

崇川又一社区日间照料站建成运营,社区老人体验后赞叹—— “这里承包了我的幸福晚年”

第一现场

4日上午8时30分,崇川经济开发区盘香沟社区“银发无忧”日间照料站刚开门,葛玉芳等十余名老人便兴冲冲地走了进来。

“听说今天有义诊,我特意早点来!”“经常量量,心里踏实!”……在老人们热烈的交谈声中,来自南通市第六人民医院的护士如约而至。摆好血糖仪、血压仪,护士一边仔细为老人们测量血压、血糖,一边耐心解答健康疑问。

“高压127、低压67,董阿姨,您血压正常,放心吧!”每位老人检查完毕,“崇安居邻里服务社”志愿者孙美兰都会现场一对一记录数值,建立个人健康档案,为后续管理提供依据。

定期为老人提供健康义诊服务是盘香沟社区“银发无忧”日间照料站的重要功能之一。

在该日间照料站,盘香沟社区与南通市第六人民医院共同打造了健康小屋区域,由医院医生每半个月提供一次义诊服务,将优质医疗资源送到居民“家门口”。同时,区域内同

步配备了从肩膀到腰部再到脚部的理疗设备,方便老人日常保健。“我们还打造了‘崇安居’邻里一站式服务平台公众号及小程序。”该日间照料站相关负责人顾平介绍,“老人检查发现问题,可在线预约六院名医问诊;有需要时,‘崇安居邻里服务社’志愿者还可提供陪诊服务。”

“今天第一次体验,感觉很舒服。”75岁的张圣海老人正在享受肩部砭石理疗,对这种新颖的养生方式赞不绝口。

上午10时30分,义诊接近尾声。日间照料站的老年助餐点飘出了阵阵饭菜香。清炒藕片、红烧肉、炖蛋……10种菜品摆上保温台,老人们有序排队,开始享用午餐。

针对老年人“做饭难”,该日间照料站特别打造了老年助餐点,每天中午推出10元、15元、20元三款经济实惠的套餐。餐食荤素搭配、营养均衡,且注重少油低盐的适老化设计,兼顾口感与健康。此外,该助餐点接入了“崇安居”邻里一站式服务小程序,支持线上订餐、到点取餐,为老人省时省心。针对高龄、独居或行动不便的老人,社区还组织“崇安居

邻里服务社”志愿者提供免费送餐上门服务。

盘香沟社区内安置房小区集中,老年人口占比超30%。为破解养老难题,今年,社区利用退租商户空间改造升级,打造“银发无忧”日间照料站,构建“养老不离家、离家不离社区、亲属就近探视、便捷咨询服务”四大服务体系,涵盖医疗、日间照料、助餐等七大服务项目。同时,依托社区孵化的公益社会组织“崇安居邻里服务社”,安排志愿者负责照料站日常开关门及协助服务老人。

“志愿者每天8:30过来开门,傍晚5:30关门。老人愿意的话,可以在这里打牌下棋、纳凉聊天。”顾平介绍,该日间照料站自6月份试运营以来,每日老人络绎不绝,仅助餐服务每日就有六七十份。

服务设施落地、专业资源下沉、社会组织赋能,盘香沟社区“银发无忧”日间照料站正将老年人“养老不离家”的愿景变为现实。“吃喝玩乐康养一站式,这里承包了我的幸福晚年哟。”正在打饭的葛玉芳老人打趣道。

本报记者陈静

打造家门口的温暖驿站 观南社区启动“2+X邻助四季”便民服务日

晚报讯 “以后每月都能免费理发、量血压,今天还喝到了绿豆汤,抽到了清凉盲盒,真不错!”4日上午,南通创新区观南社区“2+X邻助四季”便民服务日正式启动,居民张阿姨对各个环节赞不绝口。

“2”是观南社区聚焦居民高频需求设立的常态化月度服务:每月首个周一,社区便民“格子铺”变身“焕新颜理发站”,由专业理发师为居民尤其是老人、孕产妇等群体提供

便捷快剪服务;每月首个周二,观南社区党群服务中心二楼“护心安健康点”设立家庭医生工作室,为居民免费提供血糖血压检测及健康建档服务。两项服务预计月均覆盖超百人次。

在月度服务基础上,社区还将每季度策划一次“便民服务日”。首期活动以夏季“开沁凉”为主题,到场居民可免费领取现熬解暑绿豆汤,参与抽三伏养生用品盲盒活动,

通讯员茅佳
记者沈佳颖

业主自导自演“唱主角” 招商蛇口“江岸晚会”别出心裁

晚报讯 4日晚,随着夕阳沉入长江,南通滨江国际邮轮中心灯火璀璨,招商蛇口第五届甲板生活节&滨江BUND艺术节在此落幕。

此次活动的亮点之一,是全国体育宣传周开幕日当天滨江国际街区业主自发组织的“江岸晚会”。晚会由业主自导自演,参与者基于共同爱好组建兴趣小组。《霍元甲》搏击操的飒爽英姿、《梅花赋》的刚柔并济、女声合唱《世界上的另一

个我》的温暖治愈、童声《喊老腔》的嘹亮、《京剧大联欢》的韵味以及《我在南通等你》的深情演绎,每个节目都凝聚着业主的热爱与心血,让每位参与者都成为舞台的主角。

甲板烟火市集则为夏夜增添了别样活力。美食小摊、时尚潮玩、精致好物汇聚于此,白天可在公园尽情嬉戏,夜晚能在江岸夜市感受人间烟火。“经常参与社区文化活动,不仅能在娱乐中感受快乐,更能在互

动中加深对家园的了解与热爱。”入住滨江近一年的业主何荣良说。

活动中,滨江全景小程序——江潮正式发布,标志着社区服务模式再升级。该小程序不仅是数字化工具,更是整合社区资源、链接邻里需求、提供全景式便捷生活服务的智慧枢纽,可满足业主交友、活动报名、场地预约等需求,为开启自在滨江生活提供便利入口。

记者蒋娇娇



昨天,如皋市城南街道组织青年党员走进华夏电影展示馆,开展沉浸式学习教育,进一步带动青年党员以优良作风营造风清气正的工作氛围。 CFP供图

共忆烽火岁月 传承赤子精神 南通志愿者探访百岁抗战老兵

晚报讯 昨天上午,通州区平潮镇吉坝乡连爱心协会的志愿者走进崇川区易家桥新村,看望慰问100岁高龄的抗战老兵许胜,在聆听烽火故事中重温峥嵘岁月,接续初心力量。

慰问现场,协会会长殷建峰向许老细细讲述了协会成立七年来的公益路:带领190名志愿者深耕善举,尤其近三年跨越1200公里,在陕西省镇巴县持续开展“情暖镇巴”行动,累计捐出款物超20万元,为91名困境儿童铺就求学路。许老听罢,眼中满是欣慰,不仅连连称赞志愿者的奉献情怀,更提笔写下“情暖镇巴”四字相赠。

交流中,许老胸佩党徽、抗日纪念章和南通大学校徽,

向志愿者痛陈日本侵略者的累累罪行,同时细数南通儿女奋勇抗敌的壮烈篇章。

许胜18岁投身新四军时,特意将原名“许日盛”改为“许胜”,以此明志“许胜不许败”。从抗日战争到解放战争,再到抗美援朝,许胜奉献了自己的热血与青春。此次,他将亲手整理的《共和国奠基者》及抗战诗集等资料赠予殷建峰,并郑重表示:“我是战争年代的幸存者,更是胜利年代的幸福者,感恩党和社会的关怀。”

殷建峰表示,走访抗战老战士、聆听英雄事迹是对历史最好的铭记、对胜利最好的致敬。

通讯员董为娟 李建飞

记者黄艳鸣

南通海关发布出行提醒: 暑期出境游须防蚊媒传染病

晚报讯 当前正值暑期出境旅游高峰,南通海关5日发布健康提示,呼吁市民出境旅行时加强蚊媒传染病防范。目前,全球多地登革热、疟疾、基孔肯雅热等蚊媒传染病高发,我国部分地区已出现输入性病例及本地传播。

据了解,蚊媒传染病包含登革热、疟疾、基孔肯雅热、寨卡病毒病、乙型脑炎、西尼罗河热等。

南通海关建议出境游客提前查询目的地疫情信息,可咨询国际旅行卫生保健中心获取专业建议。出行前应准

备驱蚊剂、长效蚊帐等防护用品;在境外应避开黄昏至黎明时段外出,穿着浅色长袖上衣和长裤,选择有纱窗、蚊帐的住宿环境,定期喷洒杀虫剂。若出现发热、头痛、关节痛、皮疹等症状,立即就医。

此外,游客入境时需主动申报旅居史及症状,配合海关检疫。归国后1个月内密切监测体温,若出现疑似症状,需立即就医并明确告知医生境外行程。南通海关表示将持续强化口岸检疫措施,切实保障公众健康安全。

记者吴霄云

通讯员陆星辰