

# 2021年度“江海阳光·慈善·福彩”助学金发放 196名贫困家庭新生获得爱心资助

本报讯 (记者张亮 通讯员季曦)“你好,恭喜你以优异的成绩考上理想的大学!你申请的‘江海阳光’慈善助学金5000元已经汇到你的银行卡上,这份助学金由港闸市政爱心基金慷慨捐赠,请注意及时查收……”8月31日下午,市慈善总会工作人员给小张打去慰问电话。

小张毕业于如皋市第一中学,今年以优异的成绩考上扬州大学,可高昂的学杂费让一家人忧心忡忡。小张来自单亲家庭,家中仅靠母亲打零工维持,还要赡养两位老人,家庭十分困难。“这笔助学金来得太及时了,心里一下子踏实了,到了学校我一定刻苦学习,不辜负这份爱心……”接到电话的小张连连道谢,并让工作人员转达她对爱心单位的感激。今年8月底前,共有196名像小张一样的贫困家庭大一新生,收到“江海阳光·慈善·福彩”助学金共计82.1万元。

2009年8月,市教育局、市民政局、南通日报社、市慈善总会、市福利彩票发行中心联合发起“江海阳光·慈善·福彩助学行动”,向全市范围内考取大学、家庭经济困难的学生发放助学金,符合条件的建档立卡经济困难家庭子女每人资助2000元,其他资助对象每人资助5000元,帮助他们顺利走进大学校门。

这一爱心行动因助学成果显著,还得到了社会各界的大力支持。今年8月上旬,2021年度“江海阳光·慈善·福彩助学行动”困难学子结对名单一经发布,就接到不少爱心单位和爱心市民的电话。江山农药、港闸市政、华丰能源、市体育彩票管理中心、市公路发展中心等爱心单位以及张建辉、陈仁美、周明凯、汤中德等一批爱心人士纷纷参与捐赠,与贫困学子结对。

根据疫情防控要求,今年的助学金以线上打卡的形式发放,与助学金一并到达的还有一封带着满满鼓励的慰问信,希望同学们积极向上、勤奋进取、懂得感恩,在学成的

将来更好地回馈父母、回馈师长、回馈社会,将慈善精神永远传递下去。

从2009年到2021年,“江海阳光”爱心行动已累计资助2833名寒门学子实现大学梦,资助金额达1190.6万元。为了帮助走进大学校门后、家庭经济条件没有得到好转、后续学费难以继的学生,2014年,市慈善总会推出了“金秋圆梦”慈善助学项目,对市区户籍的贫困学子实施持续性救助,目前已累计资助贫困大学生357人次,资助总金额140.4万元。十几年间,一批又一批的贫困学子顺利圆梦、走进校门,也有一批又一批的受助学子学成毕业、走向社会,加入捐资帮困的行列,让爱心延续。

## 天宁寺启动消防系统改造

改造范围南至中学堂街,东西北至寺院围墙

本报讯 (记者江姝颖)昨天,备受关注的千年古刹——南通天宁寺消防系统改造工程正式开工。改造范围南至中学堂街,东西北均至寺院围墙,山门、藏经楼、光孝塔等古建筑均涵盖其中。

南通天宁寺地处崇川区和平桥街道寺街历史文化街区,至今已有千年历史,是全国重点文保单位。天宁寺保留至今的宋代木结构建筑,具有重要的历史信息和文物价值。天宁寺木质结构建筑较多、布局紧凑,但是消防设施严重滞后,由于烧香礼佛人流量大,所处的寺街巷道纵横、房屋连片,一旦发生火灾,后果难以预计。

改造工程涵盖消防给水系统、消防供水系统、高压细水雾系统等多个方面,后续防雷、修缮等工程也将逐步跟上。



为保障常态化疫情防控期间临床用血的及时有效供应,昨天上午,市人社局系统组织开展了“微光成炬,生命共济”无偿献血活动。据统计,当天有62人参加献血,共采血19400毫升。通讯员邢毅闻记者何家玉摄

## 100人中有近35人超重

崇川疾控建议:“朝三暮四”,日行一万步

本报讯 (记者冯启榕)昨天是第15个“全民健康生活方式日”。记者从崇川区疾控中心了解到,目前,该区人群超重率达到了34.5%,为此,崇川疾控积极倡导开展“三减三健”生活方式改善行动,减少高血脂、高血糖、高血压“三高”疾病发生率。

今年52岁的汪女士是一位健身达人,日常生活中十分注重健康。虽然进入更年期,但最近单位体检发现,她的不少指标比30多岁的年轻人还要健康。“我每天晚上健身一小时,已经坚持整整一年了。”汪女士说。

现实生活中,像汪女士这样拥有健康生活方式的市民并不多。崇川区作为国家慢病综合防控示范区,在创建过程中开展了社区诊断、慢病监测等工作。“调查结果不容乐观,抽样人群的超重率达到了34.5%,也就是一百个人当中近三十五个人体重是超标的,肥胖率更是达到了8.54%。”崇川区疾控中心副主任穆海祥告诉记者。

超重或者肥胖可以通过积极干预生活方式,减少发生率。穆海祥介绍,健康生活方式宣传主要围绕“三减三健”开展,即:减盐、减油、减糖,健康口腔、健康体重、健康骨骼。当前健康体重尤其需要得到关注,它跟高血压、二型糖尿病、心脏病等密切相关。

如何减重?“很多人采用晚上不吃饭的方式减肥,其实这是很不可取的。因为长时间晚上不吃饭,容易导致营养不良,年纪大以后会容易患上偏头痛。减肥还是应该合理膳食、适量运动。”穆海祥建议,市民可以通过“朝三暮四”的方式,日行一万步。具体而言,早晨集中一个时间段,走三千步;晚饭之后,或者傍晚的时候,集中一段时间走个四千步。对于老年人而言,在身体条件允许的情况下,每天不

少于六千步。

2021年全民健康生活方式日的主题是“三减+三健,健康新动力”,围绕该主题,崇川区依托“崇川疾控”公众平台开展相关知识答题,同时印制了一万套健康生活方式大礼包,发放给高血压、高血脂等重点人群。穆海祥介绍,下一步,崇川区还将以基本公共卫生服务为依托,做实慢性病全程管理工作,“对辖区的高血压、糖尿病患者和肿瘤患者,按照相关要求开展随访,深入推进全民健康方式行动,全民普及健康教育活动,同时加大力度建设健康主题公园、健康步道、健康小游园,打造健康硬环境。”



一直以来,南通联通坚持贯彻落实中央和省市部署,从讲政治、顾大局、保稳定的高度,坚持以人民为中心的发展思想,全面推进安全生产工作,始终坚持将安全生产摆在重要位置,明确责任,细化举措,推动安全生产各项工作落地、落实。

一、优化顶层设计,落实企业主体责任。南通联通结合公司实际情况,不断优化完善安全生产工作体系。根据法律法规、领导分工及员工岗位履职业能等情况及时调整公司安全生产委员会组织架构,配备配足专、兼职安全管理人员,定时对人员进行培训,提升安全管理队伍素质。坚持管业务必须管安全,将安全生产与业务工作同研究、同规划、同布置、同检查、同考核、同问责,严格执行安全生产一票否决制,通过密实安全生产责任网,把责任和压力层层传递下去,并转化为执行力。坚持从工作实际出发,通过明确岗位责任、优化举措方法、加强监督管理、强化考核追究等手段,着力构建预防超前、制度完善、监督有力的常态化长效化机制。

二、完善管理方法,深化安全生产三年专项整治。在构建工作体系的基础上,南通联通从安全培训、安全检查、日常防范等方面深化安全生产工作管理方法。一是坚持贴近实战、注重实效的原则,对全体员工组织开展交通法规、消防常用灭火技能、应急逃生演练等培训。同时,利用不同的专项活动时段,通过张贴宣传图片、摆放安全展板、专栏等形式,广泛、深入地宣传安全生产知识,提高全员安全生产意识。二是采用自查、月度抽查、季度检查、专项检查等方式,梳理排查风险隐患,对检查发现的问题或隐患实时进行通报,并要求相关部门进行限期整改和反馈。三是进行常态化提醒,国家法定节假日期间对区县公司及市分部门开展安全生产工作提醒。

三、创新工作举措,推进安全生产信息化建设。在网络信息安全和信息化安全工作中,南通联通充分利用科技手段,实现“人防”与“技防”相统一,确保安全生产工作的有效性。在网络安全方面,每月使用江苏联通威胁和漏洞安全管理平台对全量网络资产进行漏洞扫描,形成报告,对于存在的中高危及弱口令漏洞,三个工作日内完成整改,实现对网络与信息安全风险评估、控制与应急处置全流程管控。在信息安全方面,深入贯彻落实国务院联席办“断卡”专项行动,依托信安大数据平台,“人防”与“技防”相结合,形成整体联动、高效运作的工作格局。

## 市救助管理站加强街面巡查

### 为流浪乞讨人员发放防暑物资



本报讯 (记者张亮)连日高温天气,市救助管理站加强街面巡查,关爱街面流浪乞讨人员。

工作人员每日对南大街八仙城、车站、大型商业中心周边、旅游景点等重点区域开展巡查,发现流浪乞讨人员即劝导来站接受救助。对于不愿入站接受救助的人员,工作人员发放矿泉水、花露水、风油精、清凉油、藿香正气

滴丸、仁丹、食品、口罩、消毒酒精等防暑防疫物资,并劝导回住处休息,以防中暑等情况的发生。对3名长期露宿街头人员,救助站给予重点关注,多次发放防暑防疫物资,逐一了解生活情况,并尽可能联系他们的家属,想方设法帮助他们返乡。当得知老长途车站附近露宿人员李某近期未找到工作、无力解决饮食等情况后,救助站安排工作人员每日送去饭菜,并提供方便面、饼干等食品,帮助她度过困境。

近一月,市救助站共救助29人次,出动车辆18车次,发放救助物资40余份。



# 一份疫苗一份心 亲朋团聚更安心

