

# 朱良春:首届“国医大师”称号获得者

□李宗康 史文



朱良春



朱良春在给病人诊疗



朱良春(1917—2015),出生于镇江,幼年定居南通。著名中医药学家、中医教育家。南通市中医院首任院长,国家首届“国医大师”称号获得者,首批全国名老中医药专家学术经验继承指导老师之一。

朱良春出生于镇江市丹徒县,为朱熹第29代嫡孙。读了六年的私塾后,朱良春随经商的父亲来到南通,后考入南通商立中学。如果按照既定的人生路径,朱良春可能会继承家业,经商立业。但1934年,读中学的朱良春感染上了肺结核,完全用中医药治疗了近一年,终于痊愈。正是这次生病的经历,使朱良春下定决心学习中医。

朱良春先是跟随孟河御医传人马惠卿学习医术,后到苏州国医专科学校就读。1937年,学校因战乱停办,朱良春转学来到上海中国医学院,跟随近代杰出中医大师章次公先生继续学习。

1939年元旦,朱良春诊所在南通开业。1940年,登革热流行于南通,

这是一种急性传染病,染上这种病症的患者会头痛如劈、高热身痛、皮疹隐隐,很是痛苦。一般情况下,经过治疗,一周左右患者可退热。但在朱良春诊所医治,不超过三天即可痊愈,费用也不多。登革热病流行的时候,朱良春请药店的老药工将药剂加工成水丸,10克一包,只要有此病患者前来就诊,免费赠送每人两包先服用,然后再对症开方。后来南通又流行霍乱,患者上吐下泻,病情凶猛,朱良春联系另一位医生合办“震旦医院”,一边给患者输液补充液体,一边让其服用中药。这种中西医合作的方式救治了很多患者,入院治疗者无一例死亡。那时他的诊所,为贫病患者免费诊治,给病人开好药方后,盖上“免费给药”印章,到指定药店抓药,他再按月去与药店老板结账。

1945年,朱良春创办中医专科学校,聘章次公为校长,自任副校长。

1952年,朱良春牵头与四位合伙人成立“中西医联合诊所”,任所长;1954年,将诊所扩建为“南通市联合中医院”并任院长。1956年,朱良春带领同人将医院无偿献给国家,成立“南通市中医院”并任院长长达28年。

朱良春年轻时有一个“五毒医生”的称号,原因是他善用有毒的虫类药治病。虫类药生物活性强,但药力峻猛,具有一定的毒性,没有功底的医生不敢乱用。当年药店老药工得知开方的朱良春才20多岁时,赞叹道:“这个医生年纪轻轻,胆识可真大!”朱良春深入研究虫类药,出版国内第一部虫类药专著《虫类药的应用》,是著名的虫类药学家。他应用虫类药治愈了不少顽症痼疾,中央电视台先后数次拍摄采访。

朱良春坚守“经验不保守,知识不带走”的承诺,一生以授业、传道、解惑为己任。1942年,他曾创办《民间医药月刊》,并将其免费赠送于患者与同道。他一生中主要的学术著作有30余部,发表的学术论文200余篇,获发明专利10余项。《朱良春医集》一书出版八个月就再版。《朱良春用药经验》已再版14次。

1991年前后,年逾七十的朱老还亲自前往20多个城市讲学交流,传播中医药学术经验。

2007年10月,山东武城县一位胰腺癌患者水米难进,病情危急,其亲属听说朱良春在郑州讲学,立即赶到郑州恳求朱良春亲自去趟武城县救治病患。从郑州到武城要五个小时的车程,年逾九

旬的朱良春不顾亲朋子女劝阻,毅然退掉机票,赶赴武城,治病救人。

为传承发扬中医药成果,朱良春研制了“益肾蠲痹丸”“复肝丸”“痛风冲剂”等21种具有自主知识产权和良好疗效的院内制剂中医新药,并带领子女门人艰苦创业,先后创办了良春中医药临床研究所和良春中医医院。

朱良春95岁高龄时仍坚持坐门诊、查房、讲学、带徒,并亲自回复病人、学生的求医问药信函。直到生命最后的日子,仍为将自己80年来的学术思想和临床经验留给后人,撰写《国医大师朱良春全集》(10卷)而殚精竭虑;还牵挂着南通中医药文化博物馆的建设工作,并嘱咐将积蓄300万元捐给南通市慈善总会,成立“朱良春慈善基金”,另对南京中医药大学的“朱良春奖学金”增资100万元。

朱良春继承、发扬了章次公先生的学术精髓,在80年的医学生涯中,偏居东南一隅而独树一帜,学术影响遍及国内外,被誉为“朱良春现象”,创立了以古融新为旗帜的“章朱学派”。

朱良春的老师章次公曾送他一方印章“儿女性情,英雄肝胆,神仙手眼,菩萨心肠”,这正是朱良春一生的写照。



## 历史人物

### 吴彬传记辨析

□彭伟

传记是重要的人物生平史料。关于东皋印人吴彬的传记,《白蒲镇志》录有《吴彬传》。只是此志有道光、咸丰年间抄本版,1992年《中国地方志》版,1979年油印版三种印本。第二种实为道光版、咸丰抄本版影印本,与第一种相同,均为南京图书馆所藏著者姚鹏春抄本。第三种来源于南京图书馆另一种抄本。通过比对文字,《清隽存朴吴随山》所录《吴彬传》,出自油印本,但是标注为《中国地方志》版。两种《吴彬传》文字多有出入。笔者又查阅《吴氏家乘》,录有一篇《随山公列传》,史料更为翔实,兹录如下,提供比较,并加辨析,用作补充:

公讳九叙,监名彬,字涌岑,一字拥城,号随山,又号厘珊,锄月公季子也。十龄失怙,旋失恃。早弃举业,专精八法,善真行篆隶各书,尤工铁笔,雅不喜临摹旧印,恐乱前人之真也。遨游越东西,风雅士悉倒屣迎。浙中何小山学博纶锦,为作《吴厘珊竹根图章歌》。倦游隐居学海山庄,冻石芝泥借以消磨岁月,撰《醉石阁印谱》。南徐茅耕亭先生元铭,序以行世。又尝作《寻诗图》,名流投赠成帙。公歿后,江东诗人凌芝泉明经晋客蒲上,公示梦友人姜琴南,索凌句。凌为赋二律,其警句云:“新诗待得秋坟鬼,异事争谈春梦婆。”同人绘《幽梦乞诗图》,题咏纪异。吁才人爱身后者,结习至死不除,如随山公者,其用心良苦矣。

首先,吴彬生卒年,《吴彬传》《随山公列传》均未记述。查阅《吴氏家乘》,吴彬生于乾隆乙酉年(1765),卒于嘉庆乙亥年(1815),年五十而终。

其次,吴彬字号,《白蒲镇志》《清隽存朴吴随山》均录“字随山,亦字厘珊,号涌岑,又号拥城”,与《随山公列传》所记正好相反。《白蒲镇志·自序》作于道光二十一年(1841),《吴彬传》此时已录志中。《随山公列传》作者为十七世吴章煥。他比吴彬晚一辈,于咸丰己未年(1859)刻印《吴氏家乘》,录入《随山公列传》。《吴彬传》早于《随山公列传》面世,相对有理。若是再阅家谱,咸丰己未本六修《吴氏家乘》录入乾隆癸丑本五修《吴氏家乘》。吴彬参修乾隆癸丑本,书中留下两条线索:1.《世表中》记有“九叙,字勇成,一字拥城,号随山,一号厘珊”,勇成即涌岑;2.《五刻家乘任事纪名》写有“十六世九叙拥城甫”。甫即字,说明“拥城”为字非号。一是家谱,二是吴彬亲修,应当不会编错自己字号。又乾隆癸丑年早于道光二十一年,遂吴彬,字涌岑、拥城,号随山、厘珊。

再次,关于吴彬不喜临摹旧印的缘由,诸版记述有别:1.《随山公列传》记为“恐乱前人之真”,意为“怕与古人印章一样,足以乱真”;2.道光版《白蒲镇志》记为“恐前人之真”,担心古人摹印的真实风格;3.油印本《白蒲镇志》《清隽存朴吴随山》均作“恐没前人之真”,恐怕没有(或“掩盖”)古人的真风格。第2种似是漏字,略有不通。其余两种说法看似矛盾。从版本时间看,第3种录自后人抄本(不是著者抄本),故添入“没”字,成文时间可能晚于《随山公列传》。从上下文意看,诸版传记均说吴彬善于“真行篆隶各书”,又精铁笔。书法好,印章佳,吴彬若摹古印,当能乱真,而不是不如古人,实为褒扬。可见“没”当为“掩盖”“淹没”之意,并非“没有”。此外,《清隽存朴吴随山》又说张宗艺为《随山印稿》作序,深知吴彬深恶仿古作伪之风。正因不喜作伪,吴彬才“恐乱前人之真”。

最后,关于吴彬死因,《随山公列传》未有记述。《吴彬传》记为“遘暴疾卒”,死于暴病。何种疾病?吴廷瑞撰文有述。吴廷瑞(1758—1827),吴经元次子,字晋城,号玉田,廪贡生,为《黄楚桥印稿》作跋。他于《幽梦乞诗图记》写道:“从侄随山,风雅士也。工书善篆刻,博洽好古。壮岁游武林、金华……乙亥夏五,忽得瘵疾以歿。”吴彬死于瘵疾(多指痨病),即肺结核病。

## 征稿

“城市记忆”设有传家宝、老照片、史海回眸、地名掌故、江海风物、老建筑、习俗杂谈等栏目,欢迎投稿或提供采访线索。来稿尽量图文结合。

投稿邮箱:574911059@qq.com

# 金华如皋“南北腿”

□程太和



腿也称为“金华火腿”。

如皋是江苏生猪养殖大县,生猪品种为“东串猪”,为瘦肉型猪种,如皋的火腿制作始于清代中叶,绵延相传数百年之久。清光绪二十一年(1895),如皋广丰制腿栈生产的火腿,获美国檀香山国际博览会金奖;宣统二年(1910),如皋火腿又在江宁(今南京)举行的南洋劝业会上获优异荣誉奖。是时,如皋火腿畅销海内外,在上海和美国旧金山等地均设有分栈,与浙江金华、云南澄江并称中国三大制腿中心,时人将之与浙江金华火腿并称“北腿”“南腿”。

与金华火腿相比较,如皋火腿稍咸,且精多肥少,肉质也比金华火腿稍老些。如皋火腿的特点是:薄皮细爪,造型美观(形似琵琶或竹叶),具有色泽鲜红,咸香味美等独特风格,以色、香、味、形“四绝”著称于世。

新中国成立后,如皋火腿于1952年起

由如皋肉联厂生产,1955年恢复出口,1981—1982年曾分别获国家商业部、江苏省名特产品奖。1984年蝉联商业部优质名特产品称号。进入新世纪,如皋火腿进入科学生产的年代,以江苏长寿集团为主生产,原料都经过严密的科学鉴定方始投产。2006年9月1日,“如皋”牌火腿被中国名牌战略推进委员会评为中国名牌产品。

火腿营养价值颇高,富含蛋白质、脂肪、钙、磷、铁等成分。而且,它不仅营养丰富、味美可口,还对补益身体和祛除疾病有较大作用。据清代赵学敏编纂的《本草纲目拾遗》记载:“火腿有益肾、养胃、生津、壮肠、固骨髓、健足力之功效。其陈骨和脚可消食积、止吐泻。用于敷治被鼠咬伤及小儿头癣等,都有一定疗效。”

火腿的制作流程分为三步:

第一步:腌制。腌作共分4次上盐,第一次为小盐,每50千克鲜腿用1.5千克盐,

主要目的是将肉中的血排出;第二天上第二次盐,称为大盐,上盐量为每50千克鲜腿上3.5千克盐,并加入硝石,然后堆码起来;过8天左右,上第三次盐,用盐量比第二次略少;第四次上盐时间为第三次上盐之后的22天,用盐量更少,上盐后可堆成散堆,每隔6—7天翻一次。

第二步:洗晒。当腌制34—40天后,将火腿在水中洗刷两次,并刮皮、刮毛,然后晒6—7天,使其腿尖翘起,表皮干燥。

第三步:晾挂。洗晒后,将火腿放在室内晾挂,火腿逐渐干燥,并产生香味。当火腿干透后,应涂棉籽油脚,以防回潮。到重阳节前,取下火腿,将其堆叠起来,目的是防止油脂外溢,促使肉质变嫩,并在1个月左右进行一次翻堆。如皋火腿在干燥地方可保存两年以上。

如皋肉制品除了火腿之外,香肠、香肚、扎蹄、肉松也很有名。

# 山芋往事

□何泰



《围城》里,方鸿渐等人从上海辗转去三闾大学赴任,途中路费将尽,只能购买烤山薯充饥。这“山薯”的学名叫“番薯”,别称:山芋、甘储、甘薯、朱薯、金薯、番薯、红山药、玉枕薯、地瓜、甜薯、红薯、红苕、白薯、山薯、阿鹅、萌番薯等。番薯原产南美及大、小安的列斯群岛,全世界的热带、亚热带地区广泛栽培,中国大多数地区普遍栽培。番薯是一种高产而适应性强的粮食品种,与工农业生产及人民生活水平关系密切。块根除作主粮外,也是食品加工、淀粉和酒精制造工业的重要原料,根、茎、叶又是优良的动物饲料。

一般认为,番薯是在明代时期引入中国的,中国引进番薯第一人是陈益。据史料记载,陈益是广东东莞虎门北栅人,明万历八年(1580年),他身着布衣,肩搭包裹,

搭乘友人的商船从虎门出发前往安南(今越南)。到达安南后,当地酋长接待他们时摆出一道官菜,这道菜香甜软滑,除了非常可口外,还能充饥,这便是番薯。陈益此后便特别留心番薯的生长习性和栽培方法,两年之后的1582年,他冒着杀头的危险,收买酋长,将薯种藏匿于铜鼓中,偷偷带回国内。陈氏引进番薯之事,明代科学家徐光启的《农政全书》、谈迁的《枣林杂俎》等均有论及。番薯传入中国后,即显示出其适应力强,无地不宜的优良特性。十七世纪初,江南太湖流域水患严重,五谷歉收,饥民流离。彼时,科学家徐光启因父丧正居住在上海家中,他得知福建等地种植的番薯,是救荒的好作物,便自福建引种到上海,随之向江苏各地传播,苏中地区亦在此时开始栽培番薯,收成颇佳。

苏中地区称番薯为“山芋”。山芋收获后,最常见的做法是整只上锅,或煮或蒸,亦可切块煮粥。讲究一点的还可切片采用做藕饼的方法制作山芋饼。山芋饼香甜可口,与藕饼相比,各有特色。山芋藤、山芋叶是生猪的好饲料。山芋叶,人也能食用。夏天在缺少蔬菜时,山芋叶油炒、做汤都可以,在清香中微微带一点苦味。生山芋和生萝卜一样能吃,但吃多了肚子不舒服,大人们说容易得蛔虫病。将山芋切片后摊在芦箔上晒干,便制成了山芋干。山芋干有点硬,咬起来费劲,吃多了肚子胀,用来煮粥或蒸了吃,口感比切块的山芋更筋道。山芋干也用来酿酒,虽是最次等的土酒,又烈又涩,却被很多做苦力的人视为玉液琼浆,比曲酒解馋。

山芋易种,产量高,价格低廉,是穷人果腹的食物,遇到荒年,更是救命的恩物。曾有一段时期,人们“早晨吃的手中抓,中午吃的手中拿,晚上吃的还是它”“一斤山芋二斤屎,回头膘膘还不止”。在饥饿的年份,人们只能以山芋充饥。1972年,我们生产队大面积“旱改水”,增加后季稻种植面积。由于劳力紧张,后季稻一直栽插到8月13日(正常情况下,后季稻必须在8月

8日立秋前栽插结束),结果寒潮一来,立秋后栽插的后季稻颗粒无收。当年秋冬季,人们只能以山芋充作主粮,填饱肚子。早晨在猪食锅里蒸点山芋当早饭,中午山芋煮粥,晚上山芋切丁烧“山芋茶”。活人是这样,敬神敬祖宗也是山芋当家,那年冬天,我家敬祖宗就是两碗山芋片。山芋吃得差不多了,好多人家就想办法凑点钱到山芋主产地东台县的三仓、许河等地购买山芋。当时山芋的价格每斤约3分多钱,三四块钱就能买上一百多斤。冬至之后,山芋容易冻坏,人们在烧锅的锅门口挖个地窖,地窖里铺上草,把山芋保存起来。过去,农村孩子没见过烤炉、烤箱,但也能吃上热腾腾的烤山芋,这烤山芋是放在锅膛里烤烧的。山芋从锅膛里取出,外皮一撕,和烤炉里烤出的山芋一样的味道。

生活水平提高之后,山芋一度遭到冷冻。现在人们追求健康食品,山芋又时髦起来了,真是“三十年河东,四十年河西,风水流转”。