



### 观展

▲年俗在变,年味不减。这个春节长假,不少人选择走进南通博物院。

昨天上午,记者在南通博物院新展馆入口处看到,群众佩戴口罩在通过测温、出示健康码之后有序进入馆内。“在这里过年也挺有意思的,今天正好和家人一起来博物院转转,也更进一步了解南通。”老家在河南的武文田在南通从事小五金生意,他表示,今年响应国家号召就地过年,这几天和全家人一起去了博物院、野生动物园、狼山等地,觉得也挺开心的。记者 徐培钦摄

### 书香

▼这个春节,选择在图书馆里过一段充满“书香味儿”的时光,已经成为了不少市民享受新春假期的方式。

16日上午9点,市图书馆内秩序井然,非常安静。记者发现,来这里读书学习的有学生、上班族、退休人员等,其中不乏一家老小其乐融融同读书。在苏州上大学的童天宇和朋友一起在图书馆查阅资料,他告诉记者:“放假在家写论文,这里资料齐全,查阅方便,而且环境也蛮好的,这几天都会约好友来这里一起学习、交流。”

据了解,市图书馆从2月5日至2月28日,面向广大读者开展2021年新春系列活动,内容涵盖名家讲座、电影赏析、线上互动、阵地服务共计4大类30种活动,丰富多彩,年味十足。记者 徐培钦摄



### 琴韵

▲古韵历千年,愿随春风度新声。2月17日,大雅琴社2021辛丑年“梅庵派”古琴艺术新年音乐会在伶工学社举行。《梨花颂》《梅花三弄》《捣衣》……本场演出中,既有梅庵传统曲目、古琴经典名曲,也有琴社同仁移植改编曲目,同时融合了吟诵、茶艺等多种表演,为南通观众送上了一场精彩的新年文化大餐。记者 黄哲摄



## 作为一名吃货 光盘是种基本操作

食物多样搭配 拒绝餐饮浪费



## 运动能医假病 醉酒不解真愁

提倡戒烟限酒 坚持适量运动