

## 专家义诊、线上问诊——

## 南通启动全国肿瘤防治宣传周活动



本报讯（记者冯启榕）18日上午，由市抗癌协会、市肿瘤防治专科联盟、市医学会肿瘤分会和市肿瘤医院共同主办的南通第26届全国肿瘤防治宣传周启动仪式在市肿瘤医院正式启动。当天，来自通大附院、市一院、市中医院、市肿瘤医院、市三院的10多位肿瘤专家齐聚一堂，为市民提供义诊。

我市肿瘤防治工作具有较好的基础，在全国也有一定的地位和影响。南通市肿瘤医院是全国创建最早的地市级肿瘤医院，也是江苏省两家三级甲



记者 徐培钦摄

等肿瘤专科医院之一，是全国地市级肿瘤医院联盟首届主任委员单位。根据年度《中国肿瘤医院白皮书》资料显示，南通市肿瘤医院综合实力在全国近百家地市级肿瘤医院中处于领先地位。同时，南通市各县区肿瘤防治工作也均有一定的基础，据不完全统计，全市二级以上医院中设有肿瘤科的有20多家，共计拥有肿瘤专用床位约3000张。

2017年8月，由市医改办牵头，南通市肿瘤医院防治专科联盟正式成立，至今已拓展到包含张家港市肿瘤医院在内的18家医疗机构。联盟自成立

以来，一直坚持每年举办肿瘤防治宣传周公益活动。两年多来，联盟组织开展义诊及科普知识讲座60余场次，为近2万人次提供免费咨询；在15个村、社区设立肿瘤随访点，签订健康顾问协议。

作为市肿瘤防治专科联盟理事长单位、市抗癌协会理事长单位、国家重大公共卫生项目“城市癌症早诊早治项目”定点单位，近年来，市肿瘤医院把早诊早治工作作为“实施癌症防治行动”的重要内容，到目前为止，已圆满完成六期城市癌症早诊早治工作，累计筛查高危人群3.05万人次，发现疑似病例727例，确认病例50例，并为高危人群提供专业的病情咨询和早期筛查建议，为确诊的患者治疗、转诊提供绿色通道。在2019年“全球肺癌关注月”期间，开展肺癌筛查防治公益行动，分别在崇川区、海门和通州为364名市民进行了胸部CT免费检查。

本次全国肿瘤防治宣传周，主办方将进一步聚焦“癌症防控”这一热点话题，开展一系列活动，包括专家义诊、防癌抗癌图片展、线上问诊、肿瘤科普宣传等，在全社会掀起科学防癌抗癌的浓烈氛围。

“肿瘤防治是一个系统工程，需要不断加强肿瘤防治全程管理，涉及科普宣传、早诊早治、规范诊治、肿瘤康复、肿瘤随访等一系列工作。”市肿瘤医院院长、市肿瘤防治专科联盟理事长王高仁介绍，下一步，联盟还将依托南通市肿瘤研究所、南通市疾控中心，建立肿瘤随访大数据，致力于完善以医院为基础的肿瘤随访登记系统和肿瘤信息库，开展危险因素动态监测，为“健康南通”建设贡献力量。

## 肿瘤患者当天治疗、当天出院——

## 市一院开设“肿瘤日间病房”

本报讯（记者冯启榕 通讯员陈晓燕）12小时之内完成入院、检查、治疗、出院的过程，不需要病人来回的奔波，极大解决了住院化疗病人抽血晚、检查晚、挂水难的问题。从本月中旬起，市一院肿瘤日间病房正式开设，受到了广大肿瘤患者的欢迎。

近年来，由于受环境污染、不良生活方式等因素影响，肿瘤的发病率呈逐年上升趋势。为此，不断增加的癌症患者与有限的医疗资源之间的矛盾越来越严重，住院难已成为当前社会突出的医疗问题。

借助2020年“全国肿瘤防治宣传周”的契机，从本月15日起，市一院成立了肿瘤日间病房，通过整合医院多种医疗资源，无缝对接多学科协

作，给患者开辟绿色治疗通道，患者住院后1小时就能出化验、检查结果，床位医生开具化疗医嘱，当天下午完成化疗，就可以直接办理出院。此举真正实现了肿瘤患者白天住院化疗，晚上回家休息，不需要来回奔波，极大解决了难以按期住院化疗、治疗费用高的难题。

市一院肿瘤日间病房的诊疗医师均是来自于肿瘤科、泌尿外科等长期从事肿瘤治疗的专家，实行“医生跟着病人走”的管理模式，即指定专科医师负责管理本科室收治在日间病房治疗的患者，包括对患者诊疗方案制订、实施、处置、随访等全程管理；同时推行家庭式护理服务，使患者不仅得到专业的肿瘤护理服务，

还感受到家庭般的温暖和舒适；此外，还开设专题知识讲座和心理辅导，传播防癌抗癌知识，缓解患者恐惧情绪。

“如果是在普通病房，从抽血到预约检查再到出院至少需要三天。有了日间病房后，医院配备专科护士专人接待、完成抽血，通过专用的绿色通道预约检查，结果出来第一时间联系床位医生开具化疗医嘱，当天下午完成化疗后，就可以直接办理出院，实在太方便了。”19日，在市一院日间病房，70岁的肺癌患者张大爷发出了这样的感叹。

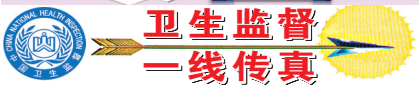
记者了解到，市一院肿瘤日间病房设置在4号楼独立一层，现有床位39张，主要收治单日化疗、靶向治

疗、免疫治疗、内分泌等治疗的肿瘤患者。为了避免患者较多、拥挤、等候时间长的现象，目前实行分时段预约制度，患者需要提前通过电话、医院官微进行住院预约。

自日间病房开展以来，“少跑”“省时”“高效”的日间治疗让前来住院治疗的患者真正体验到了“最多跑一次”的优质医疗服务，已成为越来越多肿瘤患者的就医新选择。



## 心系百姓安康 服务经济发展



## 落实开学管控 保障安全复学

本报讯（通讯员黄宏轶）近日，各中小学陆续复学，针对学校教学、生活场所相对集中封闭，易导致聚集性疫情发生的情况，南通市卫生监督所根据《关于组织开展市直学校2020年春季学期开学联合检查验收工作通知》要求，于近期组织开展了学校春季开学专项检查。

本次活动重点检查学校疫情管控措施落实情况：是否全面实行校园封闭化管理，严格落实入校体温检测制度；是否严格落实学生因病缺课登记和追踪制度、家庭健康报告制度、晨午检制度、教职员卫生健康监测制度等；是否规范落实重点场所的通风和消毒制度；是否落实有效措施避免人员聚集。同时，卫生监督员还对各类学校卫生健康课、心理健康课等健康教育的开展、学校饮用水管理、突发疫情监测处置流程、隔离点布置等情况进行了检查。

从检查情况来看，总体情况良好，但也发现存在个别测温仪因受环境温度影响不够精确、课堂上有部分学生口罩佩戴不规范、学生课桌间距不标准等问题。监督人员对检查过程中发现的问题及时提出整改意见，并将检查情况及时汇报给相关主管单位。

下一步，市卫生监督所将加强与市教育行政部门沟通联动，不断强化学校新冠肺炎疫情防控措施，为学校安全、稳定保驾护航。

## 市老年康复医院疼痛科 获评市级临床重点专科



本报讯（记者李波 通讯员凌燕）昨日，记者从南通市老年康复医院获悉，市卫健委对照《南通市市级临床重点专科管理办法》（通卫医政〔2019〕27号）、《南通市市级临床重点专科评审标准》（2019），经过材料初审、现场考评、结果公示等程序，该院疼痛科成功获评“2019年南通市市级临床重点专科”。

据了解，该院疼痛科成立于2000年。在学科带头人、副院长张愈峰的带领下，科室不断加强发展与建设，组建了一支团结敬业、技术精湛的医护团队，现有专业医生5名，其中主任医师2名，护理人员12名。具备独立的病区、无菌治疗室、专用理疗室及诸如德国Medozon赫尔曼臭氧发生仪、美国ET-208Smith & Nophew施乐辉多功能射频疼痛治疗仪、瑞士EMS体外冲击波、腰椎间盘突出后路及侧路镜手术系统等先进的专科设备。

疼痛科以脊柱与关节相关疾病的微创诊治新技术应用为主要发展方向，以神经周围阻滞及神经致压病灶微创介入消融技术及体外冲击波治疗为特色治疗手段，先后陆续引进多

种先进微创技术，并将诊治范围拓展至骨关节病、特殊神经卡压征（如三叉神经痛等）、癌痛的介入治疗等等领域；同时，在南通地区较早引进瑞士EMS体外冲击波，使得肌腱末端疾病的治疗效果及骨折后不愈合的治疗效果得到了进一步的提高。

“我们先后成功引进并在南通地区较早开展多种疼痛相关介入与微创技术治疗。包括侧隐窝穿刺技术、胶原酶溶盘技术、密集型银质针软组织松解技术、射频、激光汽化技术、腰椎间盘突出后路、侧路镜、椎间孔镜微创技术、臭氧注射消融技术、经皮穿刺椎体成形技术、三叉神经痛卵圆孔穿刺技术等。”张愈峰告诉记者。

目前，市老年康复医院疼痛科已采用上述多种介入与微创技术成功治疗颈椎病、颈腰椎间盘突出突出症、肩周炎、肿瘤痛、带状疱疹后遗神经痛、三叉神经痛、胸腰椎压缩性骨折等疼痛相关疾病，为患者解除病痛。成功开展椎间孔镜微创手术，射频、激光汽化、颈腰椎间盘纤维环成形手术，CT定位下臭氧注射消融术，密集型银质针软组织松解术，经皮穿刺椎体成形术，射频热凝神经松解、毁损术等，其治疗效果明显。

“一直以来，我院以重点、特色专科建设为发力点，注重科室资源的优化整合和共建共享，大力加强重点专科和特色专科建设，找准医院优势学科发展的着力点和突破口，以重点优势学科发展带动相关学科的进步。”市老年康复医院院长姜敏辉表示，“此次市级临床重点专科获批，将进一步完善和强化我院学科建设，带动全院医疗技术发展，以更优质的医疗手段为患者服务。”

## 老是咳黄脓痰，警惕肺脓肿！

医生提醒：这跟肺癌是两码事，抗生素治疗可痊愈

本报讯（记者冯启榕）61岁的市民孙先生最近因为咳黄脓痰，同时伴有发热、畏寒、寒战等症状，前往南通瑞慈医院就诊。诊断结果不看不知道，一看把孙先生吓了一跳：肺脓肿！以为自己得了肺癌了，一片茫然，不知所措，甚至感觉人生走到头了。在此，该院呼吸内科主治医师孟醒提醒：肺脓肿和肺癌完全是两个不同的概念，大部分通过抗生素治疗即可痊愈。

孙先生吸烟史40余年，每天都要抽上2~3包，入院前3天出现咳嗽，咳黄脓痰，痰有臭味，伴有发热、畏寒、寒战，自服感冒药效果不佳。为此，几天前，他来到南通瑞慈医院门诊查胸部CT。结果显示：右肺下叶后基底段见团块状高密度影，大小约52mm×34mm，其内密度不均匀，可见空洞，周围见斑片状高密度影。接诊医生孟醒在了解了他的吸烟史，并分析胸部CT结果后，判断他得了肺脓肿。

肺脓肿是由一种或多种病原体引起的肺组织化脓性病变，早期为化脓性肺炎，继而坏死、液化，脓肿形成，临床上以急骤起病的高热、畏寒、咳嗽、咳大量脓臭痰，影像学显示一个或数个含气液平的空洞为特征。“肺脓肿是一种良性的肺部感染性疾病，由于病原菌多为厌氧菌，所以痰液常常带有腥臭味。”孟醒介绍，在新中国刚成立前后，肺脓肿还是比较常见的，随着人们生活水平的不断提高，卫生条件的不断改善，现在得肺脓肿的病人已经很少了。

他进一步解释，既然肺脓肿是一种感染性的病变，只要根据痰液细菌培养的结果，选择敏感的抗生素，肺脓肿就是可以治愈的。肺脓肿如长期（大于3个月）内科保守治疗效果不佳，或存在恶性肿瘤、大咯血、脓胸，则需要外科手术治疗。“在我工作十余年来，从来没有一例肺脓肿患者需要外科手术的。”孟醒提醒广大市民，吸烟有害健康，预防肺脓肿最好要戒烟，增强机体免疫力，同时要注意口腔卫生，防止误吸口、鼻、牙龈炎症形成的脓性分泌物和呕吐的胃内容物等，此外，肺炎早期要积极给予抗生素治疗。

## 与上海市红房子妇产科医院签约——市妇保院成立“复发性免疫流产诊治中心”

本报讯（记者冯启榕 通讯员韩斌）为进一步提高复发性免疫流产诊治能力，提高患者妊娠成功率，为我市广大不孕不育患者提供优质服务，16日上午，市妇幼保健院与上海市红房子妇产科医院就复发性流产诊治及生殖外科技术帮扶成功签约。这标志着南通地区复发性流产诊治及生殖外科技术建设翻开了新篇章。

以此次签约为契机，当天，市妇幼保健院“复发性免疫流产诊治中心”正式揭牌成立，将以该院生殖医学中心现有人员为基础，不断充实学科团队，加强专科后备人才的培养，并根据学科发展的要求，进一步扩大现有的诊疗规模。同时，在上海红房子医院专家的指导下，建立较完整的本领域技术规范，优化现有诊疗流程，积极掌握生殖医学领域的新技术，提高复发性流产的诊治能力，并开展生殖外科相关手术。

签约仪式上，上海红房子医院副院长朱晓勇分享了上海市红房子妇产科医院生殖医学相关工作的宝贵经验，同时对市妇幼保健院新成立的“复发性免疫流产诊治中心”的组织管理、工作重点、科研成果转化方面以及对进一步提高复发性流产诊治及生殖外科技术水平、积极开展前瞻性科学研究等工作提出了一系列的建设性意见。

## 全社会应共同支持医卫健康事业发展

——《基本医疗卫生与健康促进法》重点条文解读一

编者按：《中华人民共和国基本医疗卫生与健康促进法》于2019年12月28日第十三届全国人民代表大会常务委员会第十五次会议通过，将于2020年6月1日起施行。分十章110条，涵盖基本医疗卫生服务、医疗卫生机构和人员、药品供应保障、健康促进、资金保障等方面内容，凸显“保基本、强基层、促健康”理念。这是我国卫生与健康领域第一部基础性、综合性的法律，人民的健康权利从此有了立法保障。基本医疗卫生与健康促进法的出台，体现了卫生健康工作理念从以治病为中心到以人民健康为中心的转变，有利于发展医疗卫生与健康事业、提升公民全生命周期健康水平，对于推进健康中国建设具有重要意义。本报特别邀请市卫健委相关负责人对这部法律条文进行解读，今天起，推出第一篇。

本部法律总则共十四条，对《基本医疗卫生与健康促进法》的立法目的、适用范围、医疗卫生与健康事业宗旨、公民健康权及政府、社会责任作了明确规定。

第一条【立法目的】为了发展医疗卫生与健康事业，保障公民享有基本医疗卫生服务，提高公民健康水平，推进健康中国建设，根据宪法，制定本法。

第二条【适用范围】从事医疗卫生、健康促进及其监督管理活动，适用本法。

第三条【宗旨】医疗卫生与健康事业应当坚持以人民为中心，为人民健康服务。

医疗卫生事业应当坚持公益性原则。

第四条【公民健康权】国家和社会尊重、保护公民的健康权。

第五条【公民获得服务权】公民依法享有从国家和社会获得基本医疗卫生服务的权利。

第六条【政府及社会责任】各级人民政府应当把人民健康放在优先发展的战略地位，将健康理念融入各项政策，坚持预防为主，完善健康促进工作体系，组织实施健康促进的规划和行动，推进全民健身，建立健康影响评估制度，将公民主要健康指标改善情况纳入政府目标责任考核。

全社会应当共同关心和支持医疗卫生与健康事业的发展。

第十条【强基层】国家合理规划和配置医疗卫生资源，以基层为重点，采取多种措施优先支持县级以下医疗卫生机构发展，提高其医疗卫生服务能力。

第十二条【鼓励社会资本参与】国家鼓励和支持公民、法人和其他组织通过依法举办机构和捐赠、资助等方式，参与医疗卫生与健康事业，满足公民多样化、差异化、个性化健康需求。

公民、法人和其他组织捐赠财产用于医疗卫生与健康事业的，依法享受税收优惠。

## 健康有法

