



实践表明,唯有坚持系统思维、底线思维,将防灾减灾融入城市规划、基础设施建设和日常管理,从预警、防范、应对到恢复的各个环节都做到精准、高效、有序,才能构建起“监测精准、预警及时、响应迅速、恢复有序”的韧性体系,筑牢守护生命的“铜墙铁壁”,让人民群众在气象灾害面前拥有更多安全感。

——经济日报:《防灾减灾考验城市韧性》

从禁食泡面引发的热烈争论,到一次性座套的火爆售卖,再到长达七个半小时的电话轰炸,这些事情看似是高铁旅途中发生的短暂插曲,却映照出在公共治理中如何兼顾温度与制度、平衡人情与规则的永恒课题。在飞速发展的数字化时代,列车管理服务既要尊重独立个体的实际需求,也要保障普通大众的基本权利;既要给予科学合理的暖心关怀,也要维护公共空间的和谐秩序。唯有如此,才能让每一位乘客在旅途中获得美好的体验,让“出行难题”不再成为广大群众的烦恼。

——红网:《高铁上打电话7小时扰民,该补哪些课》



【本期话题】

未录取通知书

近日,多名网友晒出深圳香港中文大学寄送的“未录取通知书”——信封里装着徐扬生校长的亲笔信,还有一枚印着校徽的纪念书签。对此,你怎么看?

【议论纷纷】

①昌平人家 给报考学生寄送“未录取通知书”,并在信封里装着校长的亲笔信和校徽纪念书签,是对学生报考该校的积极回应,传递的是一种善意和温暖。

②北方 我赞成他们这一次的做法,但不希望他们学校把这事年年去做,更不希望其他学校去模仿,因为这是在浪费公共资源。

③徐其文 收到“未录取通知”即使再有温情,也是一次失败的打击、意外的伤害,还是不做为好。

本期话题下期继续

“不打烊”的舞台 燃着怎样的文化火种?

□张忠德

锣鼓敲得震天响,歌声飘出十里地!7月27日的如东喜润城赵家剧院演艺中心,早被欢笑声、喝彩声填满了——30多支农村文艺队轮番登场,34个节目串成的文化盛宴,让在场观众笑得眼角起了褶子,拍红了巴掌。这热闹,赵家剧院整整张罗了十五年。

(7月30日本报6版)

锣鼓声能传多远?赵家剧院用十五年作答。从如东曹埠镇那间300平方米的彩钢房,到绽放在宁夏、四川等地的40多家分院,69岁的赵亚华用600万元积蓄和5000多场惠民演出,证明真正的文化火种,能在乡土里长成参天大树。

文化惠民从不是单向

“救济”,而是点燃心火的“播种”。赵亚华的过人之处,是将“送戏”升华为“种戏”。给蒋银银送音响,播下的是抗抑郁的勇气;帮靳淑英建分院,传递的是文化反哺的自觉。这种“授人以渔”的培育,让公益演出跳出“送完就走”的窠臼,成了扎根乡土的“常青树”。

戏台搭在百姓心坎上,方能唱进岁月里。赵家剧院的道德法治小品、乡村振兴说唱,都是润物无声的文明教化。《大美如东》里有乡村变迁,法治剧目中藏着治理良方。当艺术褪去疏离,变作炕头家常、田埂欢歌,便有了直抵灵魂的力量。这个“百姓星光大道”早已超越娱乐功能,成为凝聚乡情的文化祠堂、化解矛盾的

调解室、传播新风的道德讲堂。蒋银银从轻生边缘到央视舞台的蜕变,正印证文化的力量:不在宏大叙事,而在一盏灯点亮另一盏灯的生命互动。

赵家剧院这十五年,见证了基层文化建设的本真。文化惠民不该是任务报表,而是要让每个生命绽放;不该是昙花一现,而要细水长流滋养心灵。赵亚华“永不打烊”的誓言里,不只是老党员的坚守,更是文化自觉的生生不息——真正的惠民文化,该像田埂野花,不需温室,扎根泥土便漫山绽放。

淮南夜话

台风面前让责任与爱撑起晴空

□知新

29日,南通市防汛抗旱(防御台风)指挥部发布启动我市防御今年第8号台风“竹节草”IV级应急响应的通知。

(7月30日本报2版)

每一次应对“突袭式”灾害,都是一次非常重要的“考试”。防台风抗灾采取了哪些措施?怎样防范树木倒伏?受灾群众的生产生活情况如何?这些与防台抗灾紧密相关的问题,其实就是一个考卷。牢固树立以人民为中心的思想,把各项工作落细落小落具

体,才能把天灾造成的损失和人身伤害降到最低。一句话,只有想得周到,才能防得周全;只有立足于大防,才能赢得大胜。

台风面前,党员干部不仅承担着保卫家园的职责,更肩负着保障人民群众生命安全的重任。一个支部,就是一个堡垒;一名党员,就是一面旗帜。广大党员要将责任扛在肩上,用坚实的臂膀为群众筑成一道挡风避雨的铜墙铁壁。作为每一个南通人,台风面前没有人可以充当看客、置身事外,心手相连,守望相助,尽

一份心力,作一份贡献,就能汇聚起在风雨中减灾救灾的磅礴力量。

毫不讳言,面对台风“竹节草”,也暴露出城乡应急、防汛救灾的一些“短板”。该怎样做得“更好”甚至做到“最好”,就需要把功夫下在平时,把功课做得更优,由此来提升南通应对“突袭式”灾害的防灾水平。当疏而不漏的防范应对之网迅速覆盖江海大地时,当我市建立起一套运转高效的应对机制后,“最好的结果”在台风来临之时已经奠定。

用“民生温度”凝聚“民心热度”

□政青

今年年初,崇川区政府在充分听取民意、深入调查研究的基础上,聚焦关键领域,确定了28项重点民生实事项目,并明确时间表、责任人和节点,高位统筹、全面推进。目前,项目进展明显,交出了优异“半年卷”

(7月30日本报3版)

民生连着民心,百姓心里有杆秤。民生项目力度要准、温度要暖,还得把“细致、精致、别致、极致”这四手“功夫”练到家。

“细致”是穿针引线的

“绣花功”。数据支撑要细,摸清百姓真正的痛点;流程衔接要细,不让政策卡在“最后一公里”。一针一线把疏漏补好、松线拉紧,让保障网密不透风。“精致”是精打细算的“巧劲功”。钱要花在刀刃上,力要使在节骨眼上。养老中心的扶手角度、背街小巷的排水坡度,这些藏在日常里的细节,都是“精致”的试金石。“别致”是破茧成蝶的“创新功”。千篇一律的服务留不住人心,得有点“不一样”的巧思。比如老旧小区里挤出的共享菜园,农贸市场里

增设的休息角……这些跳出套路的设计,让寻常项目焕发新意。“极致”是钉钉子般的“较真功”。追求极致就要以群众“满不满意”为最高标尺,永不止步打磨细节、提升体验,让民生工程经得起日晒雨淋,成为让人放心的“百年基业”。

一分部署,九分落实。围绕百姓实际感受和现实需求,一件件回应,一个个解决,凝聚起办好民生实事的强大合力,就一定能让年初定下的民生实事“蓝图”,在年末变成获得感满满的“幸福账单”。



科学减重

29日,国家科技创新2030重大项目“运动干预模式与肥胖防控的临床研究”在南通崇川正式启动,计划招募300名符合条件的居民,为其提供为期12个月的免费科学减重管理服务,旨在探索运动干预对肥胖防控的长期效果及新模式。

(7月30日本报2版)

管好体重,拥抱幸福

□梁诗韵

随着生活水平的提高,体重超标的人也多了起来。有关部门将健康“小事”做实做细,通过探索运动干预对肥胖防控的长期效果及新模式激发市民参与热情,让健康管理从口号变成居民愿意参与、能够践行的生活方式,折射出的是对民生的高度重视。

减肥不是与体重的短期博弈,而是一场需要专业指导、科学规划的健康保卫战。以专业医疗力量为肥胖患者提供科学解决方案,不仅是对群众健康需求的精准回应,更是医疗服务理念的创新升级。期待通城以此次活动为起点,凝聚政府、医疗机构、企业、个人等各方力量,共同重视营养、关注健康。只有当每个人都能将健康理念切实转化为自觉行动时,“体重管理”活动才能充分发挥其最大效能,真正助力提升全民健康水平。

提供了可推广的样本

□明伟方

肥胖已成为影响国民健康的突出问题,其背后不仅是个体生活习惯的偏差,更折射出公共卫生体系的应对挑战。国家科技创新2030重大项目“运动干预模式与肥胖防控的临床研究”在南通的启动,恰逢其时。

当前,大众对减重的认知仍存在误区:要么依赖极端节食,要么盲目跟风运动,缺乏科学指导。该项目的一大亮点,在于将专业体检、个性化运动处方、专家指导与社群监督相结合,形成“监测—干预—反馈—优化”的闭环管理。更值得肯定的,还有项目的“下沉式”路径——选择社区为落地单元,面向基层居民招募,体现了公共卫生资源向重点人群和薄弱环节倾斜的导向。

从个人健康到社会活力,肥胖防控是一场需要多方参与的“持久战”。南通的探索为全国提供了有益借鉴:唯有以科学为基、以需求为本、以创新为翼,才能让健康福祉真正惠及每一个人,为健康中国建设筑牢基石。