

星辰社区深化校社共建,突破传统助老单向输出模式—— “青银同行”筑暖巢 “代际共融”绘幸福

6月27日,在南通开发区竹行街道星辰社区,一场别开生面的“粽叶课堂”正在上演,65岁的盛云兰正手把手教大学生志愿者叠粽叶,而学生们则用手机记录下传统包粽技巧,并制作成短视频。这种“你授我生活智慧,我教你数字技能”的互动,正是社区“代际共融”实践的生动缩影。

近年来,星辰社区与南通师范高等专科学校体育学院深化校社共建,突破传统助老服务的单向输出模式,探索出“长者传技艺、青年授科技、双向润心田”的代际融合新路径,让青丝与白发在互助中共创社区温度。

健康互助: 八段锦课堂里的“反向教学”

每周三清晨,社区文化广场上总会出现这样的场景,大学生志愿者示范标准八段锦动作,而坐轮椅的老人则分享自创的“座椅版”改良招式。

“孩子们教的拉伸动作我们可以调整成适合关节痛的简化版本。”72岁的黄建国边说边指导志愿者如何发力更省力。

这种“教学相长”的模式源于双方共建的体育文化实践基地,校方累计派出200余次志愿者,不仅开发适老化运动课程,更建立“教一学一反馈”闭环:每次活动后跟踪老人睡眠、饮食情况,动态调整教学方案,据调查统计,参与该项目的老人关节疼痛缓解率达65%。

“这种形式挺好的,在志愿者的指导下,我的身体感觉越来越好了,现在是吃得下、睡得香。”刚刚还在指导志愿者的黄建国,现在以“学生”的身份“现身说法”。

数字反哺: 智能手机课上的“知识交换”

在每月一次的智能手机使用课上,朱

芳拉着志愿者的手说:“闺女,你教我用手机,我教你几个过日子的好法子。”她翻开泛黄的笔记本,上面工整地记着“周二早市青菜新鲜又便宜”“每月25号超市大米特价”……这些朴实的生活智慧,都是老人们几十年攒下的宝贵经验。

志愿者们发现,老人们虽不擅长使用智能手机,但都有自己独特的生活窍门。现在上课时,志愿者们都会先听老人说说平时是怎么做的,再把手机功能和这些老办法结合起来。比如教会老人用手机日历促销日,用语音查询代替看电视天气预报,用拍照功能保存价签对比价格等。

82岁的陈志芳让志愿者把孙子的照片设置成手机壁纸,笑着说:“这样一打开就能看见,比相册方便多了。”这些温暖的互动,让科技变得更有温度。

情感联结: 超越服务的温情纽带

6月26日,在社区活动中心,志愿者王婷正帮老人们整理相册。“这张是您60岁生日时拍的,我帮您扫描成电子版。”这样的温情互动已成为日常。

更让人感动的是,即使学生毕业离校,这份情谊仍在延续。毕业生冯耀虽然工作在外地,但每逢节假日都会给结对五年的王素英奶奶发微信问候,分享生活点滴。“这些孩子就像我的孙子孙女一样。”王素英老人指着手机上的合影说。而志愿者们也表示:“在社区志愿服务的几年里,更多的是让我们懂得了责任与感恩。”

“这种代际共融模式破解了传统养老服务的‘情感赤字’。”星辰社区党委书记徐斌表示,当长者成为“生活导师”、青年变身“时光合伙人”,两代人互补优势形成的社会资本,将为社区治理提供可持续动能。

本报记者袁佳佳



巧手制书签

9日,南通开发区中兴街道富新社区举办花朵书签制作活动,丰富孩子们的暑期生活,让他们在动手实践中感受传统文化的魅力。

季培培

筑牢合法用工防线 保障员工劳动权益

晚报讯 10日,南通开发区新开街道劳动监察中队联合社区开展专项普法宣传活动,围绕“禁止使用童工”“高温劳动保护”等重点内容,走进辖区单位,精准送法上门,推动劳动法律法规深入人心、落地见效。

此次宣传行动由街道劳动监察中队工作人员与社区网格员组成联合工作小组,分片分批深入辖区单位开展上门普法宣传。工作人员将印制的《给用人单位的一封信》等法律宣传资料逐一发放至单位负责人手中,重点围绕“不得使用未满16周岁的未成年人、在高温天气下如何合理安排工作时间、

依法发放高温津贴”等内容进行现场宣传普及。

宣传过程中,工作人员还主动了解用人单位的工资支付和用工情况,督促用人单位按时发放工资,引导用人单位依法规范用工。

此次普法活动通过送法上门和面对面交流的方式,推动用人单位在思想上“自觉守法”,在行为上“依法办事”,进一步营造辖区依法用工、关爱员工的良好氛围。接下来,新开街道劳动监察中队将继续加强劳动保障法律法规宣传教育,为打造辖区安全、和谐、有序的劳动环境提供坚实保障。

通讯员顾林 苏畅

社区联手医疗机构 服务送到“家门口”

晚报讯 9日,南通开发区小海街道海悦社区新时代文明实践站携手辖区医疗机构,开展“夏日健康行”大型公益义诊活动,将专业医疗服务送到居民“家门口”,既为炎炎夏日增添一抹清凉,更能提升居民健康意识,普及夏季保健知识。

活动现场设置内科、中医科、骨科以及慢性病管理等多个咨询点,并提供血压仪、血糖仪及骨密度检测仪等设备,免费为居民提供问诊、健康筛查及用药指导服务。医护人员还特别针对夏季常见的中暑、腹泻及空调病等问题进行耐心解答,并现场演示如何通过按摩

特定穴位来防暑降温。同时,现场还制作自制解暑茶饮,并提供制作方法,吸引众多居民前来学习。参加活动的居民王芬表示:“我的腿疼问题每到夏天就变得严重,今天医生不仅教给我正确的锻炼方法,还提醒我要避免长时间坐在空调下,这比去医院挂号方便多了。”

社区党委书记徐素萍介绍,这次义诊活动不仅仅是一次健康服务的集中展示,更是社区健康管理的一个暖心起点。未来,社区将继续加强与医疗机构的合作,共同努力打造一个幸福和谐的居住环境。

通讯员姚钰

关爱社区退役老兵 上门送慰问及祝福

晚报讯 11日,崇川区唐闸镇街道新华社区开展“慰问老兵,寻忆峥嵘岁月”活动,走访看望社区困难老党员、退役军人陈建华老人,为他送去节日祝福。

今年74岁的陈建国是一位老党员、老战士。他曾在部队的岗位上辛勤耕耘,为地方建设挥洒汗水;因伤病退役后,他初心不改,积极投身社区建设,热心参与公益事务,用默默奉献的实际行动诠释了一名共产党员的忠诚本色与责任担当。在老人家中,大家详细询问其身体状况、家庭生活及子女近况,认真倾听老人讲述过往经历与生活需求,希望他在保

重身体、安享晚年的同时继续发挥好党员先锋模范作用,一如既往地关心和支持社区工作,为社区发展贡献宝贵的经验和智慧,持续发光发热。

近期,新华社区广泛开展系列活动,利用社区文化广场邀请社区退役军人、老党员、未成年人代表共同观摩红色电影,持续开展志愿帮扶,形成良好的氛围。未来社区将联合共建单位把关怀退役军人的冷暖放在心上、抓在手上,用心用情做好服务保障工作,切实帮助他们解决生活中的实际困难,努力让他们充分感受到社区的关怀与温暖。

通讯员陈嘉琪