

“小候鸟”沉浸式体验医生日常工作——

# 探秘医者世界 致敬白衣荣光

8月19日，在第8个中国医师节当天，南通市妇幼保健院联合幸福街道开展“献礼医师节 体验白衣情”小小医生体验营活动。幸福街道“小候鸟”爱心暑托班的28名小学员穿上白大褂，化身“小医生”，学习生活中常见意外处置方法、儿童心肺复苏、儿童海姆立克急救法等急救知识，沉浸式体验医生日常工作，在孩子们心中种下一颗守护生命的种子。

活动伊始，南通市妇幼保健院急诊科护士长朱瑜向孩子们介绍了生活中常见意外处置方法，用生动形象的语言讲解了烧烫伤、磕碰出血、异物卡喉、流鼻血等场景的应急处理要点，还结合真实案例提醒大家如何预防意外发生，让原本略显严肃的急救知识变得通俗易懂，同学们听得格外认真。

随后，儿童急诊重症医学科主任祁伯祥借助模拟人体教具，细致讲解了儿童心肺复苏的操作步骤。从判断意识、呼救求助，到胸外按压的位置、力度和频率，再到开放气道、人工呼吸的正确方法，每一个环节都结合演示反复强调要点，还不时提问互动，让孩子们在直观感受中加深对急救技能的理解。实操演练环节，孩子们跃跃欲试，在祁主任的指导下亲身体验胸外按压和开放气道的动作。

前段时间，11岁女孩用海姆立克急救法30秒“教科书式”救人的视频火爆全网。为了传承急救知识，在孩子们心中播下“救死扶伤”的种子，儿童急诊重症医学科主治医师王娜和郁健雄接力上阵，先是结合动画短片讲解了儿童海姆立克急救法的原理，再用玩偶教具演示不同年龄段孩子异物卡喉时的施救手势和力度。随后，孩

子们分组围站，在医生的手把手指导下练习腹部冲击的动作要领，在互动实操中把急救技能学深学透，更在亲身体验中体会到“伸手相助”的责任与意义。

“这是我们的120急救车哦！”医护人员边打开急救车边笑着向孩子们介绍，“里面藏着好多‘救命神器’呢。”随后一一展示了除颤仪、急救包、氧气瓶等设备，讲解它们在紧急情况下的用途：“这个除颤仪能在心脏骤停时‘电击’救人，这个急救包里有止血带和消毒用品，能快速处理伤口。”孩子们好奇地凑近观察，不时举手提问，在近距离接触中揭开了急救车的“神秘面纱”，也记住了这些设备背后的生命重量。

“祝医生叔叔阿姨节日快乐。”“长大后我也要当医生。”……最后，孩子们还在贺卡上写上满满的祝福语，祝福医生们节日快乐。

当严肃的急救知识遇上医生们生动的讲解，当冰冷的人体模型变成孩子们好奇的“教具”，当“救死扶伤”的职业精神在互动体验中悄悄传递。孩子们在动手实操中学会守护生命的技能，在听医生讲故事时读懂责任与担当；而医师们也在孩子们求知的眼神里收获了传承使命的温暖与动力。这场特别的研学让节日多了份童真的敬意，让暑托班多了份成长的重量，更让“生命至上”的种子在夏日里悄悄发芽。

暑期即将结束，幸福街道爱心暑托班也即将画上圆满的句号。未来，幸福街道将持续连接医疗、科普、文化等多元资源，通过更多沉浸式体验、互动式教学的活动形式，让孩子们在实践中学习急救技能、探索科学奥秘、感受职业魅力，让成长之路收获更多温暖与力量。 吕雷雷

## “城市边角料”释放大能量 闲置地块变身“自然课堂”

### C 社区故事会

曾经杂草丛生、围栏破损的闲置地块，如今成为集农耕体验、安全教育于一体的“自然课堂”。今年以来，崇川经济开发区盘香沟社区以“三清一利用”为抓手，围绕“清理违规废品回收、清除暴露垃圾、清扫包干区域、有效利用资源”，对新区学校北门对面的闲置地块进行精细化整治，将党建共建、实践教育、治理实践有机结合，成为社区环境治理的亮眼名片。

“以前路过这儿，满眼都是乱糟糟的菜地和东倒西歪的围栏，河边护栏坏了好几处，看着就让人担心。”家住附近的居民王阿姨回忆道。如今，经过协商议事与整治行动，杂乱的菜地被精心规整为错落有致的小菜园，破旧围栏全部更换为整齐美观且安全牢固的新护栏。护栏上布置着安全教育、农耕文化、珍惜粮食等主题的公益广告。河边损坏的防落水护栏已修复如初，新增的“严禁破坏”提示警示牌时刻提醒着人们爱护公共设施，为周边居民和师生构筑起安全舒适的环境。

在“有效利用资源”理念指引下，社区将整治后的地块打造成青少年的“自然课堂”，通过校社共建，充分激活地块价值，让“三清”成果持续释放民生效益。社区根据学生年龄和课程需求，结合“二十四节气”策划一系列植物种植观察、农业知识科普等实践学习活动，将地块资源与学校教育有机结合。在“多彩立秋 童趣承俗”二十四节气之民俗体验活动中，志愿者带领孩子们走进小菜园，开启了一场沉浸式的“果蔬认知课”。农民奶奶化身“田间辅导员”，耐心地向孩子们介绍各种农耕知识。孩子们在这里近距离接触自然，识别常见果蔬的形态特征，在“从土地到餐桌”的直观感知中深刻领悟“一粥一饭，当思来之不易”的道理。

为确保地块的长效管理，社区制定了详细的地块管理规范，构建起“社区主导、志愿者参与、居民监督”的多元治理体系。社区组织志愿者队伍定期对地块进行巡查，对问题做到早发现、早处理。同时，建立居民反馈渠道，开展“文明随手拍”行动，鼓励辖区居民积极参与地块管理，及时用手机记录地块周边的环境问题，共同维护整治成果，构建共治共享的长效机制。

杨丽君

高校学子参加城市“漫”阅读活动

## 感悟先贤精神 赓续城市文脉

近日，虹桥街道桃坞社区新时代文明实践站携手南通大学、南通开放大学、南通职业大学等多所高校学子走进崇川画院，开展“归巢领读家乡情”城市“漫”阅读活动。通过解读地方文化，诵读乡土文化读本，感悟江海文化底蕴，激发青年学子的家乡认同感与建设热情。

活动现场，南通博物苑志愿者、地方文化学者围绕南通城市演进脉络展开系统讲解，从成陆变迁的地理密码到滨江城市的雏形形成，清晰呈现这座城市从沙洲到都会的发展轨迹。主讲老师聚焦张謇先生的实业救国实践，深入阐释张謇“实业兴邦、教育救国”理念对城市发展的深远影响。

活动立足当下，解读南通在长江

经济带、长三角一体化战略中的发展定位，南通作为“沪苏通核心三角强支点城市”建设的机遇与潜力，强调高铁时代为城市带来的区位优势升级，呼吁青年学子返乡参与建设。“家乡发展的广阔舞台，正等待青年一代施展才华。”这番倡议引发全场共鸣。

活动尾声，学子们集体诵读《南通乡土文化读本》中描绘家乡风貌的经典篇章，琅琅读书声传递出高校学子对乡土的赤诚热爱。下阶段，桃坞社区新时代文明实践站将继续开展更多形式多样、内容丰富的阅读活动，通过城市“漫”阅读，传承地方文脉，引导青年学子成为家乡文化的守护者与发展建设的主力军。

魏杰



16日，崇川区红十字赈济救援队将“预防溺水 救在身边”博爱泳安水域安全宣传演示活动开设到濠东绿地儿童戏水池边，传授应急施救的基本技能。 李斌



近日，钟秀街道司法所联合郭里头村社区开展“‘法’趣横生 护苗成长”主题活动，引导未成年人在轻松愉快的氛围中学习法律知识，提升法治素养。 朱铭炜



18日，天生港镇街道福利社区组织辖区企业职工子女开展了“初心向党传薪火，平安廉洁润童心”蓝领童学苑主题活动，给孩子们送上假期“成长礼包”。 严陆



18日，唐闸镇街道高店社区、闸东社区联合举办“阅见成长 夏享时光”亲子阅读活动。 李蕙