

南通深入推进“爱国卫生月”活动

倡议市民积极践行文明健康、绿色环保生活方式,做自己健康的第一责任人



本报讯 (记者 冯启榕)4月20日,由市卫健委、市爱卫办、市文明办联合主办的“南通市第33个爱国卫生月推进活动暨海安市国家卫生城市授牌仪式”在海安市文化艺术中心广场举行。当天,省卫生健康委向海安市授予“国家卫生城市”铜牌。

“十三五”以来,我市牢固树立绿色发展理念,大力开展爱国卫生运

动,推动城市功能、生态融合发展,以生态环境高质量支撑经济社会发展高质量,展现了新时代南通“最靓颜值”。目前,南通市及所辖崇川区、通州区、海门区和启东市、如皋市、海安市均为国家卫生城市,如东县为国家卫生县城;省以上卫生乡镇覆盖率达到90%,全市居民健康素养水平达到27.52%,农村无害化卫

生户厕普及率达到99.5%;以优异成绩顺利通过国家城乡环境卫生整洁行动终期评估,各项爱国卫生工作取得显著成效。

今年4月是第33个全国爱国卫生月,全市各地纷纷举行了各具特色的爱国卫生运动:海安市、启东市利用微信公众号举办卫生健康线上答题,受众近10万人;海门区开展了“红色寻根 健康乐跑”活动;崇川区专门成立了“卫生环境整治应急队、环保控烟志愿宣传服务队、病媒防制消杀工作队、健康生活方式宣传队”……这些活动不仅丰富了爱卫行动的内涵,提升了爱卫行动的效果,也有力地推进了“健康南通”建设。

为提高长效管理水平,推进健康城市建设,市爱卫办决定从现在起到6月底在全市集中开展以“文明健康 绿色环保”为主题的爱国卫生运动。通过媒体,全方位、多层次地普及卫生健康知识和环保意识,开展

“健康科普秀”、“健康巡讲”、义诊等大型健康教育活动,强化城乡环境卫生综合整治,深入开展病媒生物防制,完善防制设施,增强全民卫生意识,将爱国卫生运动推向深入。

当天,市爱卫办、市文明办共同向广大市民发出倡议,呼吁大家做到“文明健康始于心”“低碳环保践于行”“绿色家园齐守护”“接种疫苗我先行”,积极践行文明健康、绿色环保的生活方式,做自己健康的第一责任人,筑起阻断疫情传播的铜墙铁壁。

活动现场,还举办了爱国卫生月广场义诊、卫生健康科普展板展示等活动,吸引了众多市民参与。

建设健康南通
守护江海百姓

我市多种形式宣讲防癌抗癌知识 普及早诊早治、防癌筛查理念

本报讯 (记者 冯启榕)4月15日—21日是第27届全国肿瘤防治宣传周,今年的主题是“点亮抗癌之路 助力健康中国”。17日上午,市卫健委、市肿瘤防治专科联盟、市疾控中心、市抗癌协会以及市肿瘤医院联合举办了第27届全国肿瘤防治宣传周大型义诊,现场向广大群众宣讲日常防癌抗癌知识,普及早诊早治、防癌筛查理念。当天,市肿瘤防治专科联盟携手市肿瘤医院还专门编印了《常见恶性肿瘤筛查和预防推荐(2020)》现场发放,受到市民欢迎。

自2017年市肿瘤防治联盟成立以来,市肿瘤医院作为联盟的理事长单位,一直致力于在联盟内推行肿瘤的“全程管理”理念,从科普宣传、早诊早治、规范诊疗,到肿瘤康复、肿瘤随访,贯穿疾病的全过程管理;从提供技术指导、人才培养、合作支持,到上下转诊、远程医疗等平台搭建,再到医院同质化管理、规范肿瘤诊疗理念,取得一定的成效。联盟成立以来,共计开展义诊及科普知识讲座近100场,提供免费咨询两万余人次;设立肿瘤随访点15个;组织肿瘤专项质控检查20多次;组织江海肿瘤论坛等各级各类学习班、研讨班等

50多场,开展五届“妍康家园”户外活动。经过近4年的发展,南通市肿瘤防治联盟质控网络越发紧密,目前联盟成员单位已达23家,实现南通市各县市区全覆盖,并辐射至张家港和盐城部分地区,联盟内双向转诊也取得初步成效,产生了良好的社会反响。

当天,南通市肿瘤医院与市癌友康复协会签署公益合作项目书,旨在搭建更好的交流平台,为我市广大癌友提供更优质的肿瘤康复指导。据悉,今后,市肿瘤医院将为癌友康复协会会员提供快速就诊通道和优惠、优质诊疗;每年为会员提供一定数额的免费体检;积极探索肿瘤康复新模式,进一步提升肿瘤患者的生活质量。市癌友康复协会将配合市肿瘤医院做好癌症的预防、诊疗的科普宣传;协会会员现身说法宣传肿瘤科学诊疗的成功经验,并配合市肿瘤医院做好相关诊疗和科研项目的实施。

宣传周期间,市肿瘤医院、市肿瘤防治专科联盟还通过开展社区义诊、癌友关爱,线上科普等系列活动,向广大市民宣传科学的防癌抗癌观念,消除对癌症的误解和恐惧,帮助大家正确树立战胜癌症的信心。

市抗癌协会药物专委会开展义诊 为电力工作者送上健康关爱

本报讯 (记者 冯启榕 通讯员 李冰清)4月19日,一场别开生面的“全国肿瘤防治宣传周”主题健康科普活动在国网江苏省电力公司检修分公司南通运维站举行,来自南通市抗癌协会抗癌药物专委会的药学专家们齐聚一堂,为电力工作者开展了肿瘤防治科普讲座、义诊咨询等系列活动,送上了满满的“健康干货”。

“我们电力工作者平时工作压力比较大,经常需要户外作业,加班加点,生活没有规律,特别需要掌握健康知识,做好职业防护。”国网江苏省电力公司检修分公司南通运维站党总支书记成强介绍,利用“全国肿瘤防治宣传周”到来的契机,该运维站携手市抗癌协会抗癌药物专委会组织举办了此次主题健康科普活动,旨在防患未然,帮助一线职工树立科学的防癌抗癌理念,以健康的体魄更好地投身电力服务工作,为我市经济社会发展做出更大贡献。

当天,来自通大附院、市一院、市肿瘤医院的药学专家分别带来了6场精彩生动的科普讲座,涉及乳腺癌、肺癌、胃癌、糖尿病等科学防治知识,并与一线电力工作者交流座谈、答疑解惑,还举行了心血管、糖尿病、疼痛、帕金森、肿瘤专题药学义诊,现场气氛十分热烈。“我们平时需要长时间坐着电力工程车到县里去抢修电路,难免会腰疼。有时候,我就随便买点止痛药吃,现在知道了用药不能随意,还是要在药学专家的指导下科学、安全用药!”运维站的一位80后员工这样说。

活动中,市抗癌协会抗癌药物专委会主任委员陈伯华提醒广大电力工作者,用药的原则是“安全、有效、经济”,生病了随意去药店买药并不可取,切勿滥用药、乱吃保健品,遇到用药难题,可以去正规医疗机构的药学门诊咨询,谨防出现“药害事件”。

生物医药龙头企业同台研讨校企合作

通大举行春季生物类专场招聘会

本报讯 (通讯员 葛云 记者 冯启榕)近日,在南通大学春季生物类专场招聘会上,来自国内43家知名生物医药类企业参会,其中不乏国内外生物医药类的领军企业,提供就业岗位1200多个。招聘会现场人头攒动,到场参加学生超过1500人,意向签约近百人。

近年来,南通大学高度重视生命科学领域学科建设,将其纳入了学校“高水平学科建设”的整体战略布局。目前,通大生命科学学院生物学和生物技术两个专业均是江苏省

一流专业。近年来,南通生物医药产业发展迅猛,新冠疫情暴发后,生物医药领域对人才的需求也急剧增长。为顺应这一形势,南通大学大学生就业创业指导服务中心主办、生命科学院承办了此次招聘会,旨在为通大生物医药类毕业生和企业搭建双向选择交流的平台,助力学生精准就业、服务企业招才引智。

在此次招聘会的一个创新环节——校企合作研讨会上,主办方特邀三家生物医药的领头企业齐聚南通大学,深度聚焦生命科学前沿高

层次人才需求、共同探讨生物类专业人才培养。活动现场,百奥赛图江苏基因生物技术有限公司高级总监薛倩、普米斯生物制药(南通)有限公司人力资源高级总监陈辉、上海华盈生物医药科技有限公司副总经理王世东等企业代表分别围绕“如何进行由企业参与教育改革”“如何发挥企业在生物人才培养中的主体作用”“如何促进生物人才供给侧结构性改革和生物产业需求侧结构要素全方位融合”三个议题作精彩的主题发言。

当天,“普米斯生物”大学生职业发展基金在南通大学生命科学学院正式启动,主要用于南通大学生物类专业学生职业生涯规划教育与职业能力培养和生物类专业学生实习优秀奖励和困难生求职补贴等。“我们希望通过此次活动的开展,推动校企合作深入融合,打破为学生‘找饭碗’的传统观念,构建为学生‘找份事业’的新思路,主动融入区域创新体系,主动服务地方经济发展,为健康中国建设贡献力量。”通大生科院党委书记金玲如是说。

让“沉默杀手”前列腺癌无处遁形

市一院全市率先开展“融合穿刺”技术

这几天,正在市一院泌尿外科接受治疗的李大爷心情格外舒畅,直言“自己运气实在太好了”。原来,老人在家发现体检指标异常后,听从子女劝告及时到医院诊治,通过该院最新推出的一项“融合穿刺”技术,被确诊为早期前列腺癌,并在第一时间成功实施了手术治疗。如今,老人身体恢复良好,不日即可出院。

据了解,早在去年体检时,李大爷就发现抽血检查的一项指标——“前列腺特异性抗原”比正常值要高一点。当时,李大爷没有放在心上。但今年体检时,他发现这个指标比去年更高了,“去年体检还是4.25ng/ml,今年已经7.64ng/ml了,快要翻一番了。”而在体检结论上,则明确写着:前列腺特异性抗原异常升高,建议至泌尿外科门诊就诊,必要时进一

步检查及治疗。

“当时我就想,泌尿外科不就是看小便的嘛。我小便都挺好啊,这个年纪夜里只要起夜一两次,比我那些牌友夜里睡得都要舒坦,怎么就指标高了,还要去医院治疗?”今年4月初,李大爷跟女儿闲聊时,无意提到了自己体检的问题,女儿一听就觉得要引起重视,让他赶紧去医院进一步检查。

果然,不查不知道,一查吓一跳。不久前,在市一院泌尿外科郑兵主任团队的安排下,李大爷先后接受了核磁共振检查、前列腺活检,最终竟然被确诊为前列腺癌。“前列腺癌已经成为男性最高发的恶性肿瘤,但是它在早期并没有明显的症状,很容易被忽视,因此被称为威胁男性健康的‘沉默杀手’。对于早期前列腺癌

患者,如果及时接受治疗,效果会非常好。但前列腺癌往往发展到中晚期,当肿瘤入侵其他器官或发生转移时,才会出现血尿、骨骼疼痛等症状,却为时晚矣。”市一院泌尿外科主任郑兵介绍,此次该院为李大爷实施的是目前最精确的前列腺活检——融合穿刺,就是把核磁共振和B超的图像联合起来,在B超的引导下,穿刺到核磁共振上有问题的地方,可以精确判断患者是否患有前列腺癌。

目前,李大爷已在市一院泌尿外科接受了郑兵主任团队的手术治疗,并且术后恢复良好。在此,郑兵也特别提醒:有家族史或50岁以上的男性是前列腺癌的高发人群,建议每年检查一次前列腺特异性抗原(PSA),有利于早期发现前列腺癌。本报记者 冯启榕 本报通讯员 潘永昇

精准诊断、精准治疗,目前,市一院泌尿外科联合影像科、超声科在全市率先开展“核磁共振-B超图像融合引导下前列腺穿刺活检”,这项技术堪称发现前列腺癌的“火眼金睛”,与传统的方式相比,活检的准确性及检出率更高,是前列腺癌诊断的“金标准”。截至目前,我市共有20多位前列腺癌患者在市一院通过“融合穿刺”得到了确诊,并及时接受了手术治疗,产生了良好的社会反响。

眼下,正值第27届全国肿瘤防治宣传周,在此,市一院泌尿外科呼吁:广大男性朋友要警惕前列腺癌这一“沉默杀手”,而早诊早治是关键。由于前列腺癌发病十分隐匿,因此其诊断通常并非依靠症状,高危人群应通过早期筛查,才能实现早期诊断。本报记者 冯启榕 本报通讯员 潘永昇

通大附院做优基础医疗服务 单日门诊人次首次破万

本报讯 (记者 李波 通讯员 邵勇林)4月19日,前往通大附院就医的门诊人次达8996,急诊人次1018,门诊人次总数首次突破一万。通大附院党委书记高建林告诉记者:“金杯银杯不如老百姓的口碑,门诊人次总数破万,背后是患者对医院的信任,我们将一如既往地提高质量、改善服务,不负患者生命嘱托,进一步推进高质量发展,为江海百姓健康保驾护航。”

随着疫情防控的进一步常态化,通大附院患者门诊需求不断释放。今年三月下旬以来,医院门诊患者持续增多,门诊服务人次不断被刷新。数据高峰的背后是患者对通大附院的信任和肯定,也是通大附院“一切为了患者”行医理念的最好诠释。在不断提升医疗服务水平中,通大附院始终秉持“信息多跑路,患者少跑腿”的人文服务理念,让患者在安全、舒适、宽敞、便捷、公平的环境中实现就医需求。

预约挂号往往是患者与医院接触的第一步,通大附院也特别重视预约挂号工作,实行非特殊情况的全预约门诊。医院专门开通了微信、12320热线电话、医保APP、窗口、自助挂号机、门诊、出院等多种预约挂号方式,所有号源100%开放,预约周期可达两个月,方便患者约到口碑专家,切实解决门诊就诊难问题,真正实现患者门诊不求人。对不会智慧服务操作的特殊人群,医院还额外提供人工服务和加号。

近年来,通大附院增加了一站式服务中心功能,提供导诊、分诊、问路、外籍人员预约挂号、电子病历打印、电话咨询、外省市等特殊困难患者问题的协调、失物招领、广播寻找危急重症患者等一系列服务,践行“患者只跑一次”的服务理念,把方便留给患者。此外,通大附院积极落实分级诊疗的要求,取消了简易门诊,不断增加专家门诊,大力开展高级专家门诊和多学科诊疗门诊,切实解决疑难杂症。目前该院已有高级专家22名,今年已开展门诊多学科诊疗194例。

为建立更加畅通便捷的投诉渠道,保障医疗安全和医患双方合法权益,通大附院于2020年12月11日起启用统一投诉电话4009001110,一站式解决医疗服务投诉等问题,做到件件有回音,事事有落实。2020年,通大附院喜获全国文明单位和改善医疗服务示范医院的荣誉。对此,高建林说:“服务无止境、满意无终点。我们改善医疗服务的触角不仅仅在医院,还要延伸到全社会,为千万江海百姓的健康与生命保驾护航。”

远离“足球踝”

市三院签约成为崇川区足协友好医院

本报讯 (记者 冯启榕)近日,南通市第三人民医院与崇川区足球协会正式签约,意味着该院成为崇川区足协的友好医院,今后将为南通市崇川足球联赛提供连续三年的医疗保障。

研究资料显示,在足球运动中,86%的损伤发生在四肢,主要发生在下肢,包括大腿、膝关节以及踝关节,其中踝关节的损伤是最常见的。在激烈的足球赛场上,比赛时紧张地争夺、疾跑与铲球,突然改变体位,小腿的突然扭转、内收或外展,均可引起踝关节外侧韧带的扭伤。“足球踝”多见于运动员或体育爱好者。由于足部反复强力伸屈运动,使胫骨远端与距骨之间直接相撞,长期刺激导致软组织瘢痕增生以及骨赘形成。”市三院足踝外科专家侯建伟强调,对于足球场上常见的运动损伤进行及时有效的急救,能够避免再度伤害,减轻运动员的痛苦,预防并发症,直接影响后续的治疗效果。

侯建伟建议,足球运动员在比赛、训练前要充分做好准备活动,热身是保证减小受伤风险的首要手段,通常以慢跑开始,提高体温,降低肌肉韧带的黏滞性,增加其伸展性,随后拉伸踝关节周围的肌肉和韧带,加强准备活动以预防足球踝的发生。同时,加强踝关节周围肌肉力量的训练和灵活性,伤后或比赛时用弹性绷带或粘膏裹扎,也可带上护踝,防止踝关节过度的屈伸和内外翻,避免踝关节反复扭伤,是预防“足球踝”的有效措施。

记者了解到,今年年初新成立的市三院足踝外科依托三院骨科作为南通市临床重点专科强大技术实力和人才储备,主要诊治治疗足踝部各种疾病,如足踝部骨折脱位、韧带损伤、神经损伤、肌腱断裂等;先天及后天性畸形:扁平足、高弓足、马蹄内翻足、拇外翻、锤状趾;足踝部骨性关节炎、类风湿关节炎;糖尿病足病变;足踝部感染、肿瘤等。

市三院副院长、骨科专家孙郁雨表示,今后,该院将整合骨科、足踝外科、脑外科、普外科等多个学科的力量,携手为崇川区足球协会提供高质量的健康服务,让更多足球爱好者远离运动损伤,尽享运动带来的快乐。

聚焦精神分裂症的精准治疗

沪通携手启动国家863重大专项研究

本报讯 (记者 冯启榕)精神分裂症是所有精神疾病中最严重的一种,近年来,随着人们生活压力的增加,精神分裂症的发病率也逐年提升。日前,上海交通大学与南通市精神卫生中心(南通市第四人民医院)正式签约,合作启动国家863重大专项——精神分裂症分子分型与个体化诊疗研究项目。

上海交通大学Bio-X研究院是继斯坦福大学后的世界第二个、中国第一个Bio-X研究院,现院长为中国科学院院士贺林教授,名誉院长为诺贝尔奖获得者朱棣文教授。它是交大最早建设的学科交叉平台,更是交大交叉学科领域的最优质基地。目前,研究院拥有世界一流研究设施,影响因子>30的论文占全校的1/2,人均科研经费居学校榜首,形成了独特的“Bio-X现象”。

此次上海交通大学Bio-X研究院与南通四院合作研究的“精神分裂症分子分型与个体化诊疗研究项目”是国家863重大专项,由研究院贺林院士科研团队负责和主导,通过研究和验证针对重大精神疾病的早期诊断和个体化治疗的临床综合方案,建立快速、敏感的高危人群筛选指标和检测方法,制定出我国的早期预警和干预策略及防治方案,并推广应用于临床。届时,将为广大精神疾病患者提供更精准的治疗,维护社会稳定,造福南通及周边地区众多精神疾病患者。

精神分裂症是重性精神病的一种,复发率非常高,反复发作容易加重患者大脑功能的永久性损害,使患者的认知功能和社会功能逐步下降,容易出现暴力倾向,甚至出现自杀、伤人等严重问题,给家庭和社会造成更大的经济负担。上海交通大学Bio-X研究院个体化医学研究中心主任秦胜营教授介绍,该项目将通过新一代基因研究的手段,寻找精神分裂症患者使用不同药物带来的疗效差异,从而推动精神疾病的精准治疗。

此次项目合作将按照“院士工作站”的标准进行建设管理,进行多中心研究、开展技术攻关、引进适宜新技术新项目,推进人才柔性引进、加快高层次人才培养,不断提升学科综合水平等,整合科研资源、科研思维、科研能力、科研成果形成工作闭环,进一步推动我市精神疾病的诊疗水平,提升精神学科的科研能力。

南通四院相关负责人表示,将以此次合作为契机,做好跟进服务与支持配合,推动“贺林院士工作站”尽快落户该院。