

第32届夏季奥运会在东京闭幕

中国代表团金牌数追平境外参加奥运会的最好成绩

据新华社东京8月8日电 在悠扬而空灵的音乐声中,奥运圣火缓缓熄灭,第32届夏季奥林匹克运动会8月8日在东京新国立竞技场的夜色中闭幕。

国际奥委会主席巴赫评价这是一届“希望、团结、和平”的奥运会,是一届“前所未有”的奥运会。他在闭幕式致辞中说,在这困难的时期,你们给了世界最珍贵的礼物——希望!自疫情发生以来,这是第一次,整个世界团结在一起,体育重回舞台中央。世界上亿万的人们情同与共,分享喜悦与激励的瞬间。这给予我们以希望,这给予我们对未来的信念。

在奥运五环旗引领下,206个代表团运动员代表依次入场。在东京以9秒83创造男子百米亚洲纪录的苏炳添作为中国代表团旗手,高举五星红旗出场。

本届奥运会,中国体育代表团由777人组成,其中运动员431人,参加了30个大项225个小项的角逐,为境



外奥运参赛小项最多的一届。经过16天奋勇拼搏,中国代表团共获得38金32银18铜,共计88枚奖牌,位列金牌榜和

奖牌榜第二位,金牌数追平了境外参加奥运会的最好成绩。

美国代表团以39金41银33铜的成

绩,依然排在金牌榜和奖牌榜的首位。东道主日本代表团以27金14银17铜位居金牌榜第三位。

在一个多小时的运动员入场和闭幕式表演后,本届奥运会举行最后的颁奖仪式。女子马拉松和男子马拉松获奖运动员享受了在闭幕式上领取奖牌的荣耀。

刚刚成为国际奥委会运动员委员会委员的日本击剑运动员太田雄贵等人向奥运志愿者和城市志愿者赠送纪念礼品,表达对这些志愿者辛勤服务的感谢。这是城市志愿者首次获得奥运表彰。

在乐曲声中,奥运五环旗缓缓降下、收起,由东京都知事小池百合子交给巴赫,再由巴赫交给第33届夏季奥运会东道主巴黎市长安妮·伊达尔戈,由此拉开视频版“巴黎八分钟”的序幕。

奥运圣火缓缓熄灭,圣火台缓缓闭拢,还原成一个球形。在现场运动员和工作人员的欢呼声中,人们向东京奥运会说再见。

“脆弱”的东京奥运 成功的东京奥运

8月8日晚,熊熊燃烧了16天的东京奥运会主火炬缓缓熄灭。直到此时此刻,国际奥委会主席巴赫才可以轻松的口气宣布:“我们大家一起成功举办了东京奥运会。”

回望过去一年,东京奥运会经历了有史以来最难以确定的时刻:直到7月23日开幕,东京奥运会依然面临不确定性,随时可能被取消。因此,开幕当晚,国际奥委会、东京奥组委很多工作人员都流下了眼泪。国际奥委会奥运会部主任杜比就说,直到奥运会开幕式结束,他们都几乎难以相信这一切都是真的。

杜比的担心也正是奥林匹克世界的担心。即便疫情依然肆虐,东京奥运会也不能再延期,更无法取消。这不仅是奥林匹克运动自身的需要,也是这个世界的需要。

杜比曾说,他难以想象奥运会再被延期,因为在延期的这一年,大量的沟通协调、赛程的重新排定、合同的重新签署等等实在让人筋疲力

尽,世界许多地方曲折变化的新冠感染数字更是令人心惊肉跳,随时可能将东京奥运会扼杀于无形。

即便已经开幕,面对日本和东京都日益增加的新冠病例数量,东京奥运会仍面临质疑和巨大压力:东京奥运会是造成日本疫情增长的主要原因。幸好,因为采取了比较严格的隔离“泡泡”措施,奥运村内和涉奥相关人士的新冠阳性检出数量一直维持在较低水平,国际奥委会、东京奥组委才可能不惧质疑,并得到参赛各方的信任,奥运会才得以顺利向前推进,并守得闭幕日的彩虹,见证火炬的熄灭。

复盘东京奥运会,国际奥委会等应庆幸,五方会谈做出的奥运会空场举行的决定无比正确。空场的奥运仍充满激情。21岁的中国女子射击运动员杨倩沉稳一枪挑落首金,13岁的日本选手西矢佳夺得新项目滑板女子街式赛冠

军,62岁的澳大利亚马术运动员安德鲁·霍伊以一银一铜结束他的第八次奥运会征程。他们无论老少,在各个场馆勇于挑战自我,上演了一幕幕精彩瞬间。他们用自己的行动给我们以激励,给世界以勇气,给未来以信心。

因为有了他们,东京奥运会不再“脆弱”。不“脆弱”的背后是来自各个方面的工作和支持,其中包括7万多名志愿者的奉献。

运动员、工作人员、志愿者,他们,还有他们,将力量汇聚在一起,为了东京奥运会的成功举办一起努力。所以,巴赫有感而发:“所有的力量汇聚在一起,我们才可能使延期的东京奥运会的举办成为现实。”

这也恰到好处地诠释了奥林匹克格言:更快、更高、更强——更团结!

据新华社东京8月8日电

日电

空场的奥运仍充满激情。21岁的中国女子射击运动员杨倩沉稳一枪挑落首金,13岁的日本选手西矢佳夺得新项目滑板女子街式赛冠

军,62岁的澳大利亚马术运动员安德鲁·霍伊以一银一铜结束他的第八次奥运会征程。他们无论老少,在各个场馆勇于挑战自我,上演了一幕幕精彩瞬间。他们用自己的行动给我们以激励,给世界以勇气,给未来以信心。

因为有了他们,东京奥运会不再“脆弱”。不“脆弱”的背后是来自各个方面的工作和支持,其中包括7万多名志愿者的奉献。

运动员、工作人员、志愿者,他们,还有他们,将力量汇聚在一起,为了东京奥运会的成功举办一起努力。所以,巴赫有感而发:“所有的力量汇聚在一起,我们才可能使延期的东京奥运会的举办成为现实。”

这也恰到好处地诠释了奥林匹克格言:更快、更高、更强——更团结!

据新华社东京8月8日电

日电

空场的奥运仍充满激情。21岁的中国女子射击运动员杨倩沉稳一枪挑落首金,13岁的日本选手西矢佳夺得新项目滑板女子街式赛冠



新华社图片

听歌跑步、“补偿式”运动……

居家健身这些“雷区”不要踩

据新华社兰州8月8日电 听着节奏劲爆的音乐在跑步机上挥汗如雨,开着空调在功率自行车上练到筋疲力尽,为弥补家中缺失的运动量而选择在周末大量加练……在疫情形势依旧复杂的当下,居家健身逐渐成为备受大众追捧的锻炼方式,然而由于大多数人缺乏科学指导,锻炼方式不当,居家健身效果不仅大打折扣,甚至会起到运动损伤等反作用。运动康复专家建议,居家健身应在准确评估自身条件的前提下安全进行,不要踩进“雷区”。

刘晓蕾建议,判断一项运动是否适合自己,应从几个标准进行考量。“首先,一次科学有效的健身,应该是运动完不使生活习惯发生明显改变,而是使其趋于健康。比如一次锻炼完

在缺少专业指导下,业余爱好者很容易走进“误区”。

“目前最常见的误区,就是许多人习惯在运动时戴着耳机听音乐,认为这样有助于提高自己的运动节奏,消除运动疲劳感,但其实这个行为是会给运动者带来安全隐患的。”刘晓蕾介绍,在进行较为激烈的运动时,如果戴着耳机或者双眼紧盯较小的屏幕,会造成运动者对于外部环境感知能力的减弱,应激反应也会相应降低,很容易出现运动损伤。

刘晓蕾建议,判断一项运动是否适合自己,应从几个标准进行考量。“首先,一次科学有效的健身,应该是运动完不使生活习惯发生明显改变,而是使其趋于健康。比如一次锻炼完

后,你觉得食欲不振或者胃口大开,觉得精神亢奋或者低迷消沉,那说明这次的运动内容就是不适合你的。但如果本来习惯熬夜的人在运动完后主动恢复规律作息,那么运动就达到了目的。”刘晓蕾说。

其次,造成体重暴增或者暴减的运动,都是不适合自身能力的锻炼项目。

刘晓蕾表示,目前上班族在办公室中经常久坐,为了改变身材,想要在周末把缺失的运动量“及时”弥补回来,而进行超量运动,这样也是不健康的。”在办公室或者家中,所有人都可以进行爬楼梯、高抬腿、活动肩颈等运动,只要能够规律进行,这些看似较小的项目同样能够起到锻炼的作用,久坐、久卧、久视,任何一项时间过长的固定动作都会对人体造成

损害,包括运动。”

刘晓蕾指出,居家健身最重要的前提是合理认知自身运动能力,起居有时,饮食有节,合理科学制定自己的运动计划。

兰州大学体育教研部副教授丁督前表示,合理有效的居家运动,对呼吸循环功能改善、肺组织弹性改良等都大有裨益,这也是防控疫情、提高全民免疫力最直接的方式。

丁督前表示,尽管拥有方便快捷等好

处,但长时间在封闭的室内运动容易引起心理疾病,大众不能将居家健身作为唯一的运动选择。“秋季温度适宜,空气质量较好,是户外运动的黄金时间,因此人们运动时应该注意室内户外交替进行,才能达到最好的健身效果。”丁督前说。

就美国总统签署涉港备忘录

中方向美方提出严正交涉

据新华社北京8月8日电 外交部发言人华春莹8日就美国总统签署涉港备忘录回答记者提问。

华春莹说,美方所谓备忘录大肆攻击抹黑香港国安法和中方治港政策,是美方粗暴干涉香港事务和中国内政的又一恶劣表现,中方对此强烈不满和坚决反对,已向美方提出严正交涉。

她说,制定和实施香港国安法完善了香港的法治,恢复了香港的安全和稳定,确保了香港居民的正当合法权益。美方所谓为香港居民提供“安全港”的说法纯属无稽之谈,其实质就是为反中乱港分子撑腰打气,破坏香港繁荣稳定,遏制中国发展。

华春莹说,中方敦促美方切实尊重中国主权,恪守国际法和国际关系基本准则,停止干预香港事务,停止干扰香港法治,停止干涉中国内政,不得以任何方式支持纵容反中乱港势力,否则必将搬起石头砸自己的脚,严重损害美自身在港利益。

我国加强商标品牌指导站建设 助力提升商标品牌价值

据新华社北京8月8日电 国家知识产权局日前印发关于进一步加强商标品牌指导站建设的通知,要求进一步加强商标品牌指导站建设,积极探索商标品牌保护、运用、管理、推广的新路子,大力提升商标品牌的市场价值和社会效益。

通知指出,商标品牌指导站是加强商标品牌建设的重要载体,近年来,部分地方深入实施商标品牌战略,成立了一批商标品牌指导站,取得了良好成效。

通知要求,各省(区、市)知识产权局要结合本地实际,以各类知识产权公益事业单位、行业协会、高校院所等为依托,有序开展商标品牌指导站建设,可优先在各类产业园区设立商标品牌指导站。充分发挥专家作用,组织行业协会、企业、高校院所、法律服务机构等单位的资深专家成立全国商标品牌专家库,提供业务指导和帮扶服务。

根据通知要求,商标品牌指导站将面向企业、产业、基层,提供便利化、高质量的指导和服务,通过发挥服务、联络、宣传、辅导作用,推动优化企业商标管理体系,培育更多知名品牌,赋能区域品牌经济发展,提升社会商标品牌意识。

聚焦疫情防控中的突出问题和难点

最高检跟踪发布 5起涉疫犯罪典型案例

据新华社北京8月8日电 8日,最高人民检察院发布全国检察机关依法惩治妨害疫情防控秩序犯罪典型案例。这批典型案例聚焦当前疫情防控中的突出问题和难点,是从前期发布的14批典型案例中选取的5起,充实法院经审判后作出的判决结果后予以发布。

该批典型案例主要涉及两个罪名:妨害传染病防治罪和编造、故意传播虚假信息罪。包括:河北省内丘县梁某某、任某军、任某辉等人妨害传染病防治案,湖北省嘉鱼县尹某某妨害传染病防治案,广西壮族自治区来宾市韦某某妨害传染病防治案,四川省南充市孙某某妨害传染病防治案,辽宁省鞍山市赵某某编造、故意传播虚假信息案。

最高检第一检察厅厅长苗生明表示,对妨害疫情防控秩序的典型案例进行跟踪回顾,是希望广大人民群众对当前疫情防控形势有清醒的认识,对疫情防控措施有正确的理解,服从国家疫情防控大局,群策群力,严格守法,服从管理,携手战胜疫情,保障生命安全和身体健康。

四川多地遭遇强降雨天气

7000余人紧急避险转移

据新华社成都8月8日电 7日8时至8日8时,四川盆地东北部部分区域降大暴雨到特大暴雨,巴中、南充、达州紧急避险转移7000余人。

记者从四川省水利厅获悉,截至8日8时,此轮强降雨最大降雨量为南充市营山县明德乡爱国站424.8毫米。强降雨导致巴中市平昌县涵水河涵水站超警1.9米,达州市渠县涌兴河安北站超警0.95米。

此外,据巴中、南充和达州应急管理部门消息,此次强降雨导致巴中67094人受灾,紧急转移安置2178人;南充市营山县8个乡镇10062人受灾,紧急避险转移3462人;达州市共29075人受灾,紧急避险转移2076人。

目前,各地因强降雨出现场镇被淹、道路中断等情况,抢险救援正在进行中。

遗失公告

▲黄和珍(已故)遗失南通天生置业有限公司开具的销售不动产统一发票一张,发票代码:232001390111,发票号码:03152636,开票日期:2014-09-05,款项性质:预收款,项目名称:龙潭福里,开票项目:9-B282(车库),开票金额:12331.80元,发票状态:正数票,声明作废。

▲黄和珍(已故)遗失南通天生置业有限公司开具的销售不动产统一发票一张,发票代码:232001390111,发票号码:03152637,开票日期:2014-09-05,款项性质:预收款,项目名称:龙潭福里,开票项目:9-1204,开票金额:235326.80元,发票状态:正数票,声明作废。

▲陈俊康遗失老干部荣誉证,证号:15069,声明作废。

▲缪永建遗失海洋渔业普通船员证书,证书编号:32062319681226X21,声明作废。

▲南通市崇川区江东京剧团遗失营业执照正本,统一社会信用代码:52320602MJ69214676,声明作废。

▲赵玉寿遗失海洋渔业普通船员证书,证书编号:320623196403258523,声明作废。