

武汉体育中心方舱医院南通医疗队队长倪晓辉:

只要患者康复 所有付出都值

队长连线

“今天,我们所在的方舱医院又有8名新冠肺炎治愈患者出院了。截至目前,已有20名病人治愈出院。”23日,倪晓辉欣喜地告诉记者,“虽然医疗工作量还很大,但只要患者能康复,所有的付出都值得!”

2月9日,南通支援湖北第四批医疗队的30名医护人员,奔赴武汉抗疫一线。根据统一安排,这批医护人员被安排在武汉体育中心方舱医院工作。

“我们这里一共有580张床位,收治的新冠肺炎患者以轻、中症为主,治疗则以口服药物为主。”倪晓辉介绍,整个方舱医院医疗设备包括胸部CT机、病毒核酸检测中心正在完善,生活设施便利,充满人性化设置。医院分成六个区域,每个区域约100张床位,床位上有电热毯、棉被、棉衣,可满足每名患者的御寒保暖需求。在公共区域内设有

消毒机,24小时不间断进行空气消毒。生活设施完备,全场覆盖WIFI信号,24小时提供热水,设有移动卫生间等。此外,还有分布合理的功能区域,可供患者聊天、下棋、看书、读报、看电视等,还有一块空场供患者做操活动,帮助患者身心康复。

“由于方舱医院内收治的患者众多,各种情况都有,护士们除了常规护理工作外,对于生活能力差的患者,要主动承担起生活照顾的责任;对于情绪焦虑、烦躁的患者,要及时进行心理疏导。总体说来,医疗工作比较繁重,护士们每天进入方舱医院后,一刻也不得停歇;每名医生则要管理100多名患者,还要随时关注他们的病情变化,及时将病情加重的患者转诊。”倪晓辉介绍,“近期即将出院的患者不断增加,我们正抓紧对这些患者进行仔细筛查,必须经过两次呼吸分泌物病毒检测均阴性、胸部CT检查较前明显好转,符合出院条件才予以出院居家观察。”

本报记者 李波 本报通讯员 冯健

队员日记

在这里,我看到了充满希望的眼神

时间:2月20日 如皋市人民医院 余秋里

我们每天进入方舱医院有两个必备的事,一是穿上成人尿不湿;一是裹上统一配发的羽绒服,虽然繁琐但是必须。

因为每次一工作就要6到8个小时,有时会更久,为节省防护服,入舱前大家都不敢多吃、多喝,上厕所自然也成了“非分之想”。同时,我们所在的方舱医院是由体育馆改造的,没有暖气,厚衣服不敢不穿。前几天下大雪,夜间上班寒气逼人,进舱出舱换衣服时冻得直哆嗦,但工作起来就不觉得冷了。

层层防护常让我感觉呼吸困难,一眨眼汗水就顺着脸颊不停往下淌,一张嘴感觉咸咸的、涩涩

的。此时,我只能把步伐和语速都稍稍放慢,却不敢停下手里的工作。我咬牙坚持,因为我知道进入方舱医院的我,代表的不仅仅是自己,还有身后家乡人民的重托,我要努力为急需帮助的武汉人民贡献自己的一分力量。

每天,我坐着巴士去医院,看着窗外的景色逐渐露出春的端倪,就感觉这是一辆急速开往春天的巴士,终点站就有一片繁花盛景在等着我。

都说人生漫长,转身即逝,有人见尘埃,有人见星辰,而我在武汉,在方舱医院,看到的是充满希望和期待的眼神!

启东市人民医院6人

呼吸内科副主任医师 郁智慧;ICU副主任医师 顾叶华;呼吸科主管护师 奚爱冬;肿瘤科主管护师 任一美;ICU护师 杜蓓华;ICU护师 倪健花

如东县人民医院6人

重症医学科副主任医师 徐朝晖;呼吸内科副主任医师 缪亚琴;急诊科主管护师 阚冬英;产科护师 李青青;感染性疾病科护师 邵思钰;呼吸科护师 叶青青

海门市人民医院6人

呼吸内科副主任医师 徐俊;心内科主治医师 范杰;呼吸科副主任护师 范卫新;呼吸科副主任护师 沈洪菊;感染性疾病科主管护师 施红娟;感染性疾病科护师 张倩

医院介绍

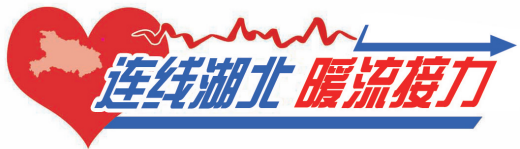
武汉体育中心方舱医院

武汉体育中心方舱医院是国家卫健委及湖北省为应对新冠肺炎疫情快速建立的医院,该方舱医院2020年2月6日建成。2月12日,武汉体育中心方舱医院具备收治条件,收治新冠肺炎轻症患者。

方舱医院内污染区、半污染区、清洁区、医护人员出入通道、患者入院通道等区域划分明确,床位共分为六大区域,相应安排男女患者。患者从

人口导诊处开始办理入院流程,医生组快速判断病情后开住院证,护理组医生监测患者生命体征后安排相应床位,管组责任护士接待患者,介绍病区环境、指导生活起居,根据医嘱执行治疗和护理工作。

目前在方舱医院为新冠肺炎患者提供医疗服务的医疗团队,分别来自安徽、贵州和江苏以及武汉大学人民医院汉南医院,共700多名医护人员。



南通医疗队队员在武汉体育中心方舱医院工作

武汉体育中心方舱医院
新华社照片

将接轨上海的成果送到抗疫一线

大冶中医医院练起
“三三呼吸操”

本报讯(记者冯启榕 通讯员张凌丽)这几天,在湖北大冶市中医医院隔离病房内出现了一道特别的风景:该院新冠肺炎治疗专家组组长、呼吸内科业务主任、隔离病区大主任顾红艳和其他医疗队员,走进各间病房,带领患者做肺康复呼吸操。

几天前,顾红艳在看到南通支援湖北第四批医疗队在武汉体育中心方舱医院内带领患者学习“强心健肺操”的新闻后,深受启发。她想起了自己的导师、上海市肺科医院李惠萍教授设计的“三三呼吸操”,对于肺功能的恢复大有裨益。在征得李教授同意后,她决定在大冶中医医院隔离病房推广这套呼吸操。

“因为隔离病房有不少疑似患者,所以不能像方舱医院那样聚拢在一起教学示范,我们需要逐个到病房里示范指导正在恢复期的患者如何正确呼气,用通俗易懂的语言把这套呼吸操教会患者。”顾红艳介绍,这套呼吸操旨在通过深呼吸运动,防止肺容积进行性缩减,保持良好肺功能。整套操历时3分钟,每个动作1分钟。“动作分为全肺深呼吸、单侧下肺深呼吸与上肺深呼吸,患者可结合自身病情与身体情况练习,但要注意动作的幅度,做到尽力而为、不要勉强;气喘明显、同时吸氧;循序渐进、不累为度。”

令顾红艳欣慰的是,不少轻症患者做完以后都感觉呼吸顺畅多了,也没有那么胸闷了。“反正在病房没事可做,这样每天可以做做呼吸操,正好锻炼身体,恢复也更快!”一位患者说。

建立“党支部—突击队—党员—志愿者”四级联防联控,建立企业复工“1+4”包干服务机制——

海安村支书防控复工两手抓

“勤洗手,戴口罩,有党中央、国务院,各级党委的坚强领导,这场战斗定能取得胜利。”举着红色小喇叭,储瑞龙又开始了一天的企业疫情防控宣传工作。他还用手机录制视频,每天都发送给辖区的企业负责人,推动有序复工。

储瑞龙,海安开发区爱凌村党总支书记,1989年2月入党,曾获南通市劳动模范,海安市优秀组织书记、优秀共产党员等荣誉称号。疫情面前,正是这位“领头雁”带领着爱凌村的党员干部抗击疫情。

疫情防控工作到了关键阶段,复工复产热潮来临。在储瑞龙的带领下,爱凌村建立1位村干部挂钩服务4家企业的复工“1+4”包干服务机制,对辖区内39家企业实施“点对点”针对性服务,协助企业完成复工材料申报和防疫物资的准备等工作。

由于疫情影响,外地员工没法回到海安,南通科威机械有限公司出现用工短缺难题,储瑞龙得知企业难处后,第一时间协调本地人员上岗。储瑞龙坦言,“疫情面前,工人们多多少少会有疑虑心理,通过上门耐心疏导,他们也放下悬着的心参与到复工中。”很快,本地7名滞留人员上岗,保证了企业及时生产。

“从湖北回来后的状况怎么样,有没有不舒服,串门没有?”“放心,储书记,我们回来七八天了,一直没有出门。”这是储瑞龙和湖北返乡人员的对话。南通华力机械有限公司有4名外地员工需要居家隔离,但公司不具备隔离条件,储瑞龙帮助联系符合隔离要求的住所,并安排车辆将人员送到隔离点,给外地员工吃了颗“定心丸”。

爱凌村为企业提供“保姆式”的服务,不少企业面临防疫物资紧缺的难题,特别是口罩、额温枪、消毒液等防疫物资采购困难。储瑞龙了解情况后,主动帮忙和农业龙头企业联系,以高于市场价5角的价格收购,保护了养殖户的利益。

其实早在新冠肺炎疫情暴发前夕,储瑞龙就敏锐地觉察到问题的严重性。大年三十晚上,顾不上与家人吃团圆饭,他就联系了两名村干部赶到3户武汉返乡人员家中,问清路途情况,了解身体状况。全村跑下来,已经忙到了下半夜。

大年初一,他迅速召集村党员干部、村民代表布置防疫工作,建立了“党支部—突击队—党员—志愿者”四级联防联控机制,带领党员突击队和民兵志愿者深入全村每家每户摸排情况,确保不漏一人。工作期间他接到邻居电话,告知妻子突发肠胃炎,必须马上送医院治疗。“不能回去,这里更需要我!”储瑞龙没有犹豫,请邻居把妻子送到医院,“我这边安排好就过去看你。”

一直忙到天黑,他才想起患盲肠炎在医院住院的妻子。面对家人的责怪,他满脸赔笑,因为他深知他的身后是1000多户人家。疫情期间,在储瑞龙带领下,全村共排查村民1083户,外来人员58人,重点疫区返乡人员6人。

储瑞龙还将党员冬训、文明实践活动与疫情阻击有机结合,组建了18个网格“党员标兵战疫情”微信群,实施村民互相监督,推行疫情防控期间“日报、零报告”制度。创新开展党员冬训新模式,录制移风易俗、科学防范疫情等党课视频、广播在全村播放,减少人员集中的同时,引导村民科学、健康生活。

本报记者 王子璇 本报通讯员 徐晓艇

我市首批3名康复者捐献血浆

将用于针对新冠病毒的临床治疗和研究

本报讯(记者冯启榕 通讯员马小丽)23日上午,在市区通启路6号的老血站,我市3名新冠肺炎康复者当场捐献血浆550毫升。其中,王女士和徐女士分别捐献200毫升,周先生捐献150毫升。这也是我市首批新冠肺炎康复者捐献的带抗体的血浆。

当天,120救护车将9位新冠肺炎康复者分批送至通启路6号。他们此行都有着同一个目的:捐献血浆,用于针对新冠病毒的临床治疗和研究。在经过严格的征询、体检、化验后,市中心血站工作人员确认来自通州的王女士、启东的周先生、海门的徐女士3人符合捐献血浆条件。

来自通州平潮的王女士今年39岁,她也是南通首位成功捐献血浆的康复者。当天,从通州区赶来的共有3位新冠肺炎康复者,但在快速检测过程中,其中两人相关指标不合格,不符合捐献血浆要求,只有王女士1人合格,并成功完成血浆采集。



第二位成功捐献者是来自启东吕四的周先生。2月10日上午,作为南通第二批新冠肺炎治愈患者,周先生顺利出院。出院回家后,周先生一直居家隔离,目前恢复状况良好,“感谢这么长时间来社会各界尤其是医护人员对我的付出,现在我终于有机会报答社会了。在隔离

治疗期间,我就在网上看到武汉金银潭医院的张院长呼吁康复患者捐献血浆,当时就很激动,很想出院后用实际行动为抗疫做点贡献。而且我年纪轻、体质好,希望我的血浆能帮助到其他病友!祝愿他们早日康复!”36岁的周先生说。来自海门的徐女士今年43岁,她在

捐献现场激动地说:“前两天看到武汉康复病人捐献血浆的新闻,深受感动。如今我治愈了,也想做点什么来回报社会,希望我的小小善举能够帮助重症患者恢复健康。”

记者了解到,当天预约血浆采集的康复者共有9名,其中通州3名、启东1名、海安2名、海门1名、如东2名。由于血浆采集有严格规范的流程,康复者在采集血浆前,会接受快速检测,各项指标合格后,才能正式接受血浆采集。

国家《新型冠状病毒肺炎诊疗方案(试行第六版)》明确指出,康复者血浆治疗适用于病情进展较快、重型和危重型患者。市中心血站站长严峰介绍,这次采集到的血浆主要是按上级要求储备,用于针对新冠病毒的临床治疗和研究。“在缺乏疫苗和特效药的前提下,新冠肺炎患者康复时期的血浆是临床特异性治疗最可及的资源。在此,也呼吁更多康复治愈者踊跃捐献血浆,救治更多患者。”严峰说。