

生活百味

AA制晚餐



灵,异

今儿是农历六月十八,我约见了小区里一位超酷的魏大叔。他叫魏玉成,前几天去社区办事,正撞见社区干部苏小丽翻着我送她的《温故知新》。他凑过去瞄了两眼就说“这书我得看看”。苏小丽和他一聊才知道,魏玉成曾经当过23年兵,平时也爱捣鼓文字,和我倒有几分投缘。听说他想买我的书,我便让苏小丽推了微信。

这几日聊得投机,他特意约我见面。我欣然应允,不过提了个条件:“晚上简餐,必须AA。”虽同住一个小区,我和他却是头回见。我们自来熟,很快就聊了起来。他今年整整80岁,可他完全不像传统“长辈”,更像一位“忘年老友”。

晚餐AA制,简单却舒服:一人一碗养生粥,配卤牛肉、小点心和凉拌菜,40元吃得很舒服,一切刚刚好。临走时我把签名版的《温故知新》递给他,扉页写了句“相识于缘,相交于情;相惜于品,相敬于德”。他忙掏手机要转钱,我赶紧摆手:“谈钱多生分,等我今年《左顾右盼》出版,再送您一本。我就盼着,等我六七十岁时,还能有您这股精气神。”

今晚月色真美,风也温柔,我们一起在小区里散步。路灯把我们的影子拉长叠在地面上,像极了两株并肩生长的树,那根须在地下悄悄交缠,谁也没问谁活了几轮春秋。今天的日子啊,甜得像在舌尖上的糖。



本版投稿方式:

邮箱 jhwbpqyq@163.com 或扫二维码(如下)。投稿时请注明“投晚报‘朋友圈’版面”,同时附上微信名、头像图片和通联方式。一经采用,稿费从优。



玄妙痴呆

近期,连续烈日高温,傍晚的江边便成了纳凉的乐园。一到傍晚,我便迫不及待地骑上电驴去洪江路最西头临江边的滨江绿化带拍个照,吹吹自然风,真是轻松而愉快。

傍晚时分,这里的人很多。江风阵阵,凉意满满,吹散了白日的燥热。走得累了,人们就会找一张长椅坐下来,静静仰望天空。此时的天空,彩云飘荡、晚霞绚丽,江面上船影如诗如画,汽笛声不时传来,为这江边美景平添了几分韵味。

来纳凉的人各有姿

江边纳凉



态。老人悠闲遛弯,情侣相伴低语,骑行、跑步爱好者活力满满,还有那跳广场舞的,用热情点燃夜色。支起帐篷的、自带垫子椅凳的,皆尽情享受这清凉时光。当然,在这个纳凉胜地自然是少不了小朋友的。孩子

们在人群中奔跑、嬉戏,就像一群精灵,无忧无虑,快乐纯粹。他们的笑声感染着每一个人,让江边的夜色更显温馨。

在江边纳凉,吹自然之风,赏夜空之美,听江水之韵,实乃夏日里最惬意之事。

跑步的馈赠

野仿佛是个巨大的天然氧吧,在林间小路上奔跑,每次呼吸都那么清新快乐。偶尔有认识或不认识的跑友擦肩而过,彼此默契地点头致意,含笑不语。

山回路转,不经意间已跑到珞珈湖,波光粼粼,白鹭点点,青山不语,水面如镜,岸边花正开,树正绿,让人忍不住驻足欣赏。我也正好跑得差不多了,在湖边打一套八段锦,既是拉伸,又是疗愈。练完后那叫一个神清气爽,仿佛又从这青山绿水间获得了无限能量,于是这个清晨就太值了!

想想有的人一天只分白天上班和晚上睡觉,单调

而无聊;而有的人一天分为清晨锻炼或冥想,白天努力工作,晚上学习或锻炼,时间的长度与质量高下立分。苔花如米小,也学牡丹开,普通的晨跑同样会馈赠给跑者一样的礼物。相信总有一天,我会感谢那个始终坚持早起与努力奔跑的自己!



赶早的拾荒人

才发现她原是拾荒人——目标是沿线3000米内、每隔百米的一只只垃圾桶,车厢里堆着纸板、泡沫盒、饮料瓶等废品。捡废品的人,竟起得这么早?我心里嘀咕。

终于有天返程时,见她正弯腰翻垃圾桶,我上前搭话:“阿姨,您这么早就出来了?”“我每天4点就出来,来晚了,垃圾就被收走啦。”



龙水

我每天早上4点半从家里出发,沿省道跑步。刚跑的几天,常能看见这样一幕。晨曦微露的路上,一名戴着红头盔和眼镜的老妇开着电三轮走走停停。起初只当是陌路相逢,几天后



乐活人生

一花两赏的体验



淡如水

配得上9.9元的鲜花,也配得上388元的鲜花。因为,爱和喜悦无价。

由于天气太热,普通的玫瑰花撑不过一周,所以认真挑选了这批南非进口鲜花。原因是它可以一花两赏。可以在她新鲜灿烂之时赏其蓬勃之美,亦可在成为干花后赏其安静之美。

亦如人之春风得意。又如人之优雅落幕。也算是两全,也算是两美。

某人配合我剪枝整形,也对这束“洋妞花”大为赞叹。顺便也提出疑问——它真的能成为美丽的干花吗?

我说,不试试怎么知道呢?其实,我还真的不确定。但我就是想试试呀,人生之趣不就在尝试体验的过程中吗?



神秘的小客人



雨柔和

红梅轻轻搅动着咖啡杯里的冰块,嘴角漾起一抹笑意。她说,最近家里来了一位神秘的小客人——每当第一缕阳光穿过窗帘,她就会准时听到一阵轻微的“笃笃”声,像一个小姑娘在温柔地叩窗,将她从睡梦中唤醒。

睁开惺忪的睡眠,窗棂上立着一个灵巧的身影。那是一只不知名的小鸟,羽毛泛着晨光,时而轻啄玻璃,时而歪头打量,一点都不怕生。

红梅的笑意更深了。在这平凡的日子里,能有这样一个活泼的小访客,像一串轻盈的音符,跳跃在她的窗前,这是一场温馨的邂逅,怎能不叫人满心欢喜?

