

南通市第六人民医院心血管内科年手术操作量1300余例 以毫米级精度,向“心”而行



当一枚2毫米的支架撑开闭塞的血管,让胸痛的阴霾散去;当三维影像、心腔内超声与精准消融三剑合璧,让狂乱的心跳重归平静;当精密的“生命守护者”植入濒临停摆的心脏,为垂危的生命注入蓬勃的律动与希望——

作为南通市临床重点专科建设单位,南通市第六人民医院心血管内科团队以年手术操作量1300余例的硬核实力,诠释着守护生命最坚实的力量。从与死神赛跑的“黄金90分钟”,到精雕细琢的“毫米级消融”,再到为心衰患者植入“智能司令部”,这群“心尖上的舞者”聚焦心血管常见疾病的精准诊治、心血管疑难病及危重症攻坚,开展各类心血管介入治疗手术。通过微小的创口,操作特制的导管、导丝等,游走在心脏和血管之间,在分秒和毫厘之中攻坚克难。创新不止、钻研不辍、深耕不渝,他们以精益求精的技术追求,更以春风化雨的仁心,让数万颗疲惫的心,再次有力地跳动,拥抱崭新的明天。

为冠心病患者“搏”生路

针对“人类心脏第一杀手”——冠心病,科室在全链条、全周期管理中形成了独具特色的诊疗体系。急性心肌梗死的救治刻不容缓,科室通过院前120急救系统、胸痛救治绿色通道、院内多学科协作的方式,院内技术与资源优势充分整合,诊疗流程优化,最大限度地缩短救治时间,为急性胸痛患者提供快速、规范、便捷、精准的治疗程序和平台,搭建起救命

的“高速路”。

“启动胸痛中心救治绿色通道,紧急安排冠脉介入手术!”84岁的周奶奶因胃部不适来院就诊,医生敏锐察觉到可能是心脏问题,检查结果令人惊心:老人心肌酶升高、血压下降,心率仅36次/分,心电图提示为“急性下壁心肌梗死”。心血管内科团队迅速为老人行冠状动脉造影检查,显示其右冠状动脉近端100%闭塞,生命岌岌可危!团队即刻为老人开通闭塞血管并植入支架,术后老人症状缓解,心率恢复正常,成功转危为安。

“急性心梗生死战”告捷,可挑战从未止步——那些藏在血管里的“硬骨头”,心血管内科团队正一一攻克。面对冠脉搭桥术后、严重钙化病变及慢性闭塞性病变等复杂的冠脉病变,科室以提高临床疗效为中心,将各项新技术应用于临床,开展血管内超声(IVUS)及光学相干断层扫描(OCT)指导下的冠脉支架植入术、冠脉内旋磨术、冠脉血管内冲击波治疗等诊疗技术,持续提升患者健康“获得感”。

为心律失常患者解“心结”

心律失常是一种常见却容易被忽视的心血管疾病。南通六院心血管内科主任顾宇重介绍:“比如房颤,虽然不像某些危重心脏疾病,会让人晕厥或猝死,但它是‘温柔杀手’,可使卒中风险增加5倍。且房颤所致卒中,具有高致残率、高病死率及高复发率的特点。”为进一步为广大心律失常患者提供专业、优质、高效

的治疗服务,心血管内科积极探索新理念、新技术,大力提高对心律失常的诊治水平,取得多项技术突破。

81岁的李爷爷因阵发性房颤反复心慌,突发的心跳加速让他备受折磨。在南通六院心血管内科,团队为其制定了心脏脉冲电场消融手术(PFA)方案。相比传统射频消融,这种术式耗时更短、安全性更高。通过这一创新技术,心血管内科团队仅用1个多小时便成功完成手术,精准隔离了病灶,让李爷爷的心跳即刻恢复了正常。

以技术突破持续赋能诊疗效率,正是心血管内科心电生理与起搏技术“武器库”不断升级的缩影。如今,科室已常规开展各类心脏电生理微创介入手术,从成熟的射频消融、房颤冷冻球囊消融,到“一站式”房颤消融+左心耳封堵,再到包括世界最小的Micra无导线起搏器及ICD在内的各类起搏器植入术,技术覆盖全面。手术中,团队在先进的三维标测加心腔内超声引导下操作,实现了“绿色”“可视”的零辐射治疗,大大降低了辐射伤害与并发症风险,让更多阵发性室上速、房速、房扑、房颤、室早、室速等多种复杂心律失常患者获益。

助力心力衰竭患者“焕”活力

心力衰竭是心脏疾病进展到终末阶段的一种表现,被称为“心血管疾病最后的战场”,标志着心脏功能已经严重受损,治疗难度大、预后差。当前,心血管植入型电子器械(CIED)仍是心力衰竭不可或缺的治疗手段。“面对心衰患者,我们不仅要

有扎实的专业能力、规范的治疗方案,还要有更多耐心和爱心。”心血管内科团队根据临床评估结果,为特定类型的心力衰竭患者制定CRT(心脏再同步化治疗)、ICD(植入式心律转复除颤器)或CRT-D(心脏再同步化治疗+除颤功能)等治疗方案,同时注重术后严格的随访管理。

78岁的陈老伯在进行了CRT-D植入术后,左右心室同步性得到了有效改善,出院后的多年里,心血管内科仍密切关注患者康复情况,主动提醒陈老伯复查、按时吃药,仔细询问老人的身体状况、症状改善情况等。如今,陈老伯成了南通六院心血管内科的“铁粉”,他常感叹:“变化太大了!之前老是胸闷气短,日常活动都困难,现在恢复到生活完全自理。这是我过去不敢想象的。”

一台成功的手术,是心衰患者重“焕”新生的起点;一场持久的“生命续航战”,更考验科室的体系化诊疗能力与人文关怀深度。从全面评估、精准诊疗,到个体化随访与康复指导,心血管内科团队构建的不仅是一套治疗方案,更是一个让患者安心、家属放心的“生命支持系统”,为每一位在“最后的战场”上挣扎的心衰患者,点燃希望之光。

多年来,南通市第六人民医院心血管内科在学科建设、人才培养和科技创新等方面深耕细作,始终围绕医院发展战略,依托医院强大平台,以高质量发展为主线,以学科建设为抓手,致力于冠心病、急性心肌梗死、慢性心力衰竭、各类心律失常、高血压急症、心肌病、心脏瓣膜病等心血管疾病的精准诊断与治疗,不断夯实学科队伍,筑牢学科建设基础,逐步形成了一支特色鲜明、技术突出、百姓信任的“护心铁军”。

在这个属于全体医师的节日里,让我们向这群生命律动的守护者致敬!他们不仅是与疾病搏斗的勇士,更是用专业与温情,为无数家庭守护团圆与希望的平凡英雄。

张燕

