

南通党建融合引领健康城市发展经验受到关注——

2021中国医院院长论坛响起南通声音



本报讯 今年是“十四五”开局之年,高质量发展成为卫生健康工作的主题词,也成为推动医改继续向前迈大步的新引擎。为落实《关于推动公立医院高质量发展的意见》,5月29日,2021中国医院院长论坛在海南省海口市举行。市卫健委党组书记、主任陈冬梅受邀参加论坛,以“围绕发展抓党建 抓好党建促发展 以‘融合党建’新理念引领公立医院新发展”为题做南通卫生健康党建工作分享。

府、海南省卫健委、各省医院协会、行业专家、医院管理者等共1500人参会。

在论坛上,陈冬梅介绍,近年来,南通市卫生健康系统始终坚持党的建设与事业发展同谋划、同部署、同落实、同考核,切实把党建优势转化为发展优势,把党建活力转化为发展活力,取得了积极可喜的进展成效。

为积极策应长三角一体化国家战略,截至目前,我市32家二级以上医院与上海等地优质医疗资源深度对接,建成目前国内最高等级全民健康信息平台,并依托其率先打造跨域业务协同创新平台,成为长三角健康一体化首个国家级落地项目。与此同时,我市全面推行党委领导下的院长负责制,在全省较早启动公立医院绩效考核,将党建工作纳入重要指标,市直医疗卫生单位党委专职副书记、纪委书记全面到位,党建业务融合全面到位。此外,在便民服务中锤炼以人为本的健康传播力,借助党员志愿服务这个载体,打造了一批卫生健康服务品牌,并结合党史学习教育活动,启

·冯健 冯启榕·



炎炎夏日,你的皮肤晒伤了没?

皮肤科专家提醒:科学防晒非常重要

本报讯 眼下正值夏季,阳光强烈,科学防晒对护肤格外重要。8日,市三院皮肤科副主任、医学博士花卉提醒:一旦不小心被晒伤,要尽快进行晒后修复,将皮肤的损伤降到最低。

“长期日光照射会加速皮肤衰老,表现为光暴露部位皮肤粗糙、皱纹增多和色素加深,皮肤弹性降低,毛细血管扩张或增生、红斑形成。”花卉介绍,皮肤受到紫外线照射后,不但可以引起照射部位发生皮肤光变态反应,还可以导致局部皮肤和全身免疫系统的功能异常,甚至可能导致光性角化病、基底细胞癌、鳞状细胞癌、恶性黑素瘤等。

她强调,在日常皮肤防护中,一定要加强对UVB(中波紫外线)和UVA(长波紫外线)的全面防御,才能有效预防和减轻光损伤。其中,

UVB可穿透大气层,易被玻璃阻隔,能到达表皮基底层,生物学效应强,为UVA的100倍;UVA穿透能力强,可透过薄衣物、玻璃等,并可穿过皮肤表皮,到达真皮层。

“在防晒霜的选择上,并非系数越高越好,要根据不同的情况进行选择。”花卉表示,防护UVB,看SPF值(防晒指数),SPF值越大,防日晒红斑效果越好;防护UVA,看PA值(晒黑指数),PA等级越高,防晒黑的能力越好。一般来说,在没有紫外光源的室内活动,不需要使用防晒产品;室内可能受到UV照射的活动(靠窗、接触较强紫外灯光源、强荧光灯、驱蚊灯、娱乐场所的霓虹灯光等),选择SPF15/PA+以内的产品。阴天或树荫下的室外活动,选择SPF15~25/PA++~++;直接在阳光下活动,选择SPF25~30+/PA++~+++,高强度

对于出生6个月之内的婴儿皮肤娇嫩,花卉不建议使用防晒霜,应通过避免阳光照射,衣物等遮盖防晒,但需避开UV最强的上午10:00至下午4:00。对于骨质疏松高发的人群可接受适宜的阳光照射,但合理的防晒措施可减缓皮肤衰老,预防皮肤肿瘤的发生。孕妇在妊娠

过程中使用防晒剂,除一般的皮肤保护作用外,还可减少黄褐斑发生率或阻止妊娠期皮损进一步加重。

“晒后4~6小时是急救的黄金时间,对于发红发烫的皮肤,立即冷敷降温。”花卉强调,若晒后出现红斑、水疱等皮肤反应剧烈的,应及时就诊;晒后注意用成分单一的医用护肤品加强保湿,色素沉着期可配合使用含维生素C、维生素E等成分的产品加强修复,并继续做好防晒。

·冯启榕·



南通市爱国卫生运动委员会
南通市卫生健康委员会 特约刊登

45年的思念,如今不远千里而来——

唐山大地震伤员回访南通“亲人”

“拜望恩师夜想的恩人、亲人是我多年的夙愿,45年了,今天终于如愿以偿了!”5日,记者连线到刚刚回到河北唐山的杨玉芳时,他激动地告诉记者。6月3日,他和妻子高志宏在唐山市江苏商会的帮助下,风尘仆仆来到南通大学附属医院,见到了阔别了45年的救命恩人们。

1976年7月28日,河北唐山发生了7.8级大地震。8月6日,劫后余生的杨玉芳、高志宏夫妇由于受伤截瘫,被辗转送到南通医学院附属医院进行救治。经过医护人员和志愿者们如亲人般的关怀和救治,两人很快得以康复。45年后,他们再次回到南通,感恩当年的南通亲人们。

45年的夙愿一朝得实现

“45年了,45年了!终于又见面了!”在通大附院门诊楼9楼会议室里,已逾花甲之年的杨玉芳、高志宏夫妇终于见到了自己日思夜想的南通亲人——当年救助他们的医护人员和志愿者。此时,夫妇二人再也控制不住自己的情感,像孩子似的一下子扑到恩人们的怀里,紧紧地抱住他们,久久也不愿松开。这令人感动的一幕让所有在场的其他人也都不禁为之动容,不少人的眼眶里也渐渐湿润起来。

“当年我受伤截瘫后第一次排便就是你给我排的,我永远都不会忘记!”杨玉芳激动地拉住了志愿者潘建中说。潘建中当年是负责陪护杨玉芳的志愿者,两人生死相依,所以有很多的共同语言。

“杨大哥当时自己受伤很严重,而且失去了多位亲人,但是他一直都

很坚强乐观,积极配合医院治疗,等到他回唐山的时候我们俩已经像兄弟一样。”潘建中回忆着告诉记者。

“杨玉芳,果然是你!只要提到唐山,我就会想起你!”原南通大学附属医院护士徐宁扬见到曾经救助的杨大哥,同样激动不已。当年他们曾约定以后要是有空的时候,要常回南通看看,如今,他们终于又见面了。

“又见面了!看到你们一切都好,我真的很开心!”曾经参与救治的医院原党委书记李道生对夫妇二人说。当年李道生是南通医学院的年级主任,唐山大地震正值学校放暑假期间,组织上将她调来担任病区指导员,服务唐山患者。

另一位救治杨玉芳的医生李安虽然出行不便,但在家人的帮助下依然来到了现场。李安女儿还将当年杨玉芳写有寄语的本子带到了现场,这本子她珍藏了45年,杨玉芳叔叔对她的期盼勉励也铭记了45年。

45年的牵挂一直是南通

“45年前,唐山地震中我家五口人遇难,妈妈也不幸遇难,温暖的家顷刻间变成了残垣断壁。”杨玉芳老人回忆着当时的情景告诉记者。“当我被辗转送到通大附院时,我看医护人员早就在等候我们这些伤员了,是他们用无微不至的关怀与鼓励,让我从失去亲人的伤痛中走了出来。”据杨玉芳回忆,当年他在医院治疗、生活了整整4个月,他的身上至今还流淌着南通人民的血浆。

“我敢断言!如果我不是寸步难行,我一定会年年来南通拜望这

里的恩人,如果我不是截瘫我一定会把家安在南通,因为南通就是我命中的福地、心中的家。”杨玉芳激动地告诉记者。

诚如杨玉芳回忆叙述的那样,当年有113名伤员被安排到南通医学院附属医院进行救治。

1976年7月28日唐山市发生地震灾害后,南通医学院附属医院组织了30人的医疗队赴南京接转伤员来院治疗。8月6日,113名伤员顺利入住医院。病人的伤情都比较严重,其中骨折病人92名,软组织或脏器损伤病人21名。医院接到病人后,即行各种检查,汇总有关资料,研究和制定各种治疗方案,按照病情分批分期进行截肢、椎管探查、骨折开放复位内固定、耻骨上造瘘、扩创、骨牵引、石膏固定、植皮等治疗。经过数月的救治,12月28日,医院派4人专程护送最后一批(第4批)20名地震伤员出院。

“我们在救治之余,更加注重与病人之间的交流,开导他们走出阴霾,拥抱新生。在一次次的交心倾谈中,我们与唐山伤员的情谊已不仅是医患情,更是亲情。”曾经参与伤员救治的医院原党委书记李道生回忆说。正是医护人员和志愿者们无微不至的关怀和亲人般的照顾让杨玉芳等伤员们感受到了生活的美好,感受到了天灾无情人间有爱的同胞亲情!

45年的历练终笑对人生

“说实话截瘫的困难是正常人很难想象的,是党和国家,还有包括南通亲人在内的千千万万好人的关

爱,给了我们重生的机会和拥抱新生活的信心。”杨玉芳感慨地说。

在当天的活动中,杨玉芳拿出了自己撰写的一部40万字的长篇小说《凤凰吟》,并将几十册书作为礼物捐赠给了南通大学附属医院以及南通市图书馆,以表达他们对南通的感恩之情。据了解,这本小说描写的是一个凄美的爱情故事,其中三分之一的故事发生在南通,讴歌了善良、鞭挞了丑恶。

正因为杨玉芳夫妇的坚强乐观,自强不息的精神,2016年习近平总书记前往唐山视察时,特地看望了夫妇二人,并称赞他们用行动诠释了生命的价值和意义。

“我常常在想,我和南通是有着怎样的不解之缘,劫后余生我被送到了南通救治,这次重回南通又得到了南通人唐山市江苏商会会长陈红的帮助。我爱你——南通,我爱你们——伟大的南通亲人!”杨玉芳动情地说。

在当天的活动现场,杨玉芳夫妇拿出自己精心设计的锦旗,上面绣着“大爱无疆涌泉恩,感恩戴德唐山魂!”四个金色大字,送上了他们亲手缝制的“平安果”作为礼物,最后开心地与亲人们合影留念。

“45年前是通大附院的白衣天使给了我第二次生命,是你们竭尽全力把我们这些唐山伤员从死神的手里夺了回来,这涌泉之恩唐山人民会没齿不忘!正是这恩同再造的爱滋润了我的灵魂,支撑着我的坚强,让我心存感恩,更让我往后余生不敢消沉、不敢懈怠、不待扬鞭自奋蹄!”杨玉芳坚定地说。

·李波 吴丹丹 邵勇林·

助力我市儿童青少年预防近视
南通援青眼科医生发起成立科普志愿服

本报讯 6月1日上午,南通市“儿童青少年预防近视”科普志愿服队在市中医院正式宣告成立。活动现场,“中国好人”、全国民族团结进步模范个人、市中医院眼科副主任陈耀华宣读了《儿童青少年爱护视力倡议书》,号召在第26个全国爱眼日到来之际,广大儿童青少年积极行动起来,用心呵护自己“心灵的窗户”。

作为江苏省第三批援青干部,在援青期间,陈耀华除了在当地开展了1700多例眼科手术,也很关注儿童青少年近视防控,曾多次深入贵德河阴中学及贵德小天使幼儿园等学校开展近视眼防控专题讲座。2019年12月,国家卫生健康委亲自授牌成立“儿童青少年预防近视陈耀华科普小分队”。此后,陈耀华和他的同事们开展了丰富多样的预防近视科普宣传活动,先后组织开展了南通市太阳花幼儿园特殊家长会、通师二附四年级(3)班爱眼护眼主题班会、通州西安中学中医药防控近视科普活动、开发区实验小学三年级爱眼护眼主题活动等,在江海大地产生了积极良好的社会反响。

当天,正值“六一”国际儿童节,再过几天,又将迎来全国爱眼日,在这一特殊时刻,由我市“80后”眼科陈耀华医生发起成立南通市“儿童青少年预防近视”科普志愿服队,可谓恰逢其时。

据了解,首批加入志愿服队的都是来自我市中医医疗联盟各单位优秀的眼科骨干。今后,他们将按照儿童青少年近视防控工作需要,结合本地、本单位实际,在院内、院外开展预防近视健康教育和科普宣传,通过公益讲座、义诊咨询、媒体传播等多种形式,深入校园、社区、乡村,提高儿童青少年、家长和社会各界对近视预防的认识。

记者了解到,今年,市卫健委围绕“千名名医、万名志愿者、百万受益者”的服务目标,成立南通市卫生健康行业志愿服队,生动实践“健康护航”党建品牌内涵,旨在让优质医疗资源真正“住”进基层、“走”近群众,让志愿服队成为用心、用情、用力解决基层百姓健康困扰的“有生力量”。

·冯启榕·

常见慢性病多与眼底病变紧密相关
医生提醒:出现视力突然下降需及时就医

本报讯 6月6日是全国爱眼日。眼睛是心灵的窗户,近年来眼底病发病率不断攀升,统计数据显示,60岁以上人群,每5个人里就有一个眼底异常。眼底病对人的危害主要是影响视觉能力,是我国致盲的主要原因之一。南通大学附属瑞慈医院眼科主任卞洪俊提醒:一些常见的慢性疾病,与眼底病变紧密相关,需要引起重视。

卞洪俊介绍,糖尿病会引起严重视网膜病变,并且血糖控制越不好,年龄越大,发病几率越高;高血压会导致眼底出血、动脉阻塞、静脉阻塞、玻璃体出血、眼缺血综合征等。有高度近视眼的人,眼轴比普通人更长,视网膜被牵拉变薄,发生周边视网膜变性、视网膜脱离、视网膜裂孔、黄斑出血等的概率比正常人高。以上人群必须要对眼底病加以重视,定期去眼科检查。同时卞洪俊提到,年龄相关性眼底病——老年性黄斑变性的发病率也较高,建议50岁以上的市民进行体检时,最好也给眼底做个检查。

据卞洪俊介绍,眼底检查有很多种,包括眼底镜、眼底照相、OCT、眼底造影等。其中,眼底照相方便,医生可以直观地看到患者视神经、血管、视网膜的健康状况,适合用于眼底病筛查。

“大多数眼底疾病,如玻璃体积血、视网膜出血、视网膜脱离、视神经病变等,对视功能的损害较大,而且部分不可逆转。”卞洪俊说,他在临床过程中,发现不少患者对眼底病的认识不够,尤其是老年人,以为自己是年纪大了“老眼昏花”,或者当成是白内障,常常等到症状十分明显的时候才来就诊,已经延误病情,加大了治疗难度,即使能够手术,视力恢复情况也并不理想。

卞洪俊提醒广大市民朋友,在日常生活中如果出现视力突然下降,视物重影、变形,视物范围缩小,眼前有黑影等症状,往往表示眼底出现了问题,需要及时到医院眼科就诊。

·王丽君 冯启榕·

精华制药千里回访江西鄱阳灾民
送去精心准备的国家非遗名药

本报讯 日前,精华制药集团总裁周云中带着集团数千员工深深的牵挂,专程赶往鄱阳县多个基层卫生室和当地农户家中回访,并送上了国家非遗名药季德胜蛇药片、王氏保赤丸和传世数百年的中成药正柴胡饮颗粒、金荞麦片。

去年7月,鄱阳县遭遇了洪涝。当时,精华制药集团接到求援的信息后,也是在第一时间将20箱15万片的非遗名药季德胜蛇药片空运至鄱阳县卫健委。

鄱阳县卫健委副主任童志刚回忆,“去年鄱阳受灾人口达六十多万,堤坝溃顶险情较为严重的有十几处。当时我们担忧的是,洪涝后毒蛇、毒虫都出来伤人,随着天气变化情况还会更糟。幸亏精华制药集团及时送来了宝贵的季德胜蛇药片,我们分发到基层一线医疗单位后,为灾区百姓提供有力的生命安全保障!”

当时,精华制药集团工作人员在童志刚的陪同下,在37摄氏度的“烧烤模式”中,将带去的蛇药、食品,以及慰问金,乘上小船一一送到了当地急需帮助的乡村。

5月27日上午,周云中一行来到磨刀石村卫生所,村医朱康明介绍:“去年村里的卫生室全淹了,所有的药品都毁了!我们花了6万元重建,当时的水位高达1.8米,我还特地做了个水位标记呢,就在这儿。”他用手指着门框上的一个标识告诉大家。周云中将此行带来的4种精华名药各15盒送到朱康明手中,并细心地叮嘱他这些药的使用方法。

在饶丰镇蔡家湾卫生所,周云中和卫生所所长蔡世和亲切交谈,了解当地村民的常见病的治疗现状,并送上季德胜蛇药片等非遗名药。“20年前我就知道季德胜蛇药片了!”蔡世和说,他所在的卫生所主要保障周边20多个村近5万村民的健康,特别感谢精华制药送来的“及时雨”,这些非遗名药对于当地群众来说非常需要,真正把健康关爱送到了最基层。

看到当地都恢复了正常的医疗卫生诊治秩序,周云中坦言这样的回访很有意义,也是我们国企的社会责任,当国家需要我们的时侯,我们必须担当!

·王广祥 冯启榕·

探秘神经再生重点实验室
通大校园迎来充满好奇心小学生

本报讯 5月31日,一场“发扬党员先锋作用,厚植科技报国情怀,引领童心向党”的主题开放日活动在南通大学教育部神经再生重点实验室展开。

当天,一群来自南通市三里墩小学五年级的学生们首次走进重点实验室,在电镜专家、副研究员朱昌来的指导下,近距离接触电子显微镜,了解细胞和病毒的超微结构;在助理研究员张书强的悉心讲解下,孩子们零距离接触并了解“模式动物”斑马鱼的生活习性和生长特征,并饶有兴趣地观察斑马鱼的胚胎以及荧光标记的斑马鱼血管发育。在参观和交流中,孩子们对科学的研究的严谨性和崇高性产生了新的认知。

参观过后,市三里墩小学的学生们还面对面与通大教育部神经再生重点实验室的葛一凡博士、程琼副教授及研究生代表张超进行了深入交流,了解到重点实验室的主要研究方向和神经再生的概念,对神经系统相关疾病的治疗充满好奇,更为顾晓松院士带领团队数十年如一日致力于神经再生研究的精神所感动。他们纷纷表示,要好好学习、奋发图强,掌握更多科学知识,才能真正报效祖国。

据悉,此次活动是通大神经再生重点实验室迎接党的百年华诞的系列活动之一,旨在充分发挥党员科研人员的先锋模范作用,培养少年儿童对党和祖国的深厚感情,厚植科技报国、科技强国的情怀,让永攀科学高峰的梦想在少年儿童心中埋下种子。

·龚蕾蕾 冯启榕·