

生活百味

红椒爆猪肚



李爱婷

老同学阿静是个文静而贤惠的会计,平时没事就打电话让我去她家尝尝她的“拿手菜”,我这个只知道吃的书呆子真是既感动又羡慕。这个周末,又去她家蹭了个“酒足饭饱”,同时“偷”来了美味的红椒爆猪肚秘方。

老妈常说我是个地道的“辣妹子”,在我眼里有辣味的菜才觉得够劲儿。从阿静那里学了这道菜后我就跟着老妈去菜市场买齐了食材,“亲自下厨”掌勺了一回。

食材很简单,太空红辣椒1只、太空绿辣椒1只、新鲜猪肚300g。调料也不难备,植物油、盐、味精。新鲜的猪肚,反复搓洗干净,切成一指宽的丝儿。红、绿太空椒洗净切成片儿待用。猪肚在开水里走一遍,去腥。支锅点火,锅热后倾入四汤匙左右的植物油,等油8分熟时倒入猪肚,大火爆炒至猪肚表面微鼓泛红,加入适量的盐。撒上红绿太空椒继续爆炒,放少许糖。火还是要猛火,默数十秒钟,关火、撒几粒味精、装盘。盘子要用青花盘或者点缀些小红花的瓷盘才更好看。

这样,一盘精美的红椒爆猪肚就制成了。我迫不及待拿起筷子尝了一口:哇!脆嫩的红绿椒,咸淡适中、入口清爽的猪肚,真是太好吃啦!



“晚报朋友圈”

本版投稿方式:

邮箱 jhwbpq@163.com 或扫二维码(如下)。投稿时请注明“晚报‘朋友圈’版面”,同时附上微信名、头像图片和联系方式。一经采用,稿费从优。



鸠占“雀”巢

微微一笑
很倾城

姐姐刚搬到这个小区时,我特意送了几盆花给她。姐夫说,他是粗人,养花草这样的细作活他整不来。果然,没多久,阳台上就只剩下空花盆了。其中,有一棵雀舌黄杨盆景,黄杨树干枯成柴火后,花盆一直放在阳台架子上,里面长满了不知名的野草。

上个月,姐姐意外发现花盆里蹲伏着一只斑鸠,赶它走都不走。本以为这只斑鸠只是来歇歇脚,没想到等它飞走后,花盆里居然留下了两枚鸟蛋。原来,它是来“租房子”的。姐夫说,反正这个花盆闲着也是闲着,就不收它租金了。

今天,我去姐姐家,姐姐说:蛋已经孵化出小斑鸠



了,前几天还浑身光溜溜的,现在已经长了一些小绒毛了,长得好快,一天一个样儿。我一直以为鸟儿都是在春天哺育小鸟的,没想到到这只斑鸠秋天还不放弃。

姐夫告诉我:“孵蛋时,是两只斑鸠轮流值班,你姐

还在一旁给它们准备了水和米粒,一开始它们见到我们过来就飞走,渐渐地,也不怕我们了,晚上我用手去摸它,它也不抗拒,但是如果我去碰小斑鸠,它会狠狠地啄我的手,会护犊子呢!”

几张旧火车票

坐长途汽车到镇江,再从镇江坐绿皮火车,一路咣当咣当二十几个小时到北京。

绿色的软纸票是前年从上海到苏州去玩,高铁全程23分钟。其实,这个时候早就是手机上买票,刷身份证乘车,不需要纸质票了。我是等车的时候看见取票机,觉得好玩取了一张纸质票。

白的那张卡片似的是好几年前在上海坐地铁的地铁票,圆的蓝牌记不得是哪一年的南京地铁票。地



丁维香

翻抽屉,发现几张旧火车票。

窄窄的硬纸一小张是1995年去北京。先从海安



钢琴少女



Ruby

现在想来,人在什么年纪会撞上什么事、生出什么念头,好像都藏着点奇妙的定数。

年初许新年愿望时,“画画”这两个字压根没在我脑子里出现过。可到了二月,某天不知怎么的,突然就被一股劲推着——我想画画了!完全是“无知者无畏”的架势,立马买了套油画用具,在阳台书房里一摆就开干,半点没顾自己是个连画笔都没拿稳过的零基础小白。

转眼大半年过去,数一



数竟也画了十几幅,还零零散散送了几幅给亲戚朋友,现在回头想,连我自己都觉得不可思议。

表妹琦琦的女儿小水晶正在学钢琴。我爱音乐,连带对所有和音乐沾边的事物都多了份偏爱。之前在网上刷到过一张画:穿蓝

衣的少女背对着观众弹琴,最戳人的是她那截修长的天鹅颈,微侧的身姿,右手按在琴键上的弧度,每一处都透着说不出的优雅。我甚至为这张画“冲动”过两次——一次买了同款手机壳;一次入了复制画,现在还挂在我家墙上。

我从来没敢想过,有一天自己能亲手画下这张画。但这次,我真的临摹出来了,还把它送给了学琴的小水晶。

表妹收到画很开心,小水晶更开心,我连带着生出满满的成就感。那一刻突然彻悟:很多事其实不用等“准备好”,只要动了念就去做,说不定走着走着就会收到一份意外的惊喜。

乐活人生

行路与读书



张超

刚坐进阔别十天的书房,手机收到“飞常准”的信息,今年飞机出行9次,行程13800公里。想起一句话,行万里路,读万卷书。

看着满屋的书,我问自己,你读过万卷书吗?一直有购书的习惯,两间书房加上一个走廊的藏书,估计一万本书是有的,但我真正读过的书还是一小部分。



行万里路,不过是交通工具加上两脚交替,踏过山川异域,相对容易。旅行之际,往往只得个浮光掠影,走马观花。读书则大不一样。一卷在手,字里行间须细嚼慢咽,方解其中滋味。有时一字一句却要耗去半日光阴,还未必能够通透。加上记忆力衰减,读书常常知难而退。读万卷书的难处,正在于它逼迫人向内里去,不容半点含糊。

行万里路易,而读万卷书难。行路是向外扩张,读书却是向内深耕。一易一难,都是人生修为的法门。

两朵睡莲



雨柔和

回了趟婆家。连续高温酷热,院里的花草都蔫蔫地耷拉着脑袋。也难怪,八十多岁的婆婆哪还有力气日日浇水。

我正要叹气,却蓦然望见墙角的花盆里竟静静开着两朵睡莲。

那一刻,心里的燥热仿佛一下子被驱散了,怎不叫人惊喜!

