

市卫健委走进政风行风热线 接受听众咨询、建议和投诉

本报讯（记者冯启榕 通讯员冯健）15日，南通市卫健委主任陈冬梅带领医政、疾控、基层卫生健康、老龄健康、人口监测与家庭发展、药政等处室及疾控中心、卫生监督所相关负责人走进“民心专列”政风行风热线直播间与听众连线交流，接受听众咨询、建议和投诉。

一直以来，市委、市政府高度重视人民健康，持续加大投入和政策扶持，补短板、强弱项，建体系，提能级，优质医疗供给能力显著增强，深化医改各项任务取得积极进展。2019年全市人均期望寿命达到82.82岁，超过小康水平标准（78岁）4.82岁，居民主要健康指标位居全国前列。南通

连续两个年度被省政府办公厅表彰为公立医院综合改革真抓实干、成效明显地区。在2019年度全省公立医院改革满意度和三级医院患者满意度第三方测评中，我市综合得分也双双位居全省第一。

今年新冠肺炎疫情暴发以来，在市委市政府的坚强领导下，在全社会的众志成城下，我市卫生健康系统全面落实党中央、国务院和省委、省政府决策部署，快速构建战时体系，全面凝聚战役合力，科学防治、精准施策。率先对密接者开展全面核酸检测，率先规范集中医学观察点设置，率先对出院确诊病例实施社区跟踪管理，迅速妥善处置重庆航班等一系列应急事件，截至目前，南通仍是

全省唯一主城区未发生本土确诊病例的设区市。

在一个多小时的直播节目中，针对电台公众微信平台、记者连线采访、热线电话收到市民们反映的有关“疫情常态化防控”“医养结合”“医患纠纷”等诉求，陈冬梅及市卫健委相关工作人员进行了耐心回应和细致解答。



介入医学大咖滕皋军“名医工作室”落户市一院



来，滕皋军教授团队一直对市一院医学影像与介入科的学科建设、人才培养、科研创新等方面给予了关心与指导。今后，双方将本着“优势互补、医教融合、合作共赢”的原则将各项合作计划稳步落实，积极搭建平台，培育人才，提升学科水平，切实助力医院高质量转型发展。

作为东南大学附属中大医院院长、介入与血管外科主任，江苏省分子影像与功能影像重点实验室主任，滕皋军教授表示，将充分发挥自身和团队的优势，精心做优做强“滕皋军名医工作室”品牌，将从临床新技术开展、科研创新、高层次人才培养等多维度提供精准指导与帮扶，旨将南通一院医学影像与介入科打造成为区域知名专科，推动地区诊疗技术水平再上新台阶，为患者提供更优质的医疗服务。

新闻链接

滕皋军，我国著名影像介入医学专家，研究领域为介入放射学和分子影像学。担任中国医师协会介入医师分会会长、中国医师协会放射医师分会副会长、亚太心血管与介入放射学会前任主席（2016-2018）、欧洲心血管与介入放射学会官方刊物CVIR副主编等。主持国家级课题10余项，发表论文300余篇。获卫健委“有突出贡献中青年专家”荣誉，2015年获欧洲介入放射学会“杰出人物奖”，2017年获美国介入放射学会最高荣誉奖“金奖”，2019年获亚太心血管与介入放射学会“金奖”。

图片 王以浪/摄



本报讯（记者冯启榕 通讯员刘宇）6月12日下午，“滕皋军名医工作室”在南通市第一人民医院正式宣告成立。东南大学附属中大医院院长、著名介入医学专家、博士生导师滕皋军教授出席了成立仪式。

随着2030健康中国规划纲要的推进，长三角一体化上升为国家战略，市一院先后与国内多家知名医院全面深度对接，不断深化接轨融合，取得

了长足发展。自2017年以来，该院分别于北京协和医院、上海仁济医院、南京鼓楼医院、江苏省人民医院深入对接，建立名医工作室，推进学科建设，医疗服务能力显著提升。

此次揭牌的“滕皋军名医工作室”是市一院成立的第五个名医工作室，是市一院与东南大学附属中大医院精准合作的又一细化举措，也是推动健康一体化战略的又一重要实践。事实上，多年

豪饮一斤白酒壮小伙险丧命 医护全力抢救12天“起死回生”

本报讯（记者冯启榕 通讯员郝淑丽）俗话说，酒逢知己千杯少，但过量饮酒却可能还会送命！最近，市民王先生就因为喝酒在“鬼门关”前走了一遭，至今他还心有余悸。

空腹喝下一斤白酒，命悬一线

31岁的王先生平时喜欢跟朋友们喝点小酒。前两天，王先生在与朋友聚餐时，只顾着喝酒没怎么吃东西，不知不觉一斤白酒下肚，当时就感觉头晕不舒服，勉强支撑到聚餐结束。回家后王先生倒头就睡，家人直到第二天早晨7点才发现叫不醒他，立刻将其送医抢救。

当王先生被送至市三院急诊时，已深度昏迷，呼吸极度困难、口唇发绀、双眼瞳孔放大，心率达150次/分，血压测不出，血氧饱和度低（60%-70%），血糖仅为0.56mmol/L（空腹血糖正常值为3.8~6.1mmol/L），病情十分危重。面对危情，三院重症医学部副主任、急诊科主任徐建如带领抢救小组立即予气管插管、液体复苏、稳定血压、高糖静推、心电监护等措施，全力稳定患者病情，同时快速进行必要检测和全面评估。评估结果表明，王先生肝功能、肾功能、心肌酶谱、凝血功能严重受损，降钙素原连续2天>100mg/ml，两肺大面积实影，血乳酸明显升高，超出正常值十倍；心功能极差，床边超声提示左心功能仅30%（约正常值一半），且血压极低，外周循环极差，这一切提示患者严重肺部感染引发了多脏器功能受损。

迎难而上，12天再造生命奇迹

时间就是生命！急诊科主任徐建如、副主任葛志华、钱骏副主任以及副主任医师季红华等迅速

投入紧张的抢救中，护士长王海燕也带领护理团队积极配合医生抢救；与此同时，抢救小组联系肾内科开展血液透析，降低乳酸和心脏负荷；在重症医学领域经验丰富的韩旭东副院长也到场指导，随时做好体外膜肺氧合（ECMO）等干预的准备。

经过多学科通力协作，王先生血压逐步上升，生命体征渐渐平稳。然而，患者炎症仍较严重，氧合功能差，抢救小组在抗感染和呼吸机支持基础上，利用床旁超声动态监测患者肺部情况，在超声引导下实施肺复张以及无创呼吸机联合俯卧位通气，序贯交流吸氧，及时调整抗感染用药。随着一系列行之有效的抢救措施及时跟上，患者氧合好转，病情进一步改善。

然而，患者意识仍未清醒，好不容易争取到的“大好局面”仍面临“功亏一篑”的可能。专家经过会诊讨论，为患者进行了头颅CT检查，提示其左侧大脑半球散在斑片状低密度灶，考虑为菌栓导致的脑梗可能。于是，治疗团队再次调整抗感染方案，力图让药物突破血脑屏障。两天后，大家期待已久的情况出现了——患者神志终于逐渐清醒！

经过12天与死神赛跑，王先生终于迎来了重生之日。

“王先生大量饮酒后，大量的乙醇刺激胃黏膜引起呕吐，由于咳嗽反射的减弱，呕吐物就被误吸入呼吸道，引发吸入性肺炎，直至累及心、肺、脑、肾、循环和免疫系统多器官功能衰竭，抢救历程可谓惊心动魄、险象环生。”徐建如提醒广大市民要引以为戒，提高酒精中毒的风险意识，爱护自己身体，避免危险的发生。

梅雨季节，市中医院专家提醒：谨防外湿伤身！

本报讯（记者冯启榕 实习生 徐志刚）这几天，通城连下暴雨，潮湿闷热的天气让不少人精神不振。17日，市中医院治未病科主任中医师周健提醒：在湿气较重的梅雨季节里，人们的身心健康和食欲都会受到影响，这个季节一定要避免外湿伤身。

“尽量少处在潮湿的地方，阴雨天气时注意关闭门窗，保持空气流通；外出时携带雨具以防淋雨；出游时不要坐在阴冷潮湿的地方。”周健指出，梅雨季节更应注意劳逸结合，过度疲劳易致湿邪乘虚而入，因此，市民一定要合理安排作息时间，同时还要注意加强体育锻炼，才能在阴湿多雨的天气有着好身体和好心情。

此外，合理饮食在梅雨季节也十分重要。她建议，多吃一些健脾化湿的食物，如高粱、玉米、薏米、扁豆、水芹、冬瓜、鲫鱼等，切记不宜过食生冷、油腻的食物，以免助湿伤脾；必要时可服用健脾化

湿药物，如藿香正气水、保和丸等。需要提醒的是，脾虚者要尽量少吃西瓜、香瓜、梨、黄瓜等瓜果，因为这些水果可以驻湿，会导致体内湿气加重，导致胃脘不适，造成消化吸收障碍。

“儿童的自制力较差，过食冷饮或瓜果会造成脾胃阳气受损和功能失调，从而引起大便不成形、厌食、困乏等脾湿症状。”周健强调，在梅雨季节，家长要注意调整儿童饮食，控制其瓜果和冷饮的摄入。

梅雨季节，市中医院特别推荐市民食用薏仁养生粥，根据不同的体质，配方不同。其中，薏仁100克，山药50克，荞麦50克，共煮粥，适用于风湿痹痛、脾胃虚弱、食欲不振；薏仁50克，百合100克，莲子20克，小米20克，共煮粥，适用于身体烦热、口腔溃疡、湿疹，可滋阴养肾；薏仁50克，绿豆50克，荷叶20克，共煮粥，可清暑热、利水湿。

启东创新实施『先看病后付费』诊疗服务

缓解群众『看病难、看病烦』

本报讯（记者李波 通讯员徐卫菊 周佳益）“这个服务既减少了排队等候时间，又操作方便，效率也提高了！”15日，启东市人民医院在南通市创新实施“先看病后付费”诊疗服务，为切实有效缓解群众“看病难、看病烦”探索出一条新路，此举在全省也处于领先地位。

“先看病后付费”诊疗服务就是将传统的“挂号—付费—就诊—付费—检查—付费—拿药……”复杂流程变成“挂号—就诊—一次性付费”的简便流程，把群众在医院的时间全部用于看病就诊，这既减少了群众排队等待的环节和时间，也提高了医疗机构服务效率。

随着“互联网+医疗健康”项目在启东的推进实施，启东市所有公立医疗机构完成了数字化医院改造，这为推进实名制就医和推进诚信就医建设提供了便利。“先看病后付费”诊疗服务就是利用就医信用体系，避免患者多次排队，有效缓解就诊拥挤问题，从而提高医院服务效率，深化落实“最多付一次”，有效提高医院移动支付等指数。自6月1日起，“先看病后付费”诊疗服务在启东市人民医院试点以来，共有135名患者签署了“先看病后付费”服务协议。

“先看病后付费”门诊初始授信额度值根据个人信用分值确定，一般初始额度为1500元，根据诊疗费用金额及履约情况实时调整。单次就诊的信用额度随着在医疗机构就医的诊疗金额逐笔递减，当累积应付医药费用超过信用额度时，患者需先结清应付医药费用才可再享受相应信用额度内的先看病后付费服务。患者若超出7天未结清医药费用的则视为违约，并每日收取1‰的违约金（最高不超过本金），且不再享受启东市范围内公立医疗机构的先看病后付费服务和医保直接报销业务。情况严重的还会列入就医诚信黑名单数据库，该数据库与公安、金融、社会保障共享。

据悉，“先看病后付费”模式将先面向启东市职工医疗保险参保人员开放，再逐步向居民医疗保险参保人员开放，最终将覆盖启东市所有公立医院，使启东市民实现跨院区一次性结算，从而有效增强人民群众看病就医获得感。



倡导健康生活 幸福千家万户

南通市爱国卫生运动委员会 南通市卫生健康委员会 特约刊登

夏季为何肾病高发？ 来听专家支招：夏天，“肾”要这样养

本报讯（记者冯启榕 通讯员朱小平）肾脏是人体非常重要的器官之一，如果肾脏功能正常，那么我们身体的新陈代谢就能正常的运转；如果肾脏功能不好的话，会对身体健康造成很大的威胁。17日，市四院肾病专家、副主任医师钱慕周提醒广大市民：炎热的夏季，这个时间段新陈代谢相对其他季节来说会变得更加活跃，稍不注意我们的肾就会“生病”，所以养肾护肾不能掉以轻心。

钱慕周介绍，炎炎夏日，部分人群会通过喝冰镇饮料、冰镇瓜果来降低体温，如果大量吃的话会紊乱胃肠道功能，从而引起急性肠炎，导致患者腹泻呕吐恶心等，严重的会诱发急性肾衰竭。此外，夏季，部分人群喜欢贪凉，比如大量吃冷饮、长时间待在空调房里、运动之后立马冲热水澡等，容易让寒湿入侵身体，从而诱发感冒。病毒性感冒会导致肾脏的损害。

“炎热的夏季，一边大口地喝冰镇啤酒，一边撸串，确实非常的爽快，虽然偶尔一次不会对身体带来伤害，但是如果节制的话，会让身体中产生尿素氮及尿酸等代谢产物，增加肾脏的负担，另外，不节制的喝酒也可能引起高尿酸血症。”钱慕周还提醒市民，在吃方面，夏季应季的水果有很多，比如梨、西瓜和山竹等，如果不节制吃的话会升高血糖。本身糖尿病患者，在炎热的夏季出汗多，如果没有及时补充水分的话，容易诱发酸中毒或者昏迷，最终引起肾功能衰竭。

夏季人们长时间在高温的环境中，汗腺分泌旺盛，排汗次数增多，血管处于扩张状态，全身的血容量会不足，“肾脏得不到充足血液和氧气的供应，当肾脏缺血时势必会引起肾细胞的坏死，加重了肾组织的纤维化，甚至会引起肾衰竭。”夏季如何养肾护肾呢？钱慕周支招，首先要保持良好的心态，睡觉前泡泡脚；夏季空调温度不要开得太低，适当做点有氧运动，把身体里面许多的代谢废物全部都排出来；平时多吃点对肾脏好的食物，如黑枣或者枸杞等，多喝水，不憋尿；对肾脏有损害的药物慎重选择，如非甾体消炎药等；定期做好肾脏检查，避免出现高血压等疾病。