

# 精准守护“头等大事” “匠心”托起生命希望

他们,是穿越生命禁区的“尖刀连”。他们的战场,是人体的“生命中枢”——大脑;他们的武器,是手中的小小手术刀;他们的使命,是在高倍显微镜下才能看清的神经组织上精准操作,拆除患者颅内的“定时炸弹”,挽救一个个鲜活的生命。

高精度、超难度、高风险,这些在常人看来近乎天方夜谭,对他们而言却是日常。如何在布满中枢神经与重要血管、以毫厘定成败的颅腔内“刀尖起舞”,精准完成手术?他们凭借精湛技艺,为患者解除了哪些疾病的威胁?让我们走进南通市第一人民医院神经外科,一睹这支“拆弹部队”的风采。

## 微创手术精准施治 创造生命奇迹

众所周知,大脑是人体结构最为复杂精细的器官,也最为脆弱。颅内手术如同在蛋壳上钻孔、在蛋膜上缝针,稍有不慎便可能导致血管破裂、神经受损,牵一发而动全身。

南通市第一人民医院神经外科是集临床诊疗、科研教学、技术创新于一体的江苏省临床重点专科,长期致力于神经外科疾病的精准化、微创化治疗,是南通地区神经外科领域的重要医疗中心。



34岁的邵女士好不容易通过试管婴儿技术成功怀孕35周时,突发意识不清、全身抽搐症状,被紧急送入市一院抢救。

“患者情况危急,初判为子痫,母婴生命危在旦夕。”市一院神经外科副主任汪志峰介绍道,“我们迅速组建了由神经外科、神经内科、卒中中心、重症监护科、康复科组成专家团队。经检查,确诊为自发性蛛网膜下腔出血合并脑室大量积血,进一步脑血管造影证实为前交通动脉瘤破裂所致。”

颅内动脉瘤犹如埋在脑中的“定时炸弹”,绝大多数患者平时无症状,常规头部CT或磁共振也难以发现。一旦破裂出血,死亡率高达30%以上,对孕产妇尤为凶险。

医疗团队果断行动:首先实施血管内介入栓塞术封堵动脉瘤,从源头上阻断出血;随后进行脑室外引流术清除积血。短短7小时内,邵女士连续接受了剖宫产、脑血管造影、颅内动脉瘤栓塞和脑室外引流四台手术,成功转危为安。术后转入重症医学科,三天后康复科介入早期床边康复。患者恢复迅速,一周后神志转清,一月后已能下床行走,现已顺利出院。

“精准、创新、仁心”是市一院神

经外科的发展理念。多年来,科室以微创技术为核心引擎,依托神经内镜与神经介入两大平台,构建了完善的诊疗体系。常年开展经鼻-蝶垂体瘤切除术、脑室肿瘤切除术、脑血肿清除术、面肌痉挛及三叉神经痛的微血管减压术等各类微创手术,年均完成复杂脑血管病介入治疗300余例,显著降低了手术创伤与风险。

同时,科室推行多学科协作(MDT)模式,联合神经内科、肿瘤科、放疗科、影像科、康复科等,为疑难病例制订个性化方案。科室同步建立脑卒中、颅脑创伤24小时救治绿色通道,确保在“黄金时间”内高效干预,并通过术后早期床边康复介入,形成了涵盖急性期救治、围术期管理及功能康复的全链条医疗服务闭环,全方位提升患者预后质量,守护江海百姓的“头等大事”。

## 先进设备 为精准诊疗保驾护航

“过去总觉得自己是异类,以后终于能体面地端起饭碗了。”丁先生(化名)的感慨道出了无数患者的心声。53岁的他在过去20多年里,双手总是不受控制地颤抖。吃饭时筷子“打架”,写字时纸张被划破,连喝水都成了挑战。这种名为“特发性震颤”的疾病,不仅剥夺了他的生活便利,更让他逐渐远离社交,陷入自卑。

“丁先生患上的是一种由神经系统‘信号紊乱’引起的疾病,虽不致命,却严重影响生活质量。”汪志峰告诉记者,“他辗转多地求医,尝试多种药物均无效,最终来到我院寻求帮助。”



鉴于丁先生的病情及其家族史(祖母和姐姐均有类似症状),市一院神经外科团队为其施行了脑深部电刺激术(DBS)。该技术通过在脑内植入微型电极,如同“GPS导航”般精准调控异常的神经信号。电极持续发出微弱电流作用于控制运动的脑

内核团,犹如为“电路故障”的大脑安装稳压器,及时纠正异常放电。术后一个月开机调试,丁先生通过体外遥控器调节刺激强度,实现了症状的个性化控制。



此类复杂手术的成功,离不开科室配备的国内先进神经外科诊疗设备。据了解,科室拥有3.0T磁共振(MRI)、256排螺旋CT、数字减影血管造影机(DSA)等高精度影像设备,可清晰呈现脑部血管及病灶的三维结构;神经导航系统、术中电生理监测、超声吸引刀(CUSA)等,为手术的精准化、微创化保驾护航;蔡司手术显微镜、STORZ超高清神经内镜系统等显微操作平台,支持脑深部肿瘤、动脉瘤等精细手术的开展;多功能神经重症监护单元(NICU)配备颅内压监测仪、亚低温治疗仪、血气分析仪等,全力保障术后患者安全。

## 依托人才 聚焦神经科学创新发展

南通市第一人民医院神经外科创建于1990年,是南通市临床医学重点学科建设单位。现有医师23人,其中高级职称10名,中级职称5名;博士6名,硕士11名。拥有南通大学硕士生导师4名,江苏省“333高层次人才”1名,江苏省“六大人才高峰”高层次人才1名,南通市“江海英才”4名,南通市青年医学专家2名。

科室在南通地区较早开展神经内镜技术,对脑血管疾病采用开颅手



术与介入治疗并举的策略。颅内动脉瘤手术夹闭数量连续多年位居全市首位。重型颅脑创伤救治是科室特色,无论救治数量还是成功率均在南通市名列前茅,是南通地区最大的神经重症救治基地之一。科室拥有两个病区,85张床位(含18张神经重症监护病床),年均门诊量1.3万人次,出院患者1900人次,手术量1100余台。

科室坚持“临床与科研并重”,近年来成果显著,连续三年在全国医院科技量值(STEM)专科排名中跻身前100名,处于省内领先水平。发表SCI论文30余篇,核心期刊以上论文50余篇;获南通市新技术引进奖10项,拥有发明专利10余项;主持省、市级科研课题20余项。



如今,科室深度融入长三角医疗一体化发展,与上海仁济医院、上海华山医院、苏州大学附属第一医院等顶尖机构建立战略合作,常态化开展多中心临床研究。同时,依托省、市级继续教育项目及学术沙龙平台,构建了涵盖青年医师培养、进修生教育及区域技术推广的立体化人才培养体系,为提升区域神经外科诊疗水平持续注入创新动能。

越是艰险越向前。面对生命的“禁区”,市一院神经外科团队不断挑战自我,在刀尖上“舞”出一个又一个生命奇迹,为无数家庭带去希望。

李波