

# 我市老年人免费体检工作进展有序

## 截至上月底,已完成体检7万多人

本报讯(记者冯启榕 实习生周麒)8日上午,家住市区颐和花园的78岁老人戴玉英在家人的陪同下,坐着轮椅来到市中西医结合医院参加免费体检。这一切都得益于市政府为民办实事工程。今年,我市首次将65周岁以上老人免费基本健康体检列入为民办实事项目。目前,全市现有65周岁以上老人107.6万人,今年需体检的老人为60万人,健康管理率达到70%。

此次老年人健康体检内容分为体格检查和辅助检查两部分。其中,体格检查包括体温、脉搏、呼吸、血压、身高、体重、腰围、皮肤、浅表淋巴结、肺部、心脏、腹部等常规体格检查,并对口腔、视力、听力和运动功能等进行粗测判断;辅助检查包括血常规、尿常规、肝功能(血清谷草转氨酶、血清谷丙转氨酶和总胆红素)、肾功能(血清肌酐和尿素氮)、空腹血糖、血脂(总胆固醇、甘油三酯、低密度脂蛋白胆固醇、高密度脂蛋白胆固醇)、心电图和腹部B超(肝胆胰脾)检查。受疫情影响,此次老年人健康体检从二季度正式启动,截至6月底,全市已完成7万多名老年人体检工作。

据了解,承担此次免费体检任务的基层医疗卫生机构将体检结果于体检结束后20天内书面告知体检人,同时还将积极主动为广大老年人进行健康生活方式以及骨质疏松预防、防跌倒措施、意外伤害预防和自救、认知和情感等健康指导。对患有高血压或2型糖尿病的老年人将及时纳入慢性病患者健康管理,对患有其他疾病的老年人要及时进行治疗、转诊或定期复查。此外,还将加大对老年人健康体检结果综合分析应用力度,全面评估老年人健康状况、主要危险因素,为完善健康管理政策、采取有效干预措施提供决策依据。

市卫健委要求,各地要依托区域全民健康信息平台,建立统一的健康体检信息系统,联通基本公共卫生服务信息管理系统和承担体检任务的各医疗卫生机构,通过统一的信息系统查看老年人体检进度、完成质量,与承担体检任务的医疗机构结算体检费用。老年人健康体检信息、诊疗服务信息通过平台自动归集到其个人电子健康档案,经其签约家庭医生或承担其健康管理任务的基层医疗卫生机构审核后,实现向老年人开放查询。



冯健/摄

市 区		
崇川区	观音山街道社区卫生服务中心	观音山街道太平北路372号
	狼山镇街道社区卫生服务中心	紫琅路120-1号
	钟秀街道社区卫生服务中心	工农路68号
	文峰街道社区卫生服务中心	青年东路26号
	任港街道社区卫生服务中心	外环西路115号
	城东街道社区卫生服务中心	东苑小区7幢附3号
	和平桥街道第二社区卫生服务中心	人民中路103号
	学田街道社区卫生服务中心	教育路11号
	新城桥街道社区卫生服务中心	虹桥路66号
港闸区	虹桥街道社区卫生服务中心	虹桥新村208幢 附1号
	陈桥街道社区卫生服务中心	惠民路88号
	幸福街道社区卫生服务中心	福达路6号
	秦灶街道社区卫生服务中心	江通路33号
	永兴街道社区卫生服务中心	黄海路98号
	唐闸镇街道社区卫生服务中心	和谐怡园佳苑29号楼
开发区	天生港镇街道社区卫生服务中心	深南路/总渠路交界处
	新开街道社区卫生服务中心	新河路32号
	小海街道社区卫生服务中心	海星路6号
	竹行街道社区卫生服务中心	竹林路5号
	中兴街道社区卫生服务中心	上海路29号

本次南通市区免费体检基层医疗卫生机构(表)

# 为全市卫健事业高质量发展提供人才支撑

## 2020年度卫生健康委年轻干部培训班开班

本报讯(记者李波 通讯员林桔)13日,2020年度卫生健康委年轻干部党性教育与管理能力提升培训班在市委党校开班,来自我市卫健系统的52名优秀年轻干部参加了此次培训。市卫健委党组书记、主任陈冬梅,市委党校常务副校长蒋建、市委组织部副部长张莉出席开班仪式并讲话。

近年来,市卫健委高度重视年轻干部队伍建设,积极搭建学习充电平台,在全系统上下奋力夺取疫情防控和卫生健康事业发展“双胜利”的关键时期,组织了2020年度卫生健康委年轻干部党性教育与管理能力提升培训班,旨在认真贯彻落实市委市政府有关学习苏州“三大法宝”,答好南通“发展四问”部署要求,更大力度地培养选拔优秀年轻干部。

据了解,此次培训共计12天,培训的主要内容包括理论武装、党性教育、专业训练、知识和能力拓展等方面。其中,理论武装学习方面以习近平新时代中国特色社会主义思想为主要内容,结合党章党规党纪特别是政治纪律和政治规矩、马克思主义基本原理和中国特色社会主义理论体系的学习。党性教育学习方面主要

进行党史教育,锤炼党性修养,推动党性教育入脑入心。专业训练学习方面以聚焦南通“发展四问”和卫生健康事业发展,围绕健康南通建设、深化综合医改、完善公卫体系等重点内容设置课程,通过“请进来”“走出去”相结合的方式,组织年轻干部赴苏南等发达地区开阔眼界、学习经验,推动学员在定位追求、理念思路、能力素质上,融入苏南、接轨上海。知识和能力拓展学习方面,主要年轻干部树牢规矩意识,养成优良作风,拓宽宏观视野、增强战略思维。培训期间将嵌入理论测试、拓展训练、现场考察、专题调研、结构研讨、学员论坛、分组交流等活动,用丰富的培训形式,提升培训整体成效。

开班仪式上,市委组织部副部长张莉充分肯定了近年来卫生健康事业所取得的成绩,并对卫健系统干部队伍建设提出了新的要求。她希望学员们通过此次学习,能够深刻领会、对标对表,练好内功、提高素质,努力成长为可堪大用、能挑重担的“狼性”干部,干出实绩,收获成长。

“你们每一个人,要将个人梦想融入事业发

展大局中,在大局中明确方向、坚定信念、久久为功、继续奋斗。”市卫健委党组书记、主任陈冬梅勉励所有学员,年轻干部要有梦想还要有思想,心有所信方能行远;要有闯劲还要有韧劲,贵有恒心方能成事;要有潜力还要有实力,行有所效方能无悔,希望大家珍惜难得机会、克服工学矛盾,静下心来学习、沉下心来思考,力求学有所思、学有所获、学有所成,为更好地履职尽责增添动力、夯实基础,真正不负青春韶华、不负组织厚望,努力在人生的起跑阶段跑出奋斗加速度,合力跑出南通卫生健康事业发展新格局,为全市卫生健康事业高质量发展添砖加瓦。”

“感谢组织给我们年轻人提供了弥足珍贵的学习机会,创造了激发潜力的成长平台。”学员代表、市卫健委办公室主任康宁表示,“我们将不辜负组织的期望与信任,以‘敏学、修心、致用、守规’为目标要求,发扬团队精神,相互交流,相互启发,凝心聚力,共同进步,努力成为推动卫生健康事业高质量发展的‘热血尖兵’,锻造一支真正的‘狼性团队’,为健康南通建设贡献更大的力量。”

# “蹬鼻子上脸”之痛折磨多年

## 南通四院为患者轻松祛痛

“以前发作的时候,脸部都疼得变形了,感觉不如死了算了,手术后一点不疼了,神奇!”这几天,在南通四院外科十五病区病房里,有这样两位患者,她们都得了被称为“天下第一痛”的三叉神经痛。从之前的不能说话、吃饭,痛不欲生,到现在谈笑风生,吃得香,睡得香,她们的生活质量得到明显提高,不久即可出院。而这一切都归功于该院神经外科副主任朱蔚骏以及他的团队。

今年63岁的患者刘阿姨家住金沙,3年前出现右侧上颌牙龈、鼻唇沟处皮肤刀割样剧烈疼痛,每天发作数次,持续数秒钟,洗脸、刷牙、吃饭都会诱发疼痛。尤其在夏天的时候,更是无法忍受,一吹电风扇就会引发疼痛。刘阿姨以为是牙齿引起的疼痛,在当地医院看了牙科医生,后被诊断为“三叉神经痛”,予以药物治疗后,刘阿姨竟然出现大小便失禁、头昏乏力、行走不稳等症状。随着病情的逐渐加重,刘阿姨先后尝试了中药、西药以及针灸治疗,几经周折,病情不但没有好转,反而愈来愈严重,疼痛

面积扩大,疼痛频率和程度也增加了。“有时候接电话刚说一个字就疼起来,夜里睡觉也会因突然闪电般的疼痛而惊醒,太难受了。”刘阿姨回忆说。

70岁的王阿姨(化名)也被三叉神经痛折磨得够呛,三年来,洗脸、刷牙、吃饭成了她最害怕的事。为了不触碰神经,她尽量不刷牙洗脸,不吃饭,人也逐渐消瘦,只有40多公斤。

两位素不相识的患者因为得了同一种病而走进了同一家医院,住进了同一间病房,遇到了同一位改变她们人生的良心医者。在南通四院,朱蔚骏治疗过很多被三叉神经痛折磨的患者,对他们的痛苦感同身受。他亲切问诊,并联合上海名院专家综合诊断评估,于6月27日、7月4日先后为她们实施“微血管减压”。得益于精湛的医疗技术、丰富的临床经验以及团队的默契配合,两者手术都顺利完成。

“本来想去上海的,但是路途远,不方便,听说四院也有上海名医来坐诊、手术,

我们就毫无顾虑地来了。事实证明,我们的选择是对的,朱主任不愧是专家,手到病除,手术到如今已经半个月了,一次都没有发作,感谢朱主任解除了我多年来的痛苦。”刘阿姨说。

朱蔚骏介绍,三叉神经痛是临床常见的脑神经疾病,以一侧面部三叉神经分布区内反复发作的阵发性剧烈痛为主要表现,说话、洗脸、刷牙、吃饭甚至微风拂面均可引起疼痛发作,严重影响正常生活。由于发生在面部的疼痛,三叉神经痛常常会被误当作牙痛治疗,但其实二者还是有区别的。三叉神经痛多呈电击、刀割、撕裂样疼痛,突发突止,一碰就发作,而牙痛表现为持续性钝痛或跳痛。他提醒患者,不要走进胡乱吃药和盲目拔牙的治疗误区,微血管减压术是目前医学界公认治疗三叉神经痛的标准方法,直达病灶,通过外科手段解除责任血管对三叉神经根的压迫,从而消除疼痛根源,让患者拥有健康生活。

本报记者 冯启榕 通讯员 朱小平 钱晨城

# 用爱心呵护心灵 用责任守护生命

## 至康高端养老项目在海安开工

本报讯(记者李波 通讯员常俊)近日,一家以倡导“用爱心呵护心灵,用责任守护生命”服务理念,致力于打造成国内知名高端专业养老机构的至康高端养老护理院项目,在海安市曲塘镇开工奠基。

据了解,至康高端养老项目位于海安市曲塘镇。总投资一亿元,建筑面积1.1万平方米,拥有养护床位500张,集养老、护理、康复、健康管理等项目于一体,着力打造“医养融合”新模式,推动养老服务标准化、专业化发展。

建成后的海安至康护理院将突出营造养老护理、医技设备和设施环境配套齐全的人性化服务氛围,使老年人体会到家的舒适温馨。届时,护理院开设有老年科、中医科、康复科、医学检验科、医学影像科、健康管理中心,提供以老年人养老服务为主,慢性疾病和多种功能障碍性疾病护理为辅的综合性养老服务,同时满足周边社区居民和老年人养老、护理、康复和健康管理等服务。

海安至康护理院将实行董事会领导下的“院长负责制”,引进国内外先进养护管理模式,为老年人提供舒适温馨的养护服务,力求建成名副其实的以养老服务为主并具有现代养护特色的养老护理院,全力满足城乡居民日益增长的养老、护理、康复和健康管理等多层次服务需求。

“我们根据生理-心理-社会医学模式,坚持以人为本,全人、全程、全队、全家、全方位‘五全’的服务理念,在每一位老人入住前及入住期间,我们都会进行全面细致的全面评估,制定个性化的整体照护方案,并根据病情变化随时调整。”海安至康护理院负责人倪智介绍。为此,该院将设置失智、失能、半失能三个病区,实施分区护理。“我们会与老人家属积极沟通,做到机构照护与家人关怀相结合,让老人最后的时光充满爱和快乐。”

# 仰卧、侧卧、俯卧,小孩哪种睡姿更好?

## 儿科专家来解惑

本报讯(记者冯启榕)最近,在市妇幼保健院儿外科门诊,经常有宝妈咨询孩子的睡姿问题,希望让孩子睡得健康,又要睡出圆润的头型。9日,该院儿外科专家张友波提醒广大家长:在孩子的成长过程中,不要固定一个睡姿,也不要强迫孩子采用某一睡姿,更不要使用“定型枕”。经常变换睡姿,既有利于孩子的身体发育,也能睡出满意的头型,甚至能睡出美丽的容颜。

“仰卧是孩子最常见的睡姿,也是小婴儿最推荐的睡姿。”张友波介绍,仰卧时内脏器官受压迫最小,可减轻心肺负担,孩子全身肌肉放松,四肢可自由活动。对于新生儿和患病的婴幼儿,仰卧睡姿也有利于观察孩子脸色,及时发现孩子的身体变化。但仰睡时婴儿缺乏“安全”感,入睡不安稳,容易发生“睡眠惊跳”。有的孩子仰卧睡眠时会有舌后坠影响呼吸的现象,孩子容易打呼噜,特别是肥胖的孩子,会影响睡眠质量。

张友波提醒,对于新生儿,刚喂完奶时不要让孩子马上仰卧,这样容易导致吐奶,甚至呛奶。对于小婴儿刚喂完奶时最好先立起拍背,然后让孩子侧卧一会儿再仰睡,这样可以减轻吐奶,避免呛奶。

而侧卧类似于胎儿在子宫内的体位,侧睡时孩子更易获得安全感,有助于提高睡眠质量,不容易发生“睡眠惊跳”。侧卧对于容易吐奶的孩子,不易发生呛奶,侧睡还能避免孩子舌后坠打鼾。“但侧卧睡姿会对卧侧的耳廓、肢体产生压迫,也会影响受压侧肺的呼吸功能,左侧卧位还会压迫心脏,影响心功能。小婴儿侧睡时柔软的被褥容易遮挡口鼻,影响呼吸,造成缺氧。长期一侧睡姿还会影响面部发育,造成两侧面部不对称,甚至上下颚对合不齐。”

俯卧也就是趴着睡,这是最有争议的睡姿。张友波解释,俯卧位能增加新生儿头、颈、四肢的活动,会促进孩子运动功能的发育。俯卧睡姿容易让宝宝获得安全感,宝宝睡得熟,少哭闹,睡眠质量高。俯卧时如发生溢奶,奶水可直接从嘴中流出,不会发生呛奶。

但是卧睡会压迫心肺,影响孩子正常的呼吸循环功能。小婴儿卧睡容易阻塞呼吸道,甚至引发婴儿猝死综合征。因此,他建议,应避免婴儿在无监护情况下采用俯卧睡姿。



# 瑞慈医院“牵手”四大社区卫生服务中心

## 构建医疗联合体 惠及开发区百姓

本报讯(记者冯启榕 通讯员王丽君)8日下午,南通大学附属瑞慈医院与开发区4家社区卫生服务中心举行组建医疗联合体签约授牌仪式。

组建医联体是深化医疗卫生体制改革,促进医疗资源合理利用的有效举措。南通市经济技术开发区目前有30万人口,为了畅通辖区内居民就医渠道,提升基层医疗服务能力,提高居民就医获得感和幸福感,开发区社会事业局委托南通大学附属瑞慈医院,与区域内的四家社区卫生服务中心共建医联体。双方希望通过医疗联合体的构建,实现资源共享、互惠互利,推动优质医疗资源下沉,让基层群众能享受到放心的医疗服务。

据瑞慈医院执行院长徐孝华介绍,为更好地保障医联体工作有序运行,医院成立了专门的医联体对接工作领导小组,全面负责医联体的组织对接领导工作。今后,瑞慈医院将从人员、技术、服务到管理,与中心开展全面的合作,力争通过高效协作的医联体建设,让老百姓真正在家门口享受到三级医院同质化的医疗服务。根据卫生服务中心就医群体为中老年人的特点,医院将以高血压、糖尿病、冠心病等慢病专科为主,安排相关专科医疗、护理专家到社区卫生服务中心开展住院查房、坐诊、会诊和病例讨论等帮扶工作,同时还将以技术指导、人员培训、协助家庭医生服务、健康宣教等为纽带,持续提升中心的诊疗和服务水平。

记者了解到,此次合作内容中的一大亮点是建立方便、快捷的双向转诊绿色通道,疑难、危重患者可通过绿色通道在瑞慈医院办理快速入院,优先治疗;经医院诊治后恢复期的患者可由医院转诊至中心进行进一步康复,逐步形成“小病在社区,大病进医院”“治疗在医院,康复回社区”的就医格局,实现社区服务能力和服务体系效率“双提升”,也给百姓就医带来更多“看得见”的实惠。

开发区管委会副主任刘锋认为,医疗联合体正式签约是开发区落实市委、市政府深化医改要求的一项具体举措和尝试,对推进分级诊疗、整合优势医疗卫生资源、提升服务理念具有重要的意义。