

围绕提供预防保健、疾病治疗和康复护理于一体，覆盖全民和全生命周期的中医药服务目标——

## 全市加快建设“一大一小”两个体系

本报讯（记者冯启榕）5月28日，在全市中医药工作会议上传出消息：今年，我市中医药工作将围绕提供预防保健、疾病治疗和康复护理于一体，覆盖全民和全生命周期的中医药服务为目标，重点抓好“一大一小”两个体系建设，在“健康南通”的建设中进一步发挥中华传统医药的作用。

2019年，全市中医药条线坚持“以人民健康为中心”，认真贯彻落实习近平总书记关于中医药工作的指示精神，根据国家、省、市关于中医药工作的决策部署，紧扣中心工作目标，充分发挥南通中医药特色优势，大力实施“名院、名科、名医、名方、名剂”中医名品品牌战略，中医药事业改革发展取得显著成绩。

新冠肺炎疫情发生后，我市提倡并率先推行中医药的早期介入，坚持中西医结合治疗，使得中医药优势得以充分验证和体现，为全市实现“两个零”的目标提供了中医力量。抗疫期间，全市各级各类中医机构规范设置发热门诊，强化医院感染管理，很好地发挥了“哨点”“网底”功能。同时，我市还派出9名中医护士加入国家中医医疗队，出色地完成援鄂救治任务，获得国家级先进集体表彰，彰显了南通中医人的家国情怀和无私奉献精神。

今年，在“大体系”建设方面，我市将加快推进南通市中医院迁建、通州区和海门市中医院异地新建等重大项目，促进中医院院址建设和能级提升。如皋市和启东市将充分做好三级中医院复核评审准备，通州、海门两地要对照创建标准，提前做好人才储备、硬件改造工作。同时，以国家公立中医医院绩效考核为抓手，加强结果运用，推动中医医院管理能力和服务效率稳步提升。在“小体系”建设方面，将进一步筑牢夯实中医药服务基层阵地，今年我市将以星级中医馆评比活动为抓手，加快推动全市中医馆、中医阁建设，全面提升建设质量和水平，力争在全省率先实现基层医疗机构100%提供优质中医药服务的工作目标。

健康南通的建设，离不开中医药人才的支撑。2020年，市卫健委将运用好我市新出台的卫生健康人才引培政策，重点抓好“一高一低”“一老一少”队伍建设。“高”是指高层次中医药人才，探索中医药高层次人才培养新模式，通过学科专业建设和重大项目实施等，培养造就一批高水平中医临床人才和多学科交叉的中医药创新型领军人才；“低”是指基层中医药人才，要创新基层人才培养模式，以实际需求为导向，以中医药基础知识、基本理论、基本技术和方法为主要内容，组织开展覆盖全市所有基层医疗卫生机构的中医药知识与技能培训，全面提升基层中医药诊治水平和服务能力。“一老一少”指的是“名老中医”的经验传承以及优秀青年中医的引进培养，继续做好全国、省级名老中医药专家传承工作室及基层工作站建设。

此外，我市还将以信息化支撑服务体系建设，加快实施“互联网+中医药健康服务”行动，建设互联网中医医院，运用人工智能，实现名老中医诊疗经验的数字化传承。同时，加快“区域智慧中医云平台”“智慧中医药服务共享中心”试点，利用互联网技术优化延伸中医药服务。

水平中医临床人才和多学科交叉的中医药创新型领军人才；“低”是指基层中医药人才，要创新基层人才培养模式，以实际需求为导向，以中医药基础知识、基本理论、基本技术和方法为主要内容，组织开展覆盖全市所有基层医疗卫生机构的中医药知识与技能培训，全面提升基层中医药诊治水平和服务能力。“一老一少”指的是“名老中医”的经验传承以及优秀青年中医的引进培养，继续做好全国、省级名老中医药专家传承工作室及基层工作站建设。

此外，我市还将以信息化支撑服务体系建设，加快实施“互联网+中医药健康服务”行动，建设互联网中医医院，运用人工智能，实现名老中医诊疗经验的数字化传承。同时，加快“区域智慧中医云平台”“智慧中医药服务共享中心”试点，利用互联网技术优化延伸中医药服务。



## 市医师协会烧伤整形美容与创面修复医师分会成立

本报讯（记者冯启榕 通讯员龚振华）在“5·25全国护肤日”到来之际，5月23日，南通市医师协会烧伤整形美容与创面修复医师分会正式宣告成立，市第一人民医院烧伤整形外科主任姚建当选首届主任委员。

随着人们生活品质的提升，近年来，危重烧伤的救治、创面的规范化治疗、医学美容的正规发展等已成为当今社会的热点问题。在这一社会大背景下，南通市医师协会烧伤整形美容与创面修复医师分会应运而生。

据了解，该分会成立后将在南通市医师协会的领导下，加强医师团队建设，维护医师在执业活动中的合法权益，搭建广阔的学术平台，帮助基层医师提高技术水平，为推进烧伤、创面修复、医学美容等专科的建设，相应技术的传播和人才培养等作出积极贡献，更好造福广大患者，助推南通地区烧伤整形美容与创面修复诊疗水平再上新的台阶，帮助更多江海百姓留住美丽容颜。

## 外伤致出血5000ml，心跳骤停！争分夺秒！启东医生救回重伤患者

本报讯（记者李波 通讯员王俊磊 范花）“感谢你们这些白衣天使！是你们给了我第二次生命！”5月28日，50岁的高邮人王先生，向救治他的启东市人民医院的医护人员，送上了一幅写有“医术精湛医德高尚，护理热情服务周到”字样的锦旗，以示感谢。谁能想到，王先生在十多天前入院时一度生命垂危。

原来，5月15日11点30分，启东市人民医院普外科收治了一名腹部出血的病人。“这位患者是因为在场地工作时，从一米多高的地方摔倒，胸腹部正好撞击到一个硬物上，明显胸腹部疼痛，CT和B超检查考虑腹腔内有出血可能。”值班医生王俊磊透露。“经过仔细检查发现，患者病情属于不明原因的腹腔出血，虽看似体征平稳，但随时都可能发生休克危及生命，急需手术。”

病情就是命令！护士长范花等护理人员立即为患者开通两路静脉通道、多功能监护、吸氧、备血、密切观察病情变化。同时，王俊磊立即联系科室主任施超、二线班副主任医师黄勤杰、介入科副主任医师毛健急会诊。经过增强CT影像检查显示病人腹腔内肠系膜上动脉破裂，腹腔内的出血量明显增多，且出现低血压，全身湿冷等失血性休克症状。

“病人必须马上手术！”但此时患者家属不在现场，病人又神志模糊。鉴于情况紧急，启东市人民医院院部研究决定立即启动应急预案，在没有家属签字的情况下实施手术。当病人躺到手术台上的时候还是出现了最危急的情况，心跳骤停！呼吸没了！血压测不出了！没有任何犹豫，手术室护士陈月明跳上手术台进行心脏按压，麻醉科黄建飞和徐峻医生立刻气管插管。手术医生用最快的速度进行术前准备，在场所有的人嘴里喊的只有“快！快！快！”，心里都在默默地祈祷“挺住啊！”

功夫不负有心人，心肺复苏取得成功。患者心率、呼吸体征出现后，马上进行手术。经过数小时的手术，王先生终于转危为安。

## 青年论坛上“云端”传递抗疫正能量

本报讯（记者冯启榕 通讯员朱小平 钱晨城）为精准凝练抗疫精神，进一步强化青年队伍思想建设，激发青年队伍工作热情，培养优秀青年团队，5月29日，南通市第四人民医院团委在风景秀美的五山森林公园开展了一场主题为“发扬抗疫精神，绽放青春活力”的青年论坛活动。

论坛中，医务科副科长、精神科主治医师王培清、ICU护理精英张平、陈敏敏等分享了他们在抗疫一线的动人故事。援黄期间，王培清站在黄岛某隔离小区楼下，通过“隔空对话”的方式为隔离人员进行“特殊”的心理疏导；深入病房为新冠肺炎患儿祛除心理恐惧，帮助他们身心健康成长；走进黄石电视台、电台宣传心理防疫科普知识，为社会公众筑牢心理防线。二孩妈妈张平舍小家、为大家，在黄石ICU精心护理重症患者，她弯腰半个多小时，累得直不起腰，只为给患者喂半碗稀饭。陈敏敏克服缺氧、呕吐等困难坚持护理患者，到黄石8天就瘦了6斤，她说，“患者的一个微笑，一切付出都值得”……坚守昆山境外疫情防控点、通沙汽渡交通卡口值班人员也纷纷讲述了他们这段难忘的经历和感悟，字字句句感人肺腑，催人奋进，大家在静心聆听中接受心灵的洗礼。

## 心系百姓安康 服务经济发展



## 南通市学校近视防控“蓝盾护航”工程正式起航

本报讯（通讯员卞力锋 钱园园）为深入贯彻落实习近平总书记关于学生近视问题的重要指示精神，积极响应教育部等八部门联合印发的《综合防控儿童青少年近视实施方案》，南通市卫生监督所将《学生近视防控“蓝盾护航”工程项目》列为2020年度创先争优项目，全力维护好儿童青少年的视力健康。

今年我市各级卫生监督机构将联合疾控中心及有资质的检测机构对全市2020年学校近视防控“双随机”抽中的普通中小学和中等职业学校的教学环境开展监督检查，检测结果将会对社会公示，卫生监督机构将因地制宜地指导学校利用暑期改善教学环境。学校落实整改措施后，卫生监督机构将组织检测机构对学校教学环境进行复检，确保达到国家标准，对于限期未整改到位的学校，将依据《学校卫生工作条例》对学校进行行政处罚。同时，各地将开展学生近视防控、学校教学环境卫生知识培训，明确学校主体责任。

近日，南通市学校卫生工作会议召开，部署了全市学生近视防控工作，标志着南通市学校近视防控“蓝盾护航”工程正式起航。会上发放了13000余份《中小学生课桌椅型号对照表》用于各地学校课桌椅符合度的宣传指导，届时我市各中小学校的每个教室均将进行张贴。下一步，各级卫生监督机构将对“双随机”抽中的学校进行监督检查监测，每所学校至少抽检6间教室，监测内容包括教室课桌椅配备、教室采光和照明、教室人均面积等，并督促各校根据监测报告整改落实，全面改善我市中小学校教学环境。

通过项目实施，结合江苏省的教室视觉环境达标工程，分批次逐步推进南通市各级各类中小学校教学环境达标，“南通卫监”护航儿童青少年近视防控，共同呵护南通孩子心灵的窗户！

## 南通医生进修期间协助意大利抗击疫情 异国他乡收获“一个人的结业典礼”



本报讯（记者李波 通讯员施琳玲 谢星宇）5月27日，南通大学附属医院医生祁雷完成了在意大利锡耶纳大学医院为期6个月的研修，锡耶纳大学医院国际交流办公室专门为他一人举办了简单而又隆重的结业典礼。

祁雷是通大附院急诊科的副主任医生，在急

诊一线工作近20年。2019年12月，他启程前往意大利锡耶纳大学医院进修危重症体外生命支持技术。在意大利期间，由于协助参与意大利抗疫工作，祁雷先后两次受到锡耶纳市政府表彰。

5月27日，锡耶纳大学医院国际交流办公室专门为祁雷精心策划了一场特别的结业典礼。上午9点30分，祁雷到办公室的时候，国际交流办公室的职员香香、曼玉和龙霞已在等候。尽管祁雷与她们刚刚认识短短6个月，但早已结下了深厚的友谊。她们正在学习如何读写“岂曰无衣？与子同袍”“有朋自远方来，不亦乐乎”等表达中意友好的语句，这让祁雷十分感动。

10点多，锡耶纳大学医院院长大秘兼国际交流办公室负责人特别邀请医院一名资深员工给祁雷颁发结业证书并且赠送礼物，对他给锡耶纳市民提供的帮助表示感谢。祁雷表示，锡耶纳市民热情好客、积极乐观，在这个特殊的时间和锡耶纳市民在一起抗击疫情，他感到十分荣幸，他非常高兴看到意大利疫情防控形势逐渐好转，也非常感谢锡耶纳大学医院员工和锡耶纳市民在此期间对他的关心和支持。

这是祁雷第二次前往锡耶纳。2018年6月，祁雷在南京医科大学攻读内科学（呼吸病学）博士学位时，因为表现优秀，就获得赴意大利锡耶纳大学医院研修的机会，研修方向是危重症诊疗技术。第二次来到意大利，祁雷感到既熟悉又亲切。对他来

说，锡耶纳更是一个寄托着深厚情感的地方。

2020年，注定是不平凡的一年，疫情从2月份开始在意迅速蔓延，祁雷成了3月份以后驻守在锡耶纳的唯一一个中国医生。他向中国驻意大利大使馆递交了请战书，写道：“意大利疫情越来越严重，锡耶纳大学医院考虑我的安全，曾几次建议我提前回国。但我坚持留下来，有几点原因：一是我想响应祖国号召尽量不流动待在原地；二是怕现在回去可能会给国家和医院增添麻烦；三是随着交流的深入，我感受到中意人民间的真挚友谊，愿意留下来提供帮助。我郑重向大使馆提出申请，愿意跟随专家组或服从安排去意大利疫情严重城市参加疫情防控。”

但由于中意两国医疗体制不同，中国进修医生无法直接参与到新冠肺炎患者临床救治中，所以祁雷在锡耶纳主要从事协助抗疫的工作。

在此路上，祁雷与锡耶纳大学医院分享了中国的防疫经验、最新的防控指南。他先后多次将通大附院寄去的防护服物资捐赠给意大利友人，其中包括锡耶纳警察局、锡耶纳大学医院、急诊重症新冠肺炎隔离病房员工及周边居民。

通过各方努力，锡耶纳的疫情防控形势有了很大的改善，治愈者不断增加，新增病例显著减少。锡耶纳市市长、警察局长先后约见祁雷，感谢他为防控新冠肺炎疫情所做的工作，并授予他锡耶纳警察卫士奖章。

市区通启路6号，一个临时改建的简陋驻地里，一群疾控人已默默坚守100多天。在应对疫情中，这个在全省率先建设并启用的流调基地，在保障主城区未发生一例新冠肺炎本土确诊病例、及时精准阻断境外输入疫情、保障复工复产复产中都发挥了重要作用——

## 慎终如始，流调基地里的坚守与担当

5月28日，按照疫情防控方案要求，长江引航中心南通引航站9名引航员，按约来到市区通启路6号，进行核酸采样检测。

随着新冠疫情防控形势的变化，当整座城市开始复工复产复学之时，这个由原市中心血站宿舍楼临时改建的简陋基地里，每天依然忙碌。当天正在这里驻守的市疾控中心党委书记吴徐明介绍，“5月份，由于南通高职院校分批复学，重点地区来通学生在隔离观察14天后还需进行一次核酸采样检测，自复学以来，每天都有学生分批预约核酸采样检测。”

从2月5日基地启用起，一群疾控人已经在这远离家人和单位的驻地坚守了100多天，至今依然保持着24小时值守、随时待命的状态。

“说实话，最初进驻时，队员们多少有点悲壮的感觉。因为大家每天都要直接接触确诊、疑似患者，为保护同事、家人，我们采取了驻地封闭管理的办法。”但事实上，基地启用在应对突发公共卫生事件中发挥了重要作用，“大大方便了流调队员和消杀队员24小时待命出发和休整，有助于队员集体讨论业务、研判疫情形势，更有利于统筹推进疫情防控工作。”

### 科学防控，用专业精神堵住疫情传播漏洞

2月5日，随着新冠肺炎疫情防控形势的进展，市疾控中心在120小时内完成了对原市中心血站宿舍楼的改造，12个流调小组3个消杀组，分三批轮值进驻，每批一周24小时驻守基地。

准确梳理出病人的传染来源，第一时间找出共同暴露者、密切接触者，进而切断传播途径，这是疾控人最初进驻基地时的重要使命。

人驻当晚，流调两个小组就奔赴现场工作。流调时间通常都在6小时以上，队员们常是晚上8点出发，到第二天凌晨才能完成初步的疫情处置工作，然后还要忙着撰写和完善调查报告，一般忙到第二天晚上9点才能休息，工作强度相当大。

即使如此辛劳，但基地每天9点的晨会是雷打不动的。队员们会在晨会上交流前一天疫情监测与流行病学调查情况，通过对疑难复杂个案的复盘探讨，进而推动流调工作更加高质量完成。

“改建流调基地，除有效避免交叉感染外，更关键是便于集中学习交流，提高整个队伍的流调能力。”市疾控中心副主任陈大灵告诉记者，在基

地，他们每天还要组织对疫情数据进行更新、审核、汇总、分析和形成疫情报告，对本地病例、聚集性疫情、新冠肺炎发病情况开展追踪分析、风险研判，提出防控建议。

如果把抗击疫情看作一场战斗，流调人员就是战场上的“侦察兵”。正是由于基地流调人员能以最快速度摸清了“敌情”，有效处置了错综复杂、涉涉人物较多的复杂聚集性疫情，为南通打赢疫情阻击战赢得了主动权。

### 关口前移，精准筛查出境输入病例

随着海外各国疫情形势日益严峻，防止境外病例跨境输入成为防控工作的首要任务。面对新挑战，市疾控中心又主动将基地工作关口前移，创新在南通小海高速公路出口设立了检测站，筑牢南通外防境外输入、内防境内扩散的坚固防线。

“我们租用了两个集装箱，分成工作舱和清洁舱，对由昆山转运站接运回来的入通旅客进行现场信息核对和检测采样。”吴徐明介绍，在这些入境人员进入南通前，第一时间进行集中采样，尽管加大了疾控部门的工作量，但却大大节省了时间、提高了工作效率，从源头把好了入通后的“第一道关口”，“这些工作在全省都是首创。”

早在3月15日，市疾控中心性病艾滋病预防控制科副主任医师周小毅就被抽调至小海卡口值守。他们的工作排班是四个组三班倒，算上往返小海卡口近1小时的路程、换班交班、工作舱消毒，送样本的时间，他和同事们每个人连续工作10小时以上是常事，一日三餐总有一两餐只能靠牛奶和面包维持。为了减少境外回通人员等待检测的时间，队员们都备上了成人纸尿裤，并且在换班前就注意少喝水少进食。而晚班小组更是通宵值守，只能利用两班班车到达之间的间隙，穿着防护服靠在工作舱的椅背上闭眼休息一会。

从基地抽调到小海“方舱”队员们大多是流行病学调查的专业人员，在前期疫情防控中，所有人都冲在一线，追踪传染源、排查密切接触者。面对小海卡口的新工作，采集咽拭子标本、采集指尖血进行快速抗体检测，对场所进行消杀也成了他们的新工作。

让所有付出辛苦的疾病人感到欣慰的是，南通首例境外输入确诊病例的咽拭子标本采集工作，正是在他们手上准确筛查出来的，这为病例管控赢得先机，“通过这样的关口前移，我们精准筛

查出了所有境外输入病例。”

### 默默坚守，全力保障好复工复产复产

5月25日，时隔42天，武汉至南通航班再次恢复。流调基地疾控人员提前赶赴机场，第一时间为到达的34名旅客做好血清抗体快检、咽拭子样品采集工作，全力保障复工复产复产工作有序开展。

据悉，为保证全市重大项目、重点工程的顺利开展，市疾控中心对沪通大桥、盐通铁路、轨道交通等工程项目部分复工人员开展了新冠病毒血清学抗体检测，对监狱和看守所等特殊岗位公安干警和部分收押人员开展了新冠病毒核酸检测，全力排除、降低聚集性疫情风险，保障各项工作有序推进。

4月7日，我市各中小学全面复学。为全方位守护校园师生的健康与平安，早在清明小长假期间，基地人员就提前介入，为重点地区来通师生进行筛查检测，用技术手段助力推进复学。

在基地，采样组人员每天上午两个班组三个操作台，依次完成师生信息现场核对、血清抗体快检、咽拭子样品采集等三道作业工序，对来自市直学校、港南区、开发区属学校的师生开展集中采样。

令人欣喜的是，截至目前，所有满14天居家观察期后的湖北来通师生，在接受核酸检测后均为阴性。为将各校零散返通师生采样工作安排好，基地专门设立了采样组，每天值守。目前，此项筛查检测工作仍在持续进行中。

“基地条件简陋、工作艰苦，但没有人有怨言。”吴徐明说，只是大家在这次突发疫情防控的实践中深深感到，应急基地建设的重要性，“包括病毒检测实验室、应急物资储备、远程综合协调指挥等功能的整合，这是我们今后在补齐公共卫生事业短板中所要格外重视的。”

本报记者 叶国 冯启榕

