

拿着大号乒乓球拍，在羽毛球场地打塑料网球 老少同场「匹」高下 打球交友两不误



一项名为匹克球的运动如今正在通城悄然兴起，它融合了网球、羽毛球、乒乓球三项运动的特点，受到许多运动爱好者青睐，成为契合现代都市人的社交新范式。

匹克球运动悄然兴起

“匹克球确实好玩嘞！这不就是典型的‘三合一’新型体育运动方式嘛！”7日下午，市民李先生看到匹克球的视频时，对现场采访的记者说，“看起来很小众，但说真的，这项运动很对我的胃口！”

李先生告诉记者，他是个不折不扣的“行动派”。曾是网球爱好者的他，马上花了329元在网上下单购买了一副“小黄人联名”的“Luzz路兹”匹克球拍板。

“我身边的同事也有去学习和参与匹克球运动的。最近这项运动确实很火，有不少人在抖音直播间、微信朋友圈等网络平台晒打匹克球的画面，说是非常过瘾。”在市区一家事业单位工作的许小姐表示，她也是前不久才了解匹克球的，“刚开始，朋友聚会时聊起了这个话题，我是完全插不上话。后来，我慢慢就被吸引了，和朋友到开发区一家企业设置的场馆玩了几次，确实很有意思。现在，我这个新手已经和朋友们在打球健身中体验一份别样的社交乐趣。”

匹克球就这样“随风潜入夜”，悄悄在通城流行。

“查资料我才知道，匹克球诞生于1965年的美国华盛顿州，由3位爸爸为度暑假的孩子无意中发明的。他们在自家后院用羽毛球场地、乒乓球拍和塑料球创造出这项新运动。”同样对匹克球运动产生兴趣的陈先生说，“说到底，这项运动关键在于它接地气，老少皆宜，任何人拿起拍子就可参与。”

确实，匹克球运动受益于其本身所具备的“低门槛”和“强社交”属性，如今备受人们欢迎，尤其是在广东、上海等地形成了一股匹克球运动新热潮。而这项新兴运动，在南通同样吸引了越来越多的爱好者。

“省体育局积极推动‘体卫融合’，将匹克球纳入科学健身指导项目，改善运动者的心肺功能并增强肢体协调性。一些运动者普遍认为这项运动对关节冲击小，非常适合长期锻炼。”市民许大姐认为，“随着匹克球运动的不断推广和普及，将来，我预测可能也能像广场舞和太极拳一样，成为人们日常健身的选择之一。”



省赛拿奖比出好成绩

“事实上，匹克球融合了网球、乒乓球、羽毛球3种球类运动。”7日下午，南通市体育馆副馆长、南通市社会体育指导员协会常务副秘书长陈宇清，在接受记者采访时形象地解释，“就是‘拿着大号乒乓球拍在羽毛球场地打塑料网球’，对于有网球运动基础的人来说门槛较低，上手比较快。”

匹克球场地大小与羽毛球相同，球网比网球略低些。比赛分单打和双打，也可以进行混合双打和团体比赛。计分方式一般采用发球得分制。

陈宇清拿起匹克球拍向记者现场展示，“你看，这个球拍比乒乓球拍大一圈，但比网球拍轻便些。匹克球拍材质以玻璃纤维和碳纤维为主，专业级的要好几千元，但新手花两三百元就能买到不错的入门款。”

说着，他又拿出一个球体布满圆孔的黄色塑料球，“匹克球球体分布着26~40个圆孔，孔数越多，风对球飞行方向和速度的干扰越小。”

陈宇清介绍，匹克球运动在南通起步并不算早，但发展势头不小。随着匹克球逐渐走进大众视野，这项小众运动正日益受到通城市民青睐。

那么，匹克球运动缘何让人怦然心动？国家体育总局小球运动管理中心于2024年调研形成的《中国匹克球运动考察报告》显示：作为一项典型的全民健身运动，匹克球兼具健身性、趣味性、适龄性、经济性、安全性，适合各年龄段人群，并且具有很强的社交属性。

今年6月18日至20日江苏省首届匹克球大赛在无锡举行，有来自全省14支队伍参赛。南通市社会体育指导员协会代表队由陈宇清担任领队，带领8名队员参赛，在匹克球混合团体赛中获得第五名的成绩。

“我们队员来自各行各业，既有在职教师和大学生，也有企业管理者和网球教练，年龄跨度较大。最大的队员是‘60后’，最小的是‘00后’。能在强手如林的省级赛事中取得这个成绩实属不易，含金量并不低。通过此次比赛也让我们看到与省内其他队伍的差距，找到亟待弥补的薄弱环节。”

为做好匹克球这项全民运动推广，陈宇清表示，市体育馆计划与场馆运营方合作，定期开展匹克球培训活动。同时，做好各县（市、区）社会体育指导员培训，确保匹克球运动推广的专业性和规范性，引导更多人以科学正确的方式锻炼，并逐步举办匹克球赛事活动。“相信随着场地设施不断完善和赛事体系逐步建立，通过多方共同努力，这项新兴运动将在南通蓬勃发展，为全民健身事业注入新的活力。”

乘势而上会越来越好

一名业内人士介绍，在国内，匹克球市场已呈现鲜明发展路径：首先是装备升级，2023年球拍销售达1619万美元，预计2030年翻倍。随着“国潮”风尚兴起，本土企业有望从代工向品牌转型。其次是赛事经济，2023年举办的首届全国匹克球大赛、2024年规划的CPC1000巡回赛等赛事体系，为匹克球职业化发展奠定基础。再有，政策支持推动场地建设和校园普及，亲民的价格和8人制规则解决运动社交难题。

匹克球在江苏也逐渐受到热捧。2024年以来，省内各类匹克球赛事层出不穷，从南京BOOM俱乐部举办的首届长三角公寓匹克球赛开始，短短一年内，中国匹克球巡回赛便在昆山、苏州、常州等地安营扎寨。去年11月，南京公开赛更是成为江苏境内规格最高的全国性匹克球赛事，吸引来自全国20多个省市的顶尖选手齐聚一堂。

在南通，这一发展路径也同样令人印象深刻。

“体育要从娃娃抓起”。南通高新区小学前不久成立的青少年匹克球俱乐部就是该校重点打造的特色体育项目。

高新区小学副校长丛垚介绍，目前，全校已实现中年级全部开课，下学期实现“班班开课”。同时，拥有8片标准场地、配发一定数量的专业球拍，并配备专业教练团队指导，通过系统的训练，学生可掌握正反手击球等基础技能并提升个人水平。

“我和弟弟每天在家切磋球技，现在能熟练完成正反手击球。”在南通高新区小学前不久开展的体育节开幕式暨青少年匹克球俱乐部揭牌仪式上，六（6）班卫阳亦作为学生运动员代表，和大家一起分享着匹克球带来的快乐。

在崇川区，已有一些机构和组织“乘势而上”开办了教练员培训班，滨江全民健身基地的设计也预留了匹克球场。

特别值得一提的是，我市如皋伟达塑胶公司始终专注于匹克球的生产与研发，其2024年12月授权的“一种匹克球加工成型工艺”发明专利引发各方关注。

“目前，国内不少都已拥有匹克球俱乐部与教练课程；不少健身房、公园甚至小区也开始引入匹克球场地。”我市一位业内专家表示，“预计未来3~5年内，匹克球有望成为像羽毛球、乒乓球一样的‘全民运动’。随着我市职能部门的重视和推广普及，作为体育之乡，南通的匹克球运动一定会乘势而上、越来越好。”

本报记者张园 刘鹏 周朝晖
本报实习生袁冯杰