

全市2021年“科学养育 呵护成长”百场公益服务活动启动

# 今年将实现普惠托育机构全覆盖

本报讯（记者冯启榕）近日，市卫健委召开全市托育服务现场推进会，贯彻落实《市政府办公室关于促进3岁以下婴幼儿照护服务发展的实施意见》要求，高质量完成2021年普惠托育民生实事项目，推动全市托育服务体系健康发展。

2019年以来，我市各地高度重视3岁以下婴幼儿照护服务发展工作，积极探索、建立健全工作机制，鼓励多元发展，加强安全管理，取得了初步成效，政府引导、部门协作、机构良性发展的良好氛围已经形成。

为贯彻落实党史学习教育“我为群众办实事”实践活动的要求，推

进3岁以下婴幼儿家庭教育指导服务，提高婴幼儿家庭成员专业照护能力，市卫健委、市妇联将于今年5月至10月期间在全市开展2021年“科学养育 呵护成长”百场公益服务活动。此次活动以3岁以下婴幼儿家庭需求为导向，重点围绕育儿知识、养育技能、亲子活动等主题，集聚和带动各类社会服务资源，进一步完善婴幼儿照护服务机构公共服务和志愿服务体系，为婴幼儿照护者提供形式多样的优质服务。

活动将组建十支由医疗卫生机构、婴幼儿照护服务机构、职业技能培训机构中婴幼儿照护服务、卫生

保健、亲子教育等方面的专家或老师组成的“科学养育呵护成长”公益服务队，开展至少百场公益服务活动，预计将服务3岁以下婴幼儿家庭5000个以上。

现场推进会要求，各级卫生健康部门要深刻领会发展托育服务的重要意义，切实强化做好托育服务的责任担当，把发展托育服务摆在更加突出位置，扎实做好2021年托育服务各项工作，充实完善政策，培育扶持机构，加速备案工作，确保今年实现所有的县（市、区）至少有一家普惠托育机构，50%的县（市、区）至少有一家示范性托育机构。普惠托

育机构每年开展公益性普惠性亲子活动或科学育儿讲座一般不少于6次。

现场会期间，与会代表现场观摩了崇川区立宝国际托育中心、城北社区园、优伽优托育机构，听取了海安市芳华托育服务中心、海门托幼服务中心的经验介绍。各县（市、区）卫健委交流了今年婴幼儿照护服务工作的开展情况。



全国防治碘缺乏病日多部门联合开展科普宣传

## 疾控专家教您科学补碘

本报讯（记者冯启榕）在“全国防治碘缺乏病日”到来之际，南通市疾控中心联合崇川区疾控中心、崇川区市场监督管理局、永兴社区卫生服务中心等单位在永兴街道曙光福里社区服务广场开展了以“科学补碘，健康一生”为主题的“防治碘缺乏病日”宣传活动。

活动现场，医务人员积极引导广大群众树立健康、科学、安全的用碘意识，耐心为群众提供健康咨询和义诊服务，细致讲解补碘的重要性和碘缺乏病的危害，以及防治碘缺乏的相关知识，耐心解答每一位群众提出的各种问题，并发放“全国防治碘缺乏病日”科普宣传资

料。

据了解，食盐消费对于预防碘缺乏病具有重要意义，但不少人对如何鉴别真假碘盐存在疑惑。为提升广大消费者食盐消费安全，崇川区市场监管局港闸经济开发区分局准备了真假碘盐，并在现场演示了真假碘盐的鉴别。工作人员何丹介绍，普通市民没有专业仪器，可从包装上鉴别真假碘盐，“从前几年查处的一些案例看，假盐的包装比较简陋。最关键的是假盐含有致癌物质，老百姓吃多了肯定对身体不好。”

“我们通过开展今天的活动，旨在对碘缺乏病防治相关知识宣传和普及，使公众提高对碘缺乏病危害

的认识，科学补碘，守护健康，为防治碘缺乏病打下坚实的基础。”市疾控中心血吸虫病地方寄生虫病防治科科长陶长余介绍，南通在历史上属于碘缺乏地区，从上世纪50年代开始，我国通过实施食盐加碘的补碘计划，改善和消除碘缺乏病。他认为，食盐加碘防治碘缺乏病工作是一项事关公众身体健康、福泽子孙、改善民生的大事。

记者调查发现，近年来，随着健康体检普及率的增加和高精度B超的普及应用，甲状腺疾病的检出率呈现上升趋势。对此，不少市民认为通过补碘，导致了甲状腺疾病的上升。“其实，这种看法并不正

确。因为碘是我们人体新陈代谢所必需的一个微量元素，特别是儿童青少年和孕妇补碘是相当重要的。”陶长余介绍，目前来说，甲状腺结节的发病因素是多方面的，按照规范要求，所有的人群都应该正常补碘，每天要摄入大约120微克；对于甲亢、甲状腺炎患者等特殊人群，应根据医生的指导意见食用无碘盐。



启东第二医疗集团医改惠民举措受好评

## 到中医联合门诊就近看名医



本报讯（通讯员陈丹婷 姜斌 记者李波）近日，在位于革命老区王鲍镇的启东市第六人民医院中医理疗联合门诊，来自附近久隆镇69岁的张菊萍大妈顺利接受了启东市中医医院例行下乡坐诊的中医医师陆卫所

做的针灸理疗。

以前，患有腰酸老毛病的张大妈都得等儿子有空开车带她去启东市中医医院就诊，还常常排队很久，但自从今年4月启东市第二医疗集团牵手市中医医院与六院开设了中医理

疗联合门诊，大妈只需步行10来分钟，就可在家门口享受到启东市中医医院中医名家的优质服务了。理疗过程中，倍感舒适的张大妈连连感叹：“联合门诊办到了吾俚百姓心坎。”

中医惠民、名医下乡，是启东市第二医疗集团在积极投入于“启东市实施国家级建设紧密型县域医共体试点县（市）”进程中的一个务实举措。最近一年里，该医疗集团依托龙头单位——启东市中医医院的中医优质资源，先后组织中医院与4个基层成员单位创建了中医联合病房（门诊），通过中医普及、名医下乡、名师帮带、资源共享等多项举措，努力实现更大范围、更高层面上的医改惠民。

去年3月初，该医疗集团创建的首个中医联合病房诞生于南阳镇卫生院。自此，启东市中医医院每天委派一名具有丰富临床经验的副主任医师以上的专家，参与联合病房的查房、诊断和治疗全过程，一年多以来，已经让1500多人次慕名而来的农村患者都享受到三级医院中医名家的诊疗服务。联合病房里，许多患者由此变痛苦为微笑。

总结了首个中医联合病房经验，启东第二医疗集团随后又相继牵手市中医院与位于海复镇的市第五人民医院、位于合作镇的合作卫生院和位于王鲍镇的市第六人民医院创建了中医联合病房（门诊）。南通市名中医、主任中医师夏卫明，主任中医师陆剑豪，副主任中医师刘春辉，副主任中医师沙红标，门诊部主任陆卫各带领工作团队定期到相关基层医院开展联合专家门诊，所到之处，无不受到广大病患乡亲最热忱的欢迎。

本报记者 冯启榕

一年多以来，已经让1500多人次慕名而来的农村患者都享受到三级医院中医名家的诊疗服务。联合病房里，许多患者由此变痛苦为微笑。

总结了首个中医联合病房经验，启东第二医疗集团随后又相继牵手市中医院与位于海复镇的市第五人民医院、位于合作镇的合作卫生院和位于王鲍镇的市第六人民医院创建了中医联合病房（门诊）。南通市名中医、主任中医师夏卫明，主任中医师陆剑豪，副主任中医师刘春辉，副主任中医师沙红标，门诊部主任陆卫各带领工作团队定期到相关基层医院开展联合专家门诊，所到之处，无不受到广大病患乡亲最热忱的欢迎。

据统计，今年1~4月，4个联合病房（门诊）累计接待与诊疗患者总计已近10000人次，在此过程中，名师团队、中医专家通过带教队伍、强化管理、提升医术、资源共享为基层医院的发展振兴注入了新的更大活力。

市肿瘤医院退休医生深情回忆吴孟超院士在通往事——

## 指导基层医生 造福南通患者

5月22日，中科院院士、“中国肝胆外科之父”吴孟超去世的消息传出，全国人民沉痛悼念这位杰出的院士。对于南通市肿瘤医院外科退休的主任医师蔡忠仁而言，他的心情更是悲痛交加。

他告诉记者，20世纪80年代，吴孟超院士曾多次来到南通市肿瘤医院传授技艺、指导手术，帮助医院提高肝胆外科诊治水平。“我当时有幸得到吴院士的指点，并结下一段忘年友谊。”蔡忠仁回忆，吴院士的言传身教深深影响了他，为他的医学事业指明道路。

“在吴老来指导之前，我也为患者开展了肝癌切除手术，因为照手术图谱操作，解剖肝门动脉、门静脉分支和肝管，尤其是解剖门静脉分

支时，病人易出现大出血而有生命危险，后果十分严重。这样手术费时费力，我每次都要做到下午两三点，手术结束时全身是汗。”蔡忠仁回忆，当时，吴孟超院士来院亲手术，会他用肝门阻断法进行手术，既快捷有效又较为安全。至今回想起来，蔡忠仁依旧记忆犹新，“他的指点真可谓拨雾见青天，他亲自示范操作给我看，后来我的手术时间大大缩短，只要2~3小时就可完成。”蔡忠仁说。

最令蔡忠仁感动的是，1982年他在《中华外科杂志》上发表的论文还是吴院士亲自为他写的评论，这本杂志他收藏至今。“当年交通远不如现在便捷，一路辛苦可想而知。但为了指导我这无名的基层医生，

也为了造福更多的南通患者，吴院士不辞辛劳、多次往返，有时忙得水都来不及喝，饿了就在食堂里和我们一起吃最简单的饭菜。他无私奉献的情怀深深感染了我们，也让我受益终身。”受到吴院士高尚人格的感染，此后，蔡忠仁也将自己在肝胆外科手术上所学技术传播到南通县区基层医院，为更多的患者提供帮助。

“记得有一次上手术台，吴老查看了患者的病状，因为病人实施的是持续硬膜外麻醉，意识清醒，为照顾病人心理感受，防止病人听到病情严重而紧张，吴老手术时经常和助手采用英语交流。”这些点滴细节也让蔡忠仁十分难忘，他说，吴院士关爱病人、尊重生命的高尚

医德一直激励着市肿瘤医院的医护人员。

多年来，吴院士还十分关心南通肿瘤医院的设施发展，“我记得，当时医院正在搞肝动脉造影，条件很差，只有一台500毫安X光机、一台高压注射器，我们把片子给吴老看了，他肯定我们的努力，但又正色指出造影仅显示大体血管走向，很难显示肿瘤具体细节，建议我们要尽快引进先进设备。”蔡忠仁说，虽然吴院士已经走了，但是他对每一台手术都极其认真负责的精神，以及对病人生命尊重的态度将永远留存，“他是我国医疗和科研战线上一盏永不熄灭的无影灯，永远激励着我们！”

本报记者 冯启榕

## 第五批市名中医评选结果出炉 25人受到表彰

本报讯（记者冯启榕）近日，南通市卫生健康委、南通市中医药管理局印发《关于表彰第五批南通市名中医的决定》，授予王传兰等25名同志“南通市名中医”称号，并对他们进行表彰。

为弘扬祖国传统医学，加快我市中医药事业发展，进一步加强全市中医人才队伍建设，努力推进我市中医药事业高质量发展走在前列，南通市卫生健康委、南通市中医药管理局组织开展了“第五批南通市名中医”评选活动。经过自下而上、逐级选拔推荐、专家评定和社会公示等程序，遴选出25名第五批南通市名中医。

他们分别是：南通市第一人民医院缪易，南通市中医院田华、朱金凤、刘钧、许波良、李晓平、沈蓉蓉、陆杰、陈学先、明顺华、罗军、洪敏、顾小侠、钱小雷、葛桂萍，南通市第三人民医院倪毅，海安市中医院朱桂玲、陈玲，如皋市中医医院吕军、余瑞平，通州区中医院王传兰，海门区中医院钱兵，启东市第二人民医院任玉兰，如东县中医院陈亚兵，南通安体中医推拿门诊部蔡明华。

市卫健委相关负责人表示，希望全市中医药工作者要以南通市名中医为榜样，为人民群众提供更优质的中医医疗健康服务，为我市中医药强市建设作出更大贡献。

## 中国大学生医学技术技能大赛圆满落幕 通大代表队荣获专业金奖

本报讯（通讯员李霞 记者冯启榕）5月16日下午，第十届中国大学生医学技术技能大赛在天津圆满落幕。由通大医学院（护理学院）2017级护理学专业本科生朱铃丽、章轩瑞、徐敏和蔡利丽组成的代表队，在全国总决赛中勇夺护理学专业赛道金奖（全国亚军）。

中国大学生医学技术技能大赛由教育部主办，是国内规模最大、层次最高、影响最广的高端医学教育赛事。自2010年开办以来，每年举行一届，已经成为促进医学教育内涵发展、展示临床实践教学成果的重要平台。本届大赛以“尚德精术培育卓越人才，中西并重共筑健康中国”为主题，首次增加中医学、预防医学和护理学专业赛道，共吸引来自全国211所高校的497支代表队参赛，覆盖国内近91%的医学院校。

在为期两天的决赛中，通大代表队过关斩将，层层晋级，斩获金奖。在冠军争夺赛环节，大赛以医务人员抗击疫情为背景，采取各赛道金奖入围队联合组队赛制，重点考察学生临床思维、技术技能、职业素养和团队合作精神，最终通大代表队沉着应战、出色发挥，夺得了护理学专业赛道亚军。

备赛启动以来，通大医学院组织了一支由学院教师与附属医院护理比赛精英组成的指导教师团队，根据大赛考核范围制订了单项训练、专科理论与实践以及综合案例训练等培训计划，对参赛选手进行一对一指导与训练，规范基本护理操作流程与步骤，打牢坚实的单项操作基础，并着眼讲解临床案例，加深学生对疾病的整体把控，培养学生的临床思维能力。为丰富参赛选手的训练经历，学院还组织参赛选手到其他院校进行实战模拟，锻炼选手的临场应变能力。

## 全民营养周推进合理膳食行动 提醒市民践行“三减”“三健”生活方式

本报讯（通讯员帅小博 记者冯启榕）5月17日—23日是第7届全国营养周，今年的宣传口号是“健康中国营养先行”，传播主题是“合理膳食营养惠万家”。为深入推进合理膳食行动，普及营养健康知识，近日，崇川区疾控中心健康教育科、食品与学校卫生科联合钟秀街道社区卫生服务中心，在钟秀街道中心村广场开展营养生活知识宣传活动和义诊活动。

在活动现场，工作人员发放营养宣传折页，外围放置宣传展板，从食品风险和营养膳食等方面向群众进行宣讲。同时，钟秀街道社区卫生服务中心的医生为现场居民进行测血糖、量血压等公益服务。当天，主办方还邀请南通市第二人民医院营养科营养师陆小刚来到现场，为周边居民的膳食营养提供咨询服务。本次活动共计义诊近300人次，受到周边居民的热烈欢迎。

崇川区疾控中心提醒广大市民，合理膳食对于增强免疫、防控疾病具有重要意义，市民在日常生活中应积极践行“三减”（减油、减盐、减糖），“三健”（健康口腔、健康体重、健康骨骼）的健康生活方式，倡导卫生、文明、杜绝浪费的饮食习惯，坚决拒绝食用野生动物，传承中华优良饮食文化，树立健康饮食新风，助力健康崇川建设。

## 控住血压 稳住幸福 世界高血压日义诊活动走进社区

本报讯（通讯员王丽君 记者冯启榕）5月17日是世界高血压日，当天下午，南通市医师协会高血压医师分会联合南通瑞慈医院心内科、内分泌科走进开发区新开街道星海社区，开展了“控住血压，稳住幸福”大型科普义诊活动，为社区居民普及高血压防治知识。

为社区的老人们答疑解惑的同时，医生们也发现了不少问题。参加当天活动的专家之一、南通市医师协会高血压医师分会主任委员、瑞慈医院心内科主任郭艾武表示，虽然高血压是很常见的慢性疾病，但从老人们咨询的问题来看，大家对疾病的重视程度并不高，对如何正确服用降压药也存在着很多误区。

郭艾武说，在日常的诊疗过程中，确实遇到了不少患者，通过饮食和生活方式调整，血压恢复正常，从而停药。但更多的患者，单纯通过改变饮食、运动等方法调节血压，效果却并不理想，这种时候，一定要坚持服药，“特别是有高血压家族史的患者，一定要引起重视。”

同时郭艾武提到，很多人担心降压药的副作用，所以抗拒用药。对此，他表示降压药都是经过了大量的临床研究和临床实践验证才上市的，安全性有保障。郭艾武提醒广大市民朋友，如果发现自己患有高血压，一定要先去心内科找专科医生就诊。降压药的种类有很多，药物作用机制不同，不要自己随意去药店或是根据身边人的推荐购买降压药服用，以免出现血压控制不佳或是引发不良反应的情况。专科医生会结合患者的病史，为患者选择相对安全的降压药，同时还要监测用药效果，从而帮助患者找到更适合于个体情况的降压药。

## 永远跟党走 奋进新征程 如皋博爱医院举办党史学习教育专题讲座

本报讯（记者李波 通讯员姚国华）为深入学习贯彻习近平总书记重要讲话精神，日前，全国理论宣讲先进个人、如皋市委党史学习教育宣讲团成员姚呈明受如皋博爱医院的邀请，为该院全体院班子成员、中层干部、党员和入党积极分子120多人，进行了一场题为“永远跟党走，奋进新征程”党史教育专题宣讲。

宣讲中，姚呈明以《三次飞跃，百年辉煌》为题，运用通俗易懂的语言，结合鲜活的红色党史故事，深入浅出地为大家介绍了中国共产党带领人民“从东亚病夫到站起来”“从站起来到富起来”“从富起来到强起来”波澜壮阔的艰苦历程，系统阐述了只有共产党才能救中国、只有中国特色社会主义才能发展中国的深刻内涵和真理，动员该院党员干部知党史，听党话，跟党走，找差距，抓落实，干实事，挑重担，作表率，以昂扬奋进姿态开拓全院高质量稳定发展新境界。

姚呈明的精彩宣讲，给全院党员干部进行了一次全面的党史知识拓展、全新的思维转换，激发了大家的爱国热情和干事创业的激情，现场掌声不断。