

中央应对新冠肺炎疫情工作领导小组召开会议，部署增加重点医疗防控物资生产供应

加强医务人员调配和药物研发

据新华社北京2月10日电 2月10日，中共中央政治局常委、国务院总理、中央应对新冠肺炎疫情工作领导小组组长李克强主持召开领导小组会议。

会议指出，各地区各相关部门要贯彻落实习近平总书记关于加强疫情防控工作重要指示和中央政治局常委会会议精神，按照中央应对疫情工作领导小组多次部署，进一步把落实工作抓细抓实，继续把湖北省特别是武汉市等重点地区疫情防控作为重中之重，扎实做好“四早”“四集中”工作，切实提高收治率和治愈率，降低感染率和病死率。

会议指出，要压实地方属地责任，落

实财税金融、政府收储等政策，协调解决原料、用工等困难，促进医用防护服、口罩等生产企业增产增供。支持企业通过采用新工艺、扩产转产新建扩大医用防护服产能。增加原材料、生产设备等产量，扩大医用口罩供应。进一步保障一线医务人员、武汉和湖北省其他重点地区需要。

会议指出，目前全国共派出近2万名医务人员到湖北的武汉及其他多个地区开展医疗救治。要挖掘武汉市自身医疗潜力，协调部分省份继续抽派医疗队支持武汉，做好定点医院、集中隔离点医务人员合理配置。组织全国19个省份在做好本地防控的同时，加大对湖北省其

他地区的医务人员对口支援。奋战在一线的广大医务人员表现出奉献精神、职业操守和高度的责任感，要抓紧出台改善一线医务人员工作条件、切实关心医务人员身心健康政策措施，加大对家属的人文关怀。

会议指出，要集中各方力量加强新冠肺炎药物等研发攻关。尊重科学规律，坚持科研和临床、防控实践相结合，聚焦临床救治、药物和疫苗研发、检测技术和产品、病毒溯源和传播途径等重点开展攻关。探索老药新用、新药研发、治疗技术创新等多种路径，力争尽快取得突破，对3000多例已治愈出院患者的治疗方案要

抓紧总结，对临床显示有效的药物抓紧投放，增强全社会战胜疫情的信心，避免不必要的恐慌。

会议指出，国务院联防联控机制要根据一线防控需要，及时协调解决突出问题，各成员单位要24小时值守，督促各地在科学有力有序做好联防联控工作的同时，对阻断物流、阻碍正常复工等方面问题发现一起解决一起，切实落实米袋子、菜篮子等生活必需品保供的责任，维护好社会稳定，不干扰一线医务人员，坚决防止形式主义。要在以习近平同志为核心的党中央坚强领导下，扎实做好各项工作，坚决打赢疫情防控阻击战。

宅在家里让不少民众产生了焦虑、恐慌等不良情绪——

疫情之下，如何为紧张的情绪“松绑”？

新冠肺炎疫情之下，少出门、少聚会是有效阻断病毒传播的方式。加之很多地方延迟复工、开学，宅在家里让不少民众产生了焦虑、恐慌等不良情绪，出现了频繁刷手机、作息紊乱等情况。

对此，中国科学院心理所副所长陈雪峰分析，这是生活方式改变带来的不适。“适应能力是心理健康的一个重要指标。因此，如果不能尽快调整好生活方式、适应现在的情况，就很难缓解这种不适。”陈雪峰说，良好的心理状态也有助于提高免疫力、抵抗病毒的攻击。

如果出现上述情绪不适和心理问题应该怎么缓解？专家和权威部门对此进行了解答。

如何克服焦虑和恐慌？做好防护，主动转移注意力

专家表示，首先要做到有备无患，不折不扣落实各种防护措施，加强个人防范，戴口罩、勤洗手，有效切断传染源，减少感染机会。通过官方渠道客观了解疫情信息，不要轻信谣言。

避免对疫情信息的过分关注。有了基本防范措施以后，就不必对自己的身心感受和外界信息过分关注，应当将注意力投

入到积极、有意义的事情上，比如工作和娱乐。

同时，保持社会联络，通过微信、电话与熟悉的朋友保持畅通联系，借助与亲朋好友的互动转移注意力；保持正常的生活规律，即使宅在家里，也要保持良好的生活节奏和习惯，这有利于增强抵抗力。

陈雪峰强调，如果心情特别难受，自己无法调整时，应当拨打心理热线电话或寻求在线心理咨询。

“睡不好”怎么办？睡前不看疫情信息

带着不良情绪钻进被窝，“睡不好”成了很多人的心病。国家卫健委疾控局指导、人民卫生出版社日前出品的《应对新型冠状病毒肺炎疫情心理调适指南》对调节睡眠质量给出了几点具有针对性的建议。

不少人睡前仍在刷手机了解疫情信息，但是疫情动态时刻变化也加重了焦虑。指南特别提示，关注疫情要适度。睡前1小时尽量避免查看与疫情相关的信息，避免睡前因紧张、恐惧等不良情绪引起失眠。

指南还建议，营造良好的睡眠环境，保持卧室安静、舒适，尽量不把闹钟放在床

头，避免反复看闹钟影响入睡；保持规律的作息时间，每天同一时刻起床，避免边玩手机边睡觉、开灯睡觉、喝酒助眠，晚上不睡白天补觉等；睡前1小时内不做容易引起兴奋的脑力劳动或观看容易引起兴奋的书籍和影视节目，可以选择听舒缓音乐，结合适当的呼吸或肌肉放松训练。

怎样疏导孩子情绪？家长应先保持情绪稳定

学校推迟开学、家长延期上班，难得增加的亲子时光反而让一些家长不知该如何好好把握，正确疏导孩子情绪。专家表示，父母情绪的稳定性对孩子的心理状

态影响很大，家长应该尽量不要太焦虑、太着急，保持情绪稳定。

陈雪峰说，对学龄前的孩子来说，家长的陪伴很重要，可以跟孩子一起设计一些互动的小游戏。如果孩子对疫情好奇和提问，家长应该认真对待孩子的提问，借这个机会教孩子学习健康知识，让孩子有安全感，安抚好孩子的情绪。对青春期以及刚成年的孩子，应当尊重他们对独立和独处的需求，多商量，少管制。

据新华社北京2月10日电



公益广告



大地虽无声 道法有自然 期盼那一天 走在阳光里

以更坚定信心更顽强意志更果断措施 打赢疫情防控的人民战争总体战阻击战

(上接A1版)向疫情防控一线的医务工作者、干部职工和人民解放军指战员了解情况、听取意见和建议。他指出，现在疫情防控正处于胶着对垒状态，广大医务工作者一定要坚持下去，发挥火线上的中流砥柱作用，始终把人民群众生命安全和身体健康放在首位，全力以赴救治患者，打好武汉保卫战、湖北保卫战。

随后，习近平在远程诊疗中心主持召开视频会议，听取中共中央政治局委员、国务院副总理、中央指导组组长孙春兰，湖北省委书记蒋超良分别代表中央指导组、湖北指挥部所作的汇报。习近平发表了重要讲话。

习近平强调，全党全军全国各族人民都同湖北和武汉人民站在一起。党中央派指导组到武汉，既是全面加强疫情防控第一线工作的指导，也是同湖北人民和武汉人民并肩作战。武汉是英雄的城市，湖北人民、武汉人民是英雄的人民，历史上从来没有被艰难险阻压垮过，只要同志们同心协力、英勇奋斗、共克时艰，我们一定能取得疫情防控斗争的全面胜利。

习近平指出，湖北和武汉是疫情防控的重中之重，是打赢疫情防控阻击战的决胜之地。武汉胜则湖北胜，湖北胜则全国胜。当前，湖北和武汉疫情形势仍然十分严峻，要采取更大的力度、更果断的措施，坚决把疫情扩散蔓延势头遏制住。一是要坚决做到应收尽收。控制源头、切断传播途径，是传染病防控的治本之策。要采取更加有力的措施，尽快增加医疗机构床位，用好方舱医院，通过征用宾馆、培训中心等增加隔离床位，尽最大努力收治病患者。二是要全力做好救治工作。要按照集中患者、集中专家、集中资源、集中救治的原则，不断优化诊疗方案，坚持中西医结合，加大科研攻关力度，加快筛选研发具有较好临床疗效的药物。三是要全面加强社会面管控。要加强社会治理，妥善处理疫情防控中可能出现的各类问题，各项工作要周密细致，把生活保障、医疗救治、心理干预等工作做到位，维护社会稳定大局。四是要加强舆论引导工作。深入宣传党中央决策部署、对湖北和武汉的关心重视，宣传一方有难、八方支援的大爱精神。要及时发布权威信息，公开透明回应群众关切，增强舆情引导的针对性和有效性。要加大对传染病防治法和防控知识的宣传教育，引导全社会依法防控，提高人民群众自我防护能力。五是要加强疫情防控工作的统一指挥。

习近平强调，疫情防控是一场保卫人民群众生命安全和身体健康的严峻斗争。各级党委和政府要坚决贯彻党中央决策部署，把疫情防控工作抓细抓实。各级党政领导干部要靠前指挥、强化担当，广大党员、干部要冲到一线，守土有责、守土担责、守土尽责，集中精力、心无旁骛把每一项工作、每一个环节都做到位。重大考验面前，更能考察识别干部。对

表现突出的，要给予表扬表彰、大胆使用；对作风飘浮、敷衍塞责、推诿扯皮的，要严肃问责。要广泛发动和依靠群众，同心同德、众志成城，坚决打赢疫情防控的人民战争。

离开地坛医院，习近平来到朝阳区疾病预防控制中心调研，听取朝阳区疫情防控工作情况介绍。习近平指出，这场疫情对全国各级疾控中心的应急处置能力是一次大考。这次抗击疫情斗争既展示了良好精神状态和显著制度优势，也暴露出许多不足。要把全国疾控体系建设作为一项根本性建设来抓，加强各级防控人才、科研力量、立法等建设，推进疾控体系现代化。

在疾控中心会议室，习近平主持召开会议，听取北京市疫情防控工作情况汇报并发表重要讲话。习近平强调，北京作为首都，做好疫情防控工作责任重大，决不能有丝毫松懈。要坚决贯彻党中央关于疫情防控的各项决策部署，落实落细各项防控措施，坚决抓好外防输入、内防扩散这两大环节，尽最大可能切断传染源，尽最大可能控制疫情波及范围。当务之急是针对节后返京人流逐步增加、疫情蔓延风险增大的形势，有针对性地制定应对措施。要坚持早发现、早报告、早隔离、早治疗，对密切接触人员要尽可能统一集中进行医学观察。要完善社区联防联控体系，发现问题第一时间报告。要运用大数据等手段，加强疫情溯源和监测。要加强防疫物资保障，重点防控部位的人员和物资都要保障到位。国务院联防联控机制要给予支持调配。

习近平强调，要深入宣传党中央决策部署，营造万众一心阻击疫情的舆论氛围，凝聚起众志成城、共克时艰的强大正能量。要广泛普及科学防护知识，引导群众正确理性看待疫情，增强自我防范意识和防护能力。要及时回应社会关切和舆论关注。要强化水电气热等城市“生命线”维护，保障城市正常运行。要坚决打击哄抬物价、囤积居奇、趁火打劫等违法犯罪行为，妥善处理好疫情防控中出现的各类矛盾和问题。

习近平指出，要统筹推进经济社会发展各项任务，在全力以赴抓好疫情防控同时，统筹做好“六稳”工作。要坚定信心，看到我国经济长期向好的基本面没有变，疫情的冲击只是短期的，不要被问题和困难吓倒。要加强经济运行调度，尽可能降低疫情对经济的影响，努力完成今年经济社会发展各项目标任务。要抓好在建项目复工和新项目开工。要稳定居民消费，发展网络消费，扩大健康类消费。要积极推动企事业单位复工复产，对受疫情影响较大企业，要在金融、用工等方面加大支持力度，帮助渡过难关。越是发生疫情，越要注意做好保障和改善民生工作，特别是要高度关注就业问题，防止出现大规模裁员。

工信部出台20条政策措施

支持中小企业 复工复产渡过难关

据新华社北京2月10日电 记者10日从工信部获悉，工信部印发《关于应对新型冠状病毒肺炎疫情帮助中小企业复工复产共渡难关有关工作的通知》，明确将采取全力保障企业有序复工复产、进一步加强对中小企业的财政扶持、进一步加强对中小企业的金融扶持等六方面20条措施，帮助中小企业实现有序复工复产，渡过难关。

工信部提出，各级中小企业主管部门要按照当地疫情防控总体要求，结合实际情况分类施策，全力保障企业有序复工复产。特别是要会同有关部门帮助企业协调解决职工返岗、原材料供应、物流运输以及口罩等防控物资保障等难题，指导企业开展生产自救。

同时，推动有关单位对疫情期间中小企业生产经营所需的用电、用水、用气，实施阶段性缓缴费用，缓缴期间实行“欠费不停供”措施。加大企业复工复产保障力度。

在财税支持方面，工信部提出，推动落实国家对防疫重点企业财税支持政策，鼓励地方政府出台相关财政扶持政策，充分发挥本级中小企业发展专项资金的作用。同时引导各级预算单位加大对中小企业的倾斜力度，提高面向中小企业采购的金额和比例等。此外，工信部还在金融、创新、公共服务等方面加强对中小企业的扶持。

1月份CPI 同比上涨5.4%

据新华社北京2月10日电 国家统计局10日发布的数据显示，1月份，全国居民消费价格(CPI)同比上涨5.4%，涨幅比上月扩大0.9个百分点。

构成CPI的八大类商品和服务价格同比均有不同程度上涨。1月份，食品烟酒类价格同比上涨15.2%，影响CPI上涨约4.52个百分点。食品中，畜肉类价格上涨76.7%，其中猪肉价格上涨116%，影响CPI上涨约2.76个百分点；鲜菜价格上涨17.1%，水产品价格上涨3.8%，蛋类价格上涨2.4%，鲜果价格下降5%。

其他七大类价格同比均上涨。其中，其他用品和服务、医疗保健、教育文化和娱乐价格分别上涨4.8%、2.3%和2.2%，交通和通信、衣着价格分别上涨0.9%和0.6%，居住、生活用品及服务价格分别上涨0.5%和0.2%。

当天发布的数据还显示，1月份，全国工业生产者出厂价格同比上涨0.1%。