



疏堵结合,管理之外还需引导。与其“一刀切”将电话手表拒之门外,不如帮助学生树立正确的观念。学校、家长应培养学生合理使用电子产品的健康习惯,提升他们的自控力。行业主管部门也应根据中小学生群体的使用需求,推动企业优化电话手表等电子产品的功能,以更好适配学校场景。通过各方努力,找到保障教学秩序与满足联络需求的平衡点,最大程度减少电话手表对中小学生学习和成长的负面影响。

——人民日报:《电话手表进学校,管理要更人性化》

破解“老年人景区购票难”这一难题需多方协同努力。政策层面,应出台具体细则,将适老化服务从倡议转变为刚性要求,明确线下窗口数量、免预约名额比例等硬性指标。景区方面,应推进线上系统适老化改造:简化流程、放大字体、增加语音引导,同时保留充足人工服务,主动协助老人完成购票。更关键的是,要认识到老年旅游市场的巨大潜力——提供适老化服务并非负担,而是抢占蓝海市场的战略选择。

——红网:《银发旅游潮下,别让“预约”成了“拦路虎”》



【本期话题】

未成年人“医美热”

暑假期间,一个个稚嫩的少年成了医疗美容机构的常客。他们还未成年,就被美容顾问催促着做各种项目“拯救垮脸”。有些未成年人才十五六岁,却对美白针、肉毒素、玻尿酸等医美产品的功效如数家珍。对此,你怎么看?

【议论纷纷】

①朱进清 未成年人的“医美热”不利于身体健康和身心健康,社会与家庭应进行正确的引导和有效的干预,帮助他们树立正确的“三观”。

②港闸人 虽说“爱美之心,人皆有之”,但“医美热”的副作用将影响孩子的一生,社会和家长必须引起高度重视。

③俊卿 肉毒素、玻尿酸、美白针具有化学成分,弄不好毁容伤体,在这方面是有过沉痛教训的。包括未成年人在内的所有人,应谨慎用之。

本期话题下期继续

携手护好“天空的邻居”

□政青

近日,通州区生态环境局在开沙岛林地开展2025年生物多样性固定观测工作时,首次记录到“林中仙子”寿带的活动影像资料,这一发现为通州区鸟类多样性研究增添了新记录。

(9月8日本报2版)

鸟类是人类亲密的伙伴,更是生态环境的“晴雨表”。近年来,南通鸟类多样性的“家底”愈发厚实,一个个鲜活的数字跃动着全市生态文明建设的万千气象,也递上了一张人与自然和谐相处的“南通答卷”。

以自然之道,养万物之生。生物多样性孕育着幸福。身边的绿、眼前的美不断增多,放眼江海大地,一幅幅人与自然和谐相处的

生态画卷浑然天成,群众感受最直接,也最真切。生物多样性创造着价值。当下,“观鸟经济”日益走进大众的视野。从城市公园到乡村田野,从沿海滩涂到内陆湿地,观鸟人穿梭于山林湖泊、湿地海滨,用镜头追寻着飞鸟的踪迹。伴随着观鸟群体不断壮大,观鸟经济也敲开致富门。从观鸟到爱鸟、护鸟,鸟类的生态赞歌正被更多人谱写。

增强爱鸟护鸟意识,守护好这些“天空的邻居”,是全社会共同的责任。守护“天空的邻居”,要保护好鸟类栖息地和迁飞通道。加大对湿地、森林、灌丛的保护力度,在城市规划建设中为鸟类留出更多天地,在城市公园、绿地、小区中多些

“鸟语花香”的角落。同时,对候鸟迁徙通道、停歇地、繁殖地等区域加强巡护值守,确保候鸟迁徙安全。守护“天空的邻居”,要坚决打击非法猎捕贩卖国家保护鸟类等犯罪行为。加大执法力度,推进部门联动,借助高科技手段,对非法猎捕、收购、运输、出售野生鸟类犯罪全环节打击,坚决斩断违法犯罪链条。

鸟类振翅飞翔的天空,也是我们共享的蓝天。守护“天空的邻居”也是守护我们赖以生存的绿水青山。



让观赛热情化作消费新动能

□孙维国

45个第二现场观赛热情、消费热力同频——绿茵为媒,全域心潮共澎湃。6日晚,万家灯火见证南通队十战十胜。从全家总动员到全域皆主场,全市45个第二现场这么嗨。

(9月7日本报3版)

绿茵场上,激情四溢;场外观赛点,人潮涌动。足球点燃了赛场激情,也激发了城市活力。45个“第二现场”,让看球不仅是竞技的狂欢,更是消费的盛宴、文化的交响。一场赛事,人群聚集,带动的是夜经济、人气商圈、文旅消费的全面提升。

温。商场广场座无虚席,餐饮、零售、娱乐业态人气爆棚,折射出的正是体育消费的乘数效应。

从更深层次看,把观赛热情转化为消费动能,不仅是商业促销的“即兴发挥”,更是城市治理的战略选择。当人们在巨幕前齐声呐喊、在啤酒小吃中共享欢乐,城市的公共空间被重新定义,人与人之间的连接被重新激活。消费因此不再是孤立的买卖,而是融入集体体验的情感共鸣。

体育消费的潜力在于“链”的延展。观赛带动的是餐饮、零售,但这只是起

点。赛事经济与文旅、传媒、会展、数字经济叠加,能释放更大的想象力。一场球赛不但能造就“周末固定节目”,更能催生“城市生活方式”;不仅能拉动即时消费,更能塑造长期的城市品牌。

消费热力需要靠一时的优惠拉动,更要靠优质的供给支撑。如何提升观赛环境、优化商业配套、创新消费场景,考验的是城市的智慧与耐心。只有不断升级体验,让球迷留下来、愿意来,赛事经济才能从“流量”走向“留量”,从“热闹一时”变为“繁荣长久”。

在学生中牢固树立国防意识

□刘根生

这是强军的根基。

没有危机意识的教育是不完整的教育,缺乏国防观念的民族是危险的民族。南通是一座有着深厚崇军爱国光荣传统的城市,涌现过许多拥军爱民、矢志国防的感人事迹,这就为国防教育的开展提供了天然养分。但是,当今世界并不太平,国家安全的内涵和外延都在不断扩展。因此,即便在南通这片红色热土上,以校园为阵地的青少年国防教育一刻也不能松懈。

值得注意的是,国防教育并非要鼓励好战思维,而是倡导理性、和平与责任。通过国防教育,让学生们学会将自己的远大志向与国家的前途命运联系在一起,

是仇恨而是担当。国防教育的形式多种多样,可以是一场英雄故事分享,也可以是一回军营生活实践,但最终还是为了让年轻一代在参与中感知、在感知中认同、在认同中坚定,牢固树立国防意识。

国无防不立,民无防不安。授予“全国国防教育示范学校”称号只是深化国防教育的另一个起点,对于授牌学校而言,重要的是如何以学校为阵地,让国防教育真正融入日常教学之中,如何避免流于形式、沦为走过场。只有用心耕耘、久久为功,才能让年轻人胸怀家国、心系国防,才能为民族的前途命运提供坚实的保障。



见义勇为

5日上午10时许,沈海高速海安收费站北侧路段发生惊险一幕:一辆南通牌照的橘黄色小轿车突然失控撞击道路中央隔离护栏,随后起火,驾车男子虽艰难从车内爬出,但随即昏迷在车旁。危急时刻,多名过路司机挺身而出,紧急施救。

(9月6日本报3版)

大义之举值得褒奖

□鹰远

凡人英雄,大义之举,感动人心。见义勇为是中华民族传统美德,是社会主义核心价值观的生动体现。正如沈海高速轿车撞击后起火,在司机昏迷的危急时刻,多名过路司机挺身而出,见义勇为,无疑值得大力褒奖。

进一步看,每一名见义勇为者都是文明社会不可或缺的宝藏,为我们树立了精神标杆。他们在关键时刻挺身而出,体现了对城市的热爱、对生命的敬畏和对他人的关怀,树立起可信可学的身边榜样,弘扬了主旋律,唱响了正气歌,传播了正能量。

人生需要信仰驱动,社会需要共识引领。当我们每个人都身体力行地帮助他人,见义勇为,诚信友善,勇于奉献,就能让善举成为社会主流,激发出更多崇德向善的力量,让社会更文明、生活更美好。

挺身而出温暖你我

□云雀

火光骤起,生死一瞬。短短几分钟,多名过路司机挺身而出,他们用行动诠释了什么是勇敢,也让人们再次看到:在最危急的关头,总有人选择挺身而出。而挺身而出往往出于本能背后的责任感。

一场意外可能会带来悲剧,而一群人的勇气则能改写结果。正因为有众人挺身而出,才避免了更严重的后果。更重要的是,这份勇气超越了个体,传递的是一种社会温度。人们从他们的身影中看见希望与信念,也会在心底生出一种力量:遇到同样的危机,自己也能选择不退缩。

英雄的意义不在于与众不同,而在于唤醒“每个人都能成为英雄”的可能。勇气不是孤立存在的,会像火炬一样传递,让更多人相信善良值得坚守,正义值得守护。这样的精神滋养会不断积淀为社会的道德底色。

可以说,挺身而出是最感人的“英雄表达”。当更多的人愿意在危险中伸手,在困境中相助,我们的社会就会更加安全,也更有温度。