

女足斩获冠军，男足分获亚军、季军

南通足球少年闪耀“省长杯”

8月6日晚，被誉为“苏小超”的2025“省长杯”江苏省青少年校园足球联赛全部落下帷幕，南通健儿战绩闪耀——南通二中女足摘得高中女子组桂冠，海安博文高中男足勇夺高中男子组亚军，南通二中男足亦获得高中男子组季军。如此傲人成绩在全省设区市中是唯一的。

“省长杯”江苏省青少年校园足球联赛由省教育厅、省体育局主办，是全省最高级别、最高水平的校园足球赛事，历经28年发展，已实现省市县校全贯通、大中小学全覆盖，是推动全省青少年足球运动普及与提升的重要平台。

在5月18日举行的“省长杯”高中女子组决赛中，南通市第二中学女子足球队以3:0战胜镇江丹阳队，夺得该组别冠军。此次夺冠是她们时隔8年再度捧起“省长杯”，更助力南通二中成为江苏省唯一一所男女足双冠加冕的学校（男足曾于2022年夺冠）。

一个多月前，在由教育部中国学生体育联合会主办的2024—2025全国青少年校园足球联赛赛场上，南通少年以不俗的表现惊艳了全国：南通二中女足取得第5名的好成绩，海安博文高中男足夺得第6名，均创造了江苏省参加该赛事的历史最佳战绩，这是我市首次高中男女队代表江苏一同征战国家级赛事，向全国展示了南通校园本土青训的不俗实力。

在河北秦皇岛举办的2024—2025全国青少年校园足球联赛高中女子组全国总决赛中，全国共有31支强队参赛。代表江苏出战的南通二中女足是首次参加，在7场比赛中共打入36球，仅失2球，攻防两端表现俱佳，最终夺得第五名。这是我省参加该组别赛事获得的历史最佳战绩。明年，南通二中女足将再次征战这一代表我国校园足球最高水平的总决赛。

今年夏天，南通二中“07”梯队队长马俊杰以全国一级运动员身份被同济大学录取，在学校内外传为佳话。作为“全国青少年校园足球特色学校”与“全国青少年校园足球改革试验区‘满天星’训练营总营基地”，南通二中深耕校园足球领域，其创新实践的“体教融合、双优育人”培养模式成效显著，为南通全市校园足球运动的普及发展与竞技水平提升树立了标杆。近年来，学校更是输送了余佳琪（U20女足小国脚）、何远琦、俞天祺（U17女足小国脚）等数十名国字号球员，向同济大学、西南大学、西安体育学院等知名高校输送了100余名足球尖子。

南通二中向北70公里，一所2022年成立的高中——海安博文高级中学（海安外国语学校高中部）两度打进“省长杯”高中男子组决赛，引得省内同行啧啧称奇。

去年和今年两夺“省长杯”亚军，首次参加全国“校超”就夺得全国第六，海安博文高级中学的成绩不靠神话，而是靠专业和科学。

2023年起，该校与国际知名的葡萄牙本菲卡足球俱乐部签署合作协议，引入专业教练团队、共享青训优质资源，构建起“校—俱—职”贯通培养机制。

“我们的优势不在于个人实力，而在于团队的默契配合。”曾经在国内一流俱乐部执教的海安博文高级中学男足教练刘勇说，“从建队至今，每周一至周六每天90分钟的高强度训练几乎从不间断，备赛期间更是风雨无阻。”

这支队伍如何从“懵懂的小毛头”成长为训练有素的“狼性”团队？刘勇介绍，根据不同球员的身体素质、反应能力、逻辑思维能力等方面条件，进行个性化的专项训练和最优化的角色分工。“我们坚持所有的球员都要做‘有文化的足球人’。”刘勇表示，无论训练时间有多紧张，都会要求球员完成自己的学业，“足球训练和文化课程要两手抓”。

伴随着全力的奔跑、咬牙的坚持和含泪的笑容，这群博文少年的成长将如足球般滚滚向前，全力以赴奔向更高更远的未来。球队球员、来自安徽的崔子聪说：“我希望成为一名体育老师，继续站在绿茵场上，培养更多优秀的足球小将！”
本报记者高阳 沈樑

燃情科技 逐梦未来
省RSC南通选拔赛即将举行

晚报讯 8月24日，“智领未来 绿创家园”第九届江苏省青少年信息机器人科技素养实践活动南通市选拔活动将在南通理工学院举行。记者了解到，截至目前，南通地区已有193名青少年报名，参赛热情高涨。

自2017年起，江苏省启动了每年一次的青少年信息机器人科技素养实践活动。省内有意向的城市先组织城市赛，选拔出优秀选手参加省赛，省赛优秀选手将获得晋级RSC全国联赛的资格，代表江苏与其他省份选手同场竞技。本届活动共设技能赛、任务赛、巡线赛、编程赛以及低空无人机专项赛等7大赛项，分成幼儿组、小学组、初中组，涵盖各年龄段选手。

据悉，在前两届活动中，南通累计选拔了近500名选手晋级省级比赛，其中有43名优秀选手从省赛中脱颖而出，代表江苏参加全国RSC决赛并斩获一、二、三等奖。记者陈静

半口缺牙种4颗 种植牙补贴惠泽通城市民



最近天气不是特别稳定，应该对口腔健康引起足够重视。牙齿是口腔的大门，缺牙后没有这扇门，各种病菌就会直接进入人体，危害健康。

近年来，随着种植牙在南通的普及，很多早年牙齿缺失的老人也很想做种植牙。但他们大多数都是多颗、半口甚至全口缺牙等情况，应该如何种植？是否缺几颗就要种几颗呢？为消除市民种牙疑虑，副主任医师长期坐诊，一对一为市民免费亲诊、设计专属种牙方案，更有多项爱牙公益援助金造福市民，“种植牙1280元/颗”的福利已经进入活动倒计时，如果你是单颗、多颗、半口、全口牙缺失者；牙槽骨量不足、戴假牙不适的市民等均可咨询报名。

缺牙连锁反应

两颗塌陷 身体每况愈下

“我今年60岁了，哪有你说的那么年轻。”家住崇川区的程阿姨说。现在的程阿姨看上去也就40多岁的样子。

据程阿姨讲述，以前她并非这个

样子。她因为年轻时的一次意外碰掉了两颗门牙，因此就佩戴了活动假牙。假牙戴起来特别不舒服，后来就什么也咬不动，牙龈发炎，很多牙齿都出现慢慢松动的迹象，牙齿一颗颗脱落，下半口牙齿几乎全失。牙齿没了，导致了一连串的连锁反应。程阿姨说：“我的生活都被打乱了，没有牙齿，吃不了饭，天天喝粥，营养跟不上，日渐消瘦，身体每况愈下。最让我难过的是，脸上的皱纹不断增加，两颊都塌陷了，看上去一下子老了10岁都不止，也不再愿意出门。想想我的晚年接下来都要受此折磨，心里更不是滋味。”

种4颗恢复半口好牙 重拾健康自信、口福生活

就在程阿姨陷入迷茫的时候，她之前的一个同事推荐她种牙。程阿姨告诉笔者，种植牙她听说过，但了解得不多，也半信半疑。但是，耳听为虚，眼见为实。看到这个同事种好了牙，吃花生、咬螃蟹都不是问题，她对种植牙产生了兴趣，在同事的推荐下，她来到了南通专业口腔机构。

程阿姨一进门就立马感受到了专业的服务，在工作人员的引导下拍摄了口腔CT，同时听取了院长的方案讲解，特别是成千上万的种植案例让程阿姨更加认可。院长为她设计了种植4颗种植体、恢复半口牙的All-on-4即刻负重种植方案。种好了牙，程阿姨整个人都变了样，原先塌陷的两颗

变得饱满起来，牙口好了，胃口也好了，营养跟得上，气色好了很多，身体素质也有所提高，周围的朋友见了她，都调侃道：“程老师真是‘逆生长’啊，返老还童了！”他们既羡慕又为她开心，也有很多缺牙的朋友向她取经：“种牙痛不痛啊？种好了牙，花生咬得动吗？种植牙会不舒服吗？”程阿姨都耐心地进行解答。现在她重拾了自信和口福，深知早种早享福的道理。

All-on-4种植 无需植骨 1小时修复半口牙 当天种牙当天戴牙享美食

为程阿姨做种牙手术的院长介绍，All-on-4半/全口种植技术应用物理学拱形受力原理，前面的两颗种植体垂直植入牙槽骨内，中远部位的两颗种植体采取倾斜角度植入牙槽骨内，然后在种植基台上安装“拱形连桥”牙冠，这样牙冠的任何一处受力就会分解到整个种植牙体，大大增加种植牙的稳固程度，同时也仅需4颗种植体，减少手术步骤，半口牙修复只需要1小时左右。

在过去，半口或全口牙缺失的患者大多需要接受植骨手术，等待骨改建完成才能进行种植牙手术，患者往往得承担多次手术和较长的愈合期，而All-on-4种植技术让骨量不足的患者无需植骨也能接受种植。尤其适合于牙槽骨条件不太好、长期缺牙的患者和中老年患者。植入种植体后即刻安装固定牙桥，通常无需植骨，有效

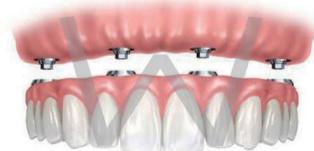
解决了以往牙槽骨不足无法种植的难题。条件好的，当天就可以戴牙进食。All-on-4种植技术的面世和推广无疑给骨量不足、半口及全口无牙患者带来了福音。

副主任医师为您亲诊看牙 预约享8项免费口腔检查

为感谢通城市民的信任与支持，南通专业口腔机构特联合厂家，开展“暑期种植团购”年中看牙优惠活动，为市民提供有保障、更实惠、更高品质的口腔诊疗服务。每一位预约来看牙的市民都可以免费享受8项口腔检查，价值千元的看牙检查大礼包。

另外，为充分发挥我院种植科特色优势，更好地让广大缺失牙患者重新拥有健康的牙齿和迷人的微笑，特邀多名副高级别口腔医师长期坐诊我院。如广大缺失牙患者尤其是半全口缺牙、疑难复杂案例患者，有意咨询看牙或者预约种牙手术，请提前来电预约挂号。
张炳垚

（更多详情请关注本报05版信息）



ALL-ON-4 半/全口 种植牙

只需4颗种植体当“桥墩”
架起整副“牙桥” 无需植骨。
广告