等小虎队的经典歌曲。”志愿者团队的宋叶说。宋叶和李钰鑫等6名同学两两一组,每周三下午为李远开展常态化一对一音乐治疗。

几次接触下来,志愿者团队发现同为小虎队的经典歌曲,李远对《爱》的反应特别大,前奏响起,他便手舞足蹈。但他对《青苹果乐园》的反应平平,对其他歌曲更是没有耐心。于是,团队主动调整方案,通过《爱》这首歌,引领李远进行康复治疗。“我们不仅在治疗师的指导下让他跟着音乐做一些他能做对的康复动作,还教他唱歌和做手势舞。”

两个月后,这个曾对康复失去耐心的患者,不仅能记住歌词、完成动作,更实现了独立行走的突破。

### 从冷学科到新赛道 音乐治疗的古今回响

音乐治疗就是听音乐治病吗?相信这是很多人听到“音乐治疗”时的第一反应,实际上远非这么简单。“音乐治疗不是听歌放松,而是融合医学、神经心理学与音乐学的专业疗法。”陈伟观解释道。

这门新兴学科在我国有着悠久渊源,《黄帝内经》中就有“五音疗疾”的理论。书中将宫、商、角、徵、羽五音,归属于脾、肺、肝、心、肾五脏,指出五音对人体气机的升降、脏腑的条达、神志的摄养有调节作用。在志愿活动中,“万象之园——Pantopie”志愿者团队也会利用这一点对患者进行针对性治疗。如志愿者曹银璐在针对李远的治疗中也加入了五音治疗,“因为他的情绪比较容易暴躁,情绪和肝有关,《胡笳十八拍》节奏婉转悠扬,可以缓解肝郁气滞,减少急躁情绪。”

近年来,许多传统行业面临收缩,音乐专业毕业生就业压力增大。但原本相对小众的音乐专业——“音乐治疗”却异军突起,就业形势向好,成为广大学子和社会各界关注的焦点。

今年研二的曹银璐在明年6月份也将迎来毕业。毕业后何去何从,她有些迷茫:“现在工作难找,无论是申博、考编,还是其他去向,我都要尽力尝试一下。如果有就业渠道,进入医院做一名音乐治疗师也是一种选择。”用音乐陪伴患者康复,这会成为有温度的职业选择。

黄昏来临,康复治疗大厅里仍回荡着《荷塘月色》的合唱声。这些由志愿者、医护与患者共同谱写的旋律,正化作康复路上的星光,照亮更多人重拾希望的旅程。音乐治疗这颗种子已在南通一院的病房里,悄然长出名为“治愈”的嫩芽。

本报记者朱颖亮



定期奉献“名医访谈、医疗活动、健康科普”等精彩视频

·直播预告·

### 聚焦重症医学前沿 解析呼吸康复密码

30日14:30,南通市第四人民医院康复科副主任黄宾将做客南通报业传媒集团·南通名医团视频号直播间!聚焦重症医学前沿,深度解析呼吸康复如何助力重症呼吸机依赖患者快速脱机,从专业视角揭秘生命支持背后的康复密码。



扫码看直播

### 医周健闻

#### 职业健康职业技能竞赛圆满收官

**晚报讯** 24日,南通市2025年职业健康职业技能竞赛在市疾控中心成功举办。本次竞赛由市卫生健康委、市总工会联合主办,市卫生监督所承办,吸引了全市8支代表队51名选手同场竞技。

赛事设置“职业卫生监测评估”“职业健康检查与职业病诊断”“职业病危害工程防护与治理”“放射卫生监测评估”4个核心项目,分综合笔试与操作技能考核两大环节。经过激烈角逐,各项目奖项尘埃落定。在四大项目中获前三名的个人选手将获集训资格备战省赛。团体奖一等奖被如东县代表队斩获。

记者李波 通讯员桑颖颖

#### 启东人医签约通大附院 共建高水平医院

**晚报讯** 24日,南通大学附属医院与启东市人民医院高水平医院建设项目签约仪式举行。

此次合作签约,双方将在学科建设、人才培养、技术提升、科研创新等领域全面对接,努力打造县域医疗高地,让启东百姓在家门口就能享受到优质医疗服务。

通讯员龚海燕 记者李波