

我市举行卫健系统安全知识竞赛



本报讯（记者冯启榕 实习生周麒 通讯员冯健）时值全国第19个安全生产月，也是我市第33个安全生产月，6月23日，市卫生健康委组织开展“安康杯”卫生健康系统安全知识竞赛，旨在充分展现卫健系统各级干部职工良好的精神风貌，大力促进全市卫生健康系统本质安全水平全面提升。

据介绍，此次安全知识竞赛内容涉及安全生产各个方面，紧紧围绕法律法规、企事业单位消防安全管理规定、安全生产专项整治行动、安全生产责任制等内容，分两个阶段进行了比赛。本次活动共吸引15支参赛队伍，75名参赛选手来自全市卫生健康系统总务后勤、治安保卫、临床、护理等多个部门，他们在比赛中对答如流、应对自如，充分展示了广大干部职工奋发进取、昂扬向上的精神风貌，充分体现了安全生产人人参与、人人有责的团队精神。

当天上午，采取笔试方式选拔，最终进入决赛的分别是南通市第二人民医院、市第一人民医院、市妇幼保健院、南通大学附属医院、市急救中心、市第四人民医院等六家单位；下午则采取现场答题方式，每个队伍选派3名队员参加，分必答题、抢答题、难度系数题，综合计算总分排名。经过激烈角逐，最终，南通市急救中心荣获一等奖；市第二人民医院和市妇幼保健院获二等奖；市第四人民医院、市第一人民医院和南通大学附属医院获得三等奖。

主办方相关负责人表示，本次安全生产知识竞赛充分发挥了“以赛促学”作用，竞赛知识涵盖安全生产的法律法规、典型案例，注重理论与实践工作的紧密结合，让与会人员在观赏比赛的同时收获了知识，提升了技能，形成了齐头并进、互学互促的良好局面。

读经典、讲经典、用经典
市中医院举办中医经典学习班

本报讯（记者冯启榕 通讯员焦毅）中医学凝聚了中华民族几千年的智慧，中医经典是其根源与精髓所在，为继承和发扬中医国粹，提升中医药服务质量，打造“学习型医院”，6月20日，由南通市中医院主办、南通市中医医药联盟承办的南通市中医经典大讲堂系列活动（南通站）暨南通市中医医药联盟中医经典学习班顺利开班。

市中医院副院长李雁浩指出，读经典、讲经典、用经典、跟名师、做临床、善思悟、勤总结是中医成才的基本道路，是培养优秀中医人才的重要途径。中医药工作者要将“经典”了然于心，博极医源，精其不倦。

本次培训班采取集中授课、网络直播、个人自学等多种学习方式，共吸引150余名学员参与学习。主办方为在场学员统一配发书籍《中医经典必读释义》。授课专家有全国名老中医专家学术经验继承工作指导老师、江苏省名中医等，阵容强大。当天的首次授课，全国名老中医专家学术经验继承工作指导老师邵荣世以独特的授课思路与语言风格，结合具体案例生动阐述了《伤寒论》的中医智慧。江苏省名中医曹伟深入浅出地与大家分享了什么是经典、为什么读经典、怎样读经典以及个人读经典的体会。

“学而不思则罔，思而不学则殆”。在场学员们纷纷表示，将珍惜这次学习机会，通过经典学习，体会经典中所载的中医之道，学习经典中蕴藏的中医精华，沉耽典籍，拯危救溺，钻研探讨，精思敏悟，临床实践，融会贯通，在学习思悟中提炼总结，增长本领，为振兴中医药事业做出贡献。

今夏，你的“痘痘”好点没？
专家提醒：请“痘友”管住手和嘴！

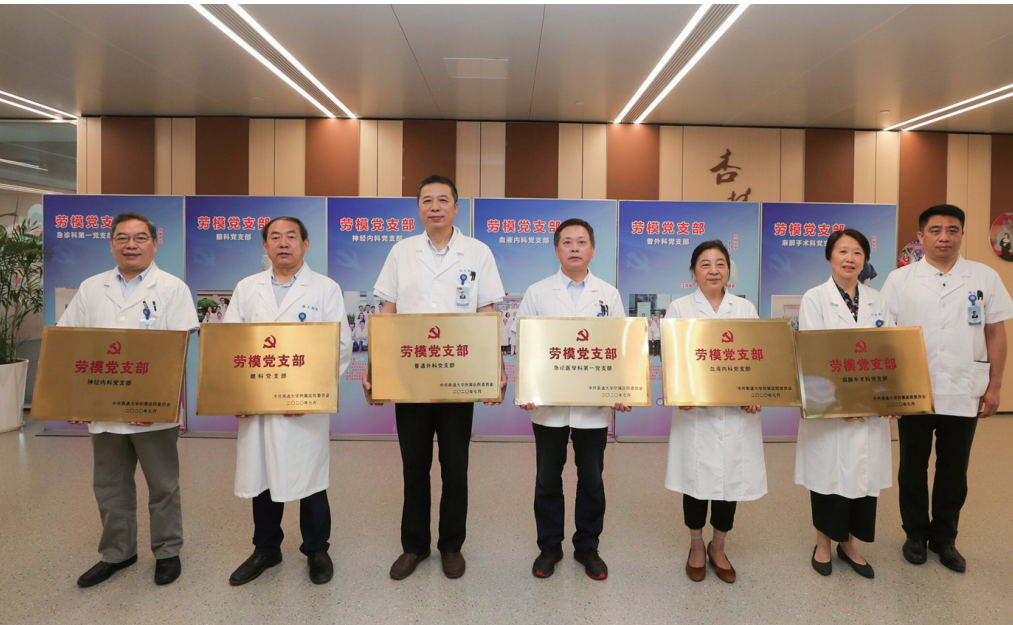
本报讯（记者冯启榕）随着夏至的来临，通城的气温越来越高，很多“痤疮一族”冒痘日益频繁，普遍遭遇护肤困扰。市三院皮肤科医学博士、副主任医师花卉提醒：饮食不当可以加重痤疮，“痘友”的饮食建议戒糖、断奶、忌油。

痤疮，又叫粉刺、青春痘，是毛囊皮脂腺单位的一种慢性炎症性皮肤病。花卉介绍，据临床统计，多达85%的青少年朋友曾遭受“痘痘”的困扰，现在发现，越来越多的人在青春期中，也就是25岁以后仍有痤疮。对于民间流传的“年纪小，所以长，过几年就好”“结婚了就好了”“生完孩子就好”等说法，花卉认为并不科学。她解释，由于皮脂腺“加班加点”地工作，拼命出油，油出得多了，但出口也就是毛囊口又被堵住了，就形成了粉刺。炎症继续发展，就会出现红色的丘疹，顶端有脓疱，也就是炎性丘疹，特别严重的情况下，可以发展为结节、囊肿，最后愈合后留下炎症后色素沉着和瘢痕，也就是痘印和痘坑。

作为江苏省医疗美容主治医师，花卉介绍，临床医生一般根据病情严重程度来选用治疗方法，轻度痤疮以外用药物为主；中度痤疮可内服和外用药物相结合；重度痤疮首选口服维甲酸类，局部外搽过氧化苯甲酰、克林霉素等药膏，此外光动力治疗效果很好。对于痘印问题，她建议注意防晒，避免摩擦，多数随时间推移，会慢慢变淡或消失；凹凸不平的痘疤则一般不能完全消退，需要采用点阵激光、透明质酸、胶原蛋白填充或磨削等方法进行治疗。

在个人护理方面，花卉建议痤疮患者选用弱酸性或者中性pH值的温和洗面奶洗脸，通常一日1-2次即可，不必过度清洁，“有些痤疮患者在洗脸时喜欢用碱性的肥皂，甚至硫磺皂，使劲反复揉搓皮肤，甚至使用所谓‘洗脸神器’，觉得这样才能把脸洗干净，其实不然。因为过度清洁会引起皮肤屏障破坏，反而有可能刺激皮脂反馈性分泌增多，且去除皮肤表面的油脂并不能改变皮脂的产生。反复的摩擦刺激也可加重痤疮的炎症，并使粉刺破裂而诱发新的炎症皮损。”在护肤品的选择上，痤疮患者可使用控油保湿系列医用护肤品。她认为，适当的保湿是需要的，但不建议频繁使用补水面膜，有可能会引起皮肤过度水合而加重痤疮。

花卉特别强调，“痘友”们千万要“管住手”，不要自行挤痘和挑粉刺，这样更容易留下痘印和痘疤。同时，还要“管住嘴”，一定要戒糖、断奶、忌油，因为这些都可以加重油脂分泌，促进炎症发展。关于戒糖，不仅是需要注意各种甜品饮料，还要少吃精制碳水化合物；关于断奶，包括脱脂、低脂和全脂牛奶，但不包括酸奶。

倡导健康生活
幸福千家万户南通市爱国卫生运动委员会
南通市卫生健康委员会 特约刊登通大附院6个劳模创新工作室党支部集中挂牌
“劳模天团”义诊送健康

本报讯（通讯员傅轩 记者李波）7月1日，恰逢中国共产党99岁生日，在南通抗击疫情的最前沿，南通大学附属医院黄中伟、管怀进、柯开富、刘红、王志伟、曹苏等6个劳模创新工作室党支部集中挂牌并举办首次义诊活动。

作为江苏省卫健委认定的具有区域影响力的长三角北翼和沿海经济带高水平医疗服务高地，同时也是高水平省级综合类医疗中心，通大附院始终牢记“为江海百姓的健康与生命保驾护航”的初心与使命，进一步发挥劳动模范党员在精神传承、技术攻关、人才培养、道德建设中的示范引领作用，不断提升自身医疗服务能力和水平，增强人民群众就医获得感。

劳动模范是我国工人阶级和广大职工群众中的杰出代表，劳模精神是激励我们攻坚克难、开拓创新的强大精神动力。长期以来，通大附院培养和造就了一大批医德高尚、艺术精湛的劳模先进人物，涌现出全国劳模程达仁、黄中伟，全国五一劳动奖章获得者管怀进，江苏省先进工作者柯开富，江苏省五一劳动奖章获得者、南通市先进工作者王志伟，南通市先进工作者刘红，江苏省五一劳动奖章获得者曹苏、王鹏等。他们是救死扶伤的白衣战士，他们也是励学敦行的教书先生。他们治病救人，教书育人，科学研究，在医教研各个领域都有着令人瞩目的成就。

通大附院党委书记高建林介绍，“劳模党支部”集中挂牌，这是医院用一种特殊的方式向建党99周年献礼。他表示，通大附院正处在发展的机遇期、实干期、加压机，市委提出了“狼山脚下呼唤狼性干部”，劳模党支部也需要一批敢

闯、敢干，具备“狼性精神”的管理团队、技术团队，通过实干、敢干、出成果、出实绩。劳模党支部将树立目标导向、坚持问题导向、强化责任担当、构建奋进共同体，纵深推进医院机制和制度改革，不断提升医疗服务质量与内涵，提升群众就医获得感和满意度，以优异的成绩向110周年院庆献礼。

揭牌仪式后，“劳模天团”开展了首次集中义诊，现场为100多名患者开展诊疗、咨询服务。参加义诊的患者纷纷感谢医院的善举，并期待这样的公益活动多多益善。

据通大附院工会负责人介绍，此次集中挂牌后，劳模创新工作室党支部在提升政治素质和业务能力的同时，将积极开展公益活动，建立志愿服务队，聚焦困难职工、农民工等弱势群体，回应社会各界需求，为人民群众送健康。定期开展劳模先进事迹和劳模精神“五进”（进企业、进学校、进机关、进社区、进乡村）宣讲活动，传播先进人物事迹，发挥身边榜样力量，积极营造劳动光荣的社会风尚和精益求精的敬业风气。

“劳模天团”风采展示：

黄中伟，主任医师、教授、博士生导师，南通市急诊医学分会主任委员。黄中伟带领的急诊医学团队每年承担着近两万名危急重症病人的救治，他被称为是“坐在火山口上的人”，他开创的“急救知识进万家”志愿者服务项目已经开展了100多期，惠及8万余名群众。作为南通市劳模协会理事长的黄中伟于2019年入选“新中国成立以来南通市最具影响力全国劳动模范和先进工作者”。

沪通名医携手义诊
百余名癫痫患者家门口享优质服务

本报讯（记者冯启榕 通讯员朱小平 钱晨城）6月24日上午，为了迎接“国际癫痫关爱日”的到来，关爱癫痫患者及其家庭，南通四院举办了“癫痫关爱日”大型义诊活动。活动通过免专家挂号费，相关检查、化验费用半价、手术费用优惠等方式回报社会，100余名患者在家门口享受到了沪通两地专家精湛的医术以及神经内科、神经外科联合诊疗的专业服务。

此次义诊活动邀请到上海华山医院、上海仁济医院等名院专家来院或网上视频，与该院神经内科、神经外科专家共同义诊。专家们认真查看患者带来的病历、影像学资料，耐心与患者沟通，悉心为他们答疑解惑，提出合理的诊疗建议和注意事项，帮助患者和家属树立战胜疾病的信心，从而达到身心同治的目的。

10岁的小建(化名)家住如东，2017年癫痫

第一次发作，发作时突然倒地，两眼发直、四肢抽搐，时间持续一分钟左右，药物治疗后效果不佳并出现了严重的不良反应。随着病情逐渐严重，小建由原来每月发作1-2次，到现在每天均有发作，因此辍学在家。市四院神经外科副主任朱蔚骏确诊其为“药物难治性癫痫”。在经过相关检查、术前评估、专家网上会诊后，认为有明确的手术治疗指征，遂家属决定择期进行手术治疗。“之前我们也看了好多医院，都没办法控制癫痫发作。看着孩子生病，我们当父母的心里真的很痛苦。如今在四院可以手术治疗，总费用还减免1万元，我们感到非常幸运。”患儿父亲激动地说道。

癫痫俗称“羊角风”，从新生儿期到老年期均可发病。据统计，中国约有900万~1000万癫痫患者，其中有六成是儿童和青少年。癫痫发作给患者带来躯体痛苦的同时，也带来了极大的心理问题，严重影响患者和家庭的生活质量；长期服用抗癫痫药物及其他诊治费用给家庭带来沉重的经济负担。

朱蔚骏介绍，癫痫最主要的治疗方法是药物和外科手术(包括神经调控治疗)。经过规范化治疗，60%-70%的患者能通过药物有效控制癫痫发作。对于药物难治性癫痫，60%可通过手术切除“致痫灶”，对于多个“致痫灶”、“致痫灶”不明确、手术切除效果不确定、患者不愿手术切除的药物难治性癫痫则可以用迷走神经刺激术(VNS)来治疗。他表示，癫痫病患者因为诊断和治疗的复杂性，需要多学科联合协作治癫痫。

据悉，利用“国际癫痫关爱日”到来的契机，南通四院还将通过院内网络平台，对癫痫患者的日常生活、学习及工作等需要注意的事项开展科普宣教系列活动，让更多的人了解癫痫、关注癫痫、关爱身边的癫痫患者，让他们以健康的身心融入社会。

如果没有穿刺到实质部位，就是既承担了极大的风险又做了无用功。因此，我们结合了患者详细的检查，包括PET-CT等，选择好穿刺部位，之后进行了CT引导下穿刺。”张大伯的主治医生、瑞慈上海肿瘤中心肿瘤内科徐红新主任说，最终病理结果确诊，张大伯的颈部肿块是食管鳞癌转移导致。

之后，姚阳主任等上海专家和瑞慈肿瘤专家共同为张大伯制定了一套个体化的抗肿瘤方案。“无论哪一种治疗方式，都有其局限性，所以目前肿瘤的治疗越来越强调综合治疗的重要性，即使是同一个患者，不同的时期也要采取不同的治疗方式。针对这名患者的情况，我们采用了化疗和放疗结合的方式，取得了很好的疗效。”

3月20日，张大伯开始进行第一次的综合

管怀进，主任医师、二级教授、博士研究生导师，眼科中心主任，江苏省医学会眼科学分会主任委员。作为眼科的领头羊，管怀进曾创下一天58台手术的纪录，一双妙手让3万多名患者重见光明。他提出健全防治盲网络，需要全民参与。2012年6月，中国眼科博物馆在南通大学附属医院建成，作为筹建人，管怀进苦心奔波达8年之久。

柯开富，主任医师，二级教授，博导，医学博士，国家卫健委脑卒中防治专家委员会脑血管病急诊专业委员会副主委，江苏省卒中学会第一届理事会理事长，省医学会脑卒中分会候任主委。柯开富在卒中防治方面成效显著，曾获“国家卫健委脑卒中防治工程突出贡献奖”。他带领团队在20世纪90年代初开展了急性缺血性卒中脑血管的抗栓鸡尾酒疗法并取得了显著成效，通大附院成为国家脑卒中筛查与防治基地。

王志伟，主任医师、二级教授、博士研究生导师、医学博士，享受国务院特殊津贴专家，江苏省医学会胰腺病学分会候任主任委员。王志伟曾任通大附院党委书记，主攻方向是肝胆胰外科领域，是他最早将腹腔镜手术引入通大附院；并作为主要负责人之一，和李厚祥教授在2001年一起开展了南通市首例肝移植手术，病人获得长期生存。

刘红，主任医师、教授、博士研究生导师、医学博士，江苏省医学会血液学分会副主任委员。刘红是血液内科主任，主攻方向是肝胆胰外科领域，是他最早将腹腔镜手术引入通大附院；并作为主要负责人之一，和李厚祥教授在2001年一起开展了南通市首例肝移植手术，病人获得长期生存。

曹苏，主任医师、教授、硕士生导师，南通市麻醉分会主任委员。曹苏曾任麻醉手术科主任，手术室常被喻为“医院的心脏”，每一台手术的顺利完成都少不了麻醉师的保驾护航，病人也许不够了解她的价值，但丝毫不妨碍她几十年如一日的默默付出，以及同行对她的高度尊重。

王鹏，主任医师，副教授，医学博士后，中国医师协会疝和腹壁外科分会青年委员，中华医学会江苏省分会疝和腹壁外科学组委员，国际内镜协会中国分会委员。王鹏是普外科的后起之秀，疝外科学界的单孔之星。他从2010年开始，经过2年时间、数百例的手术积累后，即从四孔进化到单孔腹腔镜手术，并且创造了单孔疝修补时间最快16分钟，单孔胆囊切除时间最快2分58秒的好成绩。

量；长期服用抗癫痫药物及其他诊治费用给家庭带来沉重的经济负担。

朱蔚骏介绍，癫痫最主要的治疗方法是药物和外科手术(包括神经调控治疗)。经过规范化治疗，60%-70%的患者能通过药物有效控制癫痫发作。对于药物难治性癫痫，60%可通过手术切除“致痫灶”，对于多个“致痫灶”、“致痫灶”不明确、手术切除效果不确定、患者不愿手术切除的药物难治性癫痫则可以用迷走神经刺激术(VNS)来治疗。他表示，癫痫病患者因为诊断和治疗的复杂性，需要多学科联合协作治癫痫。

据悉，利用“国际癫痫关爱日”到来的契机，南通四院还将通过院内网络平台，对癫痫患者的日常生活、学习及工作等需要注意的事项开展科普宣教系列活动，让更多的人了解癫痫、关注癫痫、关爱身边的癫痫患者，让他们以健康的身心融入社会。

量；长期服用抗癫痫药物及其他诊治费用给家庭带来沉重的经济负担。

朱蔚骏介绍，癫痫最主要的治疗方法是药物和外科手术(包括神经调控治疗)。经过规范化治疗，60%-70%的患者能通过药物有效控制癫痫发作。对于药物难治性癫痫，60%可通过手术切除“致痫灶”，对于多个“致痫灶”、“致痫灶”不明确、手术切除效果不确定、患者不愿手术切除的药物难治性癫痫则可以用迷走神经刺激术(VNS)来治疗。他表示，癫痫病患者因为诊断和治疗的复杂性，需要多学科联合协作治癫痫。

据悉，利用“国际癫痫关爱日”到来的契机，南通四院还将通过院内网络平台，对癫痫患者的日常生活、学习及工作等需要注意的事项开展科普宣教系列活动，让更多的人了解癫痫、关注癫痫、关爱身边的癫痫患者，让他们以健康的身心融入社会。

量；长期服用抗癫痫药物及其他诊治费用给家庭带来沉重的经济负担。

朱蔚骏介绍，癫痫最主要的治疗方法是药物和外科手术(包括神经调控治疗)。经过规范化治疗，60%-70%的患者能通过药物有效控制癫痫发作。对于药物难治性癫痫，60%可通过手术切除“致痫灶”，对于多个“致痫灶”、“致痫灶”不明确、手术切除效果不确定、患者不愿手术切除的药物难治性癫痫则可以用迷走神经刺激术(VNS)来治疗。他表示，癫痫病患者因为诊断和治疗的复杂性，需要多学科联合协作治癫痫。

据悉，利用“国际癫痫关爱日”到来的契机，南通四院还将通过院内网络平台，对癫痫患者的日常生活、学习及工作等需要注意的事项开展科普宣教系列活动，让更多的人了解癫痫、关注癫痫、关爱身边的癫痫患者，让他们以健康的身心融入社会。

量；长期服用抗癫痫药物及其他诊治费用给家庭带来沉重的经济负担。

朱蔚骏介绍，癫痫最主要的治疗方法是药物和外科手术(包括神经调控治疗)。经过规范化治疗，60%-70%的患者能通过药物有效控制癫痫发作。对于药物难治性癫痫，60%可通过手术切除“致痫灶”，对于多个“致痫灶”、“致痫灶”不明确、手术切除效果不确定、患者不愿手术切除的药物难治性癫痫则可以用迷走神经刺激术(VNS)来治疗。他表示，癫痫病患者因为诊断和治疗的复杂性，需要多学科联合协作治癫痫。

据悉，利用“国际癫痫关爱日”到来的契机，南通四院还将通过院内网络平台，对癫痫患者的日常生活、学习及工作等需要注意的事项开展科普宣教系列活动，让更多的人了解癫痫、关注癫痫、关爱身边的癫痫患者，让他们以健康的身心融入社会。

量；长期服用抗癫痫药物及其他诊治费用给家庭带来沉重的经济负担。

朱蔚骏介绍，癫痫最主要的治疗方法是药物和外科手术(包括神经调控治疗)。经过规范化治疗，60%-70%的患者能通过药物有效控制癫痫发作。对于药物难治性癫痫，60%可通过手术切除“致痫灶”，对于多个“致痫灶”、“致痫灶”不明确、手术切除效果不确定、患者不愿手术切除的药物难治性癫痫则可以用迷走神经刺激术(VNS)来治疗。他表示，癫痫病患者因为诊断和治疗的复杂性，需要多学科联合协作治癫痫。

据悉，利用“国际癫痫关爱日”到来的契机，南通四院还将通过院内网络平台，对癫痫患者的日常生活、学习及工作等需要注意的事项开展科普宣教系列活动，让更多的人了解癫痫、关注癫痫、关爱身边的癫痫患者，让他们以健康的身心融入社会。

量；长期服用抗癫痫药物及其他诊治费用给家庭带来沉重的经济负担。

朱蔚骏介绍，癫痫最主要的治疗方法是药物和外科手术(包括神经调控治疗)。经过规范化治疗，60%-70%的患者能通过药物有效控制癫痫发作。对于药物难治性癫痫，60%可通过手术切除“致痫灶”，对于多个“致痫灶”、“致痫灶”不明确、手术切除效果不确定、患者不愿手术切除的药物难治性癫痫则可以用迷走神经刺激术(VNS)来治疗。他表示，癫痫病患者因为诊断和治疗的复杂性，需要多学科联合协作治癫痫。

据悉，利用“国际癫痫关爱日”到来的契机，南通四院还将通过院内网络平台，对癫痫患者的日常生活、学习及工作等需要注意的事项开展科普宣教系列活动，让更多的人了解癫痫、关注癫痫、关爱身边的癫痫患者，让他们以健康的身心融入社会。

本报记者 冯启榕 通讯员 王丽君