

## “天眼”助力心脏手术

# 南通地区房颤导管消融进入大数据时代

近日,一名复杂性房性心律失常患者在附属大院被成功实施导管消融手术。这个看似平常的手术,却因为利用了心腔内超声术(ICE)与消融指数(AI)相结合的手段,实现了绿色精准消融,使其具有了该领域内的创新看点。

这台手术由该院心血管内科主任医师陆齐率领起搏电生理团队实施,手术的成功也标志着南通地区房颤导管消融进入大数据时代,在精准医学的道路上迈出了关键的一步,也标志着通大附院电生理水平迈入全国一流方阵。

**诸多棘手问题共存,复杂性房颤何去何从?**

65岁的老徐一年前因为心动过缓安装了心脏起搏器,半年多来反复地出现心悸胸痛,近2个月呼吸较为急促,于是老人来到南通大学附属医院,向心血管内科主任医师陆齐求助。陆齐仔细查看了心电图、24小时动态心电图及心超声等资料,并在门诊安排老徐做了起搏器程控测试,确诊老徐是因为复杂房性心律失常导致的心绞痛及心衰发作,决定将其收治入院,实施房颤房扑射频消融微创手术治疗。

由于老徐有冠心病和植入起搏器等多种心血管合并症,且体重较轻,根据心超报告,陆齐怀疑徐某有卵圆孔未闭情况,介于诸多问题共存,如果采用常规的消融方案势必会有较高的手术风险。心血管内科团队经过充分的术前评估,一致认为采取“AI+ICE”指导下的精准消融可以大大提高手术的成功率和安全性,还可以大幅度减少X线曝光量,有助于保护患者及

医护人员。

**“ICE+AI”强强联合,精准手术到底有多靠谱?**

通过术前纠正心衰等治疗改善患者症状以后,医院电生理团队陆齐、张剑、顾周山、潘丽华医生在患者接受局部麻醉全程清醒的情况下,于10月8日为老徐实施手术。

团队在给老徐实施局部麻醉后,首先成功运用心腔内超声术(ICE),将超声探头浓缩成只有两个多毫米直径的微小超声波探头,通过病人大腿股静脉直接送到心脏内部,这就如同给心脏内部安装了一双“天眼”,将心脏各个心房、心室、心耳及肺静脉等血管探查得一清二楚。经过360度立体式探查,果然,“天眼”发现了徐某的卵圆孔未闭且位置较高,如果穿刺针跨越该处就很容易穿破左心房顶部,于是团队决定将穿刺针拉到卵圆窝下部。随后,在“天眼”的帮助下,团队穿刺房间隔两次后分别将Penta-Ray高精度标测导管和SmartTouch压力监测消融导管送至左心房,成功提高了房间隔穿刺的安全性,并且实时监测心包情况,谨防致命性心包填塞的出现。同时,又成功实现三维立体建模,得到精确的左心房及肺静脉、左心耳立体模型。

紧接着,在AI和ICE强强联合的指导下,在隔离好两侧肺静脉后,患者房颤终止,转为房扑,团队继续攻克难关,探查到右侧三尖瓣峡部依赖房扑,再次在AI及ICE指导下进行了三尖瓣峡部线性消融,顺利终止房扑。至此,老徐终

于恢复了正常的窦性心律,几乎没有多少痛苦就消除了困扰自己大半年的顽疾。

此项手术历时2个小时,全程借助AI及ICE这双“天眼”,X射线量极大地减少,真正实现了绿色电生理无射线精准消融。徐某术后平卧12小时后即能起来活动,第三天即痊愈出院了。

**专业团队+射频消融新“武器”,带来根治希望**

据陆齐介绍,普通心脏超声探头很大,只能在胸壁上或插入食道内对心脏参数进行评估,而ICE实现了将超声探头直接送到心脏内部,提供实时图像,与消融指数联合后能有效减少房颤的复发率,进一步提高房颤手术成功率,同时能减少手术时间,减少X射线量,减少心包填塞等并发症,真正实现了量化消融,精准消融,可控消融。

据了解,南通大学附属医院心血管内科是南通地区最先开展起搏电生理的中心,目前年起搏器植入量接近500台,列全省前三名;房颤消融手术量每年200多台。起搏电生理团队现有12名医生,团队带头人陆齐现担任第一届中国房颤联盟委员会全国委员、江苏省医学会心电生理与起搏分会常委、南通市房颤联盟主席,熟练开展各项起搏电生理介入手术。该团队为南通地区心律失常患者带来了根治的希望,治愈了大量心律失常患者,赢得了好口碑好声誉。

本报记者 李波 本报通讯员 张剑 琳惜

## 市卫生监督所开展食品安全宣传周活动

本报讯 (通讯员 镇银)今年食品安全宣传周的主题是“食品安全 人人有责”,南通市卫生监督所充分发挥电视、电台、报刊、互联网+等媒体作用,开展了系列食品安全标准宣贯活动,提升民众食品安全素养,促进食品安全质量提升。

9月28日,市卫生监督所联合崇川区所走进北濠东村社区开展宣传。一方面在广场上通过展板展示、发放宣传折页、现场接受咨询等方式向居民普及食品安全知识。另一方面,围绕“正确认识保健食品”“三减三健全民健康生活”等与百姓健康密切相关的问题开展了专题讲座,指导居民科学理性消费,倡导健康生活方式。

为了提升企业食品安全标准应用和管理水平,市卫生监督所结合2020年食品安全标准跟踪评价项目,走进辖区内水产类、肉制品类、发酵酒类的16家生产企业开展宣传。通过实地参观、座谈交流等形式,了解标准执行情况,探讨交流标准适用范围和技术要求,并现场解答企业关心的食品标签标注、企业标准备案等疑问。

食品安全宣传周期间,市卫生监督所联合省卫生监督所开展食品安全标准知识在线有奖竞答,4万多市民积极参与,传播食品安全标准知识17万条次以上,食品安全标准知识得到有效普及。此外,以南通市食品安全标准咨询服务平台为载体,通过一问一答的形式对GB7718和GB13432在执行过程中可能遇到的24个常见问题进行了在线答疑。通过一系列食品安全标准宣传活动的开展,营造了食品安全社会共治共享的浓厚氛围,取得了良好的效果。



连续11年为市民送上养生文化盛宴

# 市中医院2020年膏方节持续进行中



本报讯 (记者 冯启榕 实习生 顾子娴)“先以汤剂折其既燃之势,继以膏方缓养其不足之处,虚实缓急,各有次第……”24日上午,南通市中医院2020年膏方节开幕,多名专家组成的“中医天团”进行义诊活动,现场不仅设有膏滋展示、八段锦养生演示、名贵中医药材辨识等特色环节,还为市民提供刮痧体验、艾灸、穴位敷贴等中医特色适宜技术的体验。

活动现场,全国名老中医邵荣世领衔,省、市名中医和众多专家在内的十数名知名医师齐

聚一堂,观颜、察舌、把脉,仔细叩问、辨证施治,为广大市民制定个性化膏方滋补方案。

清晨7点不到便已有许多市民排队等候。疫情防控期间,该院工作人员有序引导、仔细测温,确保膏方节顺利开幕。

“膏方进补的黄金时期在冬季,由于膏方在制作的过程中会加入一些辅料,所以与中药相比,口感要更好,更容易被大家接受。”市中医院老年病科主任中医师钱小雷表示,膏方讲究一人一方,根据人的体质与症状辨证论治,展现个体化治疗原则,针对性更强。对于老年人来说,他们通常会出现头晕健忘、牙齿松动、头晕耳鸣等症状,所以膏方则更适合他们的需要。钱小雷提醒广大老年群体,在冬日里一定要注意日常的饮食起居,防患于未然。“对于肿瘤病人来说,术后根据病情,在连续吃中药三到五年后,建议他们通过吃膏方来进行滋补,以便增加机体抵抗力。”该院肿瘤内科主任中医师顾小侠说。

“中医膏方是以滋补为主、防治一体的传统中药剂型,是冬季强身健体、预防保健的好帮手。”副院长李雁浩表示,该院将一如既往地以

精选的药材、精湛的医术、精准的工艺、精心的服务,为广大市民的健康保驾护航。

活动现场,主办方还组建中医健康养生群,邀请名中医及在场市民人群,为方便后续问诊、答疑解惑,养生宣教提供“云平台”。经典膏方展示区、名贵中草药辨识区前,前来咨询的市民络绎不绝。健儿强身膏和健身长春膏这两款具有良好疗效的医院经典膏方受到众多好评。展区内的灵芝、三七、人参、天麻、阿胶等名贵中药整齐地摆放在展台上。药学专家为在场市民答疑解惑,讲解名贵中草药的真假鉴别,普及中草药养生知识。

“两手托天理三焦、左右开弓似射雕、调理脾胃单举……”市中医院职工现场演示养生功法“八段锦”,带领市民朋友认真学习,在轻柔舒缓的动作中调理身心。

据悉,此次膏方节将持续到2021年2月7日。截至目前,市中医院已连续11年开展膏方节活动,如今已成为全市中医养生文化的一场盛宴,也是广大市民了解中医药、体验中医药的重要渠道。

## 知名专家宋冬雷教授团队将来义诊

义诊时间10月31日上午,有需要者请提前电话预约

**本报讯 (记者 李波)**入秋以后,天气寒暖渐变,为心脑血管疾病的突发埋下了一颗“不定时炸弹”。有基础慢性疾病,如高血压、糖尿病等的中老年人更加需要加以警惕。为了让大家平安过冬,并且在如皋本地就能看上海专家,10月31日上午,如皋博爱医院特别联合上海冬雷脑科医院为如皋人民带来一场心脑健康义诊,届时国内知名神经外科专家宋冬雷教授将携多位医生在如皋博爱医院,免费提供一对一的咨询、诊疗服务,有需求的患者朋友千万不要错过。

据了解,此次义诊对象为脑—脊髓血管病、脑动脉瘤、颈动脉海绵窦瘤、烟雾病等;脑神经肿瘤;脑胶质瘤、脑膜瘤、垂体瘤、听神经瘤、颅咽管瘤等;脑功能性疾病:帕金森病、癫痫病、三叉神经痛、面肌痉挛等;神经内科疾病:头痛、头晕、失眠、脑血管狭窄和硬化、脑卒中、血管性痴呆等;呼吸科:普通及难治性肺炎、慢性阻塞性肺气肿、支气管扩张、肺栓塞、睡眠呼吸暂停综合征、慢性呼吸性衰竭等;心血管内科:冠心病、心律失常、高血压病、心衰、血脂异常等。

需要提醒的是,目前疫情未止,请前来就诊患者注意戴好口罩,同时为让大家得到更有效的专家建议,请参加义诊时带好之前的检查结果、住院记录等资料,如有患者需要咨询预约,可拨打电话:400-616-3901。

感谢捐献者 情暖江海城

## 南通开展2020年造血干细胞捐献主题宣传活动

本报讯 (记者 李波 通讯员 余瑶)10月24日上午,南通市红十字会在海门张謇博物院举行“谢谢你,捐献者”主题宣传活动。来自全市成功捐献造血干细胞志愿者、相关单位采样志愿者代表及采样医护志愿者近40人参加了活动。市红会党组书记、常务副会长潘国华,党组成员、副会长尤春,海门区红十字会党组书记、常务副会长徐贲出席活动。

当天,来自崇川区的王伟、通州区的李钢、海门区的汪金秀、海安市的张文生、如皋市的陈海波、如东县的孙娅、启东市的陆庆辉等几位成功捐献者代表进行了发言,他们表示,自己成功捐献后身体非常健康,希望更多人能够加入造血干细胞捐献志愿者的队伍。目前,我市有52位成功捐献者,有16140名已加入中华骨髓库的志愿者。他们用实际行动彰显了生命的意义和奉献的价值,践行了社会主义核心价值观。

为了加强与采样入库志愿者的联系,今年的联谊活动首次邀请了五位采样入库志愿者代表参加,中山骨科医院孙燕作为代表讲了自己的感受。随后,捐献志愿者们一同参观了张謇纪念馆,开展了健步走宣传活动和趣味运动会,进一步加强与造血干细胞志愿者的交流、沟通,增进友谊,同时,向社会展示他们健康的精神风貌,宣传他们的崇高行为。

现场跳起“心脑保健操”

## 这场义诊受到居民一致欢迎

本报讯 (记者 冯启榕)23日下午,江苏省神经科学学会主办的重阳节义诊活动在市区学田公园举行。活动现场,来自南通大学江苏省神经再生重点实验室的5名大学生以“快闪”的形式,现场跳起了3分钟的“心脑保健操”,吸引了众多老年市民的关注。

在重阳节到来之际,为了给市区老年人送上健康福利,依托南通大学建设的江苏省神经科学学会邀请了通大附院神经内科的专家一行,来到学田公园开展义诊。“脑血管病也容易引起老年痴呆,因此,老年人要控制好血糖、血压、血脂。同时也要注重营养均衡,不主张一味吃素。”江苏省神经科学学会会员、通大附院神经内科主任医师樊兴娟一边接受咨询,一边耐心地向市民进行老年健康知识的科普宣讲。她提醒广大子女,要多给予父母关爱,多鼓励父母接触社会,谨防老年抑郁症的发生。

同为省神经科学学会会员、通大附院神经内科主任医师的李爱红则对老年人的健康生活提出了如下建议:养成良好的生活方式,注意饮食清淡,控制好每天的盐分摄入;建议进行适当的慢跑等有氧运动;戒烟酒,也不要吸入“二手烟”;保持平和的心态,切忌情绪的大起大落。她特别指出了老年人“近记忆力”明显下降,往往预示着老年痴呆的风险,“比如,今天早晨吃什么,也不记得了。”此外,性格开朗的老年人突然变得沉默寡言,或者外出迷路,出现重复性的语言或者动作等异常行为,子女应高度重视,及时带老人前往正规医疗机构诊断,及早干预,可延缓老年痴呆的进展。

省神经科学学会秘书长、南通大学江苏省神经再生重点实验室副主任王勇军介绍,省神经科学学会是由江苏省内科研、教学和医院等单位中的神经科学工作者组成的,具有独立法人资格的非营利性社会团体。学会由南京大学、东南大学、苏州大学、南通大学共同发起,于2016年在南通成立,目前拥有会员700多人。近年来,除了开展学术交流活动外,学术还积极投身于服务社会,通过组织义诊、举办中小学生科普讲座、神经科学科普展等多种形式,普及神经科学知识。

当天,南通大学江苏省神经再生重点实验室的大学志愿者的加盟,为此次公益活动增添了别样的风采。他们为现场参加活动的老年人测量血压、示范手部穴位按摩,并跳起了新脑保健操,受到了社区老年居民的一致欢迎。“脑是人体最重要的器官,要保持脑的健康,除了平时要注意改善营养和劳逸适度外,也需要积极锻炼,脑保健操就是一种积极有效的锻炼方法。如果坚持做,能有效改善慢性头痛、神经衰弱等症状。”一位大学生志愿者如是说。

本报讯 (记者 李波)近日,市健康产业促进会富硒产业专业委员会第一次会议在南通报业大厦举行,来自全市16位企业家代表、研究会代表参加会议。会议选举卢朋刚为富硒产业专业委员会第一任会长,姚广圣、杨满堂为副会长,薛道铭为秘书长。

会议明确细化了富硒产业专委会主要任务、工作方向和服务内容。会上,富硒产业专委会名誉会长潘金环,副会长杨满堂,理事陈志勇、杨立银,会员姜信东、李丙江、王少强、秦加华、冯志芳、张书远等分别对专委会提出合理化建议。卢朋刚详细介绍了专委会后续工作计划和具体安排。

会上,市健康产业促进会负责人表示,富硒产业专委会的成立对深化产销对接、提升富硒产业高质量发展具有重要意义,研究会将全力支持富硒产业专委会工作。同时,希望专委会进一步开拓南通富硒产业市场,以实际行动和绩效成果切实为广大会员单位创造经济价值、提供赋能服务;进一步加强与各部门和高层次专家的交流合作,借智借力解决产业发展难题,把南通天然富硒资源优势,转变为产业优势和经济优势,为我市打造“富硒长寿之都”新名片做出新的更大贡献。