

32岁年轻患者突发“心源性休克、暴发性心肌炎”命悬一线——

# 通大附院 ECMO 小组成功挽回生命

本报讯（记者李波 通讯员薛晓慧）“如果没有你们的全力救治，我今天就不可能站在这里和常人一样。”5月6日上午，郭女士从通大附院重症医学科康复出院，而在20多天前，她还是个在生死线上苦苦挣扎，处于昏迷状态的垂危病人。

4月14日早上，启东32岁的郭女士，在爬了一段楼梯后觉得胸闷、胸痛，大约十分钟后突发晕厥、意识不清，被人及时发现后送到启东市人民医院救治，以“心源性休克、暴发性心肌炎”入院抢救。在进行了升血压、氧疗等紧急治疗后仍循环不稳定，需要大剂量升压药维持血压，考虑到患者病情来势凶猛，情况危急，随时可能发生心跳停止，启东方面向南通大学附属医院提出会诊请求。

接到求援后，通大附院重症医学科立即启动了应急预案，ECMO小组即刻出发紧急救援，就地实施了ECMO治疗，使得患者生命体征初步稳定，当天下午郭女士由120转运至通大附院重症医学科继续抢救治疗。

ECMO俗称“人工心肺”，即体外膜氧合，是一项体现医院医疗水平的重症救治技术，可为重症心肺功能衰竭患者提供持续的体外呼吸及循环

支持，以维持患者的生命，在今年新冠肺炎危重病患的治疗中发挥了重要作用。而数据显示，即便使用了昂贵的ECMO，也不一定能把患者从鬼门关上拉回来，救治存活的患者比例仅为55%左右。

我国目前仅有400多台ECMO，国内现有260多家大型三甲医院可以常规开展ECMO技术。ECMO设备价格高昂，治疗维护费用高，人力成本也不菲，需配备“豪华技术”阵容的医护人员团队。郭女士是幸运的，通过启东与南通两地医生的密切联系，无缝对接，通大附院重症医学科团队到达启东后，快速为她实施了ECMO治疗，在全程密切监护下转运到通大附院重症医学科。

在郭女士昏迷抢救的日子里，通大附院重症医学科医护人员竭尽全力，精心救治，为她评估心脏功能、监测血容量、机械通气、镇痛镇静、抗病毒、营养心肌等，医生们每天都要给她做2-3次床旁B超进行评估，专业护士更是24小时守在床旁，分秒不离。病程中并不一帆风顺，郭女士出现肝素相关的小血小板减少、肝肾功能异常等多次危险，都被医护人员化险为夷。



图为郭女士与通大附院重症医学科医护人员合影。

4月20日是郭女士的生日，这一天，她撤离了ECMO，4月21日，郭女士意识完全清醒，她称自己现在是32+1岁。

“感谢通大附院重症医学科每一位帮助过我的医护人员，是他们给了我第二次生命。”郭女士充满感激地说。

## 中创区内鉴发展 紫琅湖畔话初心

市一院主题团日活动激励青年干事创业



本报讯（通讯员张伊梦）“五四”青年节来临之际，市一院团委组织医院青年团员前往南通中央创新区开展参观活动，以脚步丈量南通发展未来核心区域，在紫琅湖畔围绕答好新时代南通“发展四问”开展讨论，以青年的思维碰撞激发干事创业的飞扬火花。

团员们首先来到建设中的中创区医学综合体（一期）项目工地参观。该工程已于2019年12月30日完成主体结构封顶，二期即将开工，计划明年投入运营，届时将成为南通地区设计理念最为先进、体量最大、环境最优的园林式医学中心。看着气势恢宏的建筑和引人入胜的效果图，青年团员们深感震撼和自豪：“这就是我们未来的新医院啊，太漂亮了！”随后，青年团员们前往南通国际会展中心参观中创区沙盘模型并观看了中创区宣传片，大家纷纷感叹，中央创新区作为南通新的城市核心，也会是青年们追逐梦想、奋斗创业的绝佳舞台，作为青年人面对这个发展机遇，



更应该敢于担当、勇于奋斗。

漫步绿草如茵、鲜花繁茂的环紫琅湖慢道，造型优美、新颖别致的南通大剧院、美术馆就像一颗颗嵌在湖边的宝石，让青年团员们切身感受到南通城市发展新貌和生态文明建设的丰硕成果。青年团员们在湖边围坐，结合自身实际工作，踊跃参与新时代南通“发展四问”大讨论。市一院外科第三团支部书记王倩倩坦言，这是一次震撼之旅、自信之旅，青年人需要坚定信心、抓住机遇、顺流而上，在实践中不断提升自我、实现自我、超越自我。急诊第二团支部书记储鑫表示，新南通的发展需要每个青年人的付出与奉献，必须用实际行动回答好新时代南通的“发展四问”，为“强富美高”新南通建设添砖加瓦。来自行政后勤团支部的袁路表示，新时代青年医务人员要坚持自主创新，积极投身教学科研，努力把自己培养成医院发展的复合型人才，为医院新一轮发展作出更大贡献。

## 心系百姓安康 服务经济发展



### 把牢游泳场所防疫关 助力通城市民放心游

本报讯（通讯员卞力锋 葛沛棋）随着气温的逐渐升高，游泳场所也陆续开始复工营业，为做好新冠肺炎疫情的防控工作，防止突发公共卫生事件的发生，近日，南通市卫生监督所对市区已复工营业的12家游泳场所进行了卫生监督检查。

检查人员重点对卫生许可证是否在有效期，从业人员是否持有有效健康合格证明；是否有健全的公共场所预防传染病应急预案和员工每日健康检查制度；是否每日对员工健康情况进行严格检查，是否对顾客进行体温筛检登记；是否在每日开场前及散场后对泳池外沿、池边走道等区域进行清扫、冲洗；是否每日及时清洗公共卫生间和垃圾箱（桶），垃圾存储容器加盖密闭、日产日清，淋浴室的刷洗和消毒落实；更衣柜、拖鞋是否一客一消毒；水质循环及消毒设施是否正常运转，是否按要求对水质进行自检，实时公示；游泳场馆内通风换气等情况进行了检查。

检查现场，卫生监督员对游泳池水余氯进行了快速检测，结果显示均合格。大多数游泳场馆都能按要求落实疫情防控工作，但也发现有些单位没有顾客用品用具、公共区域的清洗、消毒记录，部分场馆浸脚消毒池未正常使用，个别单位无水质自检记录。针对发现的问题，卫生监督员现场下达了卫生监督意见书，要求立即整改到位。

市卫生监督所将持续关注辖区游泳场所复工复产情况及疫情防控落实情况，加大巡回检查频次和力度，督促、指导各单位科学防控，严把卫生关，确保人民群众游泳卫生安全。

## 手机下单，护士上门——

# 南通六院推出“互联网+护理服务”智慧医疗新模式



手机下单，护士上门！4月25日，家住港闸区香溢紫郡的阮先生通过南通市第六人民医院微信公众号上的“身边护士”平台手机下单，给宝宝预约了第二天中午护士上门新生儿沐浴服务。“很方便，前后一两分钟吧，就填写好住址等信息，下单了。”4月26日中午12时许，南通六院护士汤凤拿好“装备”，点击出发按钮后就按照指定时间赶往宝宝家。据悉，南通市第六人民医院自今年2月起正式推出互联网+护理服务，进驻的是江苏省互联网护理服务平台，也是南通首家入驻省平台的医院。

26日中午，艳阳高照，汤凤的心情也格外好。“今天要上门服务的宝宝是在我们医院出生的，刚出生16天，又可以见到小宝，想想就有点小激动。”汤凤有着11年的护理经验，自从医院妇产科成立后，就一直在这个病区里。因为经

验丰富，为人真诚亲和，说话柔声细语，深受家属的喜欢。

到了宝宝家，汤凤先评估了宝宝的情况，稍微有点黄。“今天我特意带了测黄疸仪，看到宝宝稍微有点黄，就给宝宝测了下黄疸，综合一下，比出院的时候降低了。”汤凤细致地向宝妈、宝爸交代了一些注意事项。随后，按照沐浴的操作流程熟练地忙碌起来，还给宝宝护理了脐带。汤凤此次上门服务让宝妈、宝爸和老人非常满意，“技术娴熟，准时到达，日常护理讲解详细，服务态度好，有耐心”。

“宝宝太小，我们不敢给他洗澡，现在又是疫情期间，不敢带孩子去外面洗，出院的时候，医护人员有个出院后宣教，告诉我们可以手机预约护理上门服务，所以这次我们就试着手机下单了，还真是非常方便。”宝妈奶奶说。

这已经不是南通市第六人民医院“互联网+护理服务”接到的第一单，早在今年2月14日，就接到了为一名老人上门更换导尿管的服务下单。

陈奶奶今年81岁，家住幸福怡居，中风后常年卧床，需要每个月定期更换导尿管，这对于老人和子女来说，都非常“折腾”。“每次都需要至少两个成年人花大半天的时间，拖上拖下，拖东拖西，而且老人也经不起这样的折腾。虽然家里有家私车，但并不方便运送，母亲常年卧床，需要担架，还要打120车接送，真的是非常不方便！”提起每个月送母亲上医院更换导尿管，子女连连叹气。

自从知道南通市第六人民医院开通了互联网+护理服务，老人的子女第一时间通过手机给母亲下了护理上门服务的单。当天接单的是护士长成小清，她有着21年的护理经验，让老人和家属都非常信任。“护士长亲自上门服务，10来分钟就搞定了，省了我们多少心。”因为安全和专业，当天服务之后，老人的子女又通过手机给母亲下了上门护理服务单。

据了解，去年4月，江苏省卫健委正式发布了关于印发《江苏省“互联网+护理服务”试点工作实

施方案》的通知，为有上门护理服务需求的出院患者、高龄或失能患者、康复期患者、孕产妇、残疾人和临终患者等行动不便的人群提供“互联网+护理服务”，精准对接人民群众多样化、多层次的健康需求。

南通市第六人民医院护理部主任陆芹珍告诉记者，“随着社会老龄化程度不断加深，使老年人对上门养老护理和慢性病护理需求不断激增。此外，新生儿和月子里的产妇不方便出门，对上门护理的服务需求也不断提升。互联网+护理服务‘线上申请、线下服务’的方式将大大方便和满足这部分群体的护理需求。”在她看来，通过互联网把专业的护理送到患者家里，既是解决居家养老、行动不便人群就医难题的重要途径，也是医院“创新服务理念、延伸服务内涵”的有益尝试，同时也让护士得到了职业价值的升华。她们不仅可以用专业技能帮助老年人、康复期等患者客服身体的疾病，也用贴心和微笑治愈他们的孤独。

陆芹珍介绍，互联网+护理服务实行“线上线下，同质管理”，派出的注册护士都是具备至少5年以上临床护理工作经验和护师及以上技术职称的护理人员，并实施“实时定位、工单跟踪、护理服务电子记录、上门轨迹留痕、电话隐私保护、污物投递登记”等护理服务全过程监管，切实保障质量安全，维护护患双方权益。互联网+护理服务目前可提供打针、灌肠护理等临床护理，留置更换鼻饲管、导尿管、造瘘管、引流管、PICC导管以及伤口、造口护理等专业护理，居家产后护理、催乳通乳、新生儿抚触、沐浴、测黄疸等母婴护理，以及血糖监测、慢阻肺、高血压慢病管理等二十六项安全、专业、便捷的延续性上门护理服务。有需求的市民可以通过手机微信搜索“南通市第六人民医院”微信公众号，点击“服务窗口——身边护士”来预约下单。

本报记者 冯启榕 本报通讯员 张凌丽

## “王氏保赤丸”推介语有奖征集破3000大关

专家表示：12字内浓缩“王氏”精华大有讲究

本报讯（记者冯启榕）4月中旬以来，精华制药集团“王氏保赤丸”推介语有奖征集活动已在江海晚报发布启事两次，引发社会各界连绵不断的参与热潮。截至5月5日，主办方初步统计，目前已收到来自辽宁、广东、江西、四川等地多种形式的推介语3000多条，其中，最远的投稿者是来自新疆维吾尔自治区博乐市八十四团轧花厂的耿全惠。而作为本土出产的名药，南通读者的参与热情更是十分高涨。

精华制药集团监事会主席、中国中医科学院著名中医药专家周超凡教授学术传承人薛红卫对“王氏保赤丸”这款国医经典名药研究颇深，他曾出版过九部医学专著。“多年来，人们对王氏保赤丸的认识往往局限于这是一款中医儿科的万能药。其实，它对成人消化系统和呼吸系统的疾病同样疗效显著。”薛红卫介绍，特别是“王氏保赤丸对肠道菌群调节作用”已得到了北京大学医学部和解放军总医院、航空航天中心医院的研究证实；美国哈佛大学医学院也完成了“王氏保赤丸改善肠胃功能评价及机理研究”，证实了王氏保赤丸对各类人群胃肠双向调节作用。他表示，征集“王氏保赤丸”的推介语，目的是将这款绵延三百年、传世十九代的南通本土名药的历史、传承和寓意在12个字内高度概括，用于海内外相关媒体及时发布，以扩大中国非遗中成药的知名度，助力做大做强南通国企。

记者饶有兴趣地翻阅各地传来的推介语：“畅呼吸，保肠道，传世好国药”“丹心玉壶，‘粒’竿见影”“铸·国药魂，宽·妈妈心”……句句简短精粹、主题突出的文字让人怦然心动。更有不少外地读者来信，深情地回顾了从幼时至今服用王氏保赤丸的体会，讲述了自己和王氏保赤丸的多个故事。甘肃读者胡家玉在信中说，“从网上看到家乡党报刊出的‘王氏保赤丸’有奖征集推介语启事，我马上想起妈妈对我的万般关爱。小时候我肠胃不适妈妈总是一边唠叨，一边张罗着让我服下这种比菜籽还要小的药丸，后来外出求学，妈妈也是千叮咛，万嘱咐地让我带着这种药随时备用。如今，妈妈离开了我多年了，而作为常备药，王氏保赤丸还在守护着我们一家的健康。写下这段推介语，我不求获奖，只求表达一位南通游子的赤诚之心。”在成都生活的南通人史郁晔不但写下10字推介语“集天地精华，保四海赤子”，还附来了1600多字的长信，讲述了她一家人与“王氏保赤丸”的不解情缘。封封来信，温情绵长，读来令人动容。

12字以内的推介语看似容易，要达到寓意深刻、朗朗上口、名传后世却非易事。主办方专家建议，投稿者最好通过精华制药集团官网或扫描二维码，对王氏保赤丸的前世今生，特别是对它传世十九代的历史有所了解后，方可写出通俗易懂、适合口口相传，集历史传承与今日医学功效于一体的推介语来，流传后人。目前，距离截稿时间还有60多天，主办方欢迎更多的读者开动脑筋、集思广益、多多来稿，精华制药集团满腔热情地等待着更多的佳作问世。

## 通大附院完成首例房颤一站式治疗手术

为患者提供预防卒中新选择

本报讯（记者李波 通讯员张剑 邵勇林）近日，82岁的陈大爷欣喜地发现自己的心脏再也不乱跳了，困扰他多年的“房颤”也消失了，这得益于通大附院多学科协作自主完成的首例房颤一站式治疗术的成功实施，神奇的是在陈大爷的身上只留下了一个1厘米大小的手术伤口。

家住市区的陈大爷“房颤”多年，然而今年以来心慌、胸闷、气短的症状越来越重，焦急的家属将老人带到通大附院就诊，接诊的心血管内科主任医师陆齐在经过系列检查后发现，老人患的是房扑房颤，脑部已提示多发性脑缺血灶，出血风险为高危。

在经过药物治疗后，老人的心功能有所改善，陆齐治疗团队一致认为手术时机适宜，随即组建了包括心血管内科、心胸外科、麻醉科、心脏超声等科室的专家进行手术。由麻醉科医师全麻下插管及呼吸机维持，心脏超声团队食道超声引导配合进行精准房间隔穿刺，三维标测系统辅助下行房扑房颤消融成功，患者即刻恢复窦性心律；最后陆齐团队在左心耳造影后精确测量心耳参数，为患者选择了合适大小的封堵器，将3毫米左右的导管经皮穿刺并通过房间隔，便可将封堵器装置送入左心耳开口部位。封堵器像一把撑开的“小伞”，隔离了左心房与左心耳的内腔，一次封堵成功，顺利完成手术。手术仅用了不到2个小时，而老人觉得自己仅仅是睡了一觉。

陆齐介绍，房颤一站式治疗通过微创手术，不用开刀，既根治了房颤又闭合了房颤患者血栓发生的根源部位左心耳，从根本上预防房颤血栓栓塞事件，又让患者避免长期服用抗凝药可能引发的出血不良事件，特别适用于不适合抗凝治疗或高出血风险的患者，为更多房颤患者提供了预防卒中的新选择。

## “天下第一痛”折磨耄耋老人十余年

南通四院微创术“一招制敌”

本报讯（记者冯启榕 通讯员钱晨城）“今天就要出院了，说真的，有点舍不得你。”五一前夕，90岁的朱奶奶握着南通四院外科十五病区副主任朱蔚骏的手，久久不肯松开。她左侧面部疼痛反复发作12年来，每次吃饭、喝水、说话都是一种痛苦。幸亏，朱蔚骏为她实施了微血管减压手术，让她成功摆脱了三叉神经的疼痛困扰。这也是目前该院成功开展的年龄最高的微血管减压术病例。

早在2008年，朱奶奶左侧下颌牙龈就出现针刺样疼痛，持续十分钟左右自行缓解，每天发作数次，洗脸、刷牙、说话时诱发疼痛或症状加重。她以为是牙痛，可是拔除部分下颌牙齿后疼痛依然没有改善，家人带着她四处就诊，终于在某医院诊断为“三叉神经痛”。

随后，朱奶奶在上海行“伽马刀”治疗，半年后再次复发，予以药物治疗后出现头昏症状，后来又在一家医院通过“射频热凝”治疗了三次，半年后再次发作，并出现流口水等症状，严重影响了日常生活。

在得知南通四院可以手术治疗三叉神经痛以后，朱奶奶一家慕名前来。朱蔚骏热情接诊，全面了解患者情况，经检查提示“左侧三叉神经脑干段见一相伴行小血管，关系较密切”，为进一步手术治疗收住入院。经了解，朱奶奶还患有10多年的“原发性高血压”，有“肠梗阻”病史，7年前因“椎管狭窄”手术术后行走不稳。

为她手术，风险较大。4月10日，在各项准备工作就绪的情况下，朱蔚骏与特聘专家、上海仁济医院神经外科主任医师包映晖共同为患者实施了三叉神经微血管减压术。两个小时顺利完成手术，患者麻醉清醒后面部疼痛消失，一切正常。三叉神经痛又名“天下第一痛”，是一种功能性脑疾病，多发生于中老年人，很多患者会以为是牙痛。朱蔚骏介绍，目前微血管减压术是根治三叉神经痛的唯一方法，作为一种微创术，复发率低、并发症少，不影响脑部功能，很多高龄老人也能耐受。