

生活
百味

儿子给我做面条



季晓云

因为一些事情忙碌，晚上7点左右才到家。老公和女儿去杭州游玩了。儿子在爷爷奶奶家吃了饭，自己坐公交车回到家，已经洗好了澡。

看到我回来，他马上迎过来接过我手中的包，关心地问我：“吃了吗？”“没有呢。”“我给你下面条吧。”“你会吗？记忆里你好像没有自己下过面条啊！不过，你尝试下也好，老师说要适当做家务。”我一边说一边收拾，只听见厨房叮叮咚咚，儿子已经开始烧水了。

不一会儿，儿子就把面条端到桌上了。我仔细看着：有方便面，有挂面，还有鸡蛋。我用筷子夹起一些尝尝，“嗯，味道不错！”我惊呼。“儿子，你也一起吃。”儿子开心地夹起面条，很有成就感，又忍不住喝了几口面汤。“确实不错，没想到就这样会做面条了。”儿子也露出了开心的笑容。

原来经常给儿子做面条，他看到眼里、记在心里。他学着我的做法，用了方便面汤底，还加了我最爱吃的刀削面挂面和鸡蛋。就像我给他做宵夜一样，他给我也做了一顿特别的晚餐。

虽然工作了一天，有些累了，但是吃到儿子做的面条，心里美滋滋的，眼前的一切都是那么美好！

“晚报
朋友圈”

本版投稿方式：

邮箱jhwbpyq@163.com或扫二维码（如下）。投稿时请注明“投晚报‘朋友圈’版面”，同时附上微信名、头像图片和通联方式。一经采用，稿费从优。



浅

七月的傍晚还带有白日的些许燥热，前往公园散步的路上，头顶的蝉鸣不止，为这炎炎夏日增添了几分生气。

在公园长椅上坐着，忽然瞥见旁边的香樟树上有一团泥拱拱的东西在往上爬。走近一看，原来是一只刚出土的蝉。我把这只幼蝉带回家，放在阳台的纱窗上，想亲眼见证它的蜕变。

金蝉脱壳的过程是极为痛苦的，它蓄力、抽搐、抖动。它先是静静地趴在纱窗上，慢慢地背部开了一个口子，露出内部嫩白的躯体，接着头部和胸部从裂缝中探出，呈倒挂姿态，直至全身脱离外壳，翅膀由皱巴巴变成脉络清晰

金蝉脱壳



的透明薄膜，在光的照射下呈现出五颜六色，这才完成了华丽的蜕变。我打开纱窗，让它回归自然，空壳留作纪念。

有时候，我们遇到了困境，就如同蝉一样，如果不破土而出，不“金蝉脱壳”，那么一辈子只能在地上爬，

而蜕变后就能振翅而飞了。如果我们可以积攒力量，承受住痛苦和压力，总有一天可以拥抱更广阔的天地。

现在，树上的蝉鸣依旧不止，这万千蝉鸣中总有一声格外清亮，或许是来自黑夜中我见证的那只蝉。

虚度之中



老兵

年复一年，高温假脚步渐近，同事们早早盘算起行程，纷繁计划如夏日骄阳般灼灼，炽烈得晃眼。可我对着日历上红笔圈注的日子，总是如坠茫然雾海——筹划的兴致尚未点燃，便已溺入慵懒的幽潭。远方盛景再明艳如浮标，也掀不起我挥桨的意念。

假期来了，我依旧守着斗室。空调冷气在室内轻漾，像双温存的手抚过倦怠的心尖。窗外蝉鸣高高低低

低织就一夏浓荫的寂静，恰如岁月在耳畔低吟着无字的谣曲。手机里，朋友圈的照片次第涌来：海浪卷着欢笑的浪涛，山峦擎着登顶的豪情……当远方被裁剪成九宫格里的浮光掠影，我竟悄悄松了口气——那些奔波跋涉的劳顿，此刻都化作小天地里一缕清凉的慰藉。

日子忽而就忙了起来。翻箱倒柜整理旧书时，灰尘在光束里翩跹如金屑；慢火熬一锅绿豆汤，清甜的雾气漫过厨房瓷砖。沉静下来的心也能在琐碎里梳理出日子的经纬与滋味。

假期结束回到工位，同事们的脸颊大多镀着健康

黑，疲惫的神情下淌着旅途的酣畅与倦意。我悄然弯起嘴角，心中了然。那些被他人碾成旅途的时光，我正一寸寸丈量着自己方寸之间的安稳。原来我未曾虚度——不过是以静默为锚，在光阴的潮汐里打下深桩，稳稳系住内心的港湾。



空调自由



熊筱

每到夏天，我们家总要为空调吵几句嘴。父母坚持“非必要不开空调”，即除非热到受不了，否则没有开空调的必要。即便是开了



空调，也是一凉快下来就马上关掉。

他们这么做的原因无外乎两个字——电费。父母都是二十世纪五六十年代的人，他们经历过物资匮乏时期，“勤俭节约”四个字已经深深植人他们的骨髓。于是，我一方面心疼他们如此苛待自己，一方面又为他们难以改变的观念发愁不已。

往年，我总是苦口婆心地和他们讲道理，收效甚微不说，说多了，甚至会招来他们的反感。哪怕我给他们看每天的电量详情，他们也会连连摆手，拒绝相信。冥思苦想中，我搬出他们最

信赖的“专家”。他们最近沉迷小视频，常常搬出“专家说”来指导我的生活。那我将计就计，趁他们不注意，在他们手机上频繁搜索“空调、省电”“空调常开常关更费电”等词条。说来无奈，他们只相信自己刷到的专家，如果是我发给他们的，他们就会嗤之以鼻。

很快，大数据起作用了，他们接二连三地刷到空调省电妙招、空调使用误区等视频，三五天后，他们被洗脑成功。如今，他们能潇洒地按动开关，不再紧张兮兮地盯着温度，终于能实现空调自由了。

乐活人生

蝉鸣



季蓓蓓

听到窗外阵阵蝉鸣，才真正感受到盛夏的气息！关于夏天最熟悉的小精灵——知了。

小时候一到夏天，我们就跑出去抓知了，童年的快乐画面依稀在眼前，我们常在树干上看到的空壳，是蝉的若虫最后一次蜕皮留下的外骨骼，称为蝉蜕。蝉蜕是一种传统中药材，被认为具有疏散风热、利咽开音等功效。

蝉鸣是夏天最具标志性的声音之一，下次听到蝉鸣时不妨驻足片刻。想想它们在地下漫长的等待，只为这短短数周的生命绽放，用尽力气歌唱、求偶、繁衍……这小小的生命也是大自然循环中坚韧而浪漫的一章啊。



蝉歌



神星

早上在窗口给花盆浇水、整理枝叶的时候，一阵高亢激昂的蝉鸣声突入耳际，不分高低声部，没有抑扬顿挫，也没有蜿蜒曲折，更没有百转千回，就一个声调直着嗓子齐声高唱，要多响有多响，那个声势犹如万马奔腾扑面而来，热闹非凡，整个窗外简直成了一个大型无伴奏清唱音乐会的现场。

大自然是如此的奇妙，小小的知了在这盛夏时节密布于繁茂的绿树枝叶间，不用谁指挥，自然而然地远近呼应，用同一种声音唱出了独属于它们的夏日欢歌。

整个夏天不绝于耳的同一首歌已经古往今来不知唱了多少遍，也许我们已经习以为常，可以充耳不闻，但毋庸置疑的是蝉歌于无形之中夜以继日地填满了我们所有的空间。所以，无知了不夏天。

我想夏天首先是属于知了的，但也可以是我们的。生命要像知了一样该蛰伏就蛰伏，该怒放就怒放，既然来此一趟，不如轰轰烈烈！