

南通市通州区人民医院全力打造多科室协作的“脑卒中救治团队”,以完善的流程、精湛的技术,为患者开辟一条“生命的高速公路”,让大量患者重新绽放生命之花、提升生活质量——

以硬核实力守护万千百姓生命健康

脑卒中又称“中风”“脑血管意外”,是一种急性脑血管疾病,目前已成为中国人口死亡和致残的第一位原因。面对这个“人类最大的杀手”,要用最快的速度、最完善的流程、最精准的技术,挽救脑卒中病人的生命,提高脑血管病人的治愈率,并最大限度保护患者的身心健康。

自2015年以来,南通市通州区人民医院开始积极筹划卒中中心建设,致力于为通州区人民的健康作出应有贡献。同年11月,其成为中国卒中中心联盟成员。2019年3月17日,成为江苏省卒中急救地图成员单位。2018年10月22日通过南通市卫健委评审,被确认为市级卒中救治中心。2021年4月10日,获得江苏省防治卒中中心授牌。

近年来,南通市通州区人民医院以全力打造卒中救治中心为抓手,进一步更新理念,有效整合现有资源,优化诊治流程,努力为患者提供更加高效、便捷、优质的医疗服务。

“万分感谢通州区人民医院的医护人员,是他们给了我温暖和新生。”17日,家住四川凉山彝族自治州、43岁的吉候古几激动地告诉记者。一个多月前,在海门一个建筑工地打工的他因急性中风被送到南通市通州区人民医院,通过院方卒中中心的快速救治,这位彝族汉子最终转危为安,且获得较好的疗效。

时间倒回到4月28日。当天早上7:45,一名不省人事的患者由工友送到南通市通州区人民医院。急诊医生检查发现:患者血压220/125mmHg,右侧肢体完全失去活动能力,CTA提示左侧大脑中动脉闭塞。

“这是个典型的卒中病人,需要紧急手术开通血管,否则随时会有生命危险。”当天负责接诊的神经内科副主任医师秦荣荣跟记者回忆了当时的情形,“但病人情况又十分特殊,外省人,神志不清,身边又没有亲属,谁来签字?谁来承担手术风险?谁来支付手术费用?……”秦荣荣立刻把这一情况向医务科进行了汇报。救死扶伤、生命至上是医生的天职!“马上开放绿色通道,赶紧按卒中救治流程规范诊治。”经医院相关领导同意,一台与时间赛跑的手术立即展开。经过紧张手术,患者逐渐清醒,脱离了生命危险,他就是吉候古几。

“虽然当时醒过来了,但一想到自己孤身一人离家千里,家中还有3个孩子,突发这个疾病还不知道能否恢复,心情自然就特别沉重。”术后的几天,吉候古几一度情绪低落,意志消沉,不愿意与人交流。

“患者才43岁,对于一个家庭来说无疑是顶梁柱、主心骨,突发这样的疾病,想想以后的生活,他心里的负担确实很重。”通州区人民医院大内科主任、副主任医师邵培宁告诉记者。所幸的是,医院医护人员及时发现了这一情况,一方面抓紧联系吉候古几的家人,另一方面主动当起了“临时亲属”,给他买来一日三餐,陪伴他、安慰他,给他信心和力量。直到术后第四天,他的两个弟弟从老家赶到医院。经过20多天的治疗,吉候古几已经能够完全理解别人说话的意思,能够借助外力行走,笑容又重新回到脸上。

对卒中病人来说,时间就是生命。近年来,通州区人民医院打造了一支以神经内、外科介入团队为核心,以急诊科、神经内科、神经外科、医学影像科、检验科、功能超声科等多科室协作为基础的“脑卒中救治团队”,通过开通24小时急救绿色通道,建立急性卒中救治网络体系,实现了院前、院内及转诊环节无缝连接,大大缩短了院内急救时间,为急性脑卒中患者开辟了一条生命的“高速公路”,挽救了大量患者的生命,提高了他们愈后的生活质量。

时间就是生命,建立卒中救治快速通道



打造专家团队,提高患者抢救成功率

“急性卒中是一种发病率高、致残率高、死亡率高、复发率高及并发症多的疾病。目前,急诊缺血性卒中最有效的治疗方法是时间窗内给予血管再通治疗,包括溶栓、静脉溶栓和机械取栓。”通州区人民医院神经内科蒋海飞博士介绍,“从2014年开始,我们医院就派员到北京火箭军总医院,师从该院副院长、享誉国内外的神经介入专家姜卫剑教授,接受为期两年系统规范的进修学习,我也是其中一员。”

“类似脑卒中这类的疾病,救治的时机非常关键。为了让通州的卒中患者得到及时有效的治疗,以党委书记、院长陈建为首

的院领导多年前就开始谋划卒中中心建设,相继选派8名医生,历时6年时间,完成了包括现有2名博士在内的专家团队建设,为打造省级防治卒中中心奠定了坚实的基础。”通州区人民医院脑血管病诊治中心负责人、神经外科副主任医师张小兵向记者透露。

2015年11月,通州区人民医院成为中国卒中中心联盟成员。2016年,该院完成通州区首例脑卒中患者取栓术。经过多年的精心打造和团队建设,2021年3月,南通市通州区人民医院顺利通过认证成为江苏省2021年第一批防治卒中中心,标志着该院在卒中的院前急救、院中救治、区域分级诊疗等方面的综合实力和技术水平达到国家标准。

目前,通州区人民医院各相关科室正按照卒中中心的建设标准,有针对性地进行质控和管理,卒中中心建设关键的三个时间节点(发

病到溶栓、入院到静脉溶栓、入院到股动脉穿刺)也在不断地缩短和优化。

“通过持续改进,目前通州区人民医院缺血性卒中溶栓DNT时间缩短至平均44分钟,最短时间为28分钟,远远优于60分钟的国家标准,有效缩短了卒中病人救治时间,提高了抢救成功率,降低了致死率和致残率。”张小兵表示。

据统计,南通市通州区人民医院自2015年以来,积极推动卒中中心建设,并与基层医院上下联动,有效缩短了卒中病人的救治时间,提高卒中救治成功率,降低致死率和伤残率。2018年至2020年,平均每年收治急性脑梗死700余例,急性脑出血300余例。2021年以来,急性卒中以及脑血管病收治量再创新高,今年以来,含脑血管造影在内,共完成介入手术134台,取栓18台,颈动脉支架11台,动脉瘤8台。

加强健康宣教,推进体系建设防患于未然



“我是一名南京的患者,由于心颤引起的脑梗入院治疗,经过一周多的医护人员的精心诊治和周到护理,我的病情很快有了好转。为此,我从心底里要感谢你们,衷心祝愿你们今后的工作得心应手,你们的医疗水平更上一层楼,你们所从事的事业得到更多人的欣赏与赞扬,并祝愿你们的家庭生活幸福甜美。”这位名叫杨晓玉的患者为了向邵培宁、秦荣荣、黄平、戴爱华医生以及刘晓梅、周敏、顾瑞玲护士等医护人员表示感谢,特地在出院之际亲笔写了一封感谢信。这封信一直都被医院认真保管着,以激励全体人员不断提升。

“这名患者之所以恢复得比较快,得益于其早发现早治疗。

通常,脑卒中患者在发病3—4.5小时内,通过溶栓或介入取栓早期开通血管,是决定脑卒中患者生死存亡的关键。”邵培宁告诉记者,“这就要求我们一方面要提高对发病病患的救治效率,另一方面要加强健康宣教体系建设,通过广泛传播健康素养基本知识,引导群众形成健康生活方式,提高脑卒中预防、急救、溶栓、取栓知晓率。”

事实上,早在2006年,通州区人民医院就自发开展了送医下乡活动,每月1—2次,春夏秋冬从不间断。志愿者们进机关、进社区、进学校、进乡村,帮助基层群众,尤其是子女不在身边、行动不便的老人解决就医难题。每次活动都安排“中风120”等科普宣传,帮助群众早期识别、早期发现、早期干预、

早期治疗常见心脑血管疾病,减少疾病的伤害。

据了解,中风“120”原则指的是,“1”代表看到1张不对称的脸、嘴角歪斜,无法做出正常微笑;“2”代表查看两只手臂是否单侧无力,肢体麻木无力;“0”代表聆听患者讲话是否清晰,是否有说话困难或语言含糊不清。此外,医生建议防治中风还应该从日常生活习惯做起,少吃油腻、高盐、高胆固醇食物。平常要多运动,同时还应监测好血压、血脂。

“一旦身边有人突发中风,要立即拨打‘120’急救电话,以最快的速度将病人送至有卒中中心的医院,给脑卒中患者最及时、最优化的治疗,挽救患者的生命,减少致残率,减轻社会和家庭的负担。”张小兵提醒说。

瞄准高级卒中中心目标,让更多患者享有“精准诊疗”



有关数据显示,我国现有卒中患者1494万人,发病人群呈现逐渐年轻化趋势。为此,2016年,国家卫生健康委印发《医院卒中中心建设与管理指导原则(试行)的通知》,规范卒中中心建设与管理工作,将卒中中心建设成效纳入医院评审评价的指标,并作为政府财政投入、区域医学中心设置的重要参考内容。

“打铁还需自身硬。”张小兵对如何打造高级卒中中心的目标一直有着自己的想法,“要进一步打破学科壁垒,目前我们已打造了一支由神经内

科、神经外科、血管介入科、急诊科、放射科等组成的多学科专家团队。医院还要进一步提高多学科合作的积极性,让更多患者享有‘精准诊疗’成为现实。”

此外,张小兵认为脑卒中作为严重危害人民健康和生命的疾病,卒中预防更靠“前”也势在必行。这就要依靠“病房内宣教”,主要由健康管理师负责对住院卒中患者进行个体化宣教;“社区义诊筛查”,医护人员深入民间“面对面”宣教;“全媒体健康宣教”,包括医院公众号、第三方新媒体以及传统纸质媒体宣传等方式实现,让百姓看得懂、听得进、做得到,引导民众养成健康生活习惯,从根本上

上预防疾病发生。

张小兵表示,成为江苏省防治卒中中心授牌单位对医院来说只是一个新的起点、开启一次新的征程。南通市通州区人民医院脑血管病诊治中心将以此为契机,严格按照中国卒中中心联盟要求,建好卒中中心架构,完善卒中救治团队,规范临床诊疗,优化就诊流程,进一步提升医院脑血管疾病的诊疗能力,为通州及周边地区卒中患者提供更快速、更规范、更优质的诊疗服务,瞄准高级卒中中心目标继续努力、不断前行,以硬核实力守护好万千百姓的生命健康。

本报记者 李波

