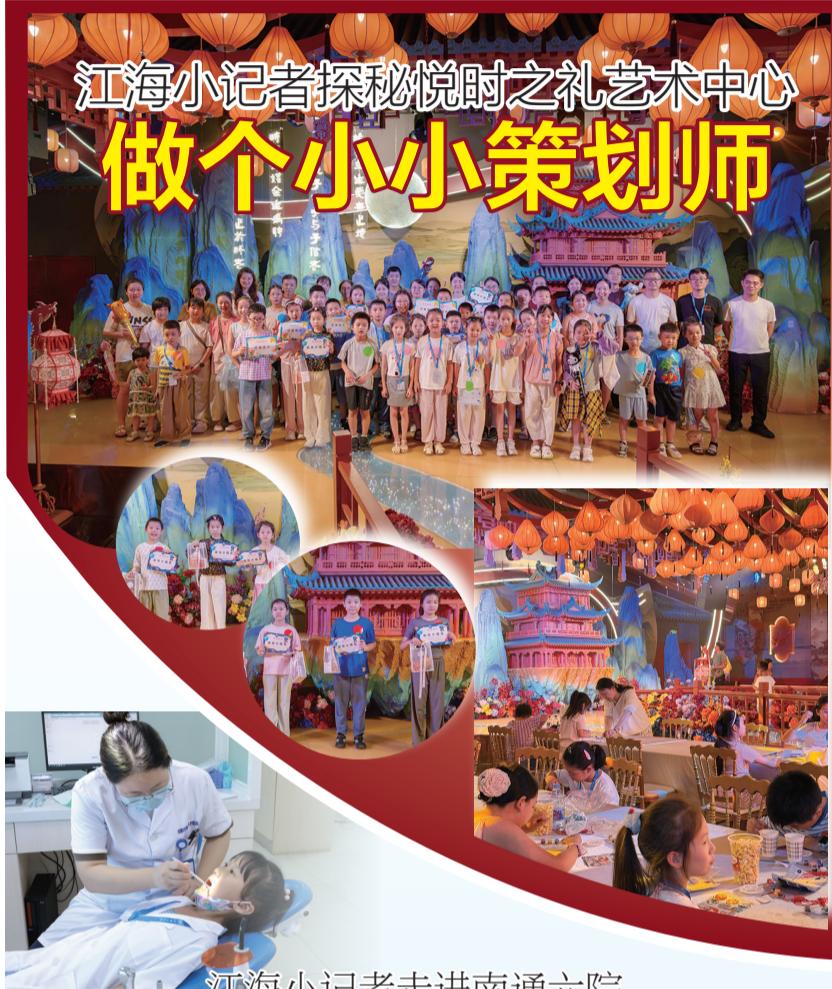




2025年9月8日 星期一
农历乙巳年七月十七

成长周刊

CHENGZHANG ZHOUKAN



江海小记者走进南通六院 小小医者的职业体验

8月29日下午，南通六院联合江海小记者总站开展了“小小医者职业体验”研学活动。江海小记者代表满怀着好奇与兴奋，换上白大褂，化身“小医生”，开启了一段充满新知与趣味的健康之旅。

“如果小朋友们总是近距离看东西，眼睛里的睫状肌就会过度紧张，从而导致近视的发生……”结合趣味动画，眼科医生卞丹梅用通俗易懂的语言为孩子们详细讲解了眼睛的构造、近视的成因、预防近视的方法，让他们真切认识到保护眼睛的重要性。随后，口腔科医生张金灿图文并茂地介绍了哪些坏习惯会导致龋病发生以及如何科学维护口腔健康，并细致讲解了正确刷牙的步骤与技巧。

“看似简单的刷牙居然有那么多学问，我以前的刷牙方法竟然都是错误的。”小记者们纷纷表示，以后一定做好日常清洁，好好爱护自己的牙齿。现场气氛热烈，孩子们全程聚精会神、认真聆听，积极参与课堂互动，工作人员还为他们发放了中药香囊、视力自测表等小礼品。

“在椅子上躺好，张大嘴巴，我

来看看你的牙齿健康状况如何？”“现在孩子的近视度数较浅，日常生活中一定要注意，避免长时间近距离用眼。”……讲座结束后，眼科与口腔科医护人员带领小记者们走进诊区，了解了相关医疗设备的用途，并为孩子们进行了全面的视力和口腔检查。

“预防大于治疗，这次活动非常有意义！其间，孩子不仅学到了实用的健康技能，也对医生这一职业有了更深入的了解。”陪同参加活动的家长李先生说。

本次活动以沉浸式体验为核心，通过寓教于乐的方式，让孩子们在轻松愉快的氛围中掌握健康科普知识。暑假期间，六院已成功开展六期活动，涉及急救培训、中医保健、科学护眼、爱护口腔等内容，吸引了众多中小学生参与，收获了广泛好评。今后，江海小记者总站将联合六院不断创新活动形式，围绕青少年成长关键期的健康需求，推出更多兼具知识性、趣味性和互动性的医学体验活动，让健康科普更具亲和力，用更贴心、更专业的服务为孩子们的健康成长保驾护航。

图文/濮丛洲

“小小医者职业体验”研学活动



8月24日，一场专为江海小记者打造的沉浸式传统文化体验活动在悦时之礼(中国)艺术中心举行。此次活动由江苏悦时文化传媒有限公司和南通报业传媒集团江海小记者总站联合举办，活动集趣味打卡、奇幻灯光秀、知识问答与创意DIY于一体，让小记者们变身“小小策划师”，沉浸式感受传统文化的独特魅力。来自紫琅一小、通师一附、城中小学、实验小学、朝晖小学等校

的近40名江海小记者参与活动。

现场设置了多个特色打卡区域。在璀璨厅，小记者们化身“数蝶小能手”，认真数墙上的蝴蝶，挑战成功即可盖章；在森屿厅内，小记者们佩戴生肖主题发箍与场景合影，留下专属美好；在华鹤厅中，小记者们则寻找隐藏福字，开启“福气大搜寻”游戏。在灯谜处，猜谜互动妙趣横生。“婚礼倒计时灯光变幻”等奇妙光影更是为小记者们营造了梦幻氛围。在DIY染色环节，小记者们发挥创意，为二十四节气圆盘染色，并标注相关信息，现场气氛十分热烈。

此次活动将传统文化融入趣味任务，小记者们在挑战闯关中学习知识、收获快乐，沉浸式感受传统文化的魅力，也为暑期文化生活增添了一抹绚丽色彩，推动传统文化在孩子们心中生根发芽。

图文/贾冯翔



江海小记者感受科技魅力 探索太阳能的奥秘



8月29日下午，一场以“与太阳共生活”为主题的科普活动在南通慈善博物馆举办。来自通师一附、实验小学、城西小学、五山小学、八一小学、高师附小等校的江海小记者在中国传统技艺大师、全国青少年科技辅导员吴敏的带领下，一同探索太阳能的奥秘，并体验趣味十足的太阳能赛车DIY，沉浸式感受科技的魅力。

吴敏通过PPT讲解与科教片观看相结合的方式，围绕“巧用太阳能”“你了解太阳吗？”两方面，生动解读了太阳能的相关知识。从太阳能作为可再生能源的定义、特点，到其在生活中的应用，以及太阳的内部结构、能量传递、利用效率，让小记者们清晰地认识到太阳能的优势与缺点。他还介绍了太阳能利用效率及发展前景，充分展现了太阳能广阔的应用空间。

“太阳能小车是利用太阳能原

理实现的，通过太阳能面板吸收太阳能，从而将太阳能转化为电能……”在最受期待的太阳能赛车DIY环节，小记者们有序领取材料包，动手组装车架、连接太阳能板、调试动力装置。“小朋友们请注意，太阳能板和马达的正负极一定要接正确，否则马达会往反方向转动。”其间，大家相互交流，忙得不亦乐乎。当太阳能板吸收光线，赛车成功滑行后，现场欢呼声不断。这一过程中，小记者们不仅直观感受到太阳能转化为动能的奇妙，将理论知识融入实践，还加深了对太阳能应用的理解。

此次活动，吴敏通过知识讲解与实践操作相结合，让“太阳能”不再是书本上的抽象概念，而是可触摸、可体验的趣味科学。小记者们也在探索过程中收获知识，激发对新能源科学的兴趣，也为推广太阳能科普、助力绿色能源认知普及增添了一抹亮色。

图文/贾冯翔