

为患者清理大小便、擦洗、喂饭,还送上贴心安慰

援治一线,“85后”护士勇挑重担



19日上午8点,江苏援治医疗队队员、南通市第一人民医院呼吸科主管护师张敏和往常一样准时来到了湖北省大冶市人民医院隔离一病区上岗。

“我们到病房后的第一件事就是对病房物体表面进行擦拭消毒,包括门把手、配液台等等。”张敏告诉记者,在抵达大冶后,所有队员都进行了为期两天的培训、考核,熟练掌握了防护服的穿脱。而在考核合格上岗后,她和同事们都时刻绷紧了“安全防护”这根弦。

张敏所在的隔离一病区属于重症隔离病区,有些患者生活不能自理,而在特殊时期医院请不到护工,因此护士的工作相当辛苦,既要承担挂水、打针等日常护理工作,还要承担原本由

护工承担的生活照料工作。“我负责的病床上就有一位60多岁的老爷子,稍微一活动就会喘气,连抬手的力气都没有,更谈不上自己上厕所了。”张敏说,老人家的小便便都在床上,她得负责清理干净,还要帮老人擦洗、喂药、喂饭。她笑着说,穿着厚重的防护服最大的好处就是完全闻不到臭味了。

对于张敏最大的挑战则是进行穿刺操作。她告诉记者,由于长时间佩戴眼罩、戴着三层外科手套、穿着厚重的防护服后,她的“五感”不再灵敏,原本十分简单的静脉穿刺,因为视力模糊、缺乏手感,她至少要花上十分钟,甚至要半小时才能操作成功。“令我感动的是,几乎所有患者都表示了理解,让我不要着急,慢

慢来。”张敏说,这些鼓励和安慰,成为医护人员满怀自信工作的最大动力。

厚厚的防护服也让张敏的听力备受“考验”。“我们在走廊上压根听不到病人的打铃,但又怕错过患者的紧急呼叫,所以只能紧盯着显示屏,时间长了,眼睛也很累。”张敏说,一周下来,她手头的工作从陌生到熟悉,不但越做越顺手,还找到了一些工作的“窍门”。比如,为了不上厕所,早晨不喝粥,尽量吃面包、馒头等干粮;在隔离病区走动,动作幅度不要太大,地上喷洒了消毒液、又穿着鞋套,要小心摔倒;不论工作多忙,都要平心静气地一件件处理,这样反而能减少误操作……

“原本早晨8点上班,中午12点就可以下班,但今天中午因为临时抢救一个



病人,我们一直忙到了下午1点。”张敏说,被抢救的是一位58岁的男性患者,前一天晚上就出现了血氧饱和度下降的症状,因为第二天上午医生就对他进行了气管插管、上呼吸机,以减轻肺功能的损害。由于抢救及时,目前,该患者生命体征较为平稳。

身为一名“85后”党员,张敏深知自己肩上的责任。面对患者焦虑的情绪,她总能细心察觉并耐心安慰。“这几天,病区有一位阿姨十分乐观,还在病房内跳起了广场舞呢!这实在太让人高兴了!”张敏说,在大治的每一天,她都会时刻与患者同在,倾听他们的心声,安抚他们的焦虑与伤痛,共同期待春暖花开、早日把家还!

本报记者 冯启榕

他回老家探亲被困湖北,依旧履行着人民警察的职责与使命 孝感战“疫”一线有位南通民警

在湖北孝感大悟县,有一个身影这些天奔走于村里各个角落,解释疫情防控政策、挨家挨户协助测量体温、帮忙采购生活物品……他被隔离在千里之外的湖北老家,但依旧履行人民警察的职责与使命,他就是海门市公安局东灶港边防派出所民警郭兵。

今年31岁的郭兵自从工作后就很少有机会回家过年。今年,他早早答应母亲,过年一定回去看看她。没想到,一场突如其来的疫情把回家探

亲的他困在了家乡——湖北孝感大悟县。得知孝感已成为全国新冠肺炎确诊案例较高的城市,派出所教导员打电话提醒郭兵注意做好自我防护,没想到电话那头却传来郭兵爽朗的笑声,“领导放心,我现在正在值守呢!”

原来,疫情暴发时,郭兵主动向当地村委申请加入志愿服务队伍,全心扑在社区疫情防控工作中。白天,他和当地村干部、卫生部门工作人员挨家挨户开展疫情防控知识宣传,核查是否有可疑

症状人员。晚上,他积极投身村部的外围管理工作,并利用自己多年担任社区民警的经验,对不理解疫情防控举措的群众进行普法教育、耐心劝说。当地村书记说,“郭兵这小伙子真不错!关键时刻挺身而出,不愧是人民警察!”

对于被隔离的村民来说,生活物资不足是个大问题。为了缓解他们的生活压力,郭兵主动担负起了生活用品采购任务。郭兵说,“少一个人出去就少一分风险,我一个人去!”

本报记者 张亮
本报通讯员 孙赞赞 殷泽

南通北高速公路防疫卡口 交警“守门人”:守住平安与幸福



面对疫情防控的严峻形势,市公安局交警四大队全面打响防控阻击战,昼夜不休、栉风沐雨,甘当南通北“守门人”,用实际行动诠释新时代公安民警的初心和使命,用血肉之躯为通城百姓筑起平安防线。

“守门人”年龄虽不一样,却有着同样的坚守和信仰,让我们分别倾听60、70、80、90后“四代守门人”在战“疫”一线的故事。

60后民警圣卫国:

凌晨从卡口下来,去接隔离点战“疫”的妻子

2月9日,今天是我在南通北执勤点工作的第15天,也是我的妻子冯巧云在火车站为来通旅客测量体温的第15天。今天早上我和妻子穿好工作服出门,儿子调侃我们一个“警察蓝”,一个“医护白”,是一对蓝白CP。我知道,儿子一直很担心在一线奋战的我们,为了不增加我们的心理负担,他一直未将这份担忧说出口,总是用一些俏皮话来宽慰我们。这个爱睡懒觉的小伙子,这半个月来每天都早起,一遍遍地帮我们检查口罩、护目镜、手套……

到了南通北执勤点,我与昨晚执

勤的同事交了班便赶紧开始了今天的查控工作。车牌、身份证、后备厢,我不敢有任何遗漏,一天的值守下来,已是疲惫。傍晚,妻子打来电话,告诉我她被临时抽调去了隔离点,今晚要彻夜加班。她是秦灶社区服务中心副主任护师。参加疫情防控工作后,她除了在医院正常上班外,还被抽调到火车站测量出站旅客的体温,另外还要到港闸区隔离观察点对隔离人员进行24小时观察。想到这些,我忍不住问她,“你的身体吃得消吗?”妻子听出了我的担忧,说“你放心,我扛得住,这点辛苦和那些驰援武汉的同事比起来不算什么,再说这样一来,咱俩下班的时间就同步啦,你凌晨从卡口下来之后正好来接我,我们一起回家。”想到妻子那些逆行前往湖北的同事,想到温暖的家,想到懂事的儿子,我的疲惫一扫而光。

70后民警吕鹏:
护送受伤群众就医,顺便看了看住院的父亲

2月3日,我从南通北查控点护送一名面部被锯伤的病人到通大附院就诊,送到医院后,匆匆赶回南通北查控点继续开展查控工作。

我的父亲已经在附院住院半年,自从查控战“疫”开展以来,我便没有时间再去医院照顾父亲,只能委托妻子代劳。当我护送这位病人路过父亲的病房时,我想起自己已经十多天没有看到父亲了,内心顿生一股愧疚之意,带着这份愧疚,在送完伤者后,我来到病房,

简单地看望问候了一下父亲,随后又匆匆赶回执勤点。我深知目前疫情防控任务重大,我早回去一分钟,就能早排查一辆车,就能为南通多排除一份隐患。回到查控点,我忍不住给妻子打了一个电话,电话那头妻子说:“父亲这边我照顾着,你放心工作。疫情一旦失控,会有千千万万的家庭破碎,用我们小家的一时辛苦,守护千万家的平安,值了!”

80后民警孙笠峰:

6岁的儿子,我已经十多天没见过他了

2月14日,阴天,寒风阵阵。今天是西方的情人节,早上出门前看了眼刚下晚班倒头就睡的爱人,心疼又愧疚。起早贪黑三班倒,原本爱美的她现在憔悴得很。疫情来袭,我在南通北高速出口防控,在交通执法支队工作的爱人连续十几天奋战在小海、竹行等高速卡口。我们两个人都忙碌在新冠肺炎疫情防控一线,由于班次密,工作时间长,刚满六岁的儿子只能暂时送去丈母娘家,我已经十多天没见过他了,最近一次视频里儿子一直背对着我,不肯看我,好想他冲过来抱着我,喊我声爸爸。

新冠肺炎汹汹来袭,整个城市空空荡荡,没有了往日的生气,我才切实体会到什么是山河无恙,国泰民安。希望疫情能尽快平息,生活秩序恢复正常,我想带着老婆孩子爸妈一起吃个团圆饭。我们只是一群普通人,选择了这份职业,就要坚定地走下去,不畏辛苦,只求无愧头顶警徽。

90后民警戴天骄:

出行前夜,我决定将机票退了

2020年2月20日,这个对称日是我结婚一周年的纪念日,结婚一年来由于老公在异国工作,我们一直聚少离多。春节前两个多月,我们夫妻俩就计划着春节一起旅游庆祝我们的结婚纪念日。向市市公安局提交申请、办签证、订机票,一切手续都很顺利,盼望着盼望着,春节假期终于来了。

一场突如其来的疫情,打乱了我们的计划。战“疫”信息上传下达、大队内部后勤保障,这些岗位都需要我。出行前夜,我犹豫了一个晚上,最终决定将机票退了。可是想到最近老公每天兴冲冲地描绘他做的旅游攻略,我一时不知该如何向他开口告诉这个决定。没想到刚退票,老公的电话就打来了,原来他收到了票务公司的短信提示,他理解我的职责,支持我的决定!

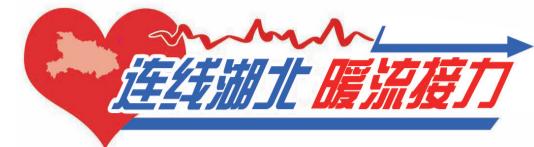
来不及伤感,我就匆匆走上了战“疫”岗位,本该拍满美景的相机中现在满满记录着一线民警战“疫”的宝贵瞬间。2月11日,老公告诉我,他联系了当地的医疗物资供应商,想为国内买不到口罩的人无偿代购口罩,他本不想做这些“吃力不讨好”的事情,但是在我的感染下,他也想贡献自己的一分力量。相互鼓励,相互认可,并肩同行,我想这就是最好的结婚纪念吧。

这样的60、70、80、90后,在交警四大队还有很多很多,他们有的是妻子的依靠,有的是儿女的榜样,有的还是父母面前的小孩,可是疫情当前,“人民警察”是他们最闪亮的名字。

本报记者 张亮 本报通讯员 彭文兵



疫情发生以来,通州区五接镇300多名退役军人主动请缨,做好卡口值勤等。图为17日,退役军人在农贸市场进行体温检测。 马正祥 李刚摄



队员日记

没什么比患者出院更让我们有力

2月16日,武汉雪后的第二天,阳光格外明媚。对于我们及患者陈先生来说,都是个格外值得纪念的日子,因为他出院了。

作为重症患者,陈先生是1月19日开始出现发热、浑身酸痛等不适症状的,起初以为是普通感冒,但后来症状越来越重,持续高热,辗转多家医院最后收治在江夏区第一人民医院治疗。1月28日,陈先生出现呼吸困难,发热39摄氏度,CT提示双肺全部感染,血氧饱和度只有70%,随后立即使用了无创呼吸机7天6夜,2月3日终于转危为安,撤下呼吸机。

从1月28日入住我们所在的江夏区第一人民医院至今,陈先生已治疗了整整二十天,体温正常也有十余天了,核酸检测连续两次呈现阴性。看着他的身体一天天好转,我们最为欣慰,大家也更加坚信胜利终将属于我们。

今天,经过专家们的评估,陈先生终于拿到期盼已久的出院通知书。你们安好,我们便是晴天。没有一个冬天不可逾越,没有一个春天不会来临,让我们共同期待樱花盛开的美好。

海安人民医院 周玲华

勇士榜

目前支援武汉市江夏区第一人民医院的南通分队共有17人,分别为:

南通市第一人民医院6人
呼吸科副主任医师陈金亮、呼吸科主治医师王鹏、院感科主治医师桑智慧、呼吸科主管护师陆雪琴(女)、ICU护师闻小勇、EICU护师王丽(女)

海安市人民医院5人

感染疾病科副主任医师姜海、感染疾病科主管护师周蓉(女)、感染疾病科护师张婷焱(女)、ICU主管护师左美云(女)、ICU护师周玲华(女)

通州区人民医院6人

呼吸科主管护师蒋烨烨(女)、呼吸科护师张子龙、感染疾病科护师宣东亚(女)、明蕾蕾(女)、ICU主管护师曹群、周晓兰

医院介绍

江夏区第一人民医院是一所集医疗、教学、科研、预防、保健为一体的区域性三级综合医院。医院开设33个病区,43个临床和医技科室。为了应对疫情,被设定为定点收治医院。江苏医疗队进驻江夏区第一人民医院后,分成了6个组开展工作,其中陈金亮所带领的南通17人是第5组,负责30病区的65张床位。

“我终于见到妈妈了”

2月19日,在启东市北新镇红阳村,9岁男孩小诚通过视频连线,终于见到了快一个月未见的妈妈,他的母亲陆蓓蓓是上海市第一批援湖北医疗队的队员之一。

自新冠肺炎疫情发生以来,广大医务人员舍小家、为大家,日夜奋战在防疫抗疫的第一线。上海中医药大学附属龙华医院呼吸科主管护师陆蓓蓓老家在北新镇,她与另两位同事主动请缨,作为上海市第一批援湖北医疗队队员驰援武汉。

除夕夜,陆蓓蓓匆匆赶往医院集合,当晚9点多就坐上了飞往武汉的飞机。没办法,儿子只能放到了陆蓓蓓的父母家里,让外公外婆来照顾。

了解到由于学校无法正常开学,小诚需要在家上网课,但家中却没有宽带的情况后,北新镇领导联系到电信公司,电信公司决定,立即安排工作人员为他们家免费安装网络,当天安装到位。村里还借来了电脑,方便小诚学习。

通过视频连线,小诚终于见到了快一个月未见的母亲。“妈妈加油!”小诚通过屏幕给妈妈加油鼓劲。

本报记者 黄海

给“心”穿上“防护衣”

“进行居家隔离,既是对你们本身负责,也是对全村人负责,你们有什么需求,村里也会及时帮助解决,绝对不会让你们感受到孤独。”日前,海门经济技术开发区大兴村武汉返海人员高某,在实施居家隔离期间,十分焦虑,得知村里开通了心理援助热线后,其抱着试试看的心态拨打了心理咨询师车文翠老师的电话。电话里,车文翠耐心地进行了专业心理疏导,随后,高某心中的焦虑逐渐缓解,主动配合居家隔离。

随着新型冠状病毒肺炎疫情蔓延至全国,人们不免感到焦虑。“身心的平和坚韧,对抗击疫情具有重要作用。”海门市文翠心理工作室创始人车文翠,是一位国家二级心理咨询师。疫情发生后,她主动联系大兴村党总支书记黄奕峰,成立了心理援助热线,开展疫情期间的免费心理疏导,排解负面情绪。

“在这个时候,虽不能像临床医生一样上前线,但在后方能给需要的人以心灵的慰藉,我也感到很欣慰。”车文翠说。

本报记者 陈静 本报通讯员 李敏 李魏