

“干吞”蒙脱石散;降压药硝苯地平控释片掰开吃 “讨巧”吃药正危害你的健康

近日,有知名男星在网络分享“干吞”药物蒙脱石散导致短暂窒息的经历,引发关注。蒙脱石散为什么不能“干吞”?掰碎了吃、用饮料送服等“讨巧”的服药方式,是否可取?不当用药会带来哪些风险?对此,记者采访了有关专家。



“干吞”蒙脱石散十分危险

这位男星称,日前因肠胃不适买了蒙脱石散。第二天搭乘高铁时,他为图省事,“干吞”蒙脱石散。药物迅速膨胀,粉剂直接扩散到整个咽喉和鼻腔,窒息了大概有3秒。他剧烈咳嗽,好不容易才缓过来。

不少网友也在社交平台分享“干吞”蒙脱石散的惊险经历。有一名网友说:“它像水泥一样糊住我的喉咙,喊不出来,不敢咳嗽,伸长了脖子企图得到一点喘息,没用。最后尽力张大嘴,把没湿的粉末抠出来,才敢咳嗽两下,憋得眼睛通红,喝了几口水才缓过来。”

对此,中山大学附属第六医院药学部主任黎小妍解释,蒙脱石散是一种矿物类药物,具有遇水膨胀、吸附等特性,对消化道内的病毒、病菌及其产生的毒素有固定、抑制作用。服药时应将蒙脱石散倒入适量温水中,充分搅拌为混悬液后服下,不能直接倒入口中服用。

“‘干吞’可能会使粉末飘散在口腔内,随着呼吸进入气道导致呛咳、梗塞等风险。”黎小妍说,“蒙脱石散混悬液需要到达肠道发挥作用,吞服粉剂后在口腔咽部就开始膨胀,无法发挥药效。”

这些“讨巧”的吃药方式使不得

深圳大学附属华南医院医学部助理主任傅声玲表示,一些患者不遵医嘱,不看说明书,想当然服药,真让医生捏把汗。

——“干吞”药物。

浙江宁波35岁的张先生因咽喉不适,自行服用了多西环素肠溶胶囊。他在服药时,只喝了一小口水便匆匆躺下睡觉。次日一早,张先生便出现了胸痛、吞咽困难等症。紧急就医后,医生通过胃镜发现他的食管黏膜布满溃疡,经分析,这正是药物长时间滞留食管导致的。

“药物性食管溃疡”。

中山大学附属第一医院主任药师唐欲博说:“干吞”药片或胶囊,容易导致药物黏附在食管黏膜上,停留时间较长,从而刺激和损伤食管黏膜,引起恶心呕吐,长期不当服用的话可能造成黏膜溃疡。”

此外,泡腾片尤其不能直接放入口中含服或者吞服。傅声玲表示,它在口腔或喉咙中遇唾液会迅速崩解,产生的大量气体可能导致窒息,存在极大的安全风险,需完全溶于水后待气泡完全消失,药物充分溶解后使用。

——药片掰开、胶囊拆开吃。

南方医科大学南方医院药学部副主任郑萍说,缓释片、控释片、肠溶片或肠溶胶囊等特殊剂型,服用时通常需要保证其完整剂型,不能掰开、咬碎服用。

例如降压药物硝苯地平控释片在体内缓慢释放药量,实现一天只需要服药1次,一天血压控制的目标;肠溶片需要进入肠道后再释放有效成分,避免药物在胃部过早释放刺激食道和胃黏膜。“如果患者把这类药掰开,破坏了药品的特殊剂型,就起不到相关的作用了。”

几天前,南方医科大学南方医院收治了一名高血压患者。该患者因近期反复头晕,并发生跌倒,入院治疗。临床药师在询问既往用药史后,发现患者在服用硝苯地平控释片时,将本该整片服用的药物掰半服用。“这就相当于没有了控释效果,变成速释药,导致血压快速下降,造成头晕摔倒。”郑萍说。

——用饮料送服。

傅声玲表示,服药最好用清水,果汁、牛奶、茶水或咖啡等饮料,不少跟药物同时服用都会影响药物的吸收,甚至发生相互作用而导致药效降低。

唐欲博说,西柚汁、橙汁本身是肝药酶抑制剂,用这些果汁送服,会

导致一些药物在体内代谢减慢,在血液中浓度升高,例如降血脂的他汀类药物,都需要经过肝药酶来代谢,因此不宜跟西柚汁、橙汁同服;茶水含多种活性成分,用茶水送服某些药物,茶水中的鞣酸可能会与药物中的成分发生相互作用生成不溶性物质,影响药物吸收;牛奶中含有的钙、镁离子,会跟药物成分结合生成络合物,影响药物生物利用度和作用效果。

遵医嘱、读说明书、及时咨询

专家表示,采用正确的服用方法才能够充分保证药物的疗效,减少药物的不良反应。

要严格遵循医嘱。郑萍说,有些药物需要在饭前空腹服用,例如老年人常用的抗血小板药物阿司匹林肠溶片,医生要求患者饭前半小时服用,因为只有在空腹的情况下,才能够保证它不会提前在胃中被胃酸分解,从而进入肠道发挥作用。如果把它放到饭后吃,或者吃完药马上吃饭,它就会在胃里提前分解释放药物,而导致胃部不适。

医生提醒,患者服药之前需要仔细阅读药品说明书,了解正确服用药物的方法。例如蒙脱石散的说明书要求放在温水中形成溶液以后吞服,其目的是使它能变成液体,比较容易送服到肠内,并且在肠道内均匀分布,发挥吸附病原体的作用,从而达到止泻效果。

“如果患者同时需要服用多种药物,药物和药物之间可能会存在相互影响,这时应当咨询药师,可以通过线下或线上药学门诊咨询。”郑萍说。

傅声玲表示,现在医院药学部或药剂科通常设有药学门诊或者驻科临床药师,门诊用药的患者可咨询药学门诊的药师;住院期间患者的用药问题可以咨询驻科临床药师。

新华社记者马晓澄 白瑜 徐弘毅

与司法部官员面谈后 爱泼斯坦前女友 转入女性监狱

英国《星期日邮报》援引知情人士消息报道,已故美国富商杰弗里·爱泼斯坦的前女友吉丝兰·马克斯韦尔日前以遭遇死亡威胁为由,获准转入美国一所最低安全警戒级别的全女性囚犯监狱。

转狱发生在马克斯韦尔与司法部副部长托德·布兰奇面谈之后。按照《星期日邮报》的说法,像她这类获刑20年的性犯罪者转入上述相对“舒适”的监狱,在美国并无先例。受害者及家属对此表示强烈谴责。

受害者家属:“她是恶魔”

马克斯韦尔因诱拐少女从事性交易等罪名于2022年获刑20年,转狱前关押在佛罗里达州塔拉哈西联邦监狱,该监狱内关押着因谋杀和强奸等罪名获刑的重罪犯。

爱泼斯坦案风波持续发酵,马克斯韦尔近日曾与布兰奇面谈,两天谈话累计9个小时。谈话详细内容未公开。《星期日邮报》援引知情人士说法报道,马克斯韦尔因这场谈话被同狱囚犯视作“告密者”,不断遭遇死亡威胁。由于所在监狱长期人手不足,且关押大量重罪犯,马克斯韦尔的生命遭遇“真切威胁”。7月31日,在夜色掩护下,她被悄悄转移至得克萨斯州的布赖恩监狱。

布赖恩监狱是全美安全警戒级别最低的监狱之一,仅关押女性囚犯,且多为“非暴力的白领罪犯”,比如从硅谷新贵沦为诈骗犯的伊丽莎白·霍姆斯。霍姆斯创立血液检测企业“西拉诺斯”,后东窗事发,其主导的“抽指血查癌症”骗局败露。

据美国监狱管理局网站介绍,在布赖恩监狱,囚犯可在其面积约15万平方米的场地内散步;可参与训练导盲犬等活动,一天内有大量时间与动物相伴;监狱还安排瑜伽课程等活动。《星期日邮报》报道,布赖恩监狱因此被戏称为“联邦营地”。

马克斯韦尔所涉案件的受害者及家属谴责转狱。受害者之一、爱泼斯坦案关键证人弗吉尼娅·朱弗雷的家人说,马克斯韦尔是个恶魔,“她的余生就该烂在监狱”。朱弗雷今年4月自杀身亡,时年41岁。

特朗普:现在不宜谈“赦免”

美国《国会山》日报网站2日刊登的一篇文章指出,马克斯韦尔作为爱泼斯坦的首要帮凶,甚至提出以向国会作证为条件换取“赦免”。

爱泼斯坦与大批美国政商名流交往密切,因涉嫌性犯罪被捕,2019年8月死于狱中,被判定为“自杀”。特朗普竞选总统时承诺,上台后将公布包括牵涉性交易的“客户名单”在内的爱泼斯坦案相关文件档案。

然而,自今年1月上台以来,特朗普政府在公布爱泼斯坦案相关文件档案一事上始终遮遮掩掩。美国司法部和联邦调查局7月初发布联合备忘录,认定“客户名单不存在”,决定不再发布更多爱泼斯坦案文件。这在美国总统特朗普支持者阵营中引发质疑与不满。

英国《每日电讯报》曾评论道,爱泼斯坦案已成为“真正威胁特朗普政府执政的危机”。美国媒体则指出,特朗普政府处理爱泼斯坦案的方式成为选民照见美国权力现实的“镜子”。在舆论压力下,特朗普1日接受美国大新闻网采访时称,他会公开爱泼斯坦案相关文件档案,“只要它们不会伤害任何人”;他还说,他有权赦免马克斯韦尔,但现在讨论这件事“不合适”。

新华社记者陈立希