

海门组建心理咨询志愿服务队

“心援坊”帮市民构筑心理防疫墙

“谢谢你的开导,我现在已经不担心自己被感染了。”3月14日,收到网友“小A”的信息,海门市“战疫情·心援坊”心理咨询志愿服务队成员、国家二级心理咨询师顾向红长舒了一口气。

疫情发生以来,各类信息铺天盖地,给少部分市民的心理造成了一定影响,如焦虑、恐惧,甚至情绪崩溃。2月6日,海门市委宣传部联合海门市妇联,以该市未成年人成长指导中心心理咨询师团队为基础队伍,以及对外公开招募的方式,组建了一支15人的“战疫情·心援坊”心理咨询志愿服务队,主要通

过QQ群线上咨询与96111服务热线电话咨询的方式,义务帮助市民舒缓紧张情绪,构筑起心理防疫墙。

网友“小A”的家人一直在抗疫一线工作,在听说有确诊人员曾去过其家人工作的地方后,“小A”就一直心情惆怅,担心自己会不会感染,由此情绪上也发生了明显变化,不仅容易发脾气,在家辅导孩子作业时,也总控制不住骂孩子。近日,“小A”多次致电服务热线,诉说自己的担忧。顾向红首先询问了其家人工作的情况,表达理解,产生共情,随后通过了解其“今天有没有过担心?”

什么时候?什么情况下?做了些什么消除自己的担心?”等问题,让“小A”渐渐发现自己和家人其实已经做了很科学的防护,担心的情绪最终得到释放。

非常时期,线上咨询服务远不能满足大众需求。为此,“心援坊”依托海门市未成年人成长指导中心微信公众号、无线海门APP等多个网络平台,发布“心理防控”微课直播、“安心计划”语音播报、家庭解压游戏等疫情期间心理防控系列活动专题内容,希望将心理防控方法传递到每家每户。

针对延时开学,“心援坊”还在全市

中小学生中发起了“新冠肺炎疫情对全市中小学生心理影响”网上心理问卷调查活动,并根据调查发现的问题,讨论研究出相应主题活动和对策。

截至目前,“心援坊”QQ咨询群来访者已有259人,由当值心理咨询师提供有关疫情的心理咨询服务和知识普及,组织“安心计划”语音播报5期,“心理防护”语音播报2期,针对隔离人员、医护人员、未成年人等不同人群的心理微课直播5课,家庭教育系列直播微课6课,家庭心理调适游戏12个。

·陈静 姜玲玲·



15日,在如东经济开发区(苴镇)金凤村种植户刘平的草莓大棚内,几名从县城赶来的居民正在采摘草莓,体验亲子采摘乐。
俞慧娟摄

启东绿地养护抢抓“黄金期”

3月13日,园林工人正在启东市人民公园里栽种郁金香,8000枝郁金香面积达300m²。郁郁葱葱,含苞待放,为人民公园新添了一道亮丽的风景线。

三月,正是春暖花开时节,也是绿化养护工作开展的关键时期,根据疫情防控和复工复产工作统一部署,启东市

各大园林公司已有序恢复正常作业,抢抓春季绿化养护黄金期,做到防疫、养护两手抓、两不误。

道路绿化是城市绿化的基本框架,启东去年成功创建国家园林城市,今年该市牢固树立“生态优化、以人为本”的理念,围绕打造“江风海韵、绿水绕城”的城市风貌特色,坚持绿化建设与道路

建设同步推进。

按照全覆盖、全方位的原则,启东以乔木为主,灌木、地被植物相结合的植物配置,达到“春有花、夏有荫、秋有色、冬有景”的绿化景观效果。连日来,启东市各大园林公司对养护地段及时开展补植、修剪、春季施肥、病虫害防治、杂草防除等工作,进一步提高

园林绿化景观效果和绿化精细化管理质量,让城市保持盎然生机。

与此同时,为确保游客更好的游园体验及人身安全,启东各大公园认真落实管护工作,对各公园、小游园及绿化附属设施进行全面消毒杀菌作业;对各公园设备进行检修、排查各类安全隐患。

·黄海·

陈桥街道开展3·15特色活动 “板凳课堂”上门传授消费经

传授消费经,保住百姓钱袋子”为主题的消费者权益日特色活动。

“考虑到疫情防控需要,我们这次活动只组织了7名居民参加,老百姓在家里待久了,心里已经积累了很多问题,这个时候律师‘送法上门’不仅能普及消费方面的常识,还能帮助他们答疑解惑,一定程度上也可以安抚他们的焦虑情绪。”

河口社区治保民调主任介绍。

北京盈科(南通)律师事务所张迎军律师说:“老年人的风险防范意识和消费维权意识相对来说要弱一点,疫情期间又不能开展大规模的讲座,今天有机会受邀通过‘面对面’讲述典型案例的形式来让老百姓们树立正确的消费观感觉非常的荣幸。”

“听了张律师讲的这些案例,受益匪浅,原来消费陷阱离我们那么近。”

146幢楼道长王淑芳这样说道。日前,很多普法宣传类的活动因疫情停住了脚步,网格里的“板凳课堂”参加人数少、受众集中,她们是移动的“宣传音”,她们的理念更容易传递给周边的人。

·陆艳 夏玉霜 任溢斌·

他们是奔忙在抗疫一线的“平凡者”,哪里有需要,就活跃在哪里,为疫情防控贡献自己的力量——

点亮春天的一抹“志愿红”

连日来,港闸区红十字会博爱家园的30余名红十字志愿者秉承“人道、博爱、奉献”的志愿精神,在社区,在疫情防控最前沿、复工复产第一线,累计服务群众近1.5万人次,演绎了一曲“爱的奉献”大合唱。

当好“守门员”争做“逆行者”

“您好,请出示一下您的出入证并配合测一下体温。”3月8日一大早,志愿者邵春菊就来到桂花小镇小区门口当起“守门员”。

“您从哪里来?您近期有去过湖北吗?最近有接触过发热的人吗……”深夜里,志愿者顾宏根还在挨家挨户摸排外来人员信息。

“您申领了‘易来通’健康码吗?没有请扫描这个二维码。”即使外面下着雨,志愿者周峰还在耐心地指导居

民办理“易来通”健康码。

居民小区是抓好基层防疫工作的“第一关口”,也是志愿者们的“逆行”战场。他们在战“疫”当前,逆行而上,书写“奉献之歌”。

化身“传送员”守护“大家园”

为了让防疫知识深入人心,红十字志愿者们组建了宣传小分队,做春风的“传送员”,通过电子显示屏、横幅、微信群、小喇叭等工具,以通俗易懂的语言、灵活多样的形式,向群众宣传防控科普知识,引导广大居民不信谣、不传谣,筑牢疫情防控的安全防线。

甘为“孺子牛”织密“防护网”

“您好,我是社区志愿者,您要的蔬菜、水果买好了,放在您家门口。有什么事随时找我们,电话微信都可

以……”这是苏阳社区每一户居家观察人员门前都会上演的一幕。

区红十字博爱家园的红十字志愿者们主动当起居家观察人员的“贴心管家”,每天跟踪记录他们的体温和身体状况,及时嘘寒问暖,还按照居民列出的清单,帮他们买菜、买药、取快递、倒垃圾,满足他们的生活需求。

暖心“后援团”巧为“助攻手”

疫情防控既要有先锋战士,也要有后方支援。在得知社区疫情防控物资短缺时,志愿者孙长花经多方联系,最终帮助社区购买了1000余只医用口罩,160斤消毒水。志愿者邵春菊向社区红十字会无偿捐赠了一次性手套、一次性雨衣等防疫物资,她说“我们个人的力量不大,但只要上下齐心,千千万万的力量汇集到一起,就一定能够战胜疫情。”

·徐星晨·

港闸审计局

推出三举措 当好“答卷人”

为答好新时代南通发展之问,港闸区审计局精心谋划,立足做好提升营商环境、建设重大项目、争当先锋等方面服务工作,当好“答卷人”。

助推营商环境进一步优化。该局把重大政策措施落实跟踪审计作为首要任务,切实关注各级党委和政府制定的支持营商环境、支持实体经济高质量发展的政策措施落实情况,重点从相关政策的安排部署落实、持续深化“放管服”改革、降低企业获得信贷难度这三个方面展开审计监督工作。

聚力港闸“五提工程”建设。该局聚焦“五提工程”,围绕产业转型、民生保障、生态资源环境开展专项审计,助力港闸打造出一张质效领先、精致宜居的“区域名片”。

履行南通争当先锋新使命。该局努力提高政治站位,积极主动担当作为。为助力打赢新冠肺炎疫情防控阻击战,全体审计干部深入社区进行人员排查、督导检查,深入企业帮助准备防控物资复工复产;及时跟进应对新冠肺炎疫情防控资金和捐赠款物募集、管理、使用等情况,通过审计促进疫情防控资金物资规范管理、高效使用。

·吴璇 任溢斌·

新西社区

搭起暖心帐篷 方便社区居民

“之前小区封闭,外卖和快递送不进来,经常就是在门卫值班室旁边那块地上堆着,既不卫生安全,大家找起来也麻烦,搞不好就拿错了,现在好了,外卖不挤在一起,根据楼幢分排,真是很方便了。”13日,家住崇川区虹桥街道新西社区万科濠河传奇10号楼的严志华惊喜地说。

13日上午,严志华接到快递小哥的电话,下楼到小区东大门取快递时,发现入口处多了一个蓝帐篷,小区居民的外卖以及快递分门别类地摆放在帐篷内。

为了防控新冠肺炎疫情,万科物业禁止外卖、快递配送员进入小区,所有物品全部堆放在保安值班室门口,由居民自己过来取。物件无序地摆放在地上,食品类快递和其他快递摆放在一起很不卫生,居民取件时翻找半天也会造成不必要的扎堆接触。

为解决这一问题,新西社区发挥工会成员单位力量,上报街道城管办报批。12日上午,社区挂钩领导特地拉来崭新的帐篷送至小区。

万科小区福佳网格的兼职网格员王秀英说,以前快递外卖堆放在门口,居民回来拿取要花好久时间,要是碰上下雨天,东西还要被淋湿,现在有个专门的地方真是太好了。

·姜炜 任溢斌·

八厂社区

畅通社情民意 守护群众利益

15日,崇川区新城桥街道八厂社区党委、监委会、工会结合疫情防控,开展消费维权主题宣传活动。

社区党员志愿者与网格员带上食品安全知识宣传手册等宣传资料走进沿街商铺、楼宇企业,逐门逐户进行相关法律法规宣讲,并与之签署《诚信经营书》,为居民营造良好的消费环境。目前疫情防控正处于关键时期,社区干部们在小区卡口坚守岗位的同时,仍不忘告诫来往居民远离消费陷阱,树立科学、理性的消费观念。

通过此次宣传活动,辖区更多居民了解到消费者的权利,增强消费了信心。

·徐蓓·

曲塘镇

推行垃圾分类 共建美丽家园

今年以来,海安市曲塘镇把垃圾分类治理作为生态发展和深入开展“四清四化”工作的一项重要内容,全面推行垃圾分类处置工作。

该镇投资近500万元,打造了1座有机易腐处理中心,1座危险固废收储中心,3座垃圾分类中转池,8座简易阳光房,13座建筑垃圾堆放场,新建42座四分类垃圾分类亭,购置26816个小型家用二分类垃圾桶,4872个中型二分类垃圾桶,25辆垃圾分类清运车。

曲塘镇还通过村内宣传栏、重要公共场所等处张贴宣传标语,发放宣传单,召开广播会、垃圾分类宣传会等宣传活动,逐步提升老百姓生活垃圾处理意识,让更多的群众参与到垃圾分类工作中来。

·常俊 黄金华·



连日来,如皋市税务局工作人员通过税企QQ、微信群、“云课堂”和纳税沟通平台等多种方式,为纳税人线上辅导各项办税事宜,解读支持疫情防控有关税收优惠政策,为企业复工复产提供全方位政策扶持和服务保障。同时,该局开展预约办税、网上办税、“非接触式”办税缴费服务,确保纳税人缴费人足不出户了解政策、办理业务。

图为国家税务总局如皋市税务局工作人员在进行“一对一”的服务。

·徐慧 徐培钦摄·