

这个春节因疫情而充斥着担忧与不安,但同时也酝酿着温暖和希望。很多人足不出户,利用这段“宅时光”,更加深切体会到了“家”的含义和“宅”的多彩——

疫情下,宅在家中也出彩

初一—动不动,初二按兵不动,初三纹丝不动……谁也没曾想到,宅家就是为社会做贡献。为了落实全国抗击疫情的要求,大家都集体在家“坐月子”。

听话,宅家,不乱跑,是个人目前能够做的最大贡献。在这段不同寻常的日子里,记者采访了一些南通市民,探寻“宅的正确打开方式”,记录下他们如何做个“贡献宅”的故事。



通富微电总裁石磊:

聊项目、理思路,线上办公不歇

今年春节,通富微电总裁石磊一直在南通。虽然宅家,疫情期间他也没有闲着,积极利用互联网“指点江山”。

去年年底“江苏省集成电路先进封装测试重点实验室”立项建设,通富微电是项目承担单位。受疫情影响,不能和参与项目建设的诸位专家学者会面交流,石磊便通过网络、电话,和南通大学、南京邮电大学、省科技厅等单位的专家领导联系沟通,商讨实验室建设方案的各个细节,以不见面的方式线上推动项目建设,确保各项工作能顺利开展。与此同时,他与全球封测行业顶尖企业保持线上交流,实时掌握行业前沿各类信息。

“正好利用这段时间沉心静气,总结企业过去一年的发展历程,将平日碎片般的想法再度思考积淀,整理归纳出新的发展思路。”他说,2020年是集团公司扎实做好企业规模和经济效益双提升、实现高质量发展的重要之年。有效益的规模化发展,才是真正高质量发展。企业要坚持“稳中求进”总基调,从快速响应市场、积极抢抓订单、强化运营管理、推动创新发展等方面下功夫,确保现有6家工厂的已投项目达标,为企业迈上更高台阶做好充足准备。

当前,全市各界都在积极做好防疫工作。经政府同意,通富微电在全方位做好疫情防控的同时,不间断生产经营。作为企业掌舵人,石磊忙着组织部署企业在特殊时期的生产工作,大力宣传防控疫情上制定的各项政策、措施;执行进入厂区严格实施体温测量、员工活动情况登记等控制、阻断传染源制度……“我们对上下班时间进行了合理调整,确保生产线工人做好防疫措施,安排部分研发团队在家线上协作办公,全力保障员工及家属生命安全和身体健康,用有力的行动战胜疫情!”对此,他信心满满。

朝晖小学三(8)班杨艺涵:
“百灵鸟”用歌声宣传卫生知识

2月4日,一首抗击病毒的《健康歌》在我市朝晖小学各个班级中传唱开来,小学生们的家长的带领下纷纷

学唱,并将自己的学唱成果,用视频、音频在各个班级群中展示。该校三(8)班杨艺涵同学和妈妈吴裕美合作的女生版《健康歌》,受到了老师和同学们的点赞。杨艺涵表示,希望通过自己的歌声,向全社会宣传卫生知识,让小朋友远离病毒危害。

杨艺涵告诉记者,寒假还未开始时,自己就和爸爸妈妈商量好寒假中要出去玩。但疫情的到来,让快乐的一家人只能宅在家中。虽然不能如期开学,也不能和小朋友玩耍,好在有丰富的网络学习资源,填充了假期生活。

杨艺涵说:“今年春节,不能出门,祭祖取消了,连和亲戚拜年,都是在手机上通过视频完成的。当得知寒假延长时,我可兴奋了。可是过了两天我想起,假期延长,只能说明疫情严重了。我希望能早点上学,这样说明我们已经战胜疫情了。”

据了解,这首名为《健康歌》的科普歌曲,由该校三(8)班王丽薇同学的父亲王泳冰作词,赵伟璐老师谱曲。一经发表,学生们在家长的带领下纷纷学唱起来。为了让健康知识广为流传,杨艺涵不但和妈妈多次练习,还画了一幅《武汉加油》的手抄报,希望在录制歌曲时通过手抄报增强效果。

新桥新村老人杨慧瑛:
把自己管理好等于做贡献

“每天通过新闻,看到为了疫情防控,不仅医护人员吃了大苦,就连各地的疫情防控指挥部也是连续运转。”家住市区新桥新村、今年80岁的杨慧瑛老人在接受记者采访时说道,“我们这么大岁数的老人,既然上不了前线,那就把自己管理好,也等于是做贡献。”

天天“宅”在家里做点什么呢?杨奶奶自创保健要领,这头一招就是练大脑。“这段时间,我的小重孙在学着背唐诗,受他启发,我也跟着一起背诵,看谁背得好。就这十来天的工夫,我已经把学生时代学过的唐诗宋词又温习了二十来首,现在背起来呱呱叫呢。”

“退休后,我最大的兴趣就是读书看报。接受的新鲜事物多了,才能更具分辨是非的能力。”杨奶奶坦言,老年人的免疫功能较弱,是传染病的易感和高危人群,在这种非常时期,更应调整好心态,不被恐惧支配。多关注

权威媒体的科普内容,熟悉互联网的人,可以尝试“在线”学习。也可以练习书法、搞搞绘画,修养身心,那是再惬意不过了。

“今年过年,我还新学了一招,用手机视频聊天。”杨奶奶说,有的老人在家长时间看电视,对眼睛不好,而且久坐也不利于关节活动。“透过智能手机视频对话挺有意思,足不出户也能联络家人亲朋之间的感情,值得推荐给和我一样的老年朋友们。”

健身教练管军:
宅家也要做运动强体魄

从大年初五开始,每天下午三点,有一批学员会准时守候在健身教练管军的抖音直播间里,和“管头儿”一起动起来流汗。

管军在市区经营一家健身场所,本人曾获市健美大赛冠军,因此拥有一批铁杆“粉丝”。在年前,他的健身工厂里每天都有健身爱好者前来打卡锻炼,人气旺旺。本来会员们担心春节大鱼大肉吃胖了,纷纷约从大年初三就要来上私教课,可一场突如其来的疫情打乱了大家的计划。

“教练,救命,我都吃胖5斤了!”“整天宅在家里,我筋骨僵硬,浑身酸痛。教练怎么办?”“我困在老家出不来,啥健身工具都没有,好绝望啊!”“我妈像个饲养员,我被定向投喂,天天在养猪。”会员们在健身群里诉说着各自的烦恼,管军看在眼里急在心里,决定自己录制线上教学课程,利用网络推出公益课,突破空间距离带着大家一起运动。

想到就做,他建了线上免费课堂的微信群,进群人数迅速接近200人,为不方便出门的人提供线上直播示范以及指导训练服务,还组建了健身打卡群,调动大家相互鼓励积极运动。从大年初五至今,空中训练营不断线,管军每天精心编排运动计划,从体能恢复到专项训练再到饮食指导,都发在群里给大家详细讲解。每天下午准时直播,同时录制视频。考虑到宅家的实际情况,训练内容有些是徒手完成,有些是利用扫帚、凳子等居家可有的工具完成。”管军说,抵抗病毒运动防疫,宅家更要动起来。

“与现场教学相比,网上授课不会受到其他学员的影响,专注度会更高。”健身达人蒋女士以前是健身馆的常客,如今每天准时守候管军的视频教学,还发

动全家人跟着一起练。令管军开心的是,每天课程结束后,大家的反馈是很有收获,又不用出门,安全且节省时间。

华艺集团人力资源主管韩加梅:
忙着网上招工兼顾陪伴家人

“可接送孩子,陪伴亲人身边的工作”“月按时发工资、保险福利齐全”……这两天,海安高新区的华艺集团人力资源部主管韩加梅宅在家里,通过网络与有意求职者进行对接交流。

韩加梅说,企业有员工1600多人,90%是本地人,本来年初八通知上班,由于疫情,现在只能延期了。考虑到企业上班后外地员工不能按时到岗,在集团领导的安排下,就在家里通过网络发布了103个用工岗位,没想到报名者还较多。截至2月5日下午4点已经有80人报名,等正式上班后,她就通知报名对象来面试。

华艺集团主要生产时装、扎染产品,销售国内外。作为公司人力资源部主管,韩加梅平时工作很忙,女儿上高二了,很少能照顾到,爱人在一家建筑公司上班,一家团聚在一起的时间不多。这次她除了上网与报名对象沟通外,就宅家做几个好菜,享受家庭之乐。

南通轨道交通建设者邢春华:
编制施工方案等待开工

5日下午3点多,记者打电话给通州建总集团南通城市轨道交通1号线05标段项目部经理邢春华,他说这两天困在家里,做了两件事。一件是总结一下项目部去年的工作,开工后向南通城市轨道交通有限公司汇报;另一件是正在写联络通道的施工方案,一上班就准备实施。

邢春华说,项目部有160多人,本地人占到80%,本来说好初八开工,现在只能等轨交公司的通知了。“这样也好,难得有一个春节在家陪陪家人。”他说,孩子上初二,这两天都在家里网上学习,自己时不时还去观摩一下;爱人是一位中学教师,也在通过网络检查学生的学习情况。

“别看一家三口待在家里,各有各的事,还挺忙的呢,有时煮饭还让母亲来帮忙。”邢春华笑着说,不过一家人这么长时间相处一室的日子还真不多,我欠孩子的,这次正好还上了。

本报记者 朱蓓宁 刘璐 沈櫟
李彤 赵勇进 王子璇
本报通讯员 顾华夏

聚焦疫情影响研究 助力高质量发展

市社科联部署疫情防控和机关作风建设

本报讯 (通讯员王鹤远)2月4日,市社科联召开全体人员会议,专题传达全市疫情防控工作全民再动员暨机关作风建设会议精神,要求在严格遵守、自觉执行国家、省、市出台的疫情防控各项规定要求的同时,确保工作状态和工作效率。

市社科联将发挥社科专家的作用,聚焦疫情对经济社会发展带来的影响,拟定一批课题,组织社科专家研究攻关,提出对策建议,为党委政府决策提供参考。同时督促各学会、各社科普及示范基地在严格落实疫情防控各项规定的同时,积极参与疫情防控工作,有效开展相关科学知识的宣传普及,为提高公众人文素养、培养健康生活习惯、坚定抗击疫情必胜信心作出贡献。

园林绿化建设和养护项目 复工时间不得早于2月9日

履行不当将一年内取消参与我市绿化项目投标资格

本报讯 (记者蒋婷婷 实习生张好妹)昨天,记者从市市政和园林局获悉,为进一步加强新型冠状病毒感染的肺炎疫情防控工作,针对城市绿化建设和养护工作人员流动性强、人员密集度高等特点,市市政和园林局出台了《关于切实加强疫情防控期间市本级园林绿化建设和养护项目复工管理工作的紧急通知》,明确市本级园林绿化建设和养护项目复工时间不得早于2月9日24时,需具备疫情防控标准,并实行审批备案制。

复工人员应符合以下要求:无来自湖北、温州等疫情重点地区的人员;近两周无湖北、温州等疫情重点地区往来史或与新型冠状病毒感染的肺炎病例接触史;复工前14天内体温正常,身体状况良好。各绿化建设和养护单位自行排查完成复工人员信息采集登记工作,全面准确掌握复工人员基本身份信息,复工人员及家属健康状况、接触史和返程路径、方式等内容。

擅自复工项目,提供虚假信息复工后造成不良后果的项目,复工后检查发现疫情防控措施落实不到位、安全生产条件不具备的项目应立即责令停工,相关行为纳入年度园林绿化企业信用评价记录,并自停工之日起一年内取消参与我市绿化项目投标资格。一旦发现确诊病例或疑似病例的,立即责令停工,并按规定追究企业相关的责任。

市商务局积极协调 零售业一线员工 防疫物资陆续发放

本报讯 (记者刘璐)随着春节假期结束,各地将陆续复工。为确保我市生活必须消费品正常供应,市商务局积极协调,为一线零售企业员工正常工作提供口罩等必须防疫物资。2月3日起,这批防疫物资陆续发放到一线从业人员手中。

为了帮助企业防控、推动企业复工,近期市商务局对市区重点商贸流通企业口罩需要情况和在岗工作人员情况进行摸底,发现由于现在采购不到口罩,部分商超面临暂停营业的窘境。

市商务局市场运行和消费促进处处长高燕介绍,当前全市商贸流通企业正积极做好防控保供工作,满足市民生活必需品的需求,有企业反映一线员工口罩供应困难。市商务局了解情况后积极与指挥部协调沟通,得到了市指挥部的积极支持。目前,市指挥部已下拨一部分口罩,用于满足商场超市加油站农批市场等一线员工近两天的防护需求,商贸流通企业将一如既往地做好各项防范工作。

3日当天,市农批中心领取了一批口罩防疫物资。“防控和保供稳价是我们的主要任务。目前防疫物资需求量蛮大,员工加上经营户有三四千人。”相关负责人沈新华介绍,中心采取了很多防控措施,这批物资刚好是个补充,很感谢政府积极为企业想办法。

目前,我市商超、农批市场生活必需品保供充足,但是口罩、84消毒水、洗手液等防疫防护物品销售已出现紧缺,相关企业正在加紧备货。针对商贸流通领域,我市已开展对全市15家大型商超的防疫防护物资的日报监测制度、10家流通企业的的生活必需品物资的应急日报制度。一旦出现市场异常波动、断档脱销等异常情况,将及时采取应对措施,保障市场供应和价格稳定。

启东取消元宵节集中祭扫活动

本报讯 (记者黄海)2月4日,启东市民政局发布通告,取消元宵节集中祭扫活动。

据了解,启东海门一带有元宵节祭祖的风俗。为做好新型冠状病毒感染的肺炎疫情防控工作,保障广大市民的人身安全,避免因人员聚集引起疫情扩散,启东市决定取消元宵节期间集中祭扫活动,暂时关闭全市所有陵园、公墓、骨灰堂等骨灰安放设施,除骨灰安放需要外,禁止其他人员进出。

以抓实抓细的过硬作风 助力打赢防疫阻击战

(上接A1版)坚持发挥代表作用,以主动融入的意识、主动参战的精神、主动担当的行动,做到在非常时期担起非常之责,在关键时刻尽到关键之力。要对标对表,实干争先,实现新一年人大工作良好开局。以疫情防控为契机,把疫情防控与本职工作和其他相关工作有机结合起来,开展好“机关作风整治月”活动,做好相关会议筹备、全国人大代表意见建议征集等工作,把人大各项工作抓得更实更细更有成效。

市人大常委副主任、党组书记陈惠娟,副主席孙建华、董正超、黄卫成、葛玉琴,秘书长杨扬出席会议。

70个查控卡口检查43万余人 南通交警以最严举措阻击疫情



本报讯 (记者张亮 通讯员刘军)连日来,全市公安交警部门全警动员、全力以赴,以最严举措坚决打赢疫情防控阻击战。截至2月4日,公安交警部门在全市70个疫情防控卡口共出动1564名警力,协同其他部门警力及卫健、交通等部门人员,检查车辆23.9万余辆,检查43.7万余人,坚决筑牢疫情防控防线。

南通市公安局交警支队及各地交警机关部门民警全员投入一线,和属地交警大队中队民警合成24小时四班三运转查控,投入疫情防控查控卡口。市区及各地交警部门在高速公路收费站以及省、市际交界处等查控点派出足够警力,联合卫健、交通运输等部门严格执行“逢车必检、逢人必测、扎牢进口”措施,对卫健



2月5日晚,公安、交通、卫生等部门工作人员在G15沈海高速小海收费站对车辆、人员进行检测。
记者 许丛军摄