

“超能”爸爸

他顶着一头和我一样调皮的刺猬头，一双大大的眼睛炯炯有神，还有一张能说会道的嘴巴。他是谁？他就是我的“超能”爸爸。

爸爸有一双灵巧的手。有一次，妈妈不小心把水杯掉进了水池里，把水池砸出了一条缝。妈妈吓得大叫了一声，爸爸听见了，立刻跑过来对妈妈说：“就这点小事情，买一瓶胶水，涂在上面，过几天就好了。这事包在我身上！”过了几天，胶水到了，爸爸先拧开瓶盖，再挤一点胶，亲手涂在水池裂开的地方。真的如爸爸所说，过了几天就能再次使用了。我的爸爸真是一个“万能修”。

我的爸爸还是个厨师呢！有一次妈妈出差不在家，我有点担心晚饭怎么办。结果爸爸走进厨房开始做饭。他先往锅里倒点油，然后把胡萝卜丝、青椒和土豆丝一起放进去翻炒几下。开饭了，桌上除了土豆丝，还有好多我爱吃的菜，香味扑鼻。我夹了一口土豆丝尝了尝，“哇，口感真棒，太好吃了！”我激动得一蹦三尺高。

爸爸有时还会陪我一起解决数学难题。虽然有时候他也会发火，但我还是很爱他！这就是我的“超能”爸爸。

南通市实验小学三(2)班 顾一畅
指导老师 沈美玲

难忘的“中乙”赛

7月1日晚上，我怀着激动的心情，和妈妈、哥哥一起去看“中乙”足球赛，这场比赛是海门珂缔缘对战上海海港队。现场来了近万名观众，大家情绪高涨、摇旗呐喊、热闹非凡。

比赛开始，两队球员你追我赶，角逐十分激烈。上半场，上海海港队进了一球。下半场，我们的41号球员丁建华临门一脚，踢进一球，将比分拉平。现场瞬间沸腾起来。

最后十分钟，我方队员铲球时不慎碰到对方球员，对方获得点球机会。现场气氛顿时紧张起来。为了振奋气势，观众们大声为我方队员呐喊助威。客队球员用力一踢，球直奔球门，我方守门员奋力一扑，将球紧紧抱入怀中。全场再次沸腾，叫好声此起彼伏。

加时赛中，我方球员运球勇闯客方球门，几次临门一脚都与球门擦身而过，实在是太遗憾了。

最终，比赛以1:1结束。这是我第一次在现场感受足球的激情。球员们的默契配合和拼搏精神，让我深刻感受到了竞技的魅力。这场比赛将永远留在我的记忆中。

海门区实验小学二(1)班 汤应雯
指导老师 吴俭

二十年后的家乡

“嗖”——当我对着旧照片幻想，一道光突然把我卷入时空隧道。再睁眼，我竟来到了二十年后的家乡！

沿着焕然一新的路往前走，我伸手摸了摸道路两旁的花朵，花瓣上的露珠沾到指尖，凉凉的，甜香瞬间漫到心里。以前灰尘扑扑的路边，如今满是郁郁葱葱的大树，五颜六色的花儿也肆意绽放。往前瞧，曾经脏脏的小河变了模样。我蹲下身子，小鱼竟凑过来啄我的影子，痒痒的，逗得我直笑。清澈的河水映着蓝天，能清楚看到小鱼自在穿梭。

咦，那片熟悉的工厂和田地简直像被施了魔法。工厂里，智能机器人手臂灵活得像会跳舞，精准抓起零件，“咔嚓”一下就完成了组装。再看田地，大屏幕上，庄稼的“喝水量”“晒太阳时间”用彩色曲线跳着舞。农民伯伯点一下“浇水”，田里的管道就“咕噜咕噜”给小苗喂水。他们再也不用顶着烈日辛苦劳作，坐在家就能照料庄稼。

带着满脑子的惊叹，我脚步轻快地往家跑，想看看家里藏着啥惊喜。一进门，灯自动亮了，温度刚刚好。最神奇的是智能厨房，屏幕上的菜名会

“蹦蹦跳”，我点了“红烧肉”，厨房“嗡嗡”启动，不一会儿，香气飘出来，跟奶奶以前做的一样。以前妈妈总为做饭忙得团团转，现在有这神奇厨房，她肯定能多给我讲故事啦。想出门时，我心里刚闪过“汽车快过来”的念头，车轮就转着欢快的圈，稳稳停在我跟前，车门还“叮咚”一声，像在说“请上车呀”。

二十年后的家乡，把“辛苦”换成了“奇妙”，把“脏乱”变成“美好”。我盼着快点长大，也想为这美好的家乡，添上自己的小魔法！

南通市海门区实验小学四(5)班 徐尉淋
指导老师 姜铃

找夏天

夏天来了，夏天来了！
我们立刻脱掉春装，穿上T恤，跑出家门去寻找夏天。

绿得发亮的西瓜宛如翠绿的玉石一样，那是夏天的问候吗？

游泳池里的水湛蓝湛蓝的，那是避暑的胜地吗？

一块块麦田灿烂如金，那是夏天的指示吗？知了在树上鸣叫，那是夏天的歌声吧？

夏天来了！
我们听到了它、看到了它、触到了它、闻到了它。

它在太阳上玩耍，在巨浪里面翻呀翻。它在石榴、荷花脸上笑，在青蛙嘴里叫。

原来，夏天已经悄悄来到。
南通市实验小学二(8)班 李奕涵
指导老师 朱锋

星火成炬，赤诚如磐

每当我站在校园的操场上，看着五星红旗在晨光中冉冉升起，心中总会涌起一种难以言说的感动。老师说，这就是中国精神在我们心中的萌芽。

通过阅读《中国精神在我心》这本书，我渐渐明白，中国精神不是遥不可及的高山，而是流淌在我们血液里的温暖力量。

从书中，我看到了“航天之父”钱学森放弃美国优渥待遇，突破重重阻挠归国，许下誓言“我的事业在中国，我的归宿在中国”；看到了“青蒿素之母”屠呦呦临危受命“523”抗疟项目，在设备简陋的艰苦条件下，以“国家需求就是研究方向”为信念投身科研。还有黄文秀、张桂梅、张富清、赵亚夫等40余位爱国志士，“小我融大我，平凡见巍峨，无声胜惊雷”，他们共同谱写出一曲“功成不必在我，功成必定有我”的时代壮歌。

中国精神，亦是今日天地间最蓬勃的生机。翻页间，不禁想起白衣天使在危难时刻逆行而上，用血肉之躯筑起生命之墙；科技工作者夜以继日奋力攻关，让“嫦娥”揽月、“天问”探火；还有千千万万普通人，在平凡岗位上默默耕耘，如涓滴汇入洪流。

这精神，是危难时刻的众志成城，是百折不挠的锐意开拓，更是普通岗位上的尽职尽责。原来那鲜红旗帜上，不仅飘荡着先辈热血与忠魂，更辉映着今人坚韧的汗水与不息的创造。

合上《中国精神在我心》这本书，我明白了中国精神既是历史的传承，也是现实的写照；既是英雄的壮举，也是普通人的坚守。它像一条无形的纽带，将过去与现在、伟大与平凡紧密相连。作为新时代的少年，我们要做的不仅是铭记这种精神，更要用自己的行动去诠释和传承它，让中国精神在我们这一代焕发出新的光彩。

南通市实验小学六(4)班 陆睿知
指导老师 周伟丽

夏日池塘趣事

夏日的池塘，真热闹啊！
清澈的池水泛起微微波纹，荷叶像一把把大绿伞，高高地撑在水面上；粉粉的荷花，有的尽情绽

放，露出嫩黄的小莲蓬。有的还是花苞，像害羞的小姑娘。

池塘里有几只小青蛙穿着绿黑相间的花衣裳。有的蹲在荷叶上，鼓着大大的眼睛大声歌唱，像是在比谁的嗓门大；有的欢快地蹦跳，溅起小水花，仿佛在跳有趣的舞蹈。

天空中，两只蜻蜓轻盈地飞舞着。它们一会儿掠过水面，一会儿停在莲蓬上，像一架架小巧的直升机起飞和降落。

清澈见底的池水，鲜嫩碧绿的荷叶，亭亭玉立的荷花，聪明灵敏的小青蛙和纤巧飘逸的小蜻蜓，它们一起让夏日的池塘充满了生机与活力！

南通市实验小学一(3)班 谢沛宸
指导老师 张伺娟

烟火三国梦——读《三国演义》有感

绵绵的细雨淅淅沥沥地下着，天空阴沉沉的，就像我的心情……刚看完《三国演义》，我一言不发。

为人德善的刘备，聪明过人的诸葛亮，狡诈无比的曹操……都给我留下了深刻的印象。

其中，关公、关云长给我感受颇深。他重义气，当知道刘备在何处，会千里走单骑地寻去；他会感恩，在华客道上，因为曹操曾厚待他，就放走了他。

可能许多人认为蜀国是三国中最遗憾的，有众多的意难平。虽然确实是这样，但我认为，三国中，谁都没有错。贪心是人类的本性，位子坐久了，谁都想得到更大的权力。《三国演义》中作者罗贯中偏向蜀国。但其实，魏、吴也是靠实力变强，呈三国之势。所以我认为所谓的蜀国好，是不平等的。

在《三国演义》中，所有的人物形象都饱满、生动。虽然它只是“演义”，远比不上原著《三国志》真实。但它以它独特的方式，给了这段历史更绚丽的一面。

在生活中，我们也应该注重人情世故，注重自己的朋友、友谊。

在《三国演义》这部小说中，有善良，有勇敢，有聪明，也有小心和仔细。我们要不断学习，有自己的思考。

窗外的细雨渐渐停了，我缓过神来。三国的烽烟似乎还在我的脑海中燃烧着。

南通市实验小学五(5)班 程思茹
指导老师 严晓佳

亲子龙舟冲

5月18日下午，我和爸爸妈妈一起参加了江海小记者的“亲子划龙舟”活动。

我们穿着统一的服装，跟着教练来到码头边。八条龙舟像彩色的大鱼浮在水面上。我们找到了6号龙舟，坐好后，教练阿姨教我们用脚抵住船板，双手伸直握紧船桨，身子用力向后拉。

随着“咚咚咚”的鼓点声，大家一起用力划动船桨。我学着大人们的样子，使劲往后拉桨，可船桨一点也不听我的话，水花溅了我一脸、一身。爸爸在后面笑着说：“别着急，跟着节奏来。”在一次次练习后，我终于学会了划桨。

终于开始正式的比赛了。我弯下身子准备，哨声一响，我深吸一口气，和大家一起向后拉桨。龙舟像离弦的箭一样向前冲去，风呼呼地吹过耳边，船桨在水面溅起一簇簇美丽的水花。我的胳膊渐渐酸了，可听着振奋人心的鼓声，浑身又充满了力气。上岸时，我衣服都湿透了，但我一点也不觉得冷，因为太阳公公像一个大火球一样，烤得身上暖暖的。

到了宣布比赛结果的时候了，我目不转睛地盯着主持人，心里“咚咚咚”的，像敲小鼓一样。从第八名到第三名都没有我们的名字，直到听到第二名也不是我们的时候，全队都提前欢呼了起来！我蹦蹦跳跳地带领着大家上了台。虽然很累，可我心里比吃了蜜还甜！

南通市实验小学二(1)班 陈玮琪
指导老师 葛蓓蓓