

编辑:单峰 美编:肖竹益 校对:姚翊

## 儿童过敏发病率明显上升

# 家长请备好一支“救命药”

7月8日是世界过敏性疾病日。根据世界过敏组织统计,全球近40%的人曾经或正在被过敏困扰。由于儿童的免疫系统未成熟,其过敏性疾病的发生率比成人高,且近年来发病率呈明显上升趋势。在华中科技大学同济医学院附属同济医院过敏反应科主任祝戎飞的诊室,经常能听到很多家长的疑问:“我们小时候很少听说谁过敏,为什么现在过敏的小孩这么多?”“我的孩子曾因药物过敏出现严重反应,这样的情况之后怎么避免?”“我带孩子做了网上很火的免疫球蛋白G(IgG)检查,发现80多种食物中有20多种检测结果是阳性,这些食物孩子今后是不是都不能吃了?”

### 儿童过敏性疾病发生率为何逐年上升?

祝戎飞介绍,首先是环境因素,包括空气污染、洗涤剂广泛应用等,它们会破坏儿童的皮肤和呼吸道黏膜屏障;其次是食品添加剂和抗生素的应用,破坏了儿童的肠道屏障。此外,很多在城市长大的儿童生活环境过于干净,其免疫系统缺少微生物的刺激,会对环境里无害的过敏原产生免疫反应。

基于以上原因,祝戎飞建议,儿童在成长过程中应多接触大自然,饮食尽量多样化,少吃含有防腐剂、食品添加剂和饱和脂肪酸的食物。

### 儿童出现严重过敏反应如何正确应对?

祝戎飞介绍,能引起儿童严重过敏反应的过敏原以食物类为主,常见的有鸡蛋、牛奶、花生等;其次

是药物类,包括抗生素、中药、血管造影剂、血液制品以及抗肿瘤药物。吸入性过敏原如尘螨、宠物皮屑、花粉等很少引起严重过敏反应。

识别儿童严重过敏反应,家长需关注两点:首先是明确的过敏原暴露史,通常症状出现在接触过敏原后的1小时内;其次是出现多系统症状表现,包括皮肤瘙痒或皮疹、胃肠道反应(呕吐、腹痛)、呼吸道症状(呼吸困难、咳嗽)、精神萎靡、血压下降等,严重时可能休克,随时危及生命。

“一旦发现孩子出现严重过敏反应,应立即带孩子前往医院救治。严重过敏反应的一线用药是肾上腺素。对于曾经出现过严重过敏反应的儿童,建议家长在家中配备肾上腺素注射笔或即将上市的肾上腺素鼻腔喷雾剂,以便及时缓解过敏反应。”祝戎飞还提到,药物过敏的发生理论上是之前有过同种药物

暴露引起致敏,首次用药就出现过敏反应很可能是之前已经通过其他途径接触过微量药物成分。任何过敏原检测方法都无法避免假阳性的出现,因此不推荐在无药物过敏史的情况下对常规药物进行皮试,以免造成不必要的用药限制。

### 用免疫球蛋白G诊断食物过敏科学吗?

“这是最需要澄清的误区之一。”祝戎飞表示,食物蛋白进入人体后会诱导机体产生食物特异性IgG抗体,因此,欧洲过敏及临床免疫学会(EAACI)食物过敏诊治管理指南和美国、中国等多国权威文献均明确指出,不能以IgG检测作为筛查和诊断食物过敏的方法。根据IgG检测结果盲目忌口,会对儿童的营养摄入、免疫系统的发育产生不利影响。

据人民日报

## 夏季过敏性皮肤病高发?专家来支招

今年6月29日至7月5日是世界过敏周。近年来,过敏性疾病的发病率逐渐增高,而夏季是过敏性皮肤病的高发期。常见的过敏性皮肤病有哪些?应该如何预防和应对?关于过敏性皮肤病的这些知识,专家带您来了解。

西安交通大学第二附属医院皮肤科主任医师安金刚介绍,夏季的光照强度大,由此而引发的光线性皮肤病很常见,包括多形性日光疹、植物日光性皮炎、慢性光化性皮炎、光线性痒疹等。皮损的形态各异,可以表现为水疱、丘疹、斑片、斑块、结节等。光线性皮肤病发病特别快,一旦形成对光线过敏后,很多患者外出几分钟即可出现红斑、瘙痒。对这些患者,建议夏季避免不必要的外出。如需外出,应注意防晒。

丘疹性荨麻疹也是夏季常见的过敏性皮肤病,又称虫咬皮炎,是由蚊虫叮咬诱发的一种过敏性皮肤

病。临床可出现丘疹、红斑、水疱、大疱或血疱。花草树木多的场地、卫生条件较差的住所大多有蚊虫潜伏,易发生叮咬。而豢养宠物是另一个常见诱发因素。安金刚建议,易感群体要远离花草、蚊虫、猫狗,病情严重者务必到医院就诊。

“特应性皮炎是一种系统性过敏性疾病,除皮炎外,还可伴有过敏性鼻炎、过敏性哮喘、过敏性结膜炎、嗜酸性食管炎等。”西安交通大学第二附属医院皮肤科主任医师肖生祥介绍。除了蚊虫叮咬、光线暴露之外,夏季出汗多、空气潮湿是另一诱发因素。因此,降温除湿对于特应性皮炎患者是有效的预防措施。特应性皮炎患者经常遇到的问题是如何洗澡。专家建议,患者每天洗澡一次,时间控制在10分钟左右,水温控制在40摄氏度左右,洗浴结束要尽快全身涂抹合适的身体乳。

荨麻疹在各个季节都可以发

病。在夏季,日光照射、高温、不洁饮食等都可能是诱发因素。程度轻的患者仅表现为一过性出现的红斑、风团,多伴瘙痒,皮损持续的时间为数分钟至数小时不等,一般不会超过24小时。程度重的患者可能会出现口唇、眼睑、喉头水肿,甚至过敏性休克,危及生命。

肖生祥表示,很多患者出现荨麻疹后首先做的事情就是忌口,但其实大多数荨麻疹尤其是慢性荨麻疹的发病和传统认知中的所谓“发物”是没有关系的,盲目忌口并不会减轻病情。对于轻症的荨麻疹,可以选择二代抗组胺药进行治疗,重症患者需要及时到医院就诊。

专家表示,在夏天一定要注意日晒、蚊虫叮咬、潮湿等季节特异性诱发因素。轻症过敏性皮肤病患者外用糖皮质激素制剂,口服抗组胺药就可以缓解病情,重症患者一定要到医院就诊。

据新华社



定期奉献“名医访谈、医疗活动、健康科普”等精彩视频

直播预告

### 关注乳腺健康 共筑生命防线

乳腺癌悄悄威胁着越来越多女性的健康,甚至呈现出年轻化趋势。7月11日下午2点30分,市肿瘤医院乳腺外科主任黄向华将来到南通名医团直播间,讲述日常如何保护乳腺以及相关肿瘤防治知识。不管你是想了解自身健康,还是关心家人朋友,这场直播都值得期待。



扫码看直播

### 医周健闻

## 台湾一医师 大陆短期行医 执业注册许可 在南通获批

晚报讯 近日,南通经济技术开发区某医疗美容诊所代办人周先生来到市政务大厅卫生健康委窗口,为中国台湾籍王医师成功办理了台湾医师在大陆短期行医执业注册许可,这是近5年来窗口首次发放《台湾医师短期行医执业证书》。

根据《台湾地区医师在大陆短期行医管理规定》要求,台湾地区医师在大陆医疗机构执业,必须由相关医疗机构邀请,到市级以上卫生健康行政部门注册,取得《台湾医师短期行医执业证书》,有效期最长3年。执业类别限于临床、中医、口腔三类,且执业范围应当符合《中华人民共和国执业医师法》规定。

台湾地区医师可以自行办理或者书面委托医疗机构代办注册手续。需提交身份证明,台湾行医执照、学历证明、体检健康证明、无犯罪记录证明(均须经台湾公证),聘用协议等中文文本材料。执业须严格遵循注册地点、类别和范围,期满应重新注册。

市卫生健康委窗口积极落实相关政策,通过电话、邮件等方式,提前“一次性告知”办理流程,开通线上材料预审通道,限时完成形式审查并反馈修改意见,承诺办结时限压缩至1个工作日,推行“最多跑一次”服务标准,高效实现证书“立等可取”。

记者李波 通讯员周利剑