

生活  
百味

## 老黄瓜黄蚬汤



老酒

到吴江芦墟二连襟老龚家。水池里一大盆黄蚬，饱满而清亮。一早菜场上买来的，六元钱一斤。原来，吴江的白蚬湖盛产蚬子。中午吃饭，韭菜莲子、毛豆子炒黄蚬肉，味道很鲜美。

老酒不由想起当年启东的大河里，黄蚬也是常见的。20世纪80年代后期，我在聚南中学教书。暑假有空，我就跟同事去聚星河摸黄蚬。一米左右深的河泥里，黄蚬安家落户。我们一次次潜入水中，捧出一把把黄蚬来，丢进提桶里。我潜水太猛太快，流鼻血了，就拎了小半桶黄蚬提前回家了。

黄蚬倒进大木盆，换两三遍清水，去沙。烧黄蚬我不会，要父亲出手。黄蚬入锅水煮，开口捞起，剥肉。汤汁一潽一潽，滤去杂质。黄蚬肉、黄蚬汁、切块的老黄瓜，入锅煮沸，加盐。老黄瓜黄蚬汤配纯麦饭，鲜味十足，胃口大开。

启东的大河里不知哪条河里还能摸到黄蚬？原汁原味的老黄瓜黄蚬汤想再品尝。



## 本版投稿方式：

邮箱 jhwbpqy@163.com 或扫二维码（如下）。投稿时请注明“投晚报‘朋友圈’版面”，同时附上微信名、头像图片和通联方式。一经采用，稿费从优。



## 我不会用手机

今年，爷爷84，奶奶81。奶奶说，这一年，按老家的说法，有可能是老头子生命中的一个坎，因此，得寸步不离地看住爷爷，不能让他有任何闪失。

酷暑天，爷爷要出门买菜，她带着爷爷的“立可坐”凳子一同前往，见老爷子走得气喘，立刻放倒这拐棍一样的折叠凳子，让爷爷坐下歇歇，递上茶瓶给他补水。奶奶抱怨：“女儿说的，天太热，买菜别出门了，她在网上选了，闪送到家多好。”爷爷说：“送来的毛豆有一小半是瘪的，豆腐不是卤水点的，不香，怎

么做得出好菜？”

没法子，奶奶只好天天跟从，不仅是买菜，爷爷打太极、去驿站拿快递，甚至去跟棋友下棋，奶奶都跟



着。棋友们笑话爷爷被管得太严，爷爷反唇相讥：“我

乐意，有老伴在，热了有藿香正气丸，饿了有刚出炉的烧饼，你们谁有这福气。”

这倒是的，到今年，爷爷奶奶结婚已经60年，门前的一大丛玫瑰花记录着老人的浪漫，那是爷爷从菜场门口买的牙签苗，刚来时只有筷子高，爷爷花了3年时间慢慢把它养大。现在，火热的夏天，这株泼辣的原生种玫瑰迎来了热烈的绽放，外层的花瓣都开出了尖角，浓艳、炽热。奶奶听评书、剥毛豆、剪虾须，都乐意坐在花前。

是的，到了这个年岁，还有人愿为她种玫瑰花，花还能开得如火如荼，还不得抓紧时间炫耀和欣赏啊。奶奶逢人就说：“老头子说了，今年还要为我种两株粉玫瑰，到时约你来赏花啊。”

乐活  
人生

## 草穗海狮



幽默之余

立秋后的一天上午，我无意中在路边发现一根狗尾巴草穗，它与众不同的地方是草穗顶部呈弯曲状。

这外形独特且十分少见的草穗让我眼前一亮，脑海里立马浮现出一个动物形象，便将这根草穗拔掉，又拔了两根小一点的狗尾巴草穗和两根虎尾草穗带回家，将弯曲的狗尾巴草穗一头点缀上眼睛，再粘上狗尾巴草穗和虎尾草穗做的腹鳍和尾鳍，一只可爱的创意草穗海狮新鲜出炉。

一根不起眼的狗尾草穗就这样成了家中一道亮丽的风景线。



## 心旷神怡的绿色



李爱婷

绿色给人轻盈的感觉，是不是千古以来植物多属绿色，久而久之人们就形成了看到绿色就感到心旷神怡的条件反射。

听说一个著名的战争故事，运送战备物资的木头箱子在通关前被刷成绿色，反而因看起来轻盈，逃过了严格的开箱检查……

当生活中的琐事导致心情焦虑时，我就走向窗前那一排绿，喷喷水，擦拭绿叶上的浮尘，摘去一些黄叶……

不管是街道边普通常青树的绿、带刺的绿还是多肉的绿，吊兰、绿萝、长寿花、铜钱草的绿，都在夏风中又生出新绿，绿得那么养眼舒心，叶片随风摇曳，雨水冲刷后的绿更加鲜亮。它们需要的则很少：一道阳光，一些雨水或者露水。



## 旅行的意义

着空调，啃着西瓜，足不出户地休息两天。

然而，先生的一番话打动了我。他说：“我就是想带孩子多去一些地方走走，这样，无论他以后在哪里工作，只要想起小时候爸爸妈妈曾带他来过，这座城市就不会陌生。等孩子长大了，他可以通过一张张照



李晓娟

上周，先生突发奇想，想带我和孩子来一场说走就走的旅行。说实话，当时我内心是抵触的。毕竟天气酷热难耐，周末我只想吹



## 在朋友圈里旅行



熊筱

每到暑假，我就格外爱看朋友圈。

孩子们一放假，平时沉寂的朋友圈一下子就热闹了起来。这一放假，分享欲大爆发，全家出游，相亲相爱。出省的、出国的，上山的、下海的，有慢节奏躺平式的，也有急速特种兵式的，有探索历史遗迹的，也有去乡村疗愈的……而我在屏幕这边，躺在床上，吹着空调，也跟着欣赏了大好河山。



手指滑动，上一秒我还在被莫高窟的壁画所震撼，下一秒我就跑到了圣家堂看耶稣的生平；刚刚还被新疆的抓饭馋到吞口水，这一

刻又被江西的重辣吸引。一边看一边种草，当作为自己的下次旅行做功课了。

有些朋友平时联系并不密切，而在朋友圈中看她晒出的照片，读她写下的文字，仿佛又回到彼此连接最紧密的那段时光。而有些朋友更是才华横溢，不仅文案写得引人入胜，甚至会整理成游记发到自己的公众号中，里面不仅事无巨细地分享了行程、特色、见闻，也记录了价格、踩坑的地方……让朋友圈这边的我仿佛身临其境。

暑假结束，随着朋友们真诚的记录、有趣的分享，我竟也去过了万水千山。