

养生“饰”代来临，可以“戴”着的中药火了

中药变身配饰 是养生新潮还是“智商税”？

当下，中药香包、中药手串、中药耳环、中药项链等一些“药香配饰”，在网络平台和线下实体店日渐走俏。中药变身配饰，是养生新潮还是“智商税”？记者进行了探访。

销售火， 线上比线下更走俏

药香皂、药香珠手串、中药草本耳环、中药香包……17日下午，记者在淘宝输入“药香配饰”关键词，页面很快就跳出一长溜与中药配方有关的各种生活用品，种类繁多。

其中，比较便宜的是一款名为“重阳节中药艾草福袋薰衣草香袋”，标明为“随身配饰挂件”，已有330人评价“价格很实惠”，回头客超1000人，超3000人加购；优惠前每只香袋价格为4元，优惠后价格仅为2元，目前已售数量已达6万。

价格相对较贵的饰品也有不少。一款名为“王的手创香囊刺绣随身小香包”，系“五毒平安符驱蚊艾草中药挂件项链定制”，价格为139元，已售“3000+”，多人评价“形状很好看”，回头客172人，超1000人加购；这一款是由4个小香包用精美匣子包装的组合，药材为“100%的艾绒填充”，具有“长效驱蚊效果”。

市区一些商超、精品店里，也有各式香囊、香包类的“药香配饰”在销售，造型各异、价钱不等。

“在我们店里，端午期间这些中药配饰卖得最好。平时也有人买，主要消费对象都是一些年轻的女孩子。”一家超市的营业员笑着对现场探访的记者说，“至于效果嘛，反正闻着就挺舒服的。”



调查表明，相对而言，药香配饰线上卖得要比线下火得多。

动动手， “养生神器”可以自制

17日下午，在新城小区附近的一家益丰大药房内，中药柜里有几个市民正在按医生开具的药方配药，同时请值班医师煎药。一时间，药房内飘散着浓浓的中药香味儿。

“你说的成品香包、香囊等中药配饰成品，店里倒是没有。”听完介绍，正在为顾客煎药的曾医师告诉记者，“不过，有不少市民会拿着中医师开出的组方，到我们这儿来配伍各种中药材，还可以在我们这儿碾磨加工成中药粉末。然后，再回家自己动手或让父母缝制各种香包香囊。”

曾医师一边介绍，一边拿出几款热门的中药材一一递给记者看，“这是檀香，那是丁香，最好销的是白芷，还有紫苏、藿香等常见的中药材。经过科学配伍做成女生们喜欢的中药配饰，在实际使用中具有芳香化湿等较好的效果。”

出人意料的是，记者了解到，除了一些年轻女性，也有不少中年男女前来购买这些用于日常护体保健的中药材，自己动手做成“养生神器”；有的作为配饰戴在身上，有的做成较大的香包放在枕边，还有的放在书房里，全凭各自的喜好来搭配。

“我就是动手自制香包香囊的。”巧的是，前来购买中成药的沈女士见记者在采访，主动打开手机里的图片

向记者展示，“这个用粉色丝绸制作的香囊好看吧？我缝制了半个小时，就做成了。里面的填充物，是艾叶、苍术、石菖蒲、川芎等药材，具有驱虫、化湿、提神、安神等功效。”

要对， 出手购买切勿冲动

药膳面包、中药咖啡、中药冰淇淋……曾几何时，越来越多的中药饰品为普通人特别是年轻人所青睐；而不知不觉中，诸如中药香包、中药手串、中药耳环、中药项链等在内的“药香配饰”，也开始走进人们的视线，进入人们的生活。

“药香配饰”虽然广受欢迎，但业内人士提醒，有一些市民因此也陷入误区，他们认为中药贴身戴着、闻着就能治病。一些商家也打出“药材通过皮肤吸收，渗透穴位调理身体”的说法，涉嫌误导。

“用纯正中药材配伍和制作的香囊香包等中药配饰，确实具有一定的辅助医疗功效。譬如，有驱蚊驱虫的，有安神助眠的，有预防流感的。但是，功效不能过分夸大，要科学理

性地客观看待。”17日下午，南通市第六人民医院中医科主任花佳佳在接受记者采访时介绍，“中医治疗上，还有更有效的外治法，如艾灸、敷贴、埋线、熏洗等。”

花佳佳告诉记者，他们根据不同的消费需求，推出了多种供市民选择的香囊香包等中药外用品，受到老中青不同年龄段市民的欢迎。同时，还针对年轻人的最新时尚需求，医院推出了针对不同人群、不同包装的“私人订制款”，顺应“送礼不如送健康”，成为越来越多的人喜欢的“伴手礼”。

鉴于网络平台上的中药配饰越来越多，特别是一些珠串可能使用化学处理或染色的药材，会给使用者带来过敏反应或其他健康风险，对孕妇、婴幼儿群体造成隐患。为此，花佳佳提醒：“在选购这类物品时，一定要选择到正规医疗机构购买，要听取专业医生的建议，最好不要在网上盲目采购。” 本报记者周朝晖 张园



CFP供图

南通日报社遗失启事、公告刊登

办理方式：一、线下办理可至南通报业传媒大厦（南通市世纪大道8号）22层2210室；二、线上办理可微信搜索小程序“南通报业遗失公告办理”。刊登热线：0513-68218781



线上办理请扫码

江海晚报祝福类启事登报
主流媒体 权威官宣 个性化办理
咨询热线:0513-85118892

友情提醒：有意在本栏目投放分类广告的客户，可至南通报业传媒大厦办理相关手续。

招聘求职 保洁清洗 搬家搬迁 征婚交友
家政服务 房屋租售 二手车讯 快餐外卖

创办十九年，数千对成功配婚，良好的社会口碑

鸿运婚介

凡来鸿运婚介征婚、交友的单身男女照片或手机号都不会透露给其他人，这是我们的职责。
承诺：不满意不付婚介费 微信号：18912286139 13962983156
小石桥红绿灯东100米马路北、四路车站楼上 征婚热线：85292569 15851252008