

这个周末雨水“随机出没”

下周二起高温卷土重来

“小俞聊天气”

晚报讯 在偏东气流的影响下，最近通城的天气有些“任性”。前一刻还阳光明媚，下一秒可能就飘来一阵雨，令人措手不及。这个周末，我市依然多分散性阵雨或雷雨，雨水“随机出没”，建议大家外出随身携带雨具。

这种突如其来的雨水虽然给出行带来不便，但也带来了难得的清凉。与上周持续高温相比，这两天我市最高气温普遍维持在30℃上下，体感舒适度相对提升不少。不过，这样的“凉爽”也只是暂时的“福利”。根据最新气象资料分析，下周二起，随着副热带高压的增强，我市最高气温又将重新攀升至35℃高温线，炎热天气卷土重来，防暑降温工作仍要重视。

值得一提的是，今年三伏天将呈现“短版”特点。7月20日入伏后，整个三伏期仅30天，这也是自2015年

以来首次打破持续10年的40天“超长版”模式。具体来看，初伏为7月20日至7月29日，中伏为7月30日至8月8日，末伏为8月9日至8月18日。虽然时间缩短，但炎热程度不容小觑。

根据江苏省气候中心预测，7月下旬至8月上旬期间，全省平均气温将较常年偏高1℃至2℃，且将出现3次高温过程。在此提醒市民，珍惜这几日的清凉时光，提前做好后续应对高温天气的准备，合理安排好生活与出行。

【今明后三天天气预报】12日：多云到阴有阵雨或雷雨，雨量中到大雨，偏东风4~5级阵风6级，气温26℃~30℃；**13日：**阴有阵雨或雷雨转多云，东北风转偏西风4~5级，气温25℃~31℃；**14日：**多云，偏西风转偏东风4级左右，气温24℃~34℃。

(合作单位:南通市气象局)
记者俞慧娟

2025年江苏省青少年帆船冠军赛扬帆启东

晚报讯 11日至16日，2025年江苏省青少年帆船冠军赛在启东圆陀角旅游度假区碧海银沙景区隆重举行。本次比赛由江苏省体育局、江苏省教育厅主办，南通市体育局、启东市人民政府承办，汇聚了全省9支青少年帆船队伍、100余名优秀运动员，他们将在启东圆陀角旅游度假区碧海银沙水域展开激烈角逐，展现江苏青少年帆船运动的蓬勃活力。

作为江苏省青少年帆船运动的年度重磅赛事，本届冠军赛参赛规模较往年进一步扩大，覆盖南京、苏州、无锡、南通等地的9支代表队，其中不乏曾在国家级青少年赛事中崭露头角的潜力新星。赛事设OP级、ILCA4、6、7级和水翼帆板等多个组别，全面考验选手的帆船操控技术与水上应变能力。

本次比赛场地——启东圆陀角旅游度假区碧海银沙景区是首次作为省级帆船赛事举办地亮相。 记者黄海

第二届东布洲国际艺术节开幕

10天里举办超过150场演出和活动

晚报讯 昨天，以“嬉戏”为名，跨越文化疆域的第二届东布洲国际艺术节于海门高新区璀璨开幕。

本届艺术节以马戏帐篷为主形象，围绕“戏剧展演”“展陈荟萃”“艺术交流”“在地融合”四大板块，融合中式丑角和西式小丑，化丑为美，极美欢庆，展开一场极具国际化视野的嬉游戏剧之旅，以艺术打造一座青少年美育的“未来剧场”。

“嬉，即玩之真谛。”东布洲国际艺术节艺委会执行主席王杰平表示，“无

论是观众，还是艺术家们，希望大家能在这片土壤上开心地释放自己，更加深入地交流，结交更多朋友，欣赏更多精彩作品。”

据悉，展演板块汇聚了中国、法国、亚美尼亚、匈牙利、瑞士、比利时、保加利亚、以色列、巴西等10个国家及地区的30余家剧团。在为期10天的艺术节期间，将呈现超过150场演出及活动。观众将欣赏到荒诞与幽默交织的精彩剧目，现场还将展现各类青年创意戏剧的“国潮”表达。 记者黄天玲

金石大酒店推出“便民外卖”服务

3公里内、70周岁以上独居老人免费配送上门



市民冒雨在金石大酒店外购买美食。 记者严春花

晚报讯 昨天，南通沿海集团旗下南通金石国际大酒店推出“便民外卖”服务，每天下午4点半到6点半，在酒店东大门，十余道新鲜现做、平价实惠的美食集中亮相，唤醒市民的味蕾。值得关注的是，酒店为体现对银发老人的贴心关怀，凡3公里范围内、70周岁以上独居老人订餐，可享受免费配送送餐上门服务。

陈年花雕熟醉虾、糖醋爆鱼、爆炒鸡杂、红烧肉、扁豆饭、叉烧包……此次推出的“便民外卖”由酒店厨师团队精心烹制，严选新鲜食材，坚持每餐现做，确保菜品口感与营养兼备。菜单以本地菜为主，定价亲民，让高品质餐饮走入寻常百姓家。“‘便民外卖’菜品设计注

重低盐、低糖、软烂易消化，兼顾营养与适口性，适合有老人和孩子的家庭选购，让大家在享受美味的同时，吃得健康、放心！”该酒店行政总厨唐杨坚告诉记者。

针对附近老年居民用餐需求，酒店特别推出“银发专属送餐”服务：附近3公里范围内、年满70周岁的独居老人通过“金石便民服务群”、拨打订餐热线等方式订餐后，可享受免费配送上门服务。“今天我下单了熟醉虾、菜心毛豆、扁豆饭……一共6样东西，花了100来块钱，比自己买菜划算，还省时省力，避免大夏天在家做饭满头大汗，酒店还免费配送上门，真是太贴心了，以后我会经常选购！”中南世纪城76岁居民王阿姨说。

记者严春花

映日荷花



这几天，市区濠河内的荷花盛放。受台风“丹娜丝”影响，朵朵“棉花糖”成为通城天空的“常客”。伴随着高颜值“水晶天”，这一池荷花尽显“接天莲叶无穷碧，映日荷花别样红”的盛景。

记者黄哲

平潮镇组织困境儿童参观能达报刊收藏馆

晚报讯 昨天上午，南通市通州区平潮镇吉坝乡连爱心协会组织志愿者及“一户一策”帮扶的困境学生，前往南通开发区能达报刊收藏馆参观学习。在这里，泛黄的报刊文献诉说着烽火岁月的记忆，抗日老战士的亲身讲述则让历史变得更加鲜活，为志愿者、困境学生上了一堂深刻的红色教育课。

能达报刊收藏馆内，100余件原版报刊文献静静陈列，这些珍贵藏品由资深老报刊、红色文献收藏爱好者王宴悉心收集。参观中，学生小炜感慨地说：“以前我只是在书本上了解过抗战历史，今天看到这些真实的报刊，听了介绍，我才真正明白，我们现在的幸福生活来之不易，我一定要好好学习，将来为祖国作贡献。”志愿者夏志云也深有感触地表示：“这次活动对我来说是一次心灵的洗礼，作为志愿者，

我们不仅要关心困境儿童的生活，更要将这种红色精神传递给他们，让他们在爱的环境中成长，传承红色基因。”

吉坝乡连爱心协会会长殷建峰说，通过参观红色文献、聆听英雄故事，孩子们不仅感受到了历史的温度，更在心中种下了爱国的种子。

通讯员孙永红 记者黄艳鸣



参观报刊收藏馆。