

# 做好新冠疫情常态化防控 个人防护不放松

1

**少聚集**

少去人群密集的场所



2

**一米线**

与他人保持一米社交距离



3

**戴口罩**乘公共交通工具或在人群密集的场所  
应按规定佩戴口罩

4

**健康码**公共场所主动出示健康码、  
配合体温监测

5

**查核酸**根据疫情防控要求,积极配合  
核酸检测  
出现发热咳嗽等症状,及时  
就医

中宣部宣教局、国家卫生健康委宣传司 指导

中国健康教育中心 制作