

南通市癌症防治中心揭牌成立

全省设区市首个,有效提升肿瘤防治水平造福江海百姓

本报讯(记者冯启榕)8日上午,“南通市癌症防治中心”在市肿瘤医院正式揭牌成立,标志着我市癌症防治工作迈入高质量发展新阶段。据悉,这也是我省首个在设区市层面设立的癌症防治中心。该中心成立后,主要针对我市癌症人群发病情况、致病因素等开展流行病学调查,实施癌症预防、治疗、康复等工作,推进南通地区肿瘤防治水平提升,造福江海百姓。国家癌症中心副主任、中国医学科学院肿瘤医院党委副书记付凤环,省癌症中心主任、省肿瘤医院党委书记冯继锋,副市长赵闻斌出席活动。

癌症是严重威胁人民群众健康的重大公共卫生问题,近年来我国癌症发病率、死亡率呈逐年上升趋势,给家庭和社会造成重大经济负担,也是当前社会重大民生“痛点”。面对癌症挑战,近年来,我市把加强癌症早期诊断、早期治疗作为重要民生工程,组织实施妇女两癌筛查、癌症早诊早治、肿瘤随访登记等实事项目,

全市6家肿瘤登记处全部受到国家癌症中心表彰。

南通市肿瘤医院是全国建院较早、规模较大的地市级三甲肿瘤专科医院。经过近50年的发展,市肿瘤医院已建成集医疗、教学、科研、预防、康复于一体的区域肿瘤医疗中心。2012年由该院召集的全国地市级肿瘤医院联盟在通成立,市肿瘤医院成为首任会长单位。2017年,该院牵头组建南通市肿瘤防治联盟,成员单位实现全域全覆盖,为全市防癌抗癌事业贡献了重要力量。此外,市肿瘤医院还是国家重大公共卫生项目——城市癌症早诊早治定点筛查单位,并且获得了国家癌症中心颁发的2018年度早诊早治最佳组织奖和2020健康中国—癌症防治行动健康科普大赛优秀组织奖。这些成绩的取得,充分显示了市肿瘤医院作为地市级肿瘤医院中的佼佼者,在推动南通地区的肿瘤防治工作以及完成国家癌症中心相关工作任务中发挥了

积极的示范作用。

此次市肿瘤医院增挂“南通市癌症防治中心”牌子后,将认真履行市癌症防治中心职责,配合省级癌症中心,完成国家癌症中心布置的肿瘤登记、早诊早治、肿瘤质控等相关工作任务,积极协助做好全市癌症防治规划制定落实,指导构建全市癌症防治协作网络,积极推广科学精准的肿瘤诊疗技术规范和适宜有效的癌症防治技术,探索癌症防治服务新模式,为完成南通地区《健康中国行动(2019—2030年)》相关肿瘤防治任务目标作出积极贡献。

市肿瘤医院相关负责人表示,将以此为契机,在人才培养、专科建设、科研创新等方面积极提档升级,全力打造长三角地市级癌症防治中心标杆,为健康南通建设提供更加有力的支撑和保障。

相关链接:
为了贯彻落实党中央、国务院

的决策部署,我省发布了《江苏省推进癌症防治工作实施方案(2019—2022年)》,方案中明确提出到2022年我省总体癌症的5年生存率提高到43.3%以上,居民癌症防治核心知识知晓率达到70%以上,高发地区重点癌种的早诊率达到55%以上并持续提高等具体目标。同时要求,各设区市都要建立市癌症防治中心,接受省癌症中心业务指导。建立以省、市、县三级癌症防治中心为龙头,省、市、县三级肿瘤医院、疾控中心、妇幼保健院及设立肿瘤科的三级医院和中医医院为支撑,县级疾控中心、综合医院、妇幼保健服务机构为骨干,基层医疗卫生机构为网底的“省—市—县—乡—村”癌症综合防治体系,实现全省癌症防治一体化。

**建设健康南通
守护江海百姓**

南通大学携手瑞金医院 推动神经系统疾病研究再上新台阶

本报讯(通讯员杨晓明 记者冯启榕)5月9日上午,南通大学举行通大神经再生重点实验室—上海交通大学医学院附属瑞金医院神经内科科研合作签约仪式,旨在整合双方资源,促进神经系统疾病研究领域科研水平的进一步提升。中国工程院顾晓松院士出席活动。

此次南通大学神经再生重点实验室与上海交通大学医学院附属瑞金医院神经内科签约后,将开展科研合作,更好地发挥双方在人才资源、科学研究和临床经验等方面的优势,促进基础研究和临床医学技术的创新、进步,促进基础科学研究成果向临床转化。顾晓松院士指出,通过此次双方科研合作,校地优势互补,共同搭建科研发展平台,促进神经系统疾病研究领域科研水平的进一步提高,提升行业内科研项目的深度和广度,推动神经系统健康事业的发展,为建设健康中国、为建设科技强国发挥重要作用。

活动中,刘炎、刘军教授分别代表南通大学神经再生重点实验室和瑞金医院神经内科介绍各自部门的发展历史及科研现状,并签订《南通大学神经再生重点实验室与上海交通大学医学院附属瑞金医院神经内科科研合作框架协议》。当天,双方还举行了第一届学术研讨会,南通大学神经再生重点实验室和瑞金医院神经内科专家都在研讨会上介绍了自己的研究成果,并开展了热烈的讨论。

崇川启动“两癌”筛查惠民工程 惠及辖区2.45万适龄妇女

本报讯(通讯员韦莹莹 记者冯启榕)宫颈癌和乳腺癌是女性两大高发癌症,作为2021年南通市为民办实事项目,本月,今年崇川区为适龄妇女免费实施“两癌”筛查全面启动,35—64周岁妇女可到所在社区预约,做到早诊疗早治愈,提高健康水平。

据了解,2021年崇川区“两癌”筛查预计惠及全区2.45万名适龄妇女,其中可疑病例随访率95%以上,治疗率达95%以上。全区妇女“两癌”检查,将依托16个社区卫生服务中心,在6月底前完成初检任务。7月至8月,初检结果可疑者将移交到市区二级以上公立医疗保健机构完成确诊。

在此,崇川区卫健委提醒:辖区适龄已婚妇女(35周岁至64周岁)携带身份证就近到所属街道社区卫生服务中心预约,就可以参加这项惠民筛查了。

为方便居民预约,崇川区16个社区卫生服务中心还公布了“两癌”检查预约电话。分别是:虹桥街道社区卫生服务中心69905128,城东街道社区卫生服务中心89077476,新城桥街道社区卫生服务中心85586649,和平桥街道第二社区卫生服务中心85517318,学田街道社区卫生服务中心89008232,任港街道社区卫生服务中心81567076,文峰街道社区卫生服务中心68608981,钟秀街道社区卫生服务中心89077476,狼山镇街道社区卫生服务中心86705056,观音山街道社区卫生服务中心80988328,秦灶街道社区卫生服务中心85675026,幸福街道社区卫生服务中心89179058,永兴街道社区卫生服务中心55071129,唐闸镇街道社区卫生服务中心55072921,陈桥街道社区卫生服务中心85309252,天生港镇街道社区卫生服务中心81069732。

通大附院团队加入省援外医疗队伍 12人参与集训

本报讯(记者李波)11日,记者从通大附院了解到,7日,2021年江苏省援外医疗队出国前集中培训在江苏卫生健康职业学院举行,通大附院援桑给巴尔医疗队的12名队员参加了培训。省卫生健康委副主任、一级巡视员李少冬,通大附院党委副书记马卫东出席活动并致辞。

据了解,此次通大附院参加援桑给巴尔医疗队的人员分别是消化内科翟利帅、妇产科杨晓清、医学影像科刘婷婷、眼科周天球、麻醉手术科陈红生、耳鼻喉科张启成、中医科刘东华、泌尿外科李华镭、普外科朱少俊、口腔外科徐克、膳食中心张洪涛及南通大学外国语学院宋建清,共计12人,通大附院也因此成为此次江苏省援外医疗任务派出人员最多的单位。

通大附院领导班子对此次援外医疗工作十分重视,党委书记高建林、院长施炜参加队员的选拔考察,多次参加座谈会听取队员的意见建议。医院还安排了专人,为援外医疗队队员们在培训期间做好后勤服务工作,切实解除援外医疗队队员的后顾之忧,为队员的安心学习保驾护航。

据悉,该医疗队此前已高质量完成了集训前的各项培训任务。队员们克服困难,利用周末时间参加近三个月的预科阶段英语课程培训,提高了听力理解和口语表达水平;提前了解医疗队援助地区的常见病和高发病,并根据受援国疾病谱及所在医院综合医疗水平的差异,到有关科室进行业务轮转,提高了多发病复合伤的临床处理水平。此外,还就新冠肺炎诊疗、个人及驻地防护、中医药应用、心肺复苏、呼吸机的应用等多方面知识和技能进行了专题培训,开展了相关应急演练,有效提高了医疗队对国外突发事件的应急处置能力。

规范行业生产经营 保护消费者合法权益 我市开展婴幼儿卫生用品专项抽检

本报讯(记者李波)随着“六一”儿童节将近,为了规范婴幼儿卫生用品的生产经营行为,保护消费者的合法权益,从11日开始,全市监管部门积极行动,走进商场超市、生产企业等场所,对婴幼儿卫生用品展开专项抽检行动。

当天,市卫生监督所执法人员首先来到文峰城市广场进行抽样检查。在该商场超市的婴幼儿卫生用品专柜,执法人员抽取了卫生湿巾、纸巾帕等商品,在商场的婴童用品专卖店,执法人员抽取了尿不湿、纸尿裤等商品。

据悉,今年一些地方发生了“大头娃娃”事件,孩子因为湿疹等皮肤问题,仅仅涂抹了一些面霜,导致面部肿大,体重飙升,检测显示因为面霜含有激素导致。为此,根据省里的统一部署,此次抽检的重点之一就是“膏霜剂”。

“此次专项行动涵盖全市各大商超婴幼儿专柜、母婴店、药店、相关厂家等场所,抽检的商品涉及尿不湿、湿纸巾、‘膏霜剂’等婴幼儿卫生用品。”市卫生监督所传染病防治与消毒产品卫生监督科科长王小亮告诉记者。目前我市已在市场抽检到了几款抗菌膏霜剂,将会集中送到省疾控中心进行检测。

据王小亮介绍,目前全市各县(市、区)监管部门都会在近期内同时展开专项抽检行动,抽检的婴幼儿卫生用品将会被第一时间送到市疾控中心或者第三方检测机构进行检测。等到检测结果全部出来以后,市监管部门将会在第一时间通过南通市卫生监督所微信公众号向广大的消费者进行公布。

卫生监督提醒广大消费者,卫生用品如果宣称具有治疗疾病效果的,涉嫌夸大宣传、虚假宣传,切勿盲目相信。此外购买婴幼儿卫生用品时要选择前往正规的商超进行购买。如果是通过朋友代购、网络购买的商品,一定要注意索取与这些产品相关的资质证书,并看清楚包装上的说明书、标签标识,厂名厂址、联系电话等等。

“对此次检查不合格的产品,我们会从严进行查处,并将进一步加大对不合格纸尿裤的打击力度。市民如发现不合格产品,也可及时联系我们市监管部门进行举报。”王小亮表示。



我市121名优秀护理工作师出席纪念“5·12国际护士节”暨表彰大会庆祝第110个国际护士节。 记者 李波摄

关注多动症儿童,帮助家长提高识别能力

“注意缺陷多动障碍(ADHD)关爱周”活动广受欢迎

本报讯(通讯员朱小平 钱晨城 记者冯启榕)“我原来以为孩子是不听话,经常责怪、打骂他,没想到多动症竟然是一种病。”在陪伴孩子成长的过程中,有些家长常常因孩子出现的注意力不集中、冲动任性难以管教而束手无策。5月1日下午,南通市第四人民医院举办了“注意缺陷多动障碍(ADHD)关爱周”活动,公益家长课堂及义诊活动受到了50余名家长的欢迎和好评。

活动中,南通四院院长葛振华从多动症的病因、表现、治疗手段等方面进行了讲解。南通四院心理咨询中心副主任施佳佳就“ADHD儿童家长的心理调适”话题和家长们进行了探讨。医生们指导家长不要过分关注患儿的症状,要消除患儿的病耻感、合理安排患儿的日常生活,在

药物治疗的同时应重视儿童的心理行为治疗。

小宇(化名)今年7岁,上一年级,上课经常走神、做小动作,老师提问后不举手就迫不及待回答,平时考试成绩尚可,但是经常丢三落四,做作业拖拉,需要大人监督,母亲为此非常苦恼。南通四院儿少心理门诊负责人丁雅琴医生经过交流以及根据相关检测结果,确诊患儿有注意力缺陷、多动冲动的情况,但是考虑到学习情况尚可,建议家长先进行行为干预,并指导了相关策略:保持写作业环境相对安静,减少干扰;帮助孩子分解作业任务,让孩子先完成比较简单的项目,完成时及时给予肯定、口头表扬等正反馈,让孩子更感兴趣及有信心去完成下一个任务;只要孩子完成作业的速度比以

往快,就给予奖励,让孩子做一件他想做的事情,比如看电视十分钟、陪他做游戏互动等。

据了解,注意缺陷多动障碍俗称多动症,是一种起病于儿童时期,以与年龄水平不相称的注意缺陷、行为多动和情绪冲动为主要表现的神经发育障碍。其核心症状表现主要有注意力不集中,上课或写作业总是走神,做作业拖拉,在座位上扭来扭去。常与同学追打,争吵,不能好好相处。做事冲动,经常提问未讲完就脱口回答,不能耐心排队等待等。

葛振华介绍,目前我国儿童青少年多动症整体患病率估算为6.3%,这意味着平均100个人里大约有6个多动症患儿,男孩的发病率是女孩的2—4倍。目前,多动症是学龄儿童

患病率最高的慢性健康问题之一,但由于公众对疾病的认知不足等原因,多动症的就诊率仅10%。

“有些家长即使发现孩子特别好动,也不愿意承认孩子患了多动症,更不愿意到专科医院就诊。儿童多动症如得到及时、恰当的治疗,绝大多数患儿预后良好,相反,如未给予及时规范的治疗,多数症状持续到成年,可能会出现学习障碍、品行问题等。”葛振华表示,医院以后也将定期举办公益家长课堂,帮助家长了解多动症,提高识别多动症的能力,改变教育方式,建立良好的亲子关系等。他提醒,家长可以多陪伴孩子,如果家里有注意力不集中、做作业拖拉、常与人争吵等症状的患儿,切勿讳疾忌医,要及早到医院进行就诊。

关心哮喘儿童,揭开哮喘误区

世界哮喘日主题大型科普活动在通举行

本报讯(通讯员王丽君 记者冯启榕)今年5月4日是第23个世界哮喘日,主题为“揭开哮喘的误区”。当天下午,江苏省儿童哮喘协作组、南通市医师协会变态反应学医师分会、南通瑞慈医院联合举办了世界哮喘日主题大型科普活动。来自南通大学附属医院、南通市第一人民医院、南通瑞慈医院的儿童呼吸疾病专家们开展了哮喘专题讲座和义诊,当天的活动还通过网络平台进行了现场直播,通过线上线下相结合的形式,扩大影响力,更深入地普及哮喘防治知识。

本次活动的牵头人,南通市医师协会变态反应学医师分会主任委员、瑞慈医院院长徐孝华告诉记者,哮喘是常见的慢性疾病之一,根据

全国儿童哮喘流行病学调查数据显示,儿童哮喘患病率达3.02%,也就是说每100个孩子里面,就有3个患有哮喘。但是由于全社会,包括医疗行业内,都对哮喘没有引起足够的重视,目前有超过70%的哮喘患者的病情没有得到有效的控制。“为了让更多人认识哮喘,引导全社会共同关爱哮喘患儿,每年的世界哮喘日,我们都会组织举办大型的科普活动。”

徐孝华介绍,哮喘大多数都是从儿童时期起病,如果病情没有得到及时有效的控制,病情迁移,成年以后发展为成人哮喘,会造成肺功能下降,而肺功能的损伤是不可逆的。哮喘的危害还不止于此,可能影响患儿的生长发育,带来心理问题,急性发作期间可

能出现多种并发症,严重的会危及生命。同时有研究表明,哮喘患者慢性阻塞性肺炎的发病率较正常人明显增高。如果哮喘患者能在儿童时期得到早期发现、早期诊断,获得专业、恰当的治疗,无疑将受益一生。

徐孝华表示,就像今年的活动主题所提到的,很多家长对哮喘治疗缺乏科学认识,给孩子的病情治疗人为制造了障碍,她提醒广大家长,搜索引擎和短视频平台上的很多医疗相关内容都是片面的,家长们一定要理性看待,多听听专业医生的建议。同时,徐院长在日常工作中,还遇到一些家长,觉得是药三分毒,看到孩子不喘了,就自作主张给孩子停药,殊不知虽然症状消失了,但是气道炎症仍然持续存在,如果擅自停药,炎症

会进一步加重,气道和肺功能会进一步受到损害。“因此,哮喘即使症状得到控制,也要坚持用药,治疗期间定期复查,医生会根据哮喘控制的情况进行评估和调整用药。”

徐孝华呼吁广大家长,如果发现孩子有咳嗽、喘息、气促、胸闷的症状,一定要加以重视。她强调,有的孩子仅有咳嗽、流鼻涕的症状,但是持续时间超过一个月,这种时候家长一定要当心,孩子可能并不是感冒,而是患上了咳嗽变异性哮喘,有鼻涕是因为合并鼻炎,遇到这种情况,要及时地带孩子就诊。

据悉,当天除了瑞慈医院,海安市人民医院、启东市妇幼保健院、通州区中医院作为此次活动的分会场也同期举办了相关主题活动。