

作为有着四十余年历史的老牌市级重点专科,市一院泌尿外科近年来全面融入国家临床重点专科仁济医院泌尿科的核心理念,通过深度合作、多维度交流,实现了科室高质量发展的新跨越、造福了广大患者——

攀高奋进, 推动南通地区泌尿疾病诊治水平新提升

上海交大附属仁济医院是一所具有一百多年历史的三级甲等综合医院,凭借优质的医疗资源和深厚的文化底蕴,创建了很多优势学科。其中,仁济泌尿科荣获国家临床重点专科、211工程重点建设学科,2017年度全国医院互联网泌尿科影响力排名第一。

在对接仁济战略部署下,作为有着四十余年历史的市级重点专科、华东地区结石病防治基地南通分基地,市一院泌尿外科紧紧抓住契机,借力仁济泌尿科强大的医疗科研实力,通过深度合作、多维度交流,大力度加强人才队伍建设、着力提升专科技术水平,实现了老牌重点专科整体诊疗水平的新跃升。目前,科室已形成了以微创泌尿外科、泌尿系肿瘤为发展主体,以泌尿系结石一

体化防治及女性泌尿外科疾病诊治为发展方向的科室特色品牌,其中,泌尿系结石一体化防治已成为了南通地区标杆。

与此同时,双方以深度合作为基础,推进实时会诊、开通绿色通道、实现合理双向转诊,让南通患者在家门口就可获得国内顶级专家提供的最佳治疗方案,为来市一院泌尿外科就诊的疑难杂症患者提供了强力保障。市一院泌尿外科副主任(主持工作)、主任医师郑兵介绍:“下一步,我们将全面融入仁济泌尿科的核心理念,推动科室亚专科建设、医师分层培养及科研能力提升,积极筹建南通地区泌尿系统疑难病例会诊中心,力争早日建成省重点专科,更好地守护江海百姓健康。”

疑难杂症患者治疗有保障, 仁济专家随时随地对接转诊

随着年龄的增长,近年来,74岁的沈奶奶出现了一个“难言之隐”——排尿困难。去年,她慕名来到市一院泌尿外科就诊,经诊断,老人家患上了“膀胱出口梗阻”,需要实施“膀胱颈梗阻电切”手术。

“膀胱镜下电切术”,是治疗膀胱颈梗阻的金标准。然而,这项手术十分精细,操作要求极高。切除膀胱颈后唇增生部分,深度需要切至三角区平,不能过深,否则切断膀胱颈括约肌会导致尿失禁。

为了彻底解决沈奶奶排尿困难的情况,让老人安度晚年,市一院为她开通“绿色转诊通道”,联系上海仁济医院泌尿外科主任医师吕宏伟博士,先后在上海和南通为沈奶奶手术、复诊。最终,老人家排尿困难的状况彻底消失了。“非常感谢市一院和仁济医院专家锲而不舍地为我治疗,今后,我再也不用被这‘难言之隐’折磨了,整个人心情也开朗了很多!”完全康复的沈奶奶对医护人员感激不已。

“无论遇到什么样的泌尿系统疑难杂症,我们都会想方设法为患者解决病痛。为了加强保障,我们与仁济医院泌尿科建立了绿色转诊机制,让患者看病无忧。而在这过程中,我们的医生也得到了学习和提升的良机。”郑兵向记者介绍。

2020年7月6日,市一院泌尿外科通过科室微信公众号晒出一张照片,很快引发不少同行点赞。照片上,手捧鲜花的患者黄女士及丈夫,和陪伴她100多天的医护人员开心合影。在这张照片的背后,有着不为人知的感动。

今年2月,50多岁的黄女士确诊患上罕见的异位嗜铬细胞瘤肿瘤。对嗜铬细胞瘤进行手术切除风险非常高,因为术中触碰瘤体会引起血压急剧升高,而肿瘤切除后则会出现血压极度下降,甚至休克。加之,黄女士的“异位”肿瘤血供丰富、位置深、不易暴露,周围解剖结构复杂,更决定了其手术难度远大于普通的肾上腺嗜铬细胞瘤手术。面对挑战,市一院泌尿外科团队迎难而上,经过以郑兵为首的医护团队共同努力,为黄女士实施了切除术。手术很成功,瘤体切除彻底,患者的血压得到明显改善,这令患者一家和郑兵团队都十分欣喜。

由于患者的瘤体位置过于特殊,紧紧与主淋巴管贴在一起,很可能会出现淋巴漏等术后并发症。因此,团队在术前就做好了充足的预案准备,也与患者及家属进行了充分的沟通。由于患者出现了十分罕见的严重淋巴漏,郑兵团队第一时间联系“薛蔚名医工作室”进行远程会诊,为黄女士选择了最佳治疗方案:通过全肠胃外营养,让患者肠道休息,让淋巴漏逐渐减少,最终经过近4个月的不懈努力,顺利拔掉了黄女士的引流管。

“在长达100多天的治疗过程中,上海仁济医院泌尿外科主任薛蔚教授全程跟进病情,悉心指导,与我们一起给患者定制了个性化的治疗方案,最终取得了良好的疗效。”郑兵介绍,随着沪通两地携手为南通疑难患者制定个体化诊疗方案工作的有力推进,仅在去年疫情防控特殊时期,就有数十名本地患者因此获益。

冯启榕



淋巴漏患者出院



科室最新合影



黄吉炜教授手术演示



孙杰教授手术演示



吕宏伟博士来院协作

成立“薛蔚名医工作室”, 依托名医带教提高自身硬实力

2019年10月25日上午,上海交通大学医学院附属仁济医院“薛蔚名医工作室”在市第一人民医院正式揭牌成立。充分依托名医优势,市一院泌尿外科苦练内功,着力推动学科高质量发展再上新台阶。

2017年,在南通市政府对接上海战略部署下,市一院开启了与上海仁济医院共建南通市第一人民医院新院的全新格局。双方本着“优势互补、医教融合、合作共赢”的原则,各项工作有计划稳步推进。“薛蔚名医工作室”的挂牌,就是双方合作共赢的又一具体成果。

上海仁济泌尿科在业内享有盛誉,其完善的亚专科建设,先进的管理模式在上海乃至全国独树一帜。在2019年度医院综合实力排名榜(复旦版)中,仁济医院位列全国第二十名;而在全国最强医院科室排名中,仁济泌尿科排第七。

身为上海仁济医院副院长、泌尿外科主任,薛蔚是上海市医学会泌尿外科分会副主任委员、中国医师协会泌尿外科分会常务委员,专注于解剖性耻骨后前列腺根治术和机器人辅助保留神

经前列腺根治术,主张多学科协作下的前列腺癌个体化综合诊治。2015年入选上海市教育委员会高峰高原学科建设计划。2018年入选上海市优秀学术带头人,2019年入选上海市医学领军人才。

“薛蔚名医工作室”落户后,以薛蔚为首的上海仁济医院泌尿科团队来南通定期坐诊、会诊,并指导市一院泌尿外科独立开展了新技术项目,带领中青年医师承担国家、省、部级科研项目,完成高质量科研成果,开展学术报告、专题讲座或手术示教,指导专科建设,协助培养科研及技术人才,使得原本实力就不弱的市一院泌尿外科整体水平迅速得到新提升。目前,市一院泌尿外科在结石预防及诊治方面已形成了完整、规范的体系,并逐步形成了以结石专病、前列腺专病、男科、女性泌尿外科等亚专业发展的方向。在学术研究方面,科室已经完成省科技厅重大课题一项、省333工程培养资金资助项目一项、市级课题6项。在国家和省核心期刊发表论文80余篇,SCI收录8篇,参编著作两项。

“零距离”观摩仁济专家示范手术, 助力青年医师快速成长

前列腺增生导致下尿路梗阻,是老年男性患膀胱结石的重要因素。82岁的张大爷患有前列腺增生合并膀胱结石多年,严重影响了他晚年的生活质量。临床数据显示,10%的前列腺增生患者会合并膀胱结石。去年8月,张大爷来到市一院泌尿外科就诊。经诊断为前列腺增生症,前列腺重量为150g。如此大体积的前列腺,手术难度很大。

为他实施手术的,是上海仁济医院泌尿外科副主任医师孙杰。仅耗时30分钟,仁济专家就为张大爷成功施行了“前列腺激光剜除术”。“虽然这手术是我们科室常规的日间手术,但孙教授给我们演示了如何将这一常规手术做到极致,并详细回答了我们在做同类手术时遇到的困惑,让我们受益匪浅。”市一院泌尿外科主治医师潘晓东感慨。

今年2月27日,上海仁济医院泌尿科黄吉炜

博士应邀来到市一院,为一名肾盂癌患者实施“腹腔镜后输尿管成型手术”。“现场近距离观摩手术,和观看手术视频的感受是完全不一样的。在手术实施过程中,我们可以提问,仁济专家会现场指导,往往能起到‘一点就通’、事半功倍的效果。”郑兵告诉记者,早在2019年,科室就组织过一次别开生面的“仁济手术周”活动,仁济泌尿科的10多位专家集体来通,在市一院每人展示2至3台示范手术,对推动科室年轻医师在手术操作方面快速成长起到了极大的作用。

近年来,仁济医院泌尿科吕宏伟、潘家骅、黄吉炜、孙杰等专家定期来通开展会诊并指导手术,带动了市一院泌尿外科整体水平的提升。目前,市一院泌尿外科18位医师中,已有正高级职称4人、副高级职称5人,其中博士研究生5人,硕士研究生10人。

积极推进亚专科建设, 实现了科室高质量发展新跨越

“在科室发展中,我们积极融入了仁济泌尿科的理念——加强亚专科建设。”郑兵介绍,不同的亚专科“多点开花”造就了泌尿科日间手术较多的患者群体;而不同医生在各自亚专业的精耕细作,则保证了日间手术的安全性和质量。结合本地区实际,市一院泌尿外科精准定位、错位发展,目前已确定了“复杂性结石综合治疗”“女性压力性尿失禁治疗”“男科显微手术”“前列腺癌全程管理”等多个特色亚专科发展方向。

借力攀高,最终实现自身整体实力的全面提升,是与上海仁济医院合作的根本。为此,市一院泌尿外科融入了仁济泌尿科人才培养的独特理念——青年医师分层培养。目前,该科室针对年轻医生实行“基础培养”,每周阅读英文文献,并由副高以上专家为他们开展临床实践教学;对青年医生按照专业方向进行有针对性的“专科培养”;在

“科研人才培养”方面,创造各种条件,培养年轻医生科研能力。从2018年4月起,每周六上午,市一院均特邀一名仁济医院专家来通坐诊,让广大市民在家门口享受上海专家精湛的医疗服务。郑兵介绍,每次仁济专家坐诊时,科室都会派一名年轻医生陪同坐诊,抓住这难得的学习机会。

截至目前,市一院泌尿外科先后派出了张冰、顾栋华、潘晓东、陈新凤、王振誉等5位医生前往上海仁济医院学习,他们在学习仁济泌尿科精湛手术的同时,更学习领悟到仁济泌尿科“病人第一”的精髓——一切以病人为中心,给患者最好的诊断、治疗和随访服务。

对照目标找差距,接力仁济抓落实。市一院泌尿外科在学科带头人郑兵的带领下,正向着建设省重点专科的目标奋力攀高,用医者仁心造福更多江海大地的泌尿疾病患者。

