

乐活人生

在上海为通哥加油



南西

老实承认,我是一个球盲。迄今为止,只在2006年心血来潮看了场世界杯直播。我完全不懂球,甚至连一场球赛踢多长时间也不知道。

但谁能想到,就是这样的我,6月29日晚竟然在同学群里各种吆喝,又是转发南通对宿迁的加油视频,又是把直播链接分享到群里,还晒出了我的看球大餐(见下图)。



对,时隔19年,我又看球了。别说老同学直呼想不到,现在想起来连我自己也觉得不可思议。可见“苏超”有多火,火到我这个十足球盲也亢奋不已。通哥前三轮的全胜成绩真为我们南通人长了脸,让我在上海闺蜜面前嘚瑟了好多天。

6月29日晚,我还带动上海闺蜜一起云看球了。当晚,老公有事外出了。我也懒得烧饭,直接叫了麦当劳。别人是啤酒看球,我换成了冰淇淋看球,也有滋有味得很。

我不懂球规,但这有什么要紧,球射入门我总能看得懂呀。我享受的是加油呐喊的欢呼氛围。我边看边和闺蜜云讨论,还发了弹幕,为自己远程参与了这场狂欢开心不已。

4:0,通哥又胜了!我的自豪感嗖地冲上云霄。为通哥高兴,也为家乡自豪。即便已经移居上海二十多年,我最爱的还是生我养我的家乡南通。

## 本版投稿方式:

邮箱 jhwbpqy@163.com 或扫二维码(如下)。投稿时请注明“投晚报‘朋友圈’版面”,同时附上微信名、头像图片和通联方式。一经采用,稿费从优。



闲云野鹤

“苏超”第五轮南通4:0横扫宿迁,实踢4轮积12分,笑傲群雄。我兴奋难眠,索性起身铺画纸,用拙笔向根植于南通海门这片足球沃土上的青春风暴表达由衷的敬意。我看球的历史很长,画绿茵鏖战的场面却还是第一次。

1956年我12岁时,爬上通城北极阁,在庙的西山墙人堆之中踮脚翘望,很模糊地看了通中操场进行的上海杨浦工人队对南通市队的比赛。一晃70年了,还记得当时把守门员、点球、角球叫作个儿门、十二码以及抗登。虽然看得懵懂却从此痴心不改。

## 笑傲“苏超”扫进军



多年前,我的内侄闹闹曾偷偷地对他爸说:“二姑父是个伪球迷,不大看外国的足球比赛,一门心思只看国足和甲A”。殊不知,这一看使我几十年屡败屡看,黯然伤神。联赛暗藏假赌黑幕,外战一输再输,世界排名跌到90开外。1981年12月世预小组赛,沙特队仅上半场就0比5输给了新西兰队,顿时浇灭了中国球迷

希望的火种……足球的这些不堪回首的往事,使我逐渐灰心丧气,从此看足球的兴趣大减。此刻,横空出世的“苏超”慰藉了我失望的心。我从“苏超”球赛中看到了草根球员不屈不挠的斗志,感受到了如同小时候在城东小学操场上争踢小皮球的原生态快乐,更为南通的优异战绩感到无比的自豪和骄傲。



老兵

凌晨四点半的紫琅湖,天幕被泼上一层炽烈的金红。这朝霞来得格外浓烈——6月29日晚,“苏超”赛场,南通队4:0横扫宿

## 南通城的胜利凯歌

迁的酣畅,化为翌晨漫天燃烧的霞云。湖水倒映着绛紫与橙红交织的天光,宛如一块被胜利浸染的绸缎,连拂过的晨风都带着几分昂扬的节奏。

南通球迷的欢呼声犹在耳畔。足球划破夜空的轨迹,与清晨朝霞撕裂云层的姿态竟有几分神似——



都是锐不可当的锋芒。紫琅湖畔的现代建筑群披着霞光矗立,像极了绿茵场上严阵以待的后防线;湖面荡漾的粼粼波光,恰如球员们行云流水的进攻配合。那记锁定胜局的第四粒进球,此刻仿佛正从云层间破晓而出,将对手的防线撕扯成天边支离破碎的鱼鳞云。

这场大胜让整座城市沉浸在微醺般的亢奋中,朝霞的绚烂程度似乎也沾染了这份情绪。此刻的城市正进行着双重庆典:天穹以霞光加冕,大地用战绩正名。若你细听,风中传来的不仅是晨鸟啼鸣,还有通城血脉中奔涌的冠军之心。这朝霞,是自然馈赠的庆功宴,更是南通人写给自己的英雄史诗。



锥石·丹青

初抱着娱乐的心情去看“苏超”南通对宿迁的比赛。一入赛场便改变了自己原有的想象。场内锣鼓喧天、人浪起伏,球迷方阵的气势毫不逊色于“中超”的氛围。

比赛开始,球员们那种每球必争、毫不懈怠的投入感令人热血沸腾,最终南通队4:0完胜对手。江海明珠、人杰地灵,能有这样的

## “苏超”观后感

一支球队真令人骄傲。

首先,令人欣赏的是球员对抗中的那种“狼性”,在和对方身体对抗中占尽优势。人仰马翻后,对方在第一点根本拿不住球,从而导致控球率很低,便失去了组织进攻的能力,终成为俎上鱼肉。

其次,从职业素养层面可以看出,这支草根球队已脱胎换骨,对抗如此激烈然鲜有受伤吃牌,可以看出日常训练很科学,足球这种竞技项目光凭一腔热血是很难走到最后的,如此一波连胜已经印证了这点。面

对这样一支压迫型球队,对手真的要准备好吃土了。

最后,从所进四球的不同特点可以看出,球员们的战术素养极高,抽射、传切、单刀、头球,各种进球方式令人叹服。

综上所见,相信南通队在这次“苏超”联赛中未来可期。令人欣喜的是进第一球的99号曹同学是南通师范的学生,作为校友很是光荣,同时亦有生不逢时之感,作为当年校园足球中的翘楚,若“苏超”提前30年,也许南通队中会有我,起码是坐在饮水机边的那个。

生活百味

手绘菜单



小狮子巴图鲁

女友在朋友圈晒了个九宫格,是一本手绘家庭版菜单。女友解释说,这是她先生整整花了一个周末DIY的,把自己会做的各种菜分门别类做成菜谱。原本每天晚上,先生都要问女儿第二天想吃什么,要绞尽脑汁地想花样,现在方便多了,直接翻开菜单,随便点!

第一页是招牌推荐菜,有酸菜鱼、红烧肉、麻婆豆腐、鱼香肉丝;第二页是特色必点:酱爆螺蛳、椒盐大虾、小酥肉、爆炒猪肝。这两页是重点推荐,除了图片以外,还配有既详细又生动的文字介绍,图文并茂,令人看着就垂涎三尺;第三、四页是各式海鲜;第五、六页是家常小炒;第七页则是牛羊肉专版;第八页是鸡鸭的N种吃法;第九页是各地特色菜……整整十六页!

我边看边感叹,这父爱的力量可真是无穷啊,要知道女友的先生是独生子,以前在家衣来伸手饭来张口,可自打跟女友谈恋爱后,就开始学做菜,刚开始女友跟我笑话他,说他每次做饭前,先得支个平板,边看“下厨房”边依样画葫芦。而现在,他厨艺的成长速度跟女儿的年龄增长成正比,会做的菜已经能出一本厚厚的菜谱了。



## 木瓜银耳红枣羹



季蓓蓓



经历过不容易才能更加珍惜当下的美好。朋友投喂的木瓜,自己煮上一碗木瓜银耳红枣羹,瞬间的苦都随着那份甜顺流而下。人生从来都不完美,各有各的难处,各有各的烦恼!我们只有过好当下才是最重要的。

一苦一甜是生活,一朝一夕是日子。慢也好,步子小也好,往前走就好。