

赛事活动遍地开花,设施升级消费升温

# 全城动起来 全民乐起来

自2009年首个“全民健身日”设立以来,8月8日已成为健身爱好者共同的“节日”。2025年8月8日是我国第17个“全民健身日”。当全民健身日遇上以“城市荣誉之战”定位而火爆出圈的“苏超”,更是碰撞出别样火花,不同年龄、职业的市民纷纷参与其中。南通队稳居榜首的表现也在全市上下掀起新一轮全民健身热潮。无论是赛场上的热血拼搏,还是日常健身的积极参与,都彰显着南通全民健身的蓬勃活力。

## 身边赛事活动供给丰富多彩

8月8日,由江苏省社会体育管理中心、南通市体育局等联合主办的全国健身气功“助力乡村振兴志愿服务暨百城千村交流展示”活动(江苏南通站)在南通市体育馆举行,吸引了数百名社会体育指导员、健身爱好者及市民齐聚一堂。健身气功、柔力球、木兰剑等全民健身节目一一上演。健身气功爱好者们动作舒缓、呼吸匀畅,一招一式让人感受身心的和谐统一;柔力球表演者则手持球拍,将小小的球控制得恰到好处,彩球在球拍间灵动飞舞,划出一道道优美的弧线;木兰剑的表演者英姿飒爽,剑影翻飞间尽展传统文化魅力和中老年群体的风采。

8月9日,江苏省社区运动

会东疆决武术精英赛在南通安惠国际会议中心举行,来自全省的40支队伍、523名运动员齐聚一堂,在武术的舞台上展身手,弘扬中华武术精神,助力全民健身热潮。本次比赛项目丰富,涵盖儿童、少年、中老年多个组别,共设置700多个竞赛项目,充分满足了不同年龄段武术爱好者的参赛需求,无论是传统武术的套路展示,还是现代武术的创新演绎,都在赛场上精彩呈现。

除此以外,2025年“全民健身 健康中国”全国县域足球赛在通州区举行;“我要健康,我才健康”太极拳集体展演活动在海门区开展;“健康中国·舞韵飞扬”千人同庆全民健身

展演活动在启东市举行;如皋市第五届啦啦操精英挑战赛激情开赛;“夏热烈”全民健身挑战赛在海安市进行;如东县第十四届运动会暨2025年全民健身运动会将隆重开幕。

为引导更多群众走出家门、走向运动场,在运动健身中享受乐趣、收获健康,整个8月,我市各级体育行政部门和体育类社会组织以“全民健身动起来”“全民健身,你我同行”为主题,以组织群众身边的赛事活动、科学健身指导、全民健身志愿服务、国民体质检测和国家体育锻炼标准达标测验等形式为载体,将开展各类群众性赛事活动超50场次,全力满足人民群众多元化的体育健身需求。

## 全民健身设施建设提档升级

南通体育界先后涌现出24位世界冠军,其中奥运冠军7位,累计获得世界大赛金牌111枚,其中奥运金牌13枚,为南通赢得了“世界冠军摇篮”的美誉。

“十四五”以来,南通市大力开展全民健身运动,体育事业蓬勃发展,全市全面提升健身场地设施的供给质量,构建起“10分钟健身圈”,全民健身设施建设水平不断提升。持续加大体育公园和“嵌入式”健身球场建设力度,人均体育场地面积

从2021年的2.92平方米提升至4.61平方米,增幅全省领先。全市已建成各类体育公园150余个、健身球场4000余片。

今年,我市重点实施推进了公园绿地嵌入式球场、体育设施建设,在公园绿地中增建球场的同时,建设“口袋式”体育公园,并纳入了2025年民生实事建设项目,计划在全市新建、改扩建60片市民健身球场(其中足球场30片),安装乒乓球桌400张,新建或更新到期的全民健身器材1500件。

截至目前,今年全市共新增球场31片,其中足球场17片、篮球场2片、羽毛球场4片、乒乓球桌3片、网球场3片、门球场1片、匹克球场1片。市民可通过“南通体育”小程序查询身边的球场和健身设施。

此外,今年我市共采购一代健身路径150套、二代智能健身路径1套、篮球架21副、乒乓球桌400张、球场照明灯具11套。截至目前,已安装乒乓球桌35张,已新建全民健身器材11件。

## 做足“体育+”文章全面促消费

近年来,围绕“南通有请,跟着赛事去旅行”,南通着力拓展“赛事促消费”,成功举办中超、中乙联赛、CBA联赛、TKF国际综合格斗赛、世界围棋公开赛、世界沙滩排球职业巡回赛、中国东盟武术大赛、环太湖国际公路自行车赛等国际、国内、省级以上大型赛事活动超100场(项)次,南通市全年举办各级各类体育赛事超1000场(项)次。

2025 南通马拉松吸引世

界各地3万名选手参与,其中外地选手超万人。每年的“长三角”濠河龙舟邀请赛也能吸引10余万市民现场观赛助威,成为最受市民欢迎的端午体育文化活动。

随着江苏城市足球联赛(简称“苏超”)持续火热,南通队的出色表现也彻底点燃了整个城市的“消费引擎”。以7月19日南通队主场对阵盐城队的比赛日来说,全市重点商贸企业当天销售额达7717万

元,环比上周涨了9%,同比更是增长13.2%。住餐企业当天营收达到657.8万元,环比上周增长24.8%,同比增长37.3%。

市体育局相关负责人表示,今后我市将不断完善全民健身公共服务体系,把更多体育设施建到群众身边,把更多赛事活动办到群众身边,把更多科学健身指导送到群众身边,推动全民健身事业迈上新台阶。 本报记者李波

### 闷热天气按下“暂停键”,我市今起降雨降温 明后两天最高气温不超30℃

#### “小俞聊天气”

晚报讯 昨天进入未伏第一天,夏日的闷热还在持续。不过,雨水已经在路上了。市气象台昨天发布重要天气提醒:10至12日我市将迎来明显降雨过程,持续多日的闷热天气按下“暂停键”。

根据最新气象资料分析,预计10~12日我市自北向南有一次明显降雨过程,并可能伴有雷电、短时强降水和雷暴大风等强对流天气。

市气象部门提醒,本次降雨过程可能对市民出行、户外作业、农业生产等造成一定影响。由于雨带南北摆

动,强降雨落区具有不确定性,建议大家及时关注最新天气预报和预警信息,合理安排好自己的生活和工作,尽量减少恶劣天气带来的不便。

具体预报如下:

10日:多云转阴有阵雨或雷雨,雨量中到大雨,北部地区局部暴雨,雷雨时短时阵风7~9级,26℃~30℃;11日:阴有阵雨或雷雨,雨量中到大雨、局部暴雨,25℃~28℃;12日:阴有分散性阵雨或雷雨,局部雨量大,25℃~28℃;13日:多云,局部有雷阵雨,26℃~33℃;14日:多云,28℃~34℃。

记者俞慧娟

(合作单位:南通市气象局)



昨天,市民在如皋市如城街道一家酒店门前的摊位上选购晚餐菜肴。今年下半年以来,如皋市不少酒店、饭店利用傍晚时分在自家门前开启“摆摊模式”,出售店内烹制的菜肴、点心,以“星级手艺、亲民价格”点燃城市烟火气,吸引众多市民选购,生意异常红火。 吴树建

### “桑拿房”里查底盘,“蒸笼房”中看空调 公交“车辆医生”酷暑保畅通

上午10点,骄阳烈烈,地表温度持续攀升。通州湾飞鹤公交有限公司内,蒸腾的热浪混杂着机油味扑面而来,底盘维修工徐师傅和卢师傅正半蹲在1米宽、1.5米深的地沟中检查车辆底盘。他们戴着沾满油污的手套,手持手电筒仔细检查车辆传动轴,每检修一辆车需反复弯腰、半蹲10余分钟,闷热的车底如同桑拿房,他们的工装后背早已湿透。

维修工毛师傅踩着梯子攀上蒸笼般的车顶,利用万用表仔细地检查空调的散热风扇工作情况。据了解,夏季空调维修量大幅增长,维修工每天

需要爬车顶10余次检修空调。

维保车间内,轮胎工郭师傅戴着厚重的手套,用千分尺仔细测量轮胎花纹深度,逐一排查漏气点。“夏季气温高,轮胎气压很关键,稍不注意就可能爆胎。”郭师傅一边说,一边用扳手拧下气门芯,“我们每天要拆装10余个轮胎,虽然辛苦,但想到能保障乘客安全,就觉得责任重大。”

据介绍,入夏以来,公交维保团队日均检修车辆台次较平日增长15%。这群“车辆医生”为市民夏日出行撑起一片“清凉天地”。

本报记者卢铖奔  
本报通讯员卢镇