

# 组队仅两年、平均年龄不到10岁,代表江苏出征斩获全国季军 一群小“紫狼”的绿茵成长记

7月22日至27日,第六届“侨心杯”全国青少年足球邀请赛在湖南举行。南通市紫琅第一小学足球队代表江苏出战,12名小球员在绿茵场上团结拼搏、奋勇争先,凭借出色表现斩获了全国季军的佳绩。

紫琅一小足球队又称紫狼足球队,采用“市队校办”模式,小队员们出生于2015至2016年之间。从2023年8月入校,到如今短短两年,这支队伍如何从“一群懵懂的小毛头”飞速成长为代表全省出征的“战狼”,并最终站上全国性赛事的领奖台?记者走进校园,寻找答案。



## 在全国赛场大放异彩

湖南隆回向家村足球场,9岁的黄宣程深吸一口气,随后沉稳助跑几步,果断一脚攻破对方防线,主罚命中。“我进球了!特开心,特激动!”这个被队友叫作“黄队”的男孩抹了把汗,眼睛亮得惊人。“因为我是队长!”他咧嘴一笑,“这次对阵上海队最后时刻的点球由我主罚,虽然很紧张,但我心想着无论如何都要罚进,帮球队拿下这一球!”

本届比赛分为国内赛和国际赛。其中,国内赛共有来自全国各省的24支U9球队、288名队员在7人制赛场展开对决,通过小组积分赛与淘汰赛相结合的方式,层层筛选,直至决出所有名次。经过抽签,紫狼队落入死亡之组,与

本届冠军湖南队,实力强劲的上海队、河南队、北京队、山东队及贵州队同场竞技。凭着一股子拼劲儿,小将们一路过关斩将,以小组第二的成绩挺进八强。八进四淘汰赛中,球队遭遇去年冠军广东侨联队,以4:1大胜,成功晋级半决赛。半决赛对阵东道主湖南队,上半场与对手1:1战平;下半场对方一记中场定位球打破僵局,最终以1:2惜败。季军争夺战中,球队再遇劲敌北京队,以4:1大比分取胜,最终夺得全国第三名。

“比较满意,但还能踢得更好!”9岁的沈天睿司职前锋,这是他第一次参加全国比赛。回顾比赛历程,少年眼里闪着不服输的光,“进攻还要更灵活

猛烈些,特别是打湖南队那场,说不定就能找到破门机会。”说着,他攥紧了拳头,“明年再来,一定拿个冠军!”

这并非球队在全国舞台上的首次亮相。去年暑假,组队还不到一年的紫狼队经市侨联推荐,作为江苏唯一代表参加了第五届“侨心杯”邀请赛,首获全国第三。今年由于年龄限制,球队在阵容大换血的前提下蝉联季军,在群雄争霸的全国赛场上再度大放异彩。

“我们的优势不在于个人实力,而在于团队的默契配合。”教练张锋说,球队这次以整建制形式参赛,每一名队员都敢打敢拼、劲儿往一处使;还有针对性地做了技战术的提升训练,对最终取胜至关重要。

## 科学训练是制胜关键

“动起来!跟上!”“快传!”紫琅一小的八人制足球场热闹了起来,全体队员集合开始紧张而有序的训练。与常规练习不同的是,负责防守的后卫由3名变成2名,场地的尺寸也各缩短了几米。

“这是为了参赛模拟的7人制打法。”张锋介绍,与球队常规备战的省锦标赛、省运会等8人制赛事相比,7人制在人数、时间、场地等方面均有缩减,“看起来只少了一个人,实则进攻、防守、团队配合等都要做调整。”他举例,黄宣程司职后卫,又是队长,要成为球队后方的稳定核心;高翌、周洪锐等作为前锋,要化作利刃,撕开对

方的防守,“根据队员各自的身体素质、反应能力等条件,进行最优化的角色分工和个性化的专项训练,扩大我方优势,是制胜的关键。”

值得一提的是,考虑到当地有600多米海拔,队员们在全力奔跑后容易出现胸闷、气短等问题,“我们特意提前进行了强化训练,还随队携带了氧气罐,做好了充分准备。”张锋说。

当然,从初出茅庐到走上全国赛场,绝非一个人、一支队伍的单打独斗。“在日常管理和后勤服务这块,学校提供了全方位的支持和保障。”紫琅一小体育学科组长张银华介绍,全

校现有上万平方米的体育活动场地,包括300米田径场、8人制足球场、5人制足球场、体能训练房等,还有专设的“紫狼”足球队功能区;时间方面,保证球队每次训练至少90分钟,每周训练6次以上;经费则依靠上级部门拨付、办公经费等多渠道筹集,确保专项、专管、专用。

“第一次在这么大、这么新的场地踢球,感觉很舒服。”守门员王一皓6岁开始接触足球,在公共足球场、公园草地甚至家门口的小院里都踢过,“我还是最喜欢学校的球场,草长度正好,有时候扑球摔在地上也不疼,让我能发挥得更好。”

## 温情陪伴中收获成长

不同于职业足球队,校园足球不仅注重专业技能,更要考虑孩子们的学业发展和健康成长。

“这些孩子都是从各县区遴选过来的,学校为他们定制了一张特殊的名片‘足球优长生’,为他们成长保驾护航。”紫琅一小校务管理中心副主任丁佳玲介绍,学校开设了“一小时晚辅”,每天两名教师轮流辅导作业、答疑解惑;配备了专属的生活老师,24小时陪护和照看;还启动了“在校父母”项目,全体体育教师与小球员们结为在校亲子家庭,让他们时刻感受到家的温暖。

“过生日那天,老师爸爸给我买了个大蛋糕,是我最喜欢的巧克力味的!还有‘六一’的

时候,准备了好多零食和玩具呢!”回味无穷,小球员黄文麒嘴角忍不住上扬。一旁的涂苏旺也急着补充:“有了老师妈妈,我再也不孤单了,有什么困难就去找妈妈!”

“小小年纪就独立住校,两个星期甚至一个月才回去一次,不容易。”鲁守成是“老师爸爸”,也是球队的领队,“我们能做的就是陪伴,为他们加油鼓劲。”他望着场上奔跑的孩子轻声道:“这两年看着他们长大,每一个都是我的孩子,也是哥们儿。”

科学训练、温情陪伴,如阳光雨露一般滋养了紫狼小将的茁壮成长。球队已先后斩获省运会冠军、全国青少年足球精英赛亚军、省青少年足球精英

联赛季军等荣誉,从“侨心杯”的全国赛场载誉归来后,又将踏上新的征程。

“我的梦想是踢进职业队!”“我的梦想是踢进世界杯!”“我要向‘苏超’南通队的大哥哥们学习,为家乡争光!”归程中,孩子们笑闹着,个个踌躇满志。

“让足球人爱上读书,让读书人爱上足球,是学校精心打造足球育人体系的宗旨。”紫琅一小党支部书记姜树华表示,将继续以紫狼队为榜样和抓手,通过一系列全员化、多样化、趣味化的课程和活动营造浓厚氛围,让全校师生体会足球的快乐、感受运动的魅力。

本报记者高阳  
图片由学校提供