

声音

抵制拜金主义侵蚀,净化  
清朗空间,是守护社会公平正  
义的集体共识,亦是现代人对  
抗虚荣、捍卫尊严的自我修  
行。唯有各方协同,久久为功,  
坚决向“网络炫富”亮剑,方能  
让数字世界真正成为滋养精  
神、启迪心智的文明家园。

——人民日报海外版:《坚  
决向“网络炫富”亮剑》

一花独放不是春,百花齐  
放春满园。科学合理的教育评  
价体系,要树立理性多元的人  
才观和教育观。同时,要在全  
社会树立“适合的教育才是最  
好的教育”理念,为“以清北论  
英雄”降温,营造尊重多元发  
展的社会氛围。当务之急,要坚  
决叫停各种围绕“清北率”所  
设置或变相设置的“利益挂钩”,  
让教育回归立德树人的本质。

——新华每日电讯:《“以  
清北论英雄”破坏教育生态》

商业的本质是创造价值。  
当千亿元资本砸向内耗而非供  
应链优化、服务创新时,透支的是  
行业未来;当“增收不增利”成  
为商家常态,“拿命换钱”成为  
骑手宿命,“越便宜越浪费”成  
为消费悖论,这场大战注定只  
剩满地狼藉。

——红网:《外卖大战是一  
场没有赢家的“共贫游戏”》

微  
话题

【本期话题】

## 空姐“去高跟鞋化”

近日,春秋航空自7月7  
日起推行“女乘务员在执行航  
班期间穿平底鞋”措施的消息  
引发关注。根据通知,该公司  
乘务员在整个值勤期(从航前  
签到至航后讲评结束)将统一  
穿着符合标准的自购黑色平底  
鞋。对此,你怎么看?

【议论纷纷】

◎王锦南 “去高跟鞋化”  
减轻了空姐的身体负担,这是  
对空姐的人文关怀,值得肯定、  
值得点赞,更值得推而广之。

◎梅子鄂 从高跟鞋到平  
底鞋,让我们看到了航空公司  
的“觉醒”。这虽然只是一小  
步,但这是航空职场文化演进  
的重要一步。

◎黄梅戏笑 “去高跟鞋  
化”是对空姐职业本质的尊  
重。毕竟,空姐的专业价值由  
其专业技能和服务质量决定,  
而非鞋跟高度、包臀裙或外貌。

本期话题下期继续

# 探索“苏超+” 激活赛事“蝴蝶效应”

□孙维国

19日,南通vs盐城的  
巅峰对决在南通如皋主赛  
场激战正酣。赛场外,一场  
别开生面的“长寿相伴·健  
康随行”市集活动同步引爆  
全城热情,吸引了新华社长  
达4分钟的直播镜头聚焦,  
东方卫视、江苏卫视等多家  
省级媒体也纷纷关注报道。

(7月21日本报4版)

大型体育赛事从来不  
是孤立的竞技舞台,既是竞  
技精神的集中绽放,也是区  
域文化、产业、城市形象的  
有力推介平台。“苏超+中  
医秀”的实践路径,正是一场  
跨越体育、文化与健康的多  
维融合。

从“苏超+中医秀”可  
见,体育是催化剂,中医是  
文化力,健康市集是落地载  
体,而背后的逻辑则是“以

赛为媒、以文为魂、以民为  
本”,构建起一张覆盖全城、  
贴近生活的公共服务和城  
市传播网络。从市卫生健  
康委的“主场理念”落地,到  
多点联动的健康集市布局,  
再到年轻人喜爱的中医文  
创产品频频“出圈”——每  
一环都在说明一个道理:  
一场比赛可以是一个引擎,  
一次融合可以激发整个城  
市的想象力。

中医入市,不只是文化  
展示,更是理念输出。其深  
厚的养生智慧与现代健康  
观念融合,成为激发市民生  
活方式变革的关键“触  
点”。当乌梅饮、耳穴压豆、  
中药香囊走进年轻人的生  
活圈,当“治未病”理念从临  
床走向市集,从医者走向群  
众,中医药的传承与创新就  
有了真正的群众基础。

## 实验能力大赛点燃科学梦想

□刘根生

18日,2025年南通市  
中小学生实验能力大赛决  
赛在南通田家炳中学举  
行。来自南通市各地的  
128名选手分组同台竞技,  
比拼科学素养,争夺代表南  
通参加8月中旬省级总决  
赛的16个名额。

(7月20日本报5版)

实验是科学教育的重  
要手段,南通市举办这样的  
实验能力大赛,就是为了促  
进中小学生实验能力的提  
升。在比赛中,学生们需要  
独立设计实验方案、动手操  
作、分析数据,这种能力的  
培养,远比死记硬背更有意义。

此次比赛的规模虽不  
算庞大,但是意义深远。  
128名选手来自南通各地,  
他们经过层层选拔,最终站  
在了决赛的舞台上。这样的  
竞争机制激发了学生们学  
习科学的热情,也让他们在  
比拼中看到自己的不足,从  
而更加努力。同时,这次大  
赛也为中小学生提供了一个  
检验自我、提升自我的机  
会,有利于他们收获成长。

在中小学开展科学教  
育,根本目的并不只是为了  
培养科学家,而是为了培  
养更多具备科学素养、探  
索精神和创新能力的时代  
新人。所以从这个角度讲,南

南通市开展中小学生实  
验能力大赛,其意义并不  
单单在于选拔优秀人才,  
更在于营造崇尚科学、尊  
重实践的氛围,让更多青  
少年学会用科学手段探索  
未知世界。

在当今社会,科学技术  
日新月异,创新能力已经  
成为国家竞争力的核心要  
素。我们也深知,实验能  
力大赛只是科学教育的一  
个环节,要想让科学素养  
真正扎根于学生们的心  
中,还需要学校、家庭和  
社会的共同努力,积极营  
造爱科学、学科学、用  
科学的良好人文环境,用  
能力的培养去点燃孩子  
们心中的科学梦想。

## 让夜游有高颜值更有高附加值

□徐剑锋

20日晚,众多外地球  
迷在南通森林野生动物园  
快乐戏水,畅游车行区、白  
沙滩等。当晚,南通“苏超”  
球迷专属夜公园免费畅玩  
活动单日入园人数超5000  
人次,创6月26日开放以  
来最高纪录,其中盐城球  
迷超3000人次。

(7月21日本报1版)

火热的暑期正是夜游  
经济最为活跃的时刻。夜  
公园免费畅玩活动形式新  
颖、内容丰富,不仅为市  
民游客提供了消暑纳凉  
的好去处,而且撬动了整  
座城市

的文旅活力,为繁荣“夜  
经济”注入了澎湃动能。

优质的文旅产品供给  
是激活夜游消费的新引  
擎。南通森林野生动物园  
借助科技赋能、文化加  
持、娱乐引流,成功从观  
光景点升级为“夜间生活  
方式载体”,为拓宽夜游  
路径提供了全新思路。我  
市文旅资源十分丰富,要  
立足自然禀赋,聚焦景区  
景点、文博场馆、特色街  
区,以文化塑造产品内  
核,以科技赋能潮流玩  
法,通过融合创新、花  
样翻新,把资源的时间效  
应发挥到最大,让更多市  
民游客

感受到不同于日间的全  
新体验,形成高颜值的夜  
游IP。

提升夜游的高附加值,  
要靠业态的升级提质。这  
几年,南通充分挖掘和整  
合夜间经济资源,通过打  
造新场景、新模式,不断  
丰富新“夜”态。面对人  
们多样化、个性化、品质  
化的文旅消费需求,要进  
一步升级“吃喝玩乐游  
购娱”全链条服务功  
能,既在夜市、夜购、夜  
演上下足绣花功夫,也  
在夜拍、夜秀、夜展上  
打造特色亮点,加快完  
善夜间消费生态系统,  
把“夜经济”这座富矿  
往深里挖、往实里做。

观点  
1+1

## 送“爱心伞”

18日,由海门区委社会  
工作部、团区委主办,江  
苏海晟控股集团等单位承  
办“为环卫工撑起爱心伞  
·全国百城联动”公益活  
动海门站启动仪式在海  
门卫海环境卫生管理有  
限公司举行。活动为高  
温下坚守岗位的环卫工  
人送上800把“爱心伞”  
及清凉关怀,用实际行动  
传递社会温情。

(7月19日本报4版)

## 温暖了环卫工人人心

□余清明

一把伞,算不上昂贵,每  
个环卫工人都买得起。但  
显然,“个人买”和“爱心  
组织捐赠”意义大为不  
同。后者充分体现了社会  
各界的关爱,让环卫工人  
真切感受到尊重与呵护。  
正如环卫工人袁静所言:  
“这伞不仅能遮阳挡雨,  
更让我们觉得辛苦有人  
懂,心里特别暖。”

“爱心伞”为环卫工人  
撑起夏日清凉,撑满对环  
卫工人的敬意。称道之余,  
我们也要认识到,城市的  
环境卫生需要环卫工人  
的努力,同时也需要每个  
市民的共同参与。杜绝  
乱丢乱扔,自觉爱护公共  
卫生,就是对环卫工人最  
大的尊重和关爱。

我们有理由相信,随着  
“爱心伞”“爱心餐”“爱  
心组织”和“爱心人士”  
的不断增多,随着市民文  
明素养的不断提升,南  
通环卫工人的获得感、幸  
福感一定会越来越强,“  
全国文明城市六连冠”  
的牌子一定会越擦越亮。

## 此做法有借鉴意义

□梁正

高温炙烤着全城,为了  
环境整洁、城市美好,广  
大环卫工人不畏酷暑,坚  
守在岗位第一线。每每  
看到他们挥汗如雨、勤  
奋工作的身影,笔者都不  
由心生敬佩。

衣食住行是劳动者感受  
最直接的地方,把与此关  
联的一项项小事办实办  
好,就是给群众最实惠的  
福利。为民服务永无止  
境,这样的温暖多多益  
善。我们常说,哪有什么  
岁月静好,只不过是有人  
替你负重前行,诸如环  
卫工人、快递小哥、外  
卖骑手等为城市正常运  
行默默付出的劳动者就  
是“负重者”之一,他  
们理应享受相关福利政  
策。

期待各方多多学习和  
借鉴为环卫工人送清  
凉的好做法,让更多人  
性化和精细化的福利  
政策接踵而至、更多力  
量积极参与进来、更  
多实打实的服务举  
措落实落细落好,使  
每一个为城市发展付  
出的劳动者都能乐  
享其中,感受到城市  
的温暖。

濠南  
“夜话”